

中亞五國

跟著玄奘向西行·現代絲路之旅 17 天

哈薩克·吉爾吉斯·烏茲別克·土庫曼·塔吉克

中亞五國行程地圖



哈薩克
Republic of Kazakhstan

首都：阿斯塔納 Astana · 原首都阿拉木圖 Almaty
面積：2,727,300平方公里，約75個台灣大，世界上最大的內陸國
時差：GMT +5:00至GMT +6:00 慢台灣2-3小時
人口：1,763萬人
語言：俄語(官方語言)、哈薩克語
貨幣：哈薩克堅戈 Kazakhstani Tenge (KZT)，1台幣約9.3堅戈



吉爾吉斯
Kyrgyz Republic

首都：比什凱克 Bishkek
面積：199,951平方公里，約5個台灣大，中亞的瑞士
時差：GMT +6:00慢台灣2小時
人口：600萬人
語言：俄語(官方語言)、吉爾吉斯語
貨幣：吉爾吉斯索姆 Kyrgyzstani Som (KGS)，1台幣約2.3吉爾吉斯索姆



塔吉克
Republic of Tajikistan

首都：杜尚比 Dushanbe
面積：143,100平方公里，約4個台灣大，有山地之國之稱
時差：GMT +5:00慢台灣3小時
人口：861萬人
語言：塔吉克語(官方語言)、俄語
貨幣：塔吉克索莫尼 Tajikistani Somoni (TJS)，1索莫尼約4.8台幣



烏茲別克
Republic of Uzbekistan

首都：塔什干 Tashkent
面積：447,400平方公里，約12.5個台灣大，是世界上兩個雙重內陸國之一
時差：GMT +5:00慢台灣3小時
人口：3,100萬人
語言：烏茲別克語(官方語言)
貨幣：烏茲別克索姆 Uzbekistani Som (UZS)，1台幣約85烏茲別克索姆



土庫曼 Turkmenistan

首都：阿什哈巴德 Ashgabat
面積：491,210平方公里，盛產石油與天然氣
時差：GMT +5:00慢台灣3小時
人口：517萬人
語言：土庫曼語(官方語言)、俄語
貨幣：土庫曼馬納特 Turkmenistani Manat (TMT)，1馬納特約9.4台幣

行程特色 features

★特別安排搭乘**星空聯盟成員之一·韓亞航空**，桃園經仁川直轉飛往中亞五國。特別安排哈薩克斯坦共和國第一大城·**阿拉木圖**進。烏茲別克斯坦共和國第一大城·**塔什干**出。不須同點進出，讓旅遊更輕鬆。更方便，**來回轉機時間最短【只需2小時】**。

★**獨家安排**穿越中亞暢遊天山山脈中亞五大絲路古國：哈薩克斯坦共和國、吉爾吉斯斯坦共和國、烏茲別克斯坦共和國、土庫曼斯坦共和國、塔吉克斯坦共和國。

★貼心安排陸海空交通體驗：

- 五段空中交通**：1.哈薩克·阿拉木圖到吉爾吉斯·比什凱克搭乘阿斯塔那國際航空。
- 2.吉爾吉斯·比什凱克到烏茲別克·塔什干搭乘烏茲別克國際空。
- 3.烏茲別克·塔什干到烏爾根奇搭乘烏茲別克國內班機。
- 4.土庫曼·沙達古茲到阿什哈巴德搭乘土庫曼國內班機。
- 5.土庫曼阿什哈巴德到土庫曼納巴特搭乘土庫曼國內班機。

■**特殊陸上交通體驗**：

- 1.吉爾吉斯·山谷草原騎馬體驗。
- 2.吉爾吉斯·卡拉柯爾大型俄羅斯四輪傳動吉普車山谷體驗。
- 3.塔吉克·彭吉肯特到杜尚別、杜尚別到苦蓋四輪船吉普車帕米爾公路體驗【4-6人一部】

■**湖上交通體驗**：吉爾吉斯·伊塞克湖湖上遊覽，暢遊中亞珍珠伊塞克湖。

■草原上的金武士 | 哈薩克斯坦共和國

千百年來哈薩克的祖先是以遊牧維生的民族，縱橫在中亞的大草原上。居無定所，四處逐水草而居，時常被其他的民族驅趕，沒有自己的居住定所與未來。在中國漢朝時期，曾是古代西域之烏孫國。在九至十二世紀建有喀喇汗國，十三世紀被蒙古韃靼人所征服，十五世紀建立哈薩克汗國，十七世紀逐漸衰退，直至十八世紀中葉至十九世紀被俄羅斯帝國所統治，1936年成為蘇聯加盟國，1991年12月16日獨立。首都原先為阿拉木圖，擁有蘋果城之美名，由於地理位置太接近中國的邊界，所以首都就搬到阿斯塔那。哈薩克斯坦共和國，現為獨立國協中最富有的國家，重要的太空科技、綠能與天然氣輸出國為主。

草原上的金武士

哈薩克斯坦 KAZAKHSTAN

全名為哈薩克斯坦共和國，是一個位於中亞的內陸國家。是中亞最大的國家，也是世界最大的內陸國。國家名稱主要來自於主體民族「哈薩克族」。西臨裏海與土庫曼相交，東與中國相鄰，南與烏茲別克、吉爾吉斯為界，北緊鄰俄羅斯。哈薩克人絕大部分從事農業及畜牧業。首都阿斯塔那，是世界上最年輕的首都。

中亞第一大城市

阿拉木圖 | ALMATY

阿拉木圖是哈薩克的一座直轄市，也是該國的第一大城市。坐落在哈薩克東南部的山區，鄰近吉爾吉斯。阿拉木圖在1929年到1991年之間是哈薩克蘇維埃社會主義共和國的首府。蘇聯解體之後，成為哈薩克的首都。1997年，哈薩克首都被搬遷到了阿斯塔納，但阿拉木圖仍是該國主要商業和文化中心，也是中亞最大的一座城市。阿拉木圖早年盛產蘋果，因此有「蘋果城」之稱

【麥迪奧滑雪中心 | Medeo】

為前蘇聯冬季運動員的訓練場所，海拔1691公尺是世界最高的溜冰訓練場，也是哈薩克的主要象徵。隨後【搭乘纜車】前往滑雪度假區，欣賞滑雪勝地景色。



【東正教升天大教堂 | Zenkov-Cathedral】

位於潘菲洛夫公園內，是一座木製教堂，曾做為博物館，後來又回復為教堂。

【潘菲洛夫紀念公園 | 28 Panfirov Park】



■中亞的瑞士 | 吉爾吉斯斯坦共和國

湖光山色的天山王國，走訪唐朝大詩人李白的出生地—托克馬克城，它不僅是漢朝時的西域都護府亦是唐朝時的安西都護府之所在地【托克馬克是唐朝所稱之碎葉城，亦是玄奘取經途經此地時所稱之素葉城】，及古代中國通往西域必經之地天山環繞的伊塞克湖【中國所稱之大清池及熱海】，天山美景的前哨站首都—比什凱克及近郊世外桃源的阿拉阿洽天山國家公園。拜訪古代正宗西域，豐富的聯合國教科文組織世界文化遺產，體驗歐亞人文、風情、美食，山川美景，老城古鎮。

中亞的瑞士

吉爾吉斯斯坦 KYRGYZSTAN

全名為吉爾吉斯斯坦共和國，是一個位於中亞的內陸國家。北邊與哈薩克相接，西邊為烏茲別克，南與塔吉克相鄰，東邊緊鄰中國。作為一個中亞古國，吉爾吉斯由於天山的阻隔，歷史長達二千多年，經歷了無數的王朝與文化，被天山環繞，文化得以保存。

