

哈吉假期

2026系列

中亞三國

雙點進出

現代絲綢之路 12 日

KAZAKHSTAN.KYRGYZSTAN.UZBEKISTAN

中亞地區連續三年
國際金旅獎



希瓦



布哈拉



塔什干



撒馬爾罕



夏克里薩斯



塔什干捷運



草原上的金武士
哈斯克斯坦
KAZAKHSTAN

首都：努爾蘇丹 Nur Sultan；原名：阿斯塔納
面積：2,727,300平方公里，約 75 個台灣大
是世界上最大內陸國
時差：GMT + 6:00，慢台灣 2-3 小時
人口：約 1,900 萬人
語言：哈薩克語 或 俄語
貨幣：哈薩克堅戈 (KZT)，1 堅戈約台幣9.5元





中亞的瑞士 吉爾吉斯 KYRGYZSTAN

首都：比什凱克 Bishkek；意思為：攪拌馬奶的棒子
面積：199,960平方公里，約 5 個台灣大，有中亞瑞士之稱
時差：GMT+6:00，慢台灣 2 小時
人口：約 600 萬人
語言：吉爾吉斯語 或 俄語
貨幣：吉爾吉斯索姆 (KGS)，1 索姆約台幣 2.5 元



中亞的十字路口 烏茲別克斯坦 UZBEKUSTAN

首都：塔什干 Tashkent
面積：447,400平方公里，約 12.5 個台灣大，有中亞的十字路口之稱
時差：GMT+6:00，慢台灣 3 小時
人口：約 3,100 萬人
語言：烏茲別克語（官方語言）
貨幣：烏茲別克索姆 (UZS)，1 索姆約台幣 85 元



為您安排的 6 大特色

01

來去鄉下住一晚

入住國家公園保護區內 仰望星空・尋找銀河



旅遊是一種體驗是一種感受，體驗當地的風土民情。了來到中亞，當然要感受天山山脈後，感受著草原上，以大地為蓆、天空為被地草原生活。特別安排入住吉爾吉斯特色莊園，尋找天際間的銀河，體驗吉爾吉斯傳統的農莊生活，親身體驗著、感受著吉爾吉斯人生活點滴。



吉爾吉斯政府認證
合法接待國外觀光客
的民宿標章



純淨・天然・無汙染
是中亞天山山脈中最珍貴的禮物

1. Ala-Archa National Park 阿拉阿洽天山國家公園

精心安排有中亞的瑞士之稱的
吉爾吉斯斯坦二大位於天山山脈
中的國家公園



2. Chon-Kemin National Park 崇克明生態保護國家公園

吉爾吉斯斯坦面積19.8平方公里，境
內多座山脈都海拔在500米以上，
形成良好的動植物保護區



布哈拉歷史中心・中亞的十字路口-撒馬爾罕
絲綢之路-長安-天山廊道

1. 布哈拉歷史中心 1993 入選聯合國 教科文組織世界遺產名錄



布哈拉是全球最豔麗的古城，因為傳說
中的阿里巴巴與四十大盜的神秘故事場
景發生在這座古城之中



UNESCO

2. 中亞文化的十字路口-撒馬爾罕



2001 入選聯合國
教科文組織世界遺產名錄

撒馬爾罕是一座絲路上的明珠。連亞歷山大
大帝在攻占此城時也忍不住讚嘆：除了比
我的想像來的更美麗外，其餘我所聽到有
關撒馬爾罕的傳說都是真的！



3. 絲綢之路 長安-天山山脈廊道



2014 入選聯合國
教科文組織世界遺產名錄

從中國長安到烏茲別克斯坦地區的絲綢之路
，在這遙遠的古代路網上，有著許多歷史悠
久的遺跡。



四場傳統表演是指
二場傳統舞蹈表演、一場傳統樂器
表演與一場傳統馬術競技表演

1. 哈薩克斯坦傳統舞蹈表演



2. 烏茲別克斯坦傳統舞蹈表演

烏茲別克傳統舞蹈，流傳至少有百年時間，雖然不知但目前已經有多種不同的風格，男女老少全都可以找到適合自己的舞步。



3. 吉爾吉斯斯坦傳統樂器表演

吉爾吉斯斯坦人擅長以樂器演繹大自然的聲音，樂曲隨時帶領人們置身於草原，聽見風聲和動物聲。



4. 吉爾吉斯斯坦野外獵鷹表演

Wild Falcon Show

中亞最具代表性的古老傳統之一，吉爾吉斯的獵鷹表演。這項活動是源遠流長的遊牧文化展示，展現了獵人與其老鷹之間深厚的情感紐帶。老鷹從幼年起便開始訓練，用以獵捕狐狸、野兔，甚至狼。



