



跨越天山·逐夢中亞 9日 哈薩克·吉爾吉斯 雙國行

2019 金 / 質 / 旅 / 遊 / 獎

ASIANA AIRLINES

哈吉假期



哈薩克斯坦 Republic of Kazakhstan

千百年來原先他們是以游牧維生的民族，逐水草而居，四處被其他的民族驅趕，沒有自己的居住定所與未來。在中國漢朝時期，曾是古代西域之烏孫國。在九至十二世紀建有喀喇汗國，十三世紀被蒙古韃靼人所征服，十五世紀建立哈薩克汗國，十七世紀逐漸衰退，直至十八世紀中葉至十九世紀被俄羅斯帝國所統治，1936年成為蘇聯加盟國，1991年12月16日獨立。首都原先為阿拉木圖，擁有蘋果城之美名，由於地理位置大接近中國的邊界，所以首都就搬到阿斯塔那。哈薩克斯坦共和國，現為獨立國協中最富有的國家，重要的太空科技、綠能與天然氣輸出國為主。

首都：努爾蘇丹 Nur Sultan；原名：阿斯塔納

面積：2,727,300平方公里，約75個台灣大，是世界上最大內陸國

時差：GMT+5:00 或 GMT+6:00，慢台灣 2-3 小時

人口：約1,765萬人

語言：哈薩克語 或 俄語

貨幣：哈薩克堅戈 (KZT)，1 堅戈約台幣9.5元



吉爾吉斯斯坦 Republic of Kyrgyzstan

湖光山色的天山王國，走訪唐朝大詩人李白的出生地－托克馬克城，它不僅是漢朝時的西域都護府亦是唐朝時的安西都護府之所在地(托克馬克是唐朝所稱之碎葉城，亦是玄奘取經途經此地時所稱之素葉城)，及古代中國通往西域必經之地天山環繞的伊塞克湖【中國所稱之大清池及熱海】，天山美景的前哨站首都－比什凱克及近郊世外桃源的阿拉查天山國家公園。拜訪古代正宗西域，豐富的聯合國教科文組織世界文化遺產，體驗歐亞人文、風情、美食，山川美景，老城古鎮。體驗昔日亞歷山大、漢、唐、元、蘇聯…等十大朝代歷史文化、陽關悲涼不再，只有驚奇感動。

首都：比什凱克 Bishkek；意思為：攪拌馬奶的棒子

面積：199,960平方公里，約5個台灣大，有中亞瑞士之稱

時差：GMT+6:00，慢台灣 2 小時

人口：約600萬人

語言：吉爾吉斯語 或 俄語

貨幣：吉爾吉斯索姆(KGS)，1 索姆約台幣2.5元



精彩的 1.3.5.7 體驗

來去鄉下住 **1** 晚 入住草原上的農莊，仰望星空尋找銀河

Ashu



Ashu Guesthouse



ASHU GUESTHOUSE, ASHU GUESTHOUSE



Chon-Kemin

Chon-Kemin



中亞 **3** 大傳統表演

馬術表演 | 傳統樂器表演 | 傳統舞蹈表演

馬術表演



Ulak-Tartysch



馬術表演



Ulak-Tartysch

Ulak-Tartysch, Ulak-Tartysch, Ulak-Tartysch

吉爾吉斯 Kyrgyzstan



Kyrgyzstan Folk Concert



傳統樂器表演

Karakol



中亞傳統舞蹈表演



Almaty



Kazakhstan Folk Show

Kazakhstan, Kazakhstan, Kazakhstan, Kazakhstan

中亞 5 種交通大串聯

麥迪奧滑雪渡假村三段纜車 | 伊塞克湖遊船 | 綠色山丘市區纜車
四輪傳動大型吉普車 | 山谷草原騎馬體驗

運動者的天堂 Athlete's Paradise

Russia 4WD Truck

搭乘俄羅斯四輪船東登山專用車，前往天山山脈登山健行，體驗全新不同的旅遊方式。抵達天山山谷後，用自己的腳步感受吉爾吉斯天山上的每一寸土地.....



HORSE RIDING

特別安排騎馬散策，來個游牧小民的輕體驗。

到吉爾吉斯坦旅遊，最大的收穫是未遭受破壞的大自然在游牧文化薰陶下，好客、熱情、是他們的民族的特性以及它們的自由奔放的精神。



Issyk-Kul Lake 特別安排乘船暢遊伊塞克湖

中亞的珍珠 伊塞克湖

世界第二大高山湖泊，海拔1,600餘米，面積廣達6,300多平方公里，在世界高山湖泊中水深第一，集水量第二。湖水清澈澄碧，終年不凍，有中亞的珍珠之稱。



Medeu Shymbulak Ski Resort



含三段纜車

Almaty



Kok Tobe



市區觀光纜車

Almaty



中亞 7 種深度文化體驗

世界文化遺產・布蘭納塔 | 阿拉阿洽國家公園輕健行
庶民日常體驗・綠色巴札 | 在地珍稀文化・東干寶塔型清真寺
天山上的民族・露天壁畫雕刻博物 | 東正教的精華・升天大教堂
世界少見・東正木教堂