吉爾吉斯斯坦首都 比什凱克 | BISHKEK

美麗的楚河盆地比什凱克是吉爾吉斯最大的工業中心，主要部門為機械製造和金屬加工，生產農機、機床、電機、儀錶等。輕工業、食品工業也很重要。烏茲別克的布哈拉有輸氣管道通該市。陸路交通樞紐。有鐵路通土西鐵路上的盧戈沃伊和伊塞克湖西岸的雷巴奇耶等地。公路通塔什干、阿拉木圖、奧什等地。



【中亞的珍珠 | 伊塞克湖 | Issyk-kul】

歐亞的藍眼睛世界第二大高山湖，有歐亞的藍眼睛之美稱，中國古代唐朝時期玄奘法師在其西行途中曾形容此地曰「大青池，又名熱海，周千餘里，東西長，南北狹。四面負山，眾流交湊，色帶青黑，味兼咸苦，洪濤浩瀚，驚波汨忽，龍魚雜處，靈怪間起」。



【黑湖之稱 | 卡拉科爾 | KARAKOL】

卡拉科爾意為「黑湖」，號稱吉爾吉斯第四大城市，但城市規模的確不大。整個城市位於雪山腳下，到處都有茂密的樹林，街道寬敞乾淨，鮮有高樓大廈，多為蘇聯時期一張圖紙複製下來的三四層舊樓，行走在路上的人稀稀拉拉，目前全市人口也就7萬5千人。

■汗血寶馬的發源地 | 土庫曼斯坦共和國

土庫曼位處中亞五國的西南邊，北與哈薩克交接、東鄰烏茲別克、南面是伊朗、阿富汗，西臨裏海，其中90%為沙漠，卡拉庫姆沙【意為黑色沙漠】是世界最大的沙漠之一，從土庫曼中部並延伸至哈薩克境內。有人形容土庫曼是「沒有一個地方擁有這麼多陽光，卻只有如此少的水」。這裡曾經創造了堪稱與希臘文明相提並論的阿克希曼尼茲王國，直至亞歷山大的鐵蹄踏足此地後，這座王國才消失。它也是中國古書所稱的安息國。

汗血寶馬的發源地

土庫曼斯坦 TURKMENISTAN

土庫曼斯坦是一個中亞國家，是前蘇聯加盟共和國之一，蘇聯時期的名稱為土庫曼蘇維埃社會主義共和國，1991年獨立。土庫曼斯坦位於伊朗以北，東南面和阿富汗接壤、東北面與烏茲別克斯坦為鄰、西北面是哈薩克斯坦，西鄰裏海，是一個內陸國家。土庫曼斯坦是世界上最早的地區之一，但它石油天然氣資源豐富，天然氣儲備列世界第五。石油天然氣工業為該國的支柱產業。而農業方面則以種植棉花和小麥為主，亦有畜牧業。該國因地處地中海地震帶上，所以時常受地震威脅。在外交方面，聯合國在1995年12月12日承認土庫曼斯坦為一個永久中立國。

土庫曼首都 阿什哈巴德 | ASHGABAT

阿什哈巴特位於古代安息王國最初的首都尼薩東南方18公里處。位處於當時絲綢之路的路線上，當時被稱為科奇卡拉，在公元前2世紀是一個產酒的村落。後來在公元前1世紀的一次大地震，整條村被地震所毀滅，但其優越的地理位置，使村落其後又再重建，直到13世紀蒙古帝國的興起時，連同花刺子模一起被毀滅。而「阿什哈巴特」這個名字早在19世紀中葉的歷史文獻出現，意思為「愛之城」。



【石泉之城 | 達沙古茲 | Dashoguz】

Dashoguz為土庫曼斯坦北邊的一個城市，也是絲綢之路上的一個古老的站點。人口約為17萬人。是土庫曼斯坦的第三大城。它的名字大致意思是“石泉”



【世界市集 | 土庫曼納巴特 | Turkmenabat】

土庫曼納巴特位於阿姆河畔，海拔187米，靠近烏茲別克斯坦邊境。土庫曼納巴特位於Lebap省的中心，與土庫曼斯坦的三個省接壤：Mary, Ahal和Da?oguz。土庫曼納巴特也以其集市而聞名。最大的集市是“世界集市”，其名稱為Dunya bazar。

■ 中亞的十字路口 | 烏茲別克斯坦共和國

烏茲別克是古波斯的粟特省，也是世界古文明遺產最豐富的地方之一，西元前四世紀亞歷山大大帝曾征服此地，六世紀突厥人佔領此地，八世紀時阿拉伯人成為新主宰，也帶來了伊斯蘭宗教與文化。十二世紀塞爾柱土耳其取得此地控制權，十四世紀帖木兒建立帖木兒汗國，定都於撒馬爾罕，在中國元朝歷史上稱作烏茲別克汗，元史上又稱作「月即別」、「月祖伯」，十五世紀末至十六世紀間烏茲別克遊牧民族進入中亞地區，與當地的突厥人相融合，建立了烏茲別克帝國，其首領自稱是烏茲別克汗的後裔，而這民族從此即稱作烏茲別克人。

中亞的十字路口

烏茲別克斯坦 UZBEKISTAN

全名為烏茲別克斯坦共和國，是一個位於中亞的內陸國家。介於伊朗、土庫曼、阿富汗之間。在裏海之東、哈薩克之南。從前是蘇聯的加盟共和國之一。是世界上兩個雙重內陸國之一。也是著名的絲路古國，這個內陸國家曾經是古絲綢之路的行經點，絲路上的十字路口，是歐洲與亞洲的溝通橋樑。

烏茲別克首都 磐石之城·塔什干 | TASHKENT

塔什干是烏茲別克斯坦首都。什干是中亞地區第一大城市和重要的經濟和文化中心。烏茲別克斯坦的政治、經濟、文化、交通中心。塔什干是古【絲綢之路】上重要的商業樞紐之一，著名的【絲綢之路】便經過這裡。我國古代的張騫、法顯、玄奘都曾留下過足跡。塔什干是烏茲別克語石頭城的意思，具有2500年的歷史。

【快樂的商賈之城 | 布哈拉 | Bukhara】

世界遺產
2001

【布哈拉】是烏茲別克斯坦最古老的城市之一，坐落在一座神聖的山丘上。布哈拉的名字起源於梵"vihara"，意思是“修道院”。這個城市曾經是絲綢之路上的大型商業中心。曾經是整個伊斯蘭世界聞名於世的學習中心。是偉大的伊斯蘭聖者謝赫的故鄉。



【太陽的土地 | 希瓦古城 | KHIVA】

世界遺產
1999

歐亞大絲路的中心，希瓦最早是因為絲路的途中有一口甘泉井而慢慢建立的城市，而後又有不少的汗國佔領過此地，包括花元朝時的花刺子磨、察哈台汗國...等。在中亞流傳著一句古諺：「我願以兩袋黃金的代價，但求看一眼希瓦。」曾為花刺子模地區的希瓦，因為絲路貿易與奴隸市場帶來豐碩的稅收。希瓦城猶如童話般的中亞古城，保存著奇妙的古跡，宛如一座露天博物館，教人嘆為觀止！



【富饒的帝王之城 | 撒馬爾罕 | SAMARKAND】

世界遺產

【烏茲別克斯坦撒馬爾罕】是中亞最古老的城市之一，絲綢之路上重要的樞紐城市，有2500年的歷史，為古代花拉子模帝國、帖木爾帝國的首都。撒馬爾罕連接著中國、波斯帝國和印度這三大帝國，善於經商的粟特人把撒馬爾罕建造成一座美輪美奐的都城。撒馬爾罕烏茲別克語意為“肥沃的土地”。中國古代稱之為“康居”，耶律楚材說：“尋思幹者西人雲肥也，以地土肥饒故名之。”