Burana Tower



世界文化遺產
布蘭那塔

Tokmok



唐朝安西都護府所在・舊名「碎葉城」。也是大詩人李白出生地。

Ala Archa National Park

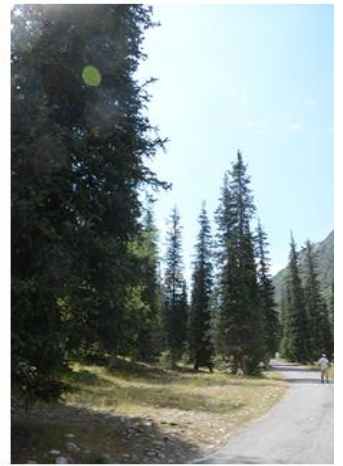


輕健行
阿拉阿洽國家公園



Bishkek

唐朝安西都護府所在・舊名「碎葉城」。也是大詩人李白出生地。



Green Baza



綠色市集



The Museum of Petro-Glyphs



烏孫族的歷史

露天壁畫雕刻博物館

Cholpon-Ata



The Dungan Mosque

中國式清真寺

東干寶塔型清真寺



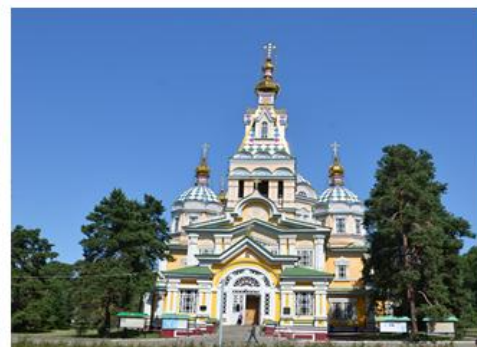
Karakol



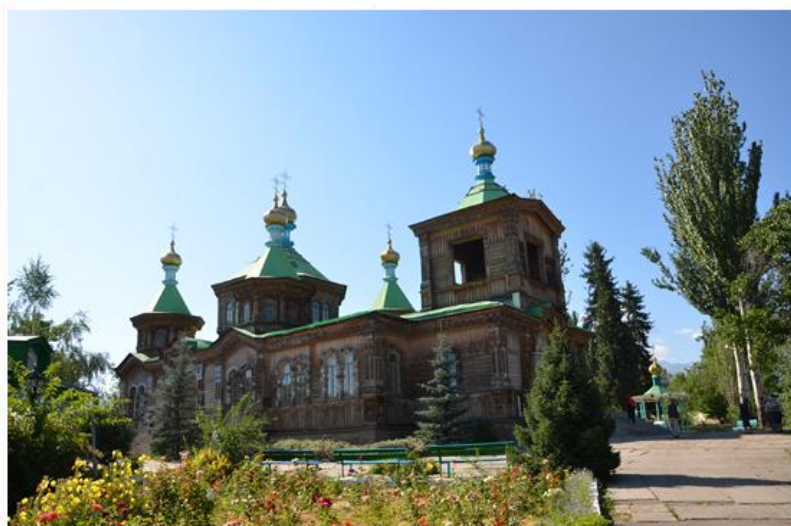
St. Ascension Cathedral



升天大教堂

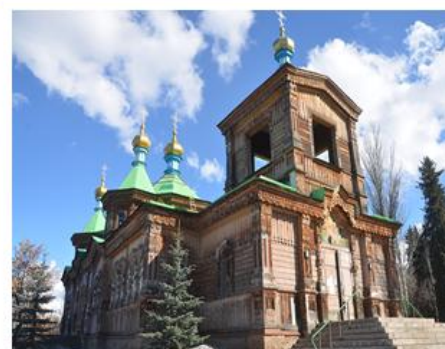


The Old Wooden Orthodox Church



東正木教堂

Karakol



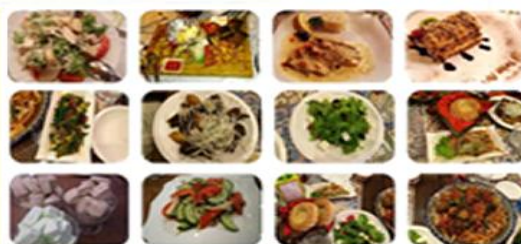
美食饗宴 Food

哈薩克. 吉爾吉斯美食



哈薩克傳統美食

Almaty





吉爾吉斯美食



Bishkek



簽證 VISA

哈薩克. 吉爾吉斯簽證 所需資料

1. 高畫質有效護照彩色掃描電子檔 (300 DPI)
2. 兩吋白底彩色大頭照片2張，同護照規格 (最近6個月內拍攝)
3. 住家地址/住家電話/手機
4. 任職公司/職稱/公司地址/名片
5. 詳細填寫表格一份
6. 出發前30天申辦【約出發4個星期前】
7. 身分證影本一份
8. 在職證明書一份

※※注意事項

1. 辦理哈薩克、吉爾吉斯簽證，必須連同機票開出，方可辦理簽證。
2. 因行程中有包含哈薩克斯坦國內班機，此國家國內機票一經開出，無退票價值。請理性諒解。
3. 凡通知簽證已送，出發前25天內，如欲取消，則訂金全額沒收，敬請理性諒解。
4. 中亞各國簽證請務必於30天前繳交，因需要整理與填寫申請表，敬請理性諒解。