■中亞的山地之國 | 塔吉克斯坦共和國

塔吉克斯坦共和國，簡稱塔吉克，中亞國家之一，位於阿富汗、烏茲別克、吉爾吉斯和中華人民共和國之間，在中亞國家之中國土面積最小。從西漢到西晉以及唐代，塔吉克地區一職都屬於中國版圖。西元9—10世紀，塔吉克民族基本形成，是中亞的一個古老民族。塔吉克斯坦絕大部分位於山區，是最小的一個國家。但卻擁有其他五國所沒有的寶貴高山資源。

山地之國 · 花卉之城

塔吉克斯坦 TAJIKISTAN

塔吉克斯坦共和國，簡稱塔吉克，中亞國家之一，位於阿富汗、烏茲別克、吉爾吉斯和中華人民共和國之間，在中亞國家之中國土面積最小。塔吉克斯坦絕大部分位於山區，是最小的一個國家。但卻擁有其他五國所沒有的寶貴高山資源。

塔吉克首都 杜尚別 | Dushanbe

是中亞國家塔吉克斯坦的首都，人口約有53萬6千人。又譯做杜桑貝、杜夏貝、杜山比。杜尚別在塔吉克語解作「星期一」，即指杜尚別著名的星期一市場。1929年至1961年，杜尚別成為了塔吉克蘇維埃社會主義共和國的首都，並以約瑟夫·斯大林的名字命名為斯大林納巴德（意為「斯大林城」）。目前杜尚別周邊有煤礦、鉛礦和砷礦等礦產。此外也是頂尖的棉製纖維生產中心、杜尚別也產絲綢、衣服或皮革製品、食品 and 機器零件等。

【中亞的龐貝城 | 彭吉肯特 | Penjikent】

彭吉肯特意思是五哥村莊，是絲綢之路上的一座古老鄉村城市，這座城市坐落在風景如畫的Zeravshan河谷。彭吉肯特是波斯詩人魯達基的故鄉，這座城市建於五世紀至八世紀，當時的彭吉肯特是中亞地區最重要的文化和手工藝中心之一。它甚至被稱為「中亞龐貝」城。



【工業之城 | 苦蓋 | Khudjand】

苦蓋是一座古老的城市，由亞歷山大大帝於公元前329年由亞歷山大大帝所建立的，是亞歷山大大帝國最遠的一座城市。它坐落在歷史悠久的絲綢之路上，處於戰略位置，位於山谷的出口處，在那裡可以對貿易進行徵稅並抵禦入侵。幾個世紀以來，苦蓋在這條路線上是一個中等重要的貿易城市。



原汁原味 驚豔! 中亞 在地特色表演

烏茲別克 | 吉爾吉斯 | 土庫曼 | 中亞傳統舞蹈、音樂表演



美食饗宴

food

悅群綜合旅行社

中亞的在地美食

特殊風味美食

※餐食種類依照季節而有所變動，敬請理性諒解





簽證注意事項

VISA

悅群綜合旅行社

中亞簽證 Visa

哈薩克. 吉爾吉斯. 烏茲別克. 土庫曼. 塔吉克 簽證所需資料

1. 高畫質有效護照彩色掃描電子檔(300 DPI)
2. 兩吋白底彩色大頭照片2張，同護照規格(最近6個月內拍攝)
3. 住家地址/住家電話/手機
4. 任職公司/職稱/公司地址/名片
5. 詳細填寫表格一份
6. 出發前30天申辦【約出發4個星期前】
7. 身分證影本一份
8. 在職證明書一份

※※注意事項

1. 辦理哈薩克、吉爾吉斯、烏茲別克簽證，必須連同機票開出，方可辦理簽證。
2. 因行程中有包含哈薩克斯坦跨國及烏茲別克國內班機，此國家機票一經開出，無退票價值。請理性諒解。
3. 行程包含烏茲別克國內高鐵車票；騎車票為實名制，一經開出無法退票，敬請理性諒解。
4. 凡通知簽證已送，出發前30天內，如欲取消，則訂金全額沒收，敬請理性諒解。
5. 中亞各國簽證請務必於30天前繳交，因需要整理與填寫申請表，敬請理性諒解。

訂金每人新台幣：**50,000** 元

悅群綜合旅行社

嚴選住宿

hotel

悅群綜合旅行社

用心挑選的酒店 | 哈薩克斯坦 | ★★★★★

阿拉木圖 **Almaty** ★★★★★

哈薩克斯坦 **KAZAKHSTAN**

阿拉木圖 **Almaty** ★★★★★

哈吉假期

Ramada Hotel



Shera Park Inn Hotel



用心挑選的酒店 | 吉爾吉斯斯坦 | ★★★★★

比什凱克 **Bishkek** ★★★★★

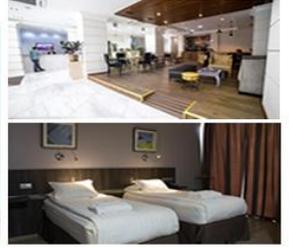
吉爾吉斯斯坦 **KYRGYZ**

比什凱克 **Bishkek** ★★★★★

Park Hotel



Smart Hotel | 斯馬特酒店



伊塞克湖 **Issyk-Kul Lake** ★★★★★

吉爾吉斯斯坦 **KYRGYZ**

伊塞克湖 **Issyk-Kul Lake** ★★★★★

Caprice Hotel



Karven 4 Season Hotel Resort



卡拉柯爾 **Karagt Hotel** ★★★★★
(當地五星)

吉爾吉斯斯坦 **KYRGYZ**

卡拉柯爾 **Karagt Hotel** ★★★★★
(當地五星)

KARAGT HOTEL



山谷草原農莊 **Ashu** 吉爾吉斯傳統莊園

吉爾吉斯斯坦 **KYRGYZ**

山谷草原農莊 **Ashu** 吉爾吉斯傳統莊園

Ashu



用心挑選的酒店 | 烏茲別克斯坦 | ★★★★★

塔什干 **Tashkent** ★★★★★

烏茲別克斯坦 **UZBEKISTAN**

布哈拉 **Bukhara** ★★★★★ 哈吉假期

City Palace Hotel



Asia Bukhara Hotel



Omar Khayyam Hotel



撒馬爾汗 **Samarkand** ★★★★★

烏茲別克斯坦 **UZBEKISTAN**

希瓦 **Khiva** ★★★ 哈吉假期

Grand Shahrizabz Hotel



Dilimah Hotel



Asia Khiva Hotel



Bek Khiva Hotel



用心挑選的酒店 | 土庫曼斯坦 | ★★★★★

阿什哈巴德 **Ashgabat** ★★★★★

土庫曼斯坦 **TURKMENISTAN**

阿什哈巴德 **Ashgabat** ★★★★★

Archabil Hotel



用心挑選的酒店 | 塔吉克斯坦 | ★★★★★

杜尚別 **Dushanbe** ★★★★★

塔吉克斯坦 **TAJKISTAN**

苦蓋 **Khudjand** ★★★★★

Hiiton Hotel



Parliament palace Hotel



參考航班 flight

悅群綜合旅行社

阿拉木圖 Almaty

塔什干 Tashkent

仁川 Incheon

台北 Taipei

ASIANA AIRLINES
A STAR ALLIANCE MEMBER 三星聯盟五星級航空公司之一

韓亞航空

經首爾直轉中亞哈薩克·烏茲別克
五星級的飛行·美麗隨行！

韓亞航空，是一間以韓國仁川為基地的韓國第二大航空公司，與大韓航空一樣是韓國的兩間主流航空公司。韓亞航空是六間在星空聯盟評估中獲得五星等級的航空公司之一。韓亞航空是星空聯盟成員，共有106個航點，公司總部及國際線樞紐機場位於鄰近首爾的仁川國際機場，2009年更被Air-Transport-World選為“年度航空公司”，到2010年更被星空聯盟評為年度全球最佳航空公司第一。

航程	航空公司	航班編號	起飛城市	起飛時間(當地)	抵達城市	抵達時間(當地)
去程	韓亞航空 ASIANA AIRLINES	OZ-712	桃園	13:00	仁川	16:30
去程	韓亞航空 ASIANA AIRLINES	OZ-577	仁川	18:30	阿拉木圖	21:50
回程	韓亞航空 ASIANA AIRLINES	OZ-574	塔什干	22:20	仁川	08:55+1
回程	韓亞航空 ASIANA AIRLINES	OZ-711	仁川	10:00	桃園	11:55

※以上時間以航空公司公告為主。

悅群綜合旅行社

行程內容 itinerary

悅群綜合旅行社

第一天 | 桃園機場 / 首爾 / 哈薩克阿拉木圖

【OZ712 13:00-16:30 + OZ577 18:30-21:55】

集合於桃園國際機場，搭機飛往哈薩克阿拉木圖，中間於韓國首爾轉機前往中亞最大，也最富庶的國家哈薩克斯坦共和國。晚上抵達哈薩克共和國的舊首都，有蘋果城之稱；也是該國最大的城市與最大的商業中心-阿拉木圖。

餐食：早餐：X / 午餐：X / 晚餐：機上簡餐

住宿：阿拉木圖 - Shera Park Inn Hotel 或 Ramada Hotel 或同級(★★★★★)

第二天 | 阿拉木圖(Almaty)／比什凱克(Bishkek) 【阿拉木圖/比什凱克 KC109 18:00/18:55】

景點：獨立紀念碑、麥迪奧滑雪中心(含纜車)、潘菲洛夫紀念公園、東正教升天大教堂、二次大戰紀念碑、國家樂器博物館

【獨立紀念碑】是阿拉木圖的地標之一。紀念碑頂端是一個仿照「金人」創作的戰士雕像，因此獨立紀念碑又稱為「黃金戰士紀念碑」。

【潘菲洛夫公園】是紀念莫斯科保衛戰中犧牲的 28 名勇士，當年他們獨力迎戰德軍的強大裝甲力量，當反坦克炮彈全部打完後仍堅持繼續作戰，最後存活的勇士抱著汽油燃燒瓶或集束手榴彈，與德軍坦克同歸於盡。

【樂器博物館】一座類似北歐建築的博物館，位於 Panfilov Park，展示哈薩克的民族樂器。

【二次大戰紀念碑】為紀念前蘇聯二次大戰時因抵抗德軍而陣亡的戰爭英雄。

【東正教升天大教堂】位於潘菲洛夫公園內，是一座木製教堂，曾做為博物館，後來又回復為教堂。

【麥迪奧滑雪中心+纜車】為前蘇聯冬季運動員的訓練場所，海拔 1691 公尺是世界最高的溜冰訓練場，也是哈薩克的主要象徵。隨後【搭乘纜車】前往滑雪度假區，欣賞滑雪勝地景色。

餐食：早餐：飯店早餐 / 午餐：哈薩克風味 / 晚餐：吉爾吉斯風味

住宿：比什凱克-Smart Hotel 或同級(★★★★)

第三天 | 比什凱克(Bishkek)／伊塞克湖(Cholpon-Ata) (280 公里：約 3.5 小時)

景點：露天壁畫博物館/ 伊塞克湖遊船【遊湖】/ 宗教文化中心

今日早餐後專車前往夏日避暑聖地--伊塞克湖！

【古代露天壁畫博物館】漢朝時期，伊塞克湖是烏孫族聚集的地方，烏孫族利用古代冰河時期被推擠進入湖中的大塊岩石雕刻，岩石上有人物追逐鹿的雕刻，也有類似儀式舉行的場景，可以追溯當時人們的生活樣貌。

【Ruh-Ordo 宗教文化中心】Ruh-Ordo 是一位在吉爾吉斯重要的作家，因其尊重各方信仰的自由，因此在這裡我們可以看到佛教、東正教和穆斯林教堂的建築風采。

【伊塞克湖】位於伊塞克湖北部，湖水因無出口而產生礦化現象，冬天不結冰，因而有熱海之稱。除了著名的避暑休閒聖地外，同時也是伊塞克湖省重要的行政中心，佔據湖面北方最大地域。自蘇聯時期起，就是十分著名的度假聖地，夏天往往會吸引大批遊客前來，因此這裡的旅館、水上活動等休閒活動十分活躍。

★特別安排乘船遊覽伊塞克湖的湖光山色，一覽岸上風光，別有一番風味啣~

★也可以準備泳裝，讓您悠遊伊塞克湖上。(是天氣及湖上風浪而定；有安排救生員喔)

☆今晚將安排入住伊塞克湖邊的渡假村，體驗當地度假風情。

餐食：早餐：飯店內享用 / 午餐：伊塞克湖風味 / 晚餐：飯店晚餐

住宿：伊塞克湖-Caprice Hotel Issyk Kul 或 Karven Hotel 或同級(★★★★)

第四天 | 伊塞克湖(Cholpon-Ata)／卡拉科爾(Karakol) (180 公里 約 3 小時)

景點：阿爾泰阿拉山谷(俄羅斯四輪傳動大卡車體驗)、傳統音樂欣賞

早餐後驅車前往卡拉科爾。

【卡拉科爾 Karakol】意為黑湖，是伊塞克湖州首府所在地，為吉爾吉斯第四大城，距離中國僅 150 公里。我們在此參觀東干寶塔型清真寺、東正教木教堂、普熱瓦利斯基紀念碑與博物館，隨後欣賞具歐亞色彩之藍框窗戶與薑餅屋風格的房屋街道。

【Altyn-Arashan 阿爾泰阿拉山山谷】阿爾泰阿拉山谷是一座美麗的山谷，無數的歐美人士，不遠千里而來，或騎馬、或搭乘四輪傳動車、或健行方式前往。特別安排搭乘俄羅斯四輪傳動登山專用車前往山谷登山健行，體驗不同的旅遊方式。Altyn Arashan 意為金色溫泉，泉水位於山谷中央，可攜帶泳衣泡湯、登山健行、沉浸在綠意盎然的大自然中。(泡湯需要另行付費，敬請自理)

☆ 特別安排四輪傳動登山車山谷尋幽。

☆ 晚餐特別安排觀賞傳統音樂表演。

☆ 餐食：早餐：飯店內享用 / 午餐：俄式風味 / 晚餐：維吾爾餐廳+傳統音樂表演

☆ 住宿：卡拉柯爾-Karakul Hotel 或同級(★★★★★)當地五星

第五天 | 卡拉科爾(Karakol)／山谷草原(Chon-kemin) (350 公里 約 5 小時)

景點：東正教木教堂、東干寶塔型清真寺、綠色市集、騎馬體驗

【東干寶塔型清真寺】由華人穆斯林於 1990 年興建，帶有佛教寺廟的風格，紅、黃、綠的配色呈現出不同的清真寺樣貌。

【東正教木教堂】從 1872 年開始興建，直到 1895 才全部完工。

【山谷草原 Chon-kemin】它是一處擁有大片森林與河谷的生態保護區，該區於 1977 年設立，主要目的在維護區內一山一水與動植物之生息，保護區內的游牧民族已不復見。

☆ 特別安排騎馬散策體驗，當一個暫時的游牧人。

☆ 今晚將安排入住特色莊園，在群山環繞中體驗當地農莊風情。

餐食：早餐：飯店內享用 / 午餐：吉爾吉斯農家風味 / 晚餐：莊園風味+烤全羊
住宿：Ashu Guest House 或同級

第六天 | 山谷草原 Chon-kemin／比什凱克(Bishkek) (150 公里 約 2 小時)