■ 每人每位訂金新台幣：20,000元

嚴選酒店 Hotel

哈薩克斯坦酒店

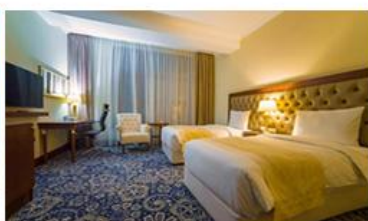
Almaty ★★★★★

哈薩克斯坦 KAZAKHSTAN

阿拉木圖 Almaty ★★★★★

哈吉假期

Ramada Hotel



Shera Park Inn Hotel



吉爾吉斯斯坦酒店

比什凱克 Bishkek ★★★★★

吉爾吉斯斯坦 KYRGYZSTAN

比什凱克 Bishkek ★★★★★

Smart Hotel



Park Hotel



伊塞克湖 Issyk-Kul Lake

吉爾吉斯斯坦 KYRGYZSTAN

伊塞克湖 Issyk-Kul Lake ★★★★★

Karven Issyk-Kul Lake Hotel Resort



卡拉柯爾 Karakol

吉爾吉斯斯坦 KYRGYZSTAN

卡拉柯爾 Karakol ★★★★★

Karagat Hotel



山谷草原農莊 Ashu 吉爾吉斯傳統莊園

吉爾吉斯斯坦 KYRGYZ

山谷草原農莊 Ashu 吉爾吉斯傳統莊園

Ashu



參考航班 FLY

阿拉木圖
Almaty

仁川 Incheon

塔什干
Tashkent

台北 Taipei



韓亞航空

經首爾直轉中亞哈薩克、烏茲別克
五星級的飛行，美麗隨行！

韓亞航空，是一間以韓國仁川為基地的韓國第二大航空公司，與大韓航空一樣是韓國的兩間主流航空公司。韓亞航空是六間在星空聯盟評估中獲得五星等級的航空公司之一。韓亞航空是星空聯盟成員，共有106個航點，公司總部及國際線樞紐機場位於鄰近首爾的仁川國際機場，2009年更被Air-Transport-World選為「年度航空公司」，到2010年更被星空聯盟評為年度全球最佳航空公司第一。



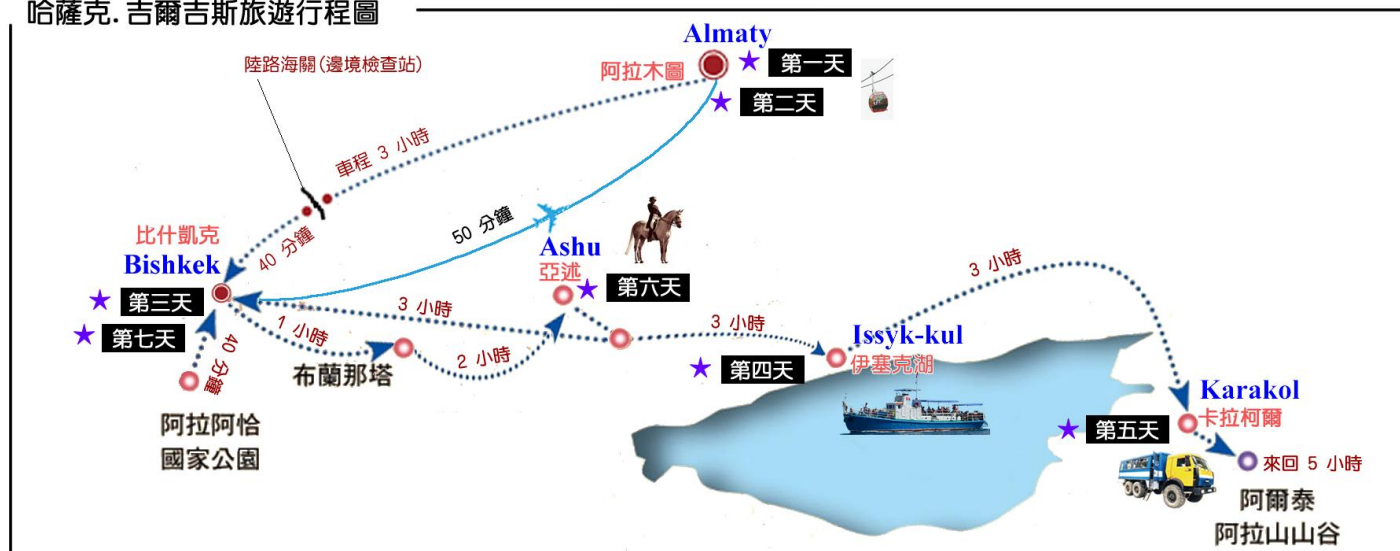
航程	航空公司	航班編號	起飛城市	起飛時間(當地)	抵達城市	抵達時間(當地)
第一天	韓亞航空 ASIANA AIRLINES	OZ-712	桃園	12:55	仁川	16:20
第一天	韓亞航空 ASIANA AIRLINES	OZ-577	仁川	18:30	阿拉木圖	21:55
中段	哈薩克航空 air astana	KC-110	比什凱克	19:55	阿拉木圖	20:45
第八天	韓亞航空 ASIANA AIRLINES	OZ-578	阿拉木圖	23:10	仁川	07:50+1
第九天	韓亞航空 ASIANA AIRLINES	OZ-711	仁川	10:00	桃園	11:55

※以上時間以航空公司公告為主。

悅群綜合旅行社

行程內容 Itinerary

哈薩克·吉爾吉斯旅遊行程圖



■行程內容 |

第一天 台北·桃園 / 韓國·首爾 / 哈薩克·阿拉木圖

OZ-712 12:55/16:30 + OZ-577 18:10/21:55

今日集合於桃園國際機場，經韓國首爾轉機，飛往現代的歐亞，也是古代的西域古國、草原游牧的王國：哈薩克共和國。於晚間抵達哈薩克共和國的舊都，也是該國最大的城市與最大的商業中心——阿拉木圖【ALMATY】。

餐食：早餐：X

午餐：機上簡餐

晚餐：機上簡餐

住宿：阿拉木圖【Almaty】-謝拉公園大酒店【Shera Park Inn Htoel】★★★★★（或同等級）

第二天 阿拉木圖【Almaty】市區觀光

景點：潘菲洛夫公園【28 Panfiov Park】、東正教聖誕升天大教堂【St. Ascension Cathedral】

、國家民族樂器博物館【National Museum of Musical Instruments】、二次大戰紀念碑

【World War II Memorial】、國家中央博物館【Central State Museum】

【潘菲洛夫公園 | 28 Panfilov Park】是紀念莫斯科保衛戰中犧牲的 28 名勇士，當年他們獨力迎戰德軍的強大裝甲力量，當反坦克炮彈全部打完後仍堅持繼續作戰，最後存活的勇士抱著汽油燃燒瓶或集束手榴彈，與德軍坦克同歸於盡。

【**東正教聖誕升天大教堂 | St. Ascension Cathedral**】位於潘菲洛夫公園內的欽科夫大教堂或稱基督升天大教堂（Zenkov Cathedral），是全世界八個最獨特的木造建築之一，此木造教堂是現存世界第二高的木結構教堂，1904-1907 年興建，當時沒用一根釘子，是座極特殊的建築，1911 年地震也未遭破壞。曾做為博物館，後來又回復為教堂。



【**哈薩克國家民族樂器博物館 | National Museum of Musical Instruments**】

坐落於前首都阿拉木圖市，潘菲洛夫公園（Panfilov Park）東側的一座古色古香建築中。博物館成立於 1980 年，曾是 1908 年建成的軍官會議廳，之後成為收藏和展覽哈薩克斯坦民族樂器的博物館。館內展示超過 60 種以上的傳統樂器，置身館內可以看到哈薩克族在悠久的歷史過程中所創造的音樂遺產。

【**二次大戰紀念碑 | World War II Memorial**】為了紀念參與莫斯科法西斯戰爭中的潘菲洛夫衛兵和城市英雄所建立的。

【**綠色市集 Green Bazaar**】市集在阿拉木圖已經超過 100 年以上的歷史了，是中亞最重要的商業中心之一。始建於 1875 年由建築師 Kozell-Paklevskii 設計。市集的天窗採用自然光，給了市集獨特的外觀。

【**國家中央博物館 | Central State Museum**】中央國家博物館介紹哈薩克的歷史和民俗，展出歷史文物、民族服飾、古代兵器、樂器等黃金飾物。在博物館中，還可看到在獨立紀念碑上的”金人”服裝。據傳金人是一套西元前五世紀左右的武士服裝，服裝上有 4000 塊獨立的金片，而許多金片上都刻有動物圖案。站在這套服裝前，彷彿還能感受到當時武士的莊嚴、震撼。

餐食：早餐：飯店內享用 | 午餐：阿拉木圖風味料理 | 晚餐：傳統風味料理+民俗歌舞表演
住宿：阿拉木圖【Almaty】-謝拉公園大酒店【Shera Park Inn Htoel】★★★★（或同等級）

第三天 阿拉木圖【Almaty】／吉爾吉斯·比什凱克【Bishkek】

【**車程 250 公里約 3 小時+過海關約 1 小時**】

景點：麥迪奧滑雪訓練中心【Heading to Medeu Shymbulak Ski Resort】、獨立紀念碑【Independent monument】、綠色市集【Green Bazaar】

【**麥迪奧滑雪訓練中心 | Heading to Medeu Shymbulak Ski Resort**】

為前蘇聯冬季運動員的訓練場所，海拔 1691 公尺是世界最高的溜冰訓練場，也是哈薩克的主要象徵。特別安排【**搭乘三段高山纜車**】前往滑雪渡假區，欣賞滑雪勝地景色。

※如遇纜車停駛，則改乘園區內交通車上山。

【**獨立紀念碑 | Independent monument**】位於市中心的獨立廣場中央，該紀念碑是由哈總統納扎爾巴耶夫倡議並支持在 1999 年修建的。碑高 28 米，頂部為高 6 米的金武士站在有翅膀的雪豹上的統治者，象徵著哈薩克土地上的堅強的國家政權。因此獨立紀念碑又稱為「黃金戰士紀念碑」。