景點：布蘭那塔【Burana Tower】、馬術競技表演、比什凱克市區觀光：阿拉土廣場、白宮、國會大廈、馬納斯雕像、列寧雕像

【布蘭那塔】是一座由木材建造的高塔，約於西元 11 世紀左右建造，原來塔高約 45 公尺，但由於經歷幾次地震，尤其在 15 世紀時經過大地震的摧毀，讓它的高度一下子減至現在的 25 公尺，並於 19 世紀初在俄羅斯移民計劃下修復完成。現在雖名為「Burana」，但推測可能是由「Monana」(清真寺旁祈禱朝拜時使用之塔)發音錯誤而來。布蘭納塔外觀直聳陡峭，內部有蜿蜒的樓梯可順攀往塔頂。

【馬術競技表演 ULAK-TARTYSH】這是歐亞地區游牧民族的傳統活動之一，由二組騎士於馬上展現技術來搶奪羊隻，既可以欣賞騎士精湛馬術，也有不輸賽車的緊張感。

☆ 特別安排觀賞歐亞地區游牧民族的傳統馬術競技活動。

【阿拉土廣場 Central Square Ala-Too】1984 年時為了慶祝吉爾吉斯共和國 60 週年所建，並在廣場中央置放一尊列寧巨大的雕像，但 2003 年時已移置其他小廣場，換置了另一尊名為自由的雕像。

餐食：早餐：莊園道地早餐 / 午餐：吉爾吉斯風味餐 / 晚餐：中式料理
住宿：比什凱克-Smart Hotel 或同級(★★★★)

第七天 | 比什凱克(Bishkek)／烏茲別克塔什干(Tashkent)

【比什凱克/塔什干 HY778 11:30/11:50】

景點：阿拉阿恰國家公園 Ala-Archa、比什凱克散策(逛街)

【阿拉阿恰國家公園】位於比什凱克近郊，山川圍繞，一覽吉爾吉斯境內的天山山脈，適合健行、登山、野餐、騎馬、滑雪等各種活動，是個的休憩好所在。

★傍晚搭機前往機場，飛往烏茲別克首都塔什干。

【烏茲別克】(古稱花刺子模)首都塔什干。塔什干是中亞地區第一大城市和重要的經濟和文化中心。也是烏茲別克斯坦的政治、經濟、文化、交通中心。塔什干是古“絲綢之路”上重要的商業樞紐之一，著名的“絲綢之路”便經過這裡。我國古代的張騫、法顯、玄奘都曾留下過足跡。塔什干是烏茲別克語石頭城的意思，因處山麓沖積扇一帶有巨大卵石而得名，具有 2500 年的歷史。

餐食：早餐：飯店內享用 / 午餐：吉爾吉斯風味餐 / 晚餐：烏茲別克風味
住宿：塔什干-City Palace Hotel 或同級(★★★★)

第八天 | 塔什干(Tashkent)／烏爾根奇(Urgench)－希瓦(Khiva)

【塔什干/烏爾根奇 HY051 07:25/08:55】

景點：伊瓊卡拉城牆、穆罕默德拉肯汗神學院、卡塔米諾宣禮塔、古那亞克城堡、帕拉凡穆罕默德陵寢、伊斯蘭卡加神學院與宣禮塔、禮拜五清真寺、石屋宮殿

早餐後搭機前往烏爾根奇，抵達後直接前往位於烏爾根奇西南方 35 公里處的古城希瓦。

■烏爾根奇(Urgench)有 2500 年歷史之久的絲路古蹟保護區，古時有俄羅斯和波斯人的奴隸市集地，依舊保有 18 世紀城牆的現代城市。

■希瓦(Khiva)歐亞大絲路的中心，希瓦最早是因為絲路的途中有一口甘泉井而慢慢建立的城市，而後又有不少的汗國佔領過此地，包括花元朝時的花刺子磨、察哈台汗國...等。在中亞流傳著一句古諺：

「我願以兩袋黃金的代價，但求看一眼希瓦。」曾為花刺子模地區的希瓦，因為絲路貿易與奴隸市場帶來豐碩的稅收。希瓦城猶如童話般的中亞古城，保存著奇妙的古跡，宛如一座露天博物館，教人嘆為觀止！傳說中希瓦是諾亞的兒子，閃，在此地發現一座井而命名的。這裡曾是絲路支線前往裏海及伏爾加河流域的貿易站，此地帖木兒十四世紀末的大毀滅後益形重要，並成為中亞三大汗國之一。希瓦最重要的觀光景點是伊羌卡拉-內城，全部在 1970-80 年代整建完畢，並於【UNESCO, 1999】成為聯合國教科文組織指定保護的人類文明遺產。

【伊瓊卡拉城牆】長約 2.5 公里。為希瓦的主城門，為雙塔式建築，意指父親之門。1970 年修建過(原來的門在 1920 年被毀)，泥牆可追溯到 18 世紀，是被波斯人毀掉後重建的。

【穆罕默德拉克汗神學院】以前是曾經熱鬧的宮殿廣場，也是執行死刑的地方。1873 年可汗拉克希姆向俄國投降，此經學院是以他為名。裡面有一部分展示著這位可汗與他兒子的生活展示品。

【卡塔米諾宣禮塔】由穆罕默德阿敏可汗於 1851 年開始興建，原本預計建造高度為 75 公尺，成為伊斯蘭世界最高的宣禮塔。但尚未完成時阿敏可汗就已去世，目前這座未完工的宣禮塔高 26 公尺。

【古那亞克城堡】這座城堡是希瓦統治者的要塞和宮殿，希瓦統治者建於 12 世紀，於 17 世紀繼續擴建。(希瓦汗王故宮)，內部包含了議政廳、清真寺、監獄、馬廄、兵營和造幣廠。

【帕拉凡穆罕默德陵寢】帕拉凡穆罕默德是詩人、哲學家 and 摔跤手，也是希瓦的保護神。

【伊斯蘭卡加神學院與宣禮塔】建於 20 世紀初，是希瓦最新的伊斯蘭紀念碑。Islam Khoja 是 20 世紀初希瓦重要的大臣和開明人士，他創見了一所歐式學校，引入長途電報，並修建了一座醫院。

【禮拜五清真寺】中亞最古老的建築物之一，寺內有 213 根形態各異的木柱，造型獨特，每根皆高 3.15 公尺。

【石屋宮殿】也是阿洛庫里汗於 1832 年和 1841 年間所建，是希瓦最豪華的宮殿。

這座宮殿有希瓦最豪華的內部裝飾；包括瓷磚、石雕、木雕和石膏板裝飾，當時可汗是想把它修建的比庫西納堡更加宏偉

餐食：早餐：飯店內	午餐：古城風味	晚餐：烏茲別克風味
住宿：烏茲別克·希瓦	KHIVA - Asia Khiva Hotel	/ Bek Hotel (或同等級)

第九天 | 希瓦(Khiva)－邊界－沙達古茲(Dashoguz | 土庫曼 Turkmenistan)－庫尼亞·烏根奇(Konye Urgench－沙達古茲(Dashoguz)／阿什哈巴德 (Ashgabat)

【沙達古茲/阿什哈巴德 T5-106 19:30/20:20】

景點：蘇丹特克斯陵寢、Turabek Khanym Mausoleum 陵寢

■阿什哈巴特(Ashgabat)位於古代安息王國最初的首都尼薩東南方 18 公里處。位處於當時絲綢之路的路線上，當時被稱為科奇卡拉，在公元前 2 世紀是一個產酒的村落。後來在公元前 1 世紀的一次大地震，整條村被地震所毀滅，但其優越的地理位置，使村落其後又再重建，直到 13 世紀蒙古帝國的興起時，連同花刺子模一起被毀滅。而「阿什哈巴特」這個名字早在 19 世紀中葉的歷史文獻出現，意思為「愛之城」。

■沙達古茲(Dashoguz)為土庫曼斯坦北邊的一個城市，也是絲綢之路上的一個古老的站點。人口約為 17 萬人。是土庫曼斯坦的第三大城。它的名字大致意思是“石泉”，