【**綠色山丘 | Kok-Tobe Hill**】為阿拉木圖市的高點，在此俯瞰阿拉木圖市區風光。

之後驅車前往有歐亞小瑞士美稱的吉爾吉斯·首都—比什凱克。探索這個比羅馬還老的城市。

【**比什凱克 Bishkek**】建於 1878 年，1926 年改名為 Frunze。1991 年 2 月 7 日又恢復舊名 Bishkek，位於吉爾吉斯山麓下的楚河河谷，是古代重鎮和歐亞名城，約擁有 87.3 萬人口。楚河河谷作為天山古道的一部分，是連接歐亞草原與中國西北沙漠的捷徑，被稱為“古代絲綢之路”。在歐亞各國歷史悠久的首都中，建立於 1825 年的比什凱克可說是相當年輕且綠化的一個城市。也是吉爾吉斯唯一的大型城市及商業政治中心，雖然它的歷史不長但其進步、清新的市容反而更加討人喜歡。

■ 重要通知 ■

哈薩克斯坦、吉爾吉斯斯坦宣布 **2020/01/01** 起，兩國的陸地邊境檢查站關閉進行重建。預計一年之後才能恢復兩國邊境檢查工作，目前確認無法接受觀光客通行。因此，為了讓行程更加順暢，則改由**阿拉木圖搭乘哈薩克國家航空公司飛往比什凱克**，不便之處，敬請理性諒解，多多包涵。

哈薩克·阿拉木圖 ✈ 吉爾吉斯·比什凱克 ✈ air astana
KC-109 18:00/18:55 (每周2.4.5.6.7) 或
KC-109 07:50/08:40 (每周1.3.4)



餐食：早餐：飯店內享用 | 午餐：哈薩克風味料理 | 晚餐：比什凱克風味料理
住宿：比什凱克【Bishkek】斯馬特大酒店【Smart Hotel】或公園大酒店【Park Hotel】★★★★(或同級)

第四天 比什凱克【Bishkek】—伊塞克湖【Cholpon-Ata】

【車程 280 公里約 3 小時】

景點：古代露天壁畫博物館【Cholpon-Ata petroglyphs】、伊塞克湖遊船【Cholpon-Ata】、宗教文化中心【Ruh-Ordo】

【古代露天壁畫博物館 | Cholpon-Ata petroglyphs】漢朝時期，伊塞克湖是烏孫族聚集的地方，烏孫族利用古代冰河時期被推擠進入湖中的大塊岩石雕刻，岩石上有人物追逐鹿的雕刻，也有類似儀式舉行的場景，可以追溯當時人們的生活樣貌。

【伊塞克湖 | Cholpon-Ata】位於伊塞克湖北部，湖水因無出口而產生礦化現象，冬天不結冰，因而有熱海之稱。除了是著名的避暑休閒聖地外，同時也是伊塞克湖省重要的行政中心，佔據湖面北方最大地域。自蘇聯時期起，就是十分著名的渡假聖地，夏天往往會吸引大批遊客前來，因此這裡的旅館、水上活動等休閒活動十分活躍。



☆ 特別安排搭乘遊艇在伊塞克湖上一覽岸上風光，別有一番風味哟。

【Ruh-Ordo | 宗教文化中心】Ruh-Ordo 是一位在吉爾吉斯重要的作家，因其尊重各方信仰的自由，因此在這裡我們可以看到佛教、東正教和穆斯林教堂的建築風采。

☆ 今晚將安排入住伊塞克湖邊的渡假村，體驗當地渡假風情。

餐食：早餐：飯店內享用 | 午餐：伊塞克湖魚排風味料理 | 晚餐：飯店內晚餐
住宿：伊塞克湖【Issyk Kul】-karven Issyk-kul Hotel★★★★ 或同級

第五天 伊塞克湖【Cholpon-Ata】—阿爾泰阿拉山山谷—卡拉科爾【Karakol】市區觀光

【車程 200 公里約 3 小時】

景點：阿爾泰阿拉山山谷【四輪傳動卡車體驗】、傳統市集、特別安排觀賞傳統音樂表演。

早餐後驅車前往卡拉科爾。

【卡拉科爾 | Karakol】意為黑湖，是伊塞克湖州首府所在地，為吉爾吉斯第四大城，距離中國僅 150 公里。我們在此參觀東干寶塔型清真寺、東正教木教堂，隨後欣賞具歐亞色彩之藍框窗戶與薑餅屋風格的房屋街道。

【阿爾泰阿拉山山谷 | Altyn-Arashan】搭乘俄羅斯四輪傳動登山專用車前往山谷登山健行，體驗不同的旅遊方式。Altyn Arashan 意為金色溫泉，泉水位於山谷中央，可攜帶泳衣泡湯、登山健行、沉浸在綠意盎然的大自然中。

☆ 特別安排四輪傳動登山車山谷尋幽。

【傳統市集 | Baza】卡拉柯爾早在 19 世紀時，俄羅斯人就已經定居在此，它是俄羅斯人最早定居在中亞的第一個城市。城市保留了俄羅斯風格的房屋，當您沿著街道漫步時，你可



感受到一間一戶的藍色窗戶與如薑餅屋般的風格。沿著大街來到傳統的市集，感受當地人的生活方式，與百年前幾乎沒有什麼改變。

餐食：早餐：飯店內享用 | 午餐：牛、羊肉風味料理 | 晚餐：卡拉柯爾風味料理+傳統音樂欣賞
住宿：卡拉柯爾【Karakol】-Karagat Hotel(★★★★★)或同級 當地最好

第六天 卡拉科爾【Karakol】—山谷草原【Chon-kemin】

【車程 350 公里約 3.5 小時】

景點：東干寶塔型清真寺【The Dungan mosque】、東正教木教堂【Old wooden Orthodox Church】

山谷草原【Chon-kemin】遊牧生活體驗

【東干寶塔型清真寺 | The Dungan mosque】由中國工匠與華人穆斯林於 1990 年興建的一座非常漂亮的木製清真寺。這座清真寺完全沒有使用釘子，大部分圖像帶有佛教寺廟的風格，紅、黃、綠的配色呈現出不同的清真寺樣貌，反映了在伊斯蘭之前的佛教歷史。所有顏色代表著不同的文化概念，紅色—防邪，黃色—有助於積累財富，帶來繁榮，綠色—象徵幸福。

【三位一體東正教木教堂 | Old wooden Orthodox Church】從 1872 年開始興建，直到 1895 才全部完工。當時 Karakol 基本上是一個駐軍鎮，建立在沙皇俄國帝國邊緣的前哨基地。在市中心建立了一個小教堂，為哥薩克人和其他派往這裡的部隊服務，並在石頭地基上搭建了一座小磚瓦房。然而，Karakol 教堂在 1889 年的地震中被摧毀，在該鎮造成了嚴重破壞，並奪去了幾條生命。決定在同一地點建造替代品，但這一次是用木頭做的。它花費了六年的時間才完成，它是城市中最高的建築物，十字架的尖端高出地面約 26 米。

【Chon-kemin 山谷草原】它是一處擁有大片森林與河谷的生態保護區，該區於 1977 年設立，主要目的在維護區內一山一水與動植物之生息，保護區內的游牧民族已不復見。今日將在此入住特色莊園。

☆ 特別安排騎馬散策體驗，當一個暫時的游牧人。

☆ 今晚將安排入住特色莊園，在群山環繞中體驗當地農莊風情。



餐食：早餐：飯店內享用 | 午餐：托克瑪克農家料理風味 | 晚餐：莊園風味餐+烤全羊
住宿：吉爾吉斯莊園 Ashu Guest House 或同級【吉爾吉斯政府認證指定接待農莊】

第七天 山谷草原【Chon-kemin】—吉爾吉斯·比什凱克【Bishkek】

【車程 160 公里約 1.5 小時】

景點：布蘭那塔【Burana Tower】、馬術競技表演【Ulak-Tartysh】、勝利廣場【Victory Square】

阿拉土廣場【Central Square Ala-Too】、橡樹公園【Oak Park】、白宮、瑪納斯雕像、列寧雕像

【布蘭那塔 | Burana Tower】是一座由木材建造的高塔，約於西元 11 世紀左右建造，原來塔高約 45 公尺，但由於經歷幾次地震，尤其在 15 世紀時經過大地震的摧毀，讓它的高度一下子減至現在的 25 公尺，並於 19 世紀初在俄羅斯移民計劃下修復完成。現在雖名為「Burana」，但推測可能是由「Monana」(清真寺旁祈禱朝拜時使用之塔)發音錯誤而來。布蘭納塔外觀直聳陡峭，內部有蜿蜒的樓梯可順攀往塔頂。

【馬術競技表演 | ULAK-TARTYSH】這是歐亞地區游牧民族的傳統活動之一，由二組騎士於馬上展現技術來搶奪羊隻，既可以欣賞騎士精湛馬術，也有不輸賽車的緊張感。

☆ 特別安排觀賞歐亞地區游牧民族的傳統馬術競技活動。

【勝利廣場 Victory Square】為慶祝二次世界大戰的勝利而建造之紀念廣場，貌似帳篷骨架的建築即是以吉爾吉斯包為概念所建，而廣場上永不熄滅的火則父母代表等待抗戰子女歸來的期盼。現在除了是市民



休閒活動重要場所外，也是新人舉辦婚禮或拍婚紗照的熱門地點之一。

【阿拉土廣場 Central Square Ala-Too】1984 年時為了慶祝吉爾吉斯共和國 60 週年所建，並在廣場中央置放一尊列寧巨大的雕像，但 2003 年時已移置其他小廣場，換置了另一尊名為自由的雕像。

【歷史博物館 State Historical Museum】博物館緊臨阿拉土廣場與市政府旁，建於 1926 年，擁有大約 90,000 件兼具歷史意義之收藏品。

【橡樹公園 Oak park】市民休閒活動場所之一。

餐食：早餐：莊園道地早餐 | 午餐：吉爾吉斯家庭風味餐 | 晚餐：中式料理
住宿：比什凱克-斯馬特大酒店【Smart Hotel】或公園大酒店【Park Hotel】★★★★(或同級)

第八天 比什凱克【Bishkek】／阿拉木圖【Almaty】／首爾【仁川國際機場】

比什凱克【Bishkek】／阿拉木圖【Almaty】 KC-110 19：55-20：45

阿拉木圖【Almaty】／首爾 OZ-578 23：10-07：50+1

景點：Ala-Archa 國家公園、傳統市集

【Ala-Archa 國家公園】位於首都比什凱克以南約 40 公里，一覽吉爾吉斯境內的天山山脈，綿延超過 35 公里，擁有 20 個冰川、50 多座山峰、2 條河流、瀑布、和森林等一眼看不完的自然絕景。適合健行、登山、野餐、騎馬、滑雪等各種活動，是個的休憩好所在。