【蘇丹特克斯陵寢 | Sultan Tekesh Mausoleum】12 世紀花刺子模王國的國王 Tekesh 之陵寢。是 Tekesh 國王為自己所建的。陵寢圓錐形圓頂，具有奇特的鋸齒形磚圖案，是古老的 Khorezm 的典型。庫尼亞烏爾根奇的居民曾在這裡對抗蒙古人。

【Turabek Khanym Mausoleum 陵寢】Turabek-Khanym 是烏茲別克汗的女兒，這座陵墓被稱為庫尼亞烏爾根奇的明珠，其內部圓頂上飾有美麗的幾何圖案。閃閃發光的馬賽克有 365 個部分，24 個尖拱，下面 12 個較大的拱門和 4 個大窗戶。

【Nejameddin Kubra Mausoleum 陵寢】Nejameddin Kubra 是 12 世紀著名的伊斯蘭教師與詩人，小鎮中最神聖的地方。他的靈寢據說有治癒疾病的力量，所以有很多信徒在此祈禱。

【蘇丹阿里靈寢建築群 | Sultan Ali Mausoleum Complex】蘇丹阿里陵墓群，既沒有豐富美麗的灰泥圖案，也沒有錯綜複雜的阿拉伯文字，也沒有牆壁和門戶，也沒有裝飾著美麗的瑤瑤。這是因為這座建於五世紀以來的建築從未完工。這是由於土庫曼可汗一直以來國家內部戰爭不曾間斷過。

【帖木兒清真寺遺址 | Gutlung Timur Mosque】這座建於 1320 年代的尖塔。這是老烏爾根奇主要清真寺唯一倖存的部分。這座 59 米高的尖塔裝飾著磚塊和一些綠松石磚，他已經不像以前那麼高，並且有明顯傾斜。

【宣禮塔 | Minerat Kutlug Timur】在老烏爾根奇僅存的部分，高 59 公尺，是中亞最高的宣禮塔之一，塔身遊 15 條腰帶加上三條銘文腰帶所裝飾，也是唯一殘留在老烏爾根奇清真寺的召喚塔。

【蘇菲王朝清真寺 | Soufi dynasty Mosque】它建於 1370 年，是短暫的蘇菲王朝的家族聖地。

★傍晚搭機前往機場，飛往土庫曼首都阿什哈巴德。

餐食：早餐：飯店內 | 午餐：土庫曼風味 | 晚餐：土庫曼風味
住宿：土庫曼·阿什哈巴德 | Ashgabat - Archabli Hotel (或同等級)

第十天 | 阿什哈巴德(Ashgabat)市區光觀

景點：土庫曼國家歷史博物館、獨立廣場、獨立紀念碑、獨立紀念碑、總統府廣場、尼撒古城遺址、欽察清真寺、傳統舞蹈表演

【土庫曼國家歷史博物館 | Turkmenistan National Museum of History Ethnography】1998 年 11 月 12 日開館，氣勢恢宏，博物館展品約 2 萬件。(每逢週五休館)

【獨立廣場 | Independence Square 及獨立紀念碑 | Independence Monument】在城南，矗立著象徵土庫曼作為獨立主權國家的獨立柱，塔基上方的塔柱高 91 公尺，象徵於 1991 年獲得獨立。

【地震紀念碑 | Earthquake Monument】公牛的頸上頂著一個皸裂的地球，紀念 1948 年奪走了 16 萬人的生命的大地震。

【總統府廣場 Presidential Palace】廣場上的宮殿多年來一直是土庫曼斯坦總統的家。薩帕爾穆拉特·尼亞佐夫總統於 1985 年和 2006 年去世期間一直都住在宮殿裡。

【中立柱 | Neutral Column】在市中心總統府廣場，聳立著象徵土庫曼斯坦中立國地位的中立柱，3 個柱體支撐腳代表土 3 個不可分割的基礎：獨立、中立和民族團結。中立柱頂部為一個 12 公尺高的前總統尼亞佐夫雕像。雕像能按照太陽的方向轉動，永遠指向太陽。

【尼撒古城遺址 | Nissa ancient city ruins】古代帕提亞國王的住所，參觀城市中心，擁有宏偉的新大理石建築和噴泉；它曾經是公元前 3 世紀到公元 3 世紀存在的帕提亞的首都。歷史建築包括兩個考古遺址 - 舊和新尼撒。

【欽察清真寺 | Spiritual Mosque in Kipchak】位於首都阿什哈巴德以外幾公里處是中亞最大的清真寺。裝飾著一個直徑 50 米的巨大金色沖天爐和高達 91 米的 4 個高尖塔，它確實帶來了視覺衝擊力。

【傳統民俗表演 | Traditional folk performances】晚間安排欣賞土庫曼傳統民俗表演。

餐食：早餐：飯店內 | 午餐：土庫曼風味 | 晚餐：土庫曼風味+傳統 歌舞表演
住宿：土庫曼·阿什哈巴德 | Ashgabat - Archabli Hotel (或同等級)

第十一天 | 土庫曼·阿什哈巴德(Ashgabat)／土庫曼納巴特(Turkmenabat)－邊境－烏茲別克·布哈拉(Bukhara) 【阿什哈巴德/土庫曼納巴特 T5-171 06:30/07:20】

景點：布哈拉老城區：布哈拉古城、波利卡龍建築群、亞克城堡博物館、Kukeldash 伊斯蘭學院、拉比哈瓦斯廣場、圓頂市集、夏宮、星月宮

【布哈拉古城 | Old town】布哈拉 (Bukhara) 是古代絲路貿易鼎盛時期的重要城市、著名的伊斯蘭教學術重鎮，也是玄奘大師取經路線的最西點，《大唐西域記》稱為「捕喝國」，後稱「不花刺」；據說，《天方夜譚》中的「阿里巴巴與四十大盜」就發生在布哈拉市場內，而被稱為「傳說之城」。

【波利卡龍建築群 | Poi Kalyan Comple | 卡揚宣禮塔、卡揚清真寺、米里-阿拉伯神學院】是布哈拉最重要的建築物，位元於商貿交易的交匯點，建築群包括十二世紀之卡龍宣禮塔、十五世紀之卡龍清真寺，十六世紀至今改建為米里阿拉伯伊斯蘭神學院。

【亞克城堡博物館 | Ark Citadel】要塞位於雷吉斯坦區的亞克要塞市布哈拉城最古老的建築。要塞外部為中世紀時雷吉斯坦區的主廣場，也是主要處決犯人地點。這座空城似的城堡現在成為博物館，靜靜的陳列著歷史，很難想像十六世紀時，曾有 12 公里長的城牆，以及 11 座城門護衛著皇城。

【拉比哈瓦斯廣場 | Lyab-I-Haus Plaza】Lyab-i Hauz 意思是：靠著池塘。是主要的布哈拉廣場之一。

【Kukeldash 伊斯蘭學院】是保存在中亞地區的十六世紀最大的伊斯蘭教之一。它由傳統風格的伊斯蘭教風格的磚塊建造而成：一個被修道院和清真寺所環繞的大庭院。門面打開了一個高度近 20 米，兩層樓角落塔、古爾達斯塔的高雅入口。門戶有殘餘的裝飾、陶器和釉面磚。在 madrasah 的窗戶上有特殊的防曬格柵 pandjara，其模式中，細心的訪客可以看到織入模式名稱，對任何穆斯林，安拉和先知穆罕默德都是聖潔的。

【圓頂市集】建在繁榮廣場與十字路口交叉地點的『圓頂貿易穹窿』，從 16 世紀在水池的邊上大

量興建圓頂市集，據說全盛時期的 Bukhara 有十幾個這種貿易穹窿，在絲路繁榮的年代，中亞一帶曾流行一句諺語「他的眼睛睜得像布哈拉的匯兌商一樣大」，布哈拉的銅臭味似乎遙遙可聞，這也代表了布哈拉的商貿活力與繁榮富庶。