【比什凱克傳統市集 | BAZA】這是一個了解當地生活和文化的的好地方，因為他們出售各種商品：水果，衣服，地毯，清潔用品，麵包，麵粉，種子，肉，五金...。這個地方不擁擠，可以享受當地居民購物的氣氛。可以品嚐許多東西（糖果，乾果，甜蛋糕……和馬香腸），這對您的味蕾來說是一次真正的冒險。

傍晚搭機前往機場，準備離開美麗的歐亞國度。由哈薩克斯坦經韓國仁川，轉機返回台北桃園機場。

餐食：早餐：飯店內享用 | 午餐：吉爾吉斯風味料理 | 晚餐：點心餐盒+機上簡餐
住宿：夜宿機上

第九天 首爾／桃園機場

OZ-711 10：00-11：30

早上於仁川轉機，隨即搭機返回溫暖的家。

餐食：早餐：機上簡餐 | 午餐：機上簡餐 | 晚餐：X
住宿：溫暖的家

【以上行程景點順序或餐食安排，以當地實際狀況會做適當之調整，不便之處請多包涵。】

■備註：

1. 本旅遊團由韓亞航空主導，並以《哈吉假期》聯合出團，特此告知。
2. 以上行程僅供出發前旅客參考，正確行程、航班及旅館依行前說明會資料為準。
3. 售價包含：飯店住宿、團體來回機票(含中段機票)、當地交通(遊覽車)、門票、餐食、機場稅、燃油附加費、簽證費。
4. 不接受臨時外站參團 (join tour) 的旅客。如持他國護照之貴賓，請來電洽詢。
5. 為因應國際油價不斷攀高，航空公司為反映成本，須隨票增收燃油附加費，該費用會隨國際油價而有所調整。錯過有效出發日期價格另議。
6. 歐亞部分地區較偏遠，住宿環境無法與大城市相比，不便之處，敬請見諒。

■歐亞旅遊須知：

★心理的準備 |

歐亞國家多已現代化，旅遊環境並不如想像中困難，經韓國仁川轉機也避免了長時間的飛行及無謂且浪費時間體

力的中國行程，【轉機時間最短，無須浪費轉機時間】唯阿拉木圖與比什凱克兩城市間路途較長。任何旅行都要有健康的身體與適應當地的心理，無需將歐美旅遊的標準強加於歐亞國家之上，入境問俗，多多欣賞文化的多樣性，體驗這段號稱世界最美麗的歐亞穿越絲路之旅，您一定可以玩得開心，收穫多更多。

★民俗的禁忌 |

旅途中居住著眾多的民族，每一個少數民族都有他們特有的信仰與風俗。大致上重男女之別、飲食不吃豬肉、尊重宗教信仰。歐亞地區在 70 年的俄羅斯與蘇聯治理之下，宗教信仰都已世俗化，並不堅持伊斯蘭教的戒律，但仍請保持尊重，敬畏上天的心情。

★歐亞旅遊期間特別注意事項：

- 1.禁止嫖妓，不得攜帶古董、金子或金飾、報紙出境；購買古董、金子或金飾物品時，記得向定點商店索取收據，以利出境。
- 2.兌換外幣方便，但時間不多，請諮詢領隊。
- 3.歐亞地區以信仰伊斯蘭教為主，因此餐廳不提供豬肉，以羊肉為主食。
- 4.哈薩克國際航班規定行李戴重為每人 20 公斤，超重需要自付費用，參加團體亦僅包含每人一件行李。
- 5.一般在伊斯蘭教的清真寺內，是不允許拍照的，請遵守規定。
- 6.對婦女拍照請先獲得許可。
- 7.在農貿市場逛市集時，請小心並注意自己攜帶的物品、金錢、證件，錢不露白。
- 8.絕不接受不認識的人員委託攜帶物品，以免觸犯法令（即使是一封信）。
- 9.建議攜帶濕紙巾及口罩，方便於公共廁所使用。
- 10.歐亞國家嚴禁攜帶、販賣、食用、藏匿毒品，如犯案者將難逃死罪。

★國情簡介 |

◎哈薩克斯坦，首都阿斯塔那

千百年來原先他們是以遊牧維生的民族，逐水草而居，四處被其他的民族驅趕，沒有自己的居住定所與未來，但現在卻成為獨立國協中最富有的國家，重要的太空科技與天然氣輸出國。

年復一年、世世代代就是如此，千百年來，只要夏天到來，哈薩克牧人就帶著他們的氈毛蓬和羊群從戈壁沙漠轉入山中，在天池湖畔搭棚落戶。這群牧人多是避難或遊牧者，突厥語則稱這些人為「哈薩克」。也有另一種說法是 13 世紀時，天山以北的部落為了反抗帖木兒汗國的統治，而得名「脫離者」，突厥語也稱作哈薩克。

民族：哈薩克族佔 43%，俄羅斯人佔 36%，其餘有烏茲別克族和日耳曼族。

宗教：主要為伊斯蘭教和俄羅斯正教。

地理位置與面積：哈薩克面積達二百七十一萬七千三百平方公里，是歐亞最大的國家，也是世界最大的內陸國，西臨裏海與土庫曼，東與中國相交，南與吉爾吉斯、烏茲別克為界，北與俄羅斯相臨。

簡史：哈薩克在九至十二世紀建有喀喇汗國，十三世紀被蒙古韃靼人所征服，十五世紀建立哈薩克汗國，十七世紀逐漸衰退，直至十八世紀中葉至十九世紀被俄羅斯帝國所統治，1936 年成為蘇聯加盟國，1991 年 12 月 16 日獨立。首都原先為阿拉木圖（亦作阿爾馬提），由於地理位置太接近中國的邊界，所以首都就搬到阿斯塔那。

貨幣：1 USD = 342 KZT。

時差：較台灣慢 2 小時。

電訊：台灣撥往哈薩克 002+327+電話號碼 撥回台灣 00+886+電話號碼

電壓：歐亞國家電壓為 220 伏特，請自備萬用插頭、充電器。

◎吉爾吉斯，首都比什凱克

吉爾吉斯的寫法是 Kyrgyzstan，一般人翻譯讀成吉爾吉斯，但由於這是俄文，所以應該讀成克爾克斯坦，記得到達歐亞之後，您所聽到的是克爾克茲斯坦喔！

地理位置與面積：吉爾吉斯位於歐亞中部的內陸國，首都為比什凱克，東與中國相鄰、南與塔吉克交界、西與烏茲別克、北與哈薩克接壤。全國面積 19.85 萬平方公里，全境一半土地位處海拔一千至三千公尺，三分之一地處海拔三千至四千公尺，北部有天山、西南有帕米爾高原支系的阿賴山和札賴山，僅有西南部的費爾干納盆地，北

部楚河、塔拉斯河古是低地。

簡史：此地 13 世紀曾為蒙古人所佔，直至 15 世紀才有吉爾吉斯族的基本形成，主要信仰為伊斯蘭教，19 世紀以前仍為游牧型態，19 世紀中葉是俄羅斯人的主要屯墾區，直至 1916 年十月革命時，三分之一的吉爾吉斯人逃至中國境內，取而代之的是烏克蘭人和俄羅斯人。

吉爾吉斯最大的旅遊景點即是天山，在平靜的湖泊上可見將新疆與吉爾吉斯相隔的壯麗天山，自古即有無數詩詞吟，從吉爾吉斯這側的伊塞克湖向天山望去，可見雪白連峰、湖光山色、美景如畫，彷彿人間仙境。伊塞克湖海拔兩千公尺，被喻為是「吉爾吉斯的明珠」，清澈的潭水，映照湛藍的光采，恰似天山的一顆藍寶石般，在以前蘇聯時期，每年的七八月份是俄羅斯人避暑度假的天堂。

貨幣：吉爾吉斯斯坦索姆(KGS) 1USD=76KGS 、1 TWD = 2.3 KGS

時差：較台灣慢 2 小時。

電訊：台灣撥往吉爾吉斯 002+331+電話號碼 撥回台灣 00+886+電話號碼

電壓：歐亞國家電壓為 220 伏特，請自備萬用插頭、充電器。

★食衣住行需知 |

- ◆衣服：春季全程的白天溫度最高約為 15 度，夜間溫度最冷地方約為零下 3~5 度之間。請攜帶禦寒衣物。最好穿著休閒鞋。
- ◆行李箱：以硬殼、有鎖之行李箱為宜。為方便攜帶隨身衣物品，建議每人攜帶一個隨身小行李袋。
- ◆藥物：個人體質及用藥條件不同，敬請自備胃腸藥、感冒藥、暈車藥、OK 繃、個人習慣藥物等。(依規定領隊不得提供內服藥，尚請見諒)
- ◆物品：歐亞行程氣候乾燥，請準備防曬以及保濕的保養品；其餘必備用品如盥洗衣物、個人藥品、外幣、望遠鏡、充電器、電池、記憶卡(膠捲底片)、太陽眼鏡、帽子、用具、水壺、手電筒、靠頭枕等。(因個人需求不一，請自行補充)
- ◆飲食：水龍頭不可以生飲，飯店內可以煮開水。此行程乳製品與台灣不同，食用時請節制並衡量自身的腸胃狀況，以免因身體狀況影響行程。茹素者建議自備素食品。建議自備零食解饞。

★小費建議：

在歐亞地區適時給予服務人員些許小費，是一種國際禮儀，也是一種實質性鼓勵與讚許；然而小費之收取非硬性強收，以下僅將各項有必要給予小費的建議如下，以供參考，以下所列金額以美金為標準：

*此行程將不收取導遊/領隊及司機的小費，此外參加此行程的貴賓如覺得我們的導遊/領隊及司機服務不錯，也可額外的給予小費給他們肯定與鼓勵。

* 床頭小費建議每日 1 美元，行李上下小費每次每件 1 美元

* 其他服務小費，因地區及服務性質不同，可事先徵詢導遊或領隊之意見，再決定付小費之多寡。



專業代理代開中華航空、山東航空、長榮航空及中國各民航公司團體機位

專業服務團隊

02-2771-6300【代表號】台北市復興北路1號2樓之2

<http://www.heartytour.com.tw>

| 交觀綜2055號

| 品保北0553號 |