【夏宮 | Summer Palace】位於布哈拉市郊，是布哈拉最後一位埃米爾的住所，也是迄今為止留存的一座布哈拉統治者宮殿，宮殿兼具歐洲和中亞風格，建於 1917 年，包括一些裝飾華麗的居室和大廳，由布哈拉最優秀的工匠建成，除宮殿本身建築外，夏宮還包括一個很大的園子，內有噴泉、池塘、房屋等設施。隨後遊覽星月宮【Palace of Moon and Stars】。

餐食：早餐：飯店內 | 午餐：當地風味 | 晚餐：布哈拉風味
住宿：烏茲別克·布哈拉 | BUKHARA - Asia Bukhara / Omar Khayyam (或同等級)

第十二天 | 布哈拉(Bukhara)－撒馬爾罕(Samarkand) (300 公里 約 4.5 小時)

景點：雷吉斯廣場、帖木兒陵墓、比比哈妮姆清真寺、傳統市集

【雷吉斯廣場 | Reghistan square】雷吉斯坦經學院建築群。雷吉斯坦原指「沙地」，是中世紀時撒馬爾罕最大的商業與購物中心，而雷吉斯坦經學院建築群則是全世界現存最古老的經學院，整體包括了 15 世紀最好的穆斯林學府之一的烏魯別克(Madrassah Ulugbek)經學院、雕刻獅子圖樣的希爾多爾(Madrassah Sherdor)神學院經學院、以及用黃金裝飾頂部的提雅卡力(Madrassah Tilla Kori)神學院。

【帖木兒陵墓 | Gur-Emir mausoleum】是中世紀東方建築最好之一，也是帖木兒時代最重要的歷史古蹟之一。是帖木兒和他的兩個兒子的陵寢。建築十分樸實，並擁有猶如長笛般的穹頂。

【比比哈妮姆清真寺 | Bibi Khanum mosque】相傳為帖木兒的妻子所下令建造是伊斯蘭世界最大的清真寺，也是帖木兒帝國建築上的瑰寶，僅大門的高度就高達 35 公尺。可惜原本的建築在 19 世紀末的一場地震中損毀，目前僅存於原址修復後的清真寺。而令人驚奇的是，聖經中的先知(但以理)陵寢也在撒馬爾罕。

若時間許可，將帶您逛撒馬爾罕傳統市集，相信您可以找到最富當地風格的紀念品，同時感受老

餐食：早餐：飯店內 | 午餐：當地風味 | 晚餐：撒馬爾罕風味
住宿：烏茲別克·撒馬爾罕 | SAMARKAND - Asia Samarkand / Dilimah Hotel (或同等級)

第十三天 | 烏茲別克·撒馬爾罕(Samarkand)－邊境－帕米爾公路(換吉普車 4-6 人一部)－彭吉肯特(Penjikent)－塔吉克·杜尚比(Dushanbe)

景點：魯達基博物館、傳統市集、清真寺、彭吉肯特古城

■彭吉肯特(Penjikent) | 意思是“五個村莊”。位於塔吉克斯坦的 Khujand 地區，坐落在風景如畫的 Zeravshan 河谷。很可能五個村莊開始了這個非凡的城市的歷史，起源於公元 5 至 8 世紀。當時的 Penjikent 是 Sogd 最重要的文化和手工藝中心之一。它甚至被命名為“中亞龐貝”。

【魯達基博物館 | Rudaki Museum】有“波斯詩歌之父”之稱的魯達基，在薩馬尼斯統治時期(9 世紀末 - 10 世紀初)魯達基在貧困中度過了最後的日子，並於 941 年去世。這座優雅的單層博物館擁有白色的多立克柱和精美的花卉展示，館內展示紡織品和服裝，古代彭吉肯特的壁畫和附近新石器時代的工具。

※特別安排參觀傳統市集。

【彭吉肯特古城 | Penjikent】彭吉肯特的歷史可追溯到 5 世紀，是當時粟特人主要城市之一，在 8 世紀被阿拉伯人征服並且摧毀。這是當時絲綢之路上最國際化的城市之一。

※今天將由烏茲別克的撒馬爾罕驅車前往塔吉克，經帕米爾公路需換搭吉普車；不便之處敬請理性諒解。(換吉普車 4-6 人一部)

餐食：早餐：飯店內 | 午餐：當地風味 | 晚餐：杜尚比風味
住宿：塔吉克·杜尚比 | DUSHANBE - Hilton Hotel (或同等級)

第十四天 | 杜尚比(Dushanbe)市區觀光

景點：塔吉克斯坦國家文物博物館、民族傳統服飾博物館、東方市集、希薩爾堡壘

【塔吉克斯坦國家文物博物館 | Tajikistan United Museum】該博物館於 2001 年開放，其令人印象深刻的藏品包括在 Takhti-Sangin 遺址上發現的希臘化牛年古廟的文物，以及 Pendjikent 的壁畫。然而，博物館最受歡迎和最有價值的展覽是在涅 ana 的佛像。這座雕像是在中世紀早期的一座佛教寺院 Ajina teppa 的考古調查中發現的。

【民族傳統服飾博物館 | Museum of ethnography】這個小型博物館與國家古物博物館共用同一個建築群，

裡面收藏著精美的塔吉克斯坦傳統服裝（包括一套非常適合普通穿著者的大量羊毛襪和手套）和一些精美的琺瑯珠寶。護身符和耳環。然而，該系列的真正寶石是垂直條紋絲綢布料樣品，稱為“地圖集”- 塔吉克斯坦婦女在特殊場合仍然穿著的面料。

【**Rudaki Ismoil Somoni 的紀念碑與廣場**】 Ismoil Somoni 紀念碑位於 Ozodi 廣場。紀念碑裝飾的華麗，金碧輝煌，高度超過 25 米。這座紀念碑於 1999 年建成，以紀念薩曼人國家 1100 週年。

【**東方市集 | Ancient Oriental Bazaar**】東方.....這個詞曾經帶來了多少東西，讓這個東方集市首先崛起。即使在古代，集市也是人們聚集的地方，不僅可以交易，還可以交換新聞，分享快樂，在許多茶館與朋友見面，在所有集市上傳播。東方集市不僅是商業生活的中心，也是城市生活的中心。更是他們是宣布統治者的法令的地方，在那裡犯罪分子受到懲罰或赦免，舉行民間慶祝活動。

【**希薩爾堡壘 | Hissar Fortress**】是中亞古老的堡壘之一。堡壘俯瞰市場廣場，周圍環繞著大篷車棚和兩座伊斯蘭教學校。有旅館、伊斯蘭教學校。（“石頭清真寺”）、博物館和 Chashmai Mohiyon 的天然泉水。

餐食：早餐：飯店內 | 午餐：當地風味 | 晚餐：杜尚比風味
住宿：塔吉克·杜尚比 | DUSHANBE - Hilton Hotel (或同等級)

第十五天 | 杜尚比(Dushanbe)－帕米爾公路（換吉普車 4-6 人一部）－伊斯塔拉夫(Istravshan)－苦蓋(Khudand)

景點：

【**伊斯塔拉夫 | Istravshan**】是一個博物館城市，古老的貿易和工藝中心，是中亞最古老的城市之一。2002 年，伊斯塔拉夫山慶祝了建城 2500 週年紀念日。這座城市始建於公元前六世紀，由 Akhemenid 國王 Cyrus 所建立的。

【**Hazrat Shah architectural 建築群**】 Hazrat Shah 陵墓，Kusam ibn Abbas 兄弟的墓地，Khudayar Valami 陵墓和 Namazgah 清真寺組成。Hazrat Shah 陵墓建於 10-11 世紀的伊斯塔拉夫山。Hazrat Shah 是 Kusam ibn Abbas 的兄弟，他是先知穆罕默德的堂兄。陵墓由 3 棟主建築組成。這座清真寺 Hazrat Schoch，陵墓 Khudoyorov Valami 和 Hazrat Schoch。該建築群呈半圓形，類似新月形。

【**苦蓋 | Khudjand**】是一座古老的城市，由亞歷山大大帝於公元前 329 年由 Alexandria Eschate 所建立的，是亞歷山大帝最遠的一座城市。它坐落在歷史悠久的絲綢之路上，處於戰略位置，位於山谷的出口處，在那裡可以對貿易進行徵稅並抵禦入侵。幾個世紀以來，苦蓋在這條路線上是一個中等重要的貿易城市。

餐食：早餐：飯店內 | 午餐：當地風味 | 晚餐：杜尚比風味
住宿：塔吉克·苦蓋 | KHUDJAND - Parliament Palace Hotel (或同等級)

第十六天 | 苦蓋 (Khudand)－塔什干(Tashkent)－市區觀光 OZ-574 22:50/08:55+1

景點：塔什干市區觀光：聖伊瑪目建築群、獨立廣場、帖木兒廣場、塔什干地鐵、傳統藝術博物館

【**聖伊瑪目伊斯蘭宗教建築群 | Khazrat-Imam Complex：巴拉克汗伊斯蘭學院、星期五清真寺**】位於北邊的 Khast Imom 廣場是塔什干的伊斯蘭宗教中心。它是由 Barak-Khan-Madrassah 經學院、the Tillya-Sheik-Mosque 星期五清真寺、Mausoleum of KaffalShoshi 所組成。還有著名的 Moyie Mubarek Library 圖書博物館，館內收藏了 7 世紀的奧斯曼古蘭經，由先知穆罕穆德的女婿奧斯曼所複製，相傳這是世界上最古老的古蘭經。

【**獨立廣場 | Independence Square**】在帖木兒廣場以西的獨立廣場中間有一個巨大的地球儀，周圍是主要政府機關，如：參議院大樓和總統辦公室。廣場以北為 哭泣的母親紀念碑，紀念在二戰中犧牲的 40 萬烏茲別克士兵。

【**帖木兒廣場 | Amir Temur Square**】廣場中有帖木兒策馬橫戈的銅像，十分威武。廣場四周，綠樹成蔭，遊客很多。旁邊有鐘樓，亦有露天的市集，名叫百老匯，很多小吃攤，又有不同的攤子擺賣工藝品。隨後安排前往參觀塔什干地鐵【**Tashkent metro**】、傳統藝術博物館【**Applied Arts Museum**】晚餐後前往機場搭機返回韓國仁川機場。

餐食：早餐：飯店內 | 午餐：當地風味 | 晚餐：塔什干風味
住宿：夜宿機上

早晨抵達韓國仁川機場，隨即轉機返回台北。

餐食：早餐：機上 | 午餐：X | 晚餐：X
住宿：溫暖的家

■備註：

1. 本旅遊團由韓亞航空主導，並以《哈吉假期》聯合出團，特此告知。
2. 以上行程僅供出發前旅客參考，正確行程、航班及旅館依行前說明會資料為準。
3. 售價包含：飯店住宿、團體來回機票(含中段機票)、當地交通(遊覽車)、門票、餐食、機場稅、燃油附加費、簽證費。
4. 不接受臨時外站參團 (join tour) 的旅客。如持他國護照之貴賓，請來電洽詢。
5. 為因應國際油價不斷攀高，航空公司為反映成本，須隨票增收燃油附加費，該費用會隨國際油價而有所調整。錯過有效出發日期價格另議。
6. 歐亞部分地區較偏遠，住宿環境無法與大城市相比，不便之處，敬請見諒。

■歐亞旅遊須知：

★心理的準備 |

歐亞國家多已現代化，旅遊環境並不如想像中困難，經韓國仁川轉機也避免了長時間的飛行及無謂且浪費時間體力的中國行程，【轉機時間最短，無須浪費轉機時間】唯阿拉木圖與比什凱克兩城市間路途較長。任何旅行都要有健康的身體與適應當地的心理，無需將歐美旅遊的標準強加於歐亞國家之上，入境問俗，多多欣賞文化的多樣性，體驗這段號稱世界最美麗的歐亞穿越絲路之旅，您一定可以玩得開心，收穫多更多。

★民俗的禁忌 |

旅途中居住著眾多的民族，每一個少數民族都有他們特有的信仰與風俗。大致上重男女之別、飲食不吃豬肉、尊重宗教信仰。歐亞地區在 70 年的俄羅斯與蘇聯治理之下，宗教信仰都已世俗化，並不堅持伊斯蘭教的戒律，但仍請保持尊重，敬畏上天的心情。

★歐亞旅遊期間特別注意事項：

1. 禁止嫖妓，不得攜帶古董、金子或金飾、報紙出境；購買古董、金子或金飾物品時，記得向定點商店索取收據，以利出境。
2. 兌換外幣方便，但時間不多，請諮詢領隊。
3. 歐亞地區以信仰伊斯蘭教為主，因此餐廳不提供豬肉，以羊肉為主食。
4. 哈薩克國際航班規定行李戴重為每人 20 公斤，超重需要自付費用，參加團體亦僅包含每人一件行李。
5. 一般在伊斯蘭教的清真寺內，是不允許拍照的，請遵守規定。
6. 對婦女拍照請先獲得許可。
7. 在農貿市場逛市集時，請小心並注意自己攜帶的物品、金錢、證件，錢不露白。
8. 絕不接受不認識的人員委託攜帶物品，以免觸犯法令（即使是一封信）。
9. 建議攜帶濕紙巾及口罩，方便於公共廁所使用。
10. 歐亞國家嚴禁攜帶、販賣、食用、藏匿毒品，如犯案者將難逃死罪。

★食衣住行需知 |

- ◆衣服：春季全程的白天溫度最高約為 15 度，夜間溫度最冷地方約為零下 3~5 度之間。請攜帶禦寒衣物。最好穿著休閒鞋。
- ◆行李箱：以硬殼、有鎖之行李箱為宜。為方便攜帶隨身衣物品，建議每人攜帶一個隨身小行李袋。
- ◆藥物：個人體質及用藥條件不同，敬請自備胃腸藥、感冒藥、暈車藥、OK 繃、個人習慣藥物等。（依規定領隊不得提供內服藥，尚請見諒）
- ◆物品：歐亞行程氣候乾燥，請準備防曬以及保濕的保養品；其餘必備用品如盥洗衣物、個人藥品、外幣、望遠

鏡、充電器、電池、記憶卡(膠捲底片)、太陽眼鏡、帽子、用具、水壺、手電筒、靠頭枕等。(因個人需求不一，請自行補充)

◆飲食：水龍頭不可以生飲，飯店內可以煮開水。此行程乳製品與台灣不同，食用時請節制並衡量自身的腸胃狀況，以免因身體狀況影響行程。茹素者建議自備素食品。建議自備零食解饞。

★小費建議:

在歐亞地區適時給予服務人員些許小費，是一種國際禮儀，也是一種實質性鼓勵與讚許；然而小費之收取非硬性強收，以下僅將各項有必要給予小費的建議如下，以供參考，以下所列金額以美金為標準：

*此行程將不收取導遊/領隊及司機的小費，此外參加此行程的貴賓如覺得我們的導遊/領隊及司機服務不錯，也可額外的給予小費給他們肯定與鼓勵。

* 床頭小費建議每日 1 美元，行李上下小費每次每件 1 美元

* 其他服務小費，因地區及服務性質不同，可事先徵詢導遊或領隊之意見，再決定付小費之多寡。



專業代理代開中華航空、山東航空、長榮航空及中國各民航公司團體機位

HEARTY TOUR
悅群綜合旅行社

專業服
務團隊

| 02-2771-6300 【代表號】 台北市復興北路1號2樓之2
http://www.heartytour.com.tw | 交觀綜2055號 | 品保北0553號 |