1. 纜車體驗

麥迪奧滑雪度假中心
安排搭乘纜車上山【
包含纜車及門票費用
】，俯瞰阿拉木圖美
景。

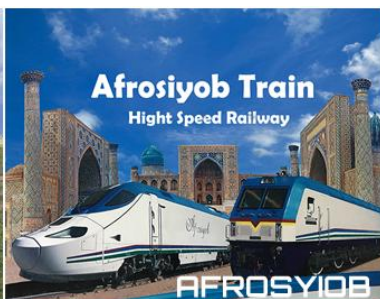


2. 伊塞克湖遊船

有中亞的珍珠之稱的【
伊塞克湖】，是玄奘西
行時筆下的『熱海』。
悠遊於伊塞克湖感受世
界第二大淡水湖泊的壯
觀。

3. 騎馬體驗

特別安排在崇克明國家公園內【騎馬】，讓您騎馬縱橫草原，盡情奔馳，讓您感受游牧民族的奔放與豪氣，暫時當一個游牧人。



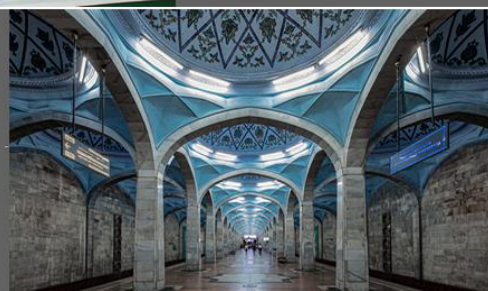
4. 體驗高鐵

烏茲別克高鐵於2011年首次開始營運。這是目前中亞唯一一條高速鐵路系統，大大的縮短城市與城市間的距離。



5. 捷運地鐵

烏茲別克斯坦首都塔什干的地鐵，是蘇聯時代中亞地區第一條開始營運的地鐵，由於其華麗的內部裝飾，塔什干地鐵通常被稱為『地下博物館』。



06

探訪絲綢之路上六大城市

阿拉木圖、比什凱克、伊塞克湖
塔什干、布哈拉、撒馬爾罕

1. 蘋果之城－阿拉木圖

阿拉木圖是哈薩克的第一大城市。也是歐亞化交匯之地，它把哈薩克人的智慧和西方完美的融合為一體。早年盛產蘋果，因此有『蘋果城』之稱。



BISHKEK



2. 攪拌馬奶的棒子－比什凱克

是古代重鎮和歐亞名城。楚河河谷作為天山古道的一部分，是連結歐亞草原與中國西北沙漠的捷徑，被稱為，『古代絲綢之路』。



3. 中亞的珍珠－伊塞克湖

世界上第二大高山湖泊，終年不結冰，古稱『熱海』景色令人動容。

4. 磐石之城－塔什干

是為古絲綢之路上的綠洲城市，也是絲路上的重要城市，有石頭



5. 快樂的商賈之城－布哈拉

神秘的故事：一千零一夜的發生地點。



6. 富饒的帝王之城－撒馬爾罕

亞歷山大帝在攻占此城時也忍不住讚嘆：『除了比我的想像來的更美麗外，其餘我所聽到有關撒馬爾罕的傳說都是真的！』



原汁原味的中亞美食與餐廳



饅頭 Naan

是一種由麵團發酵而成的，表面撒了芝麻，中間薄脆，四周鬆軟，剛出爐時最香。

烏茲別克國菜 手抓飯 Plov

是一道非常受歡迎、而且歷史悠久的烏茲別克菜。也被稱『抓飯』或『帕洛夫』。



■ 本行程所有圖片僅供參考，實際情形仍需以旅遊當地實際狀況而會有所不同，敬請理性諒解！



嚴選中亞各國酒店

哈薩克斯坦·阿拉木圖酒店 ALMATY

飯店名稱	RIXOS Almaty Hotel 【阿拉木圖·里克羅斯大酒店】
星級	國際連鎖五星 ★★★★★
地理位置	阿拉木圖市中心
網址	https://www.rixos.com/en/hotel-resort/rixos-almaty
便利性與特色	酒店位於阿拉木圖市中心，處於阿拉木圖國際機場位置，酒店距離市內主要景點、購物中心、商業區、文化遺產等，交通十分便利，是旅遊、商務、會議、度假的理想選擇。
所在位置	



飯店名稱	Intercontinental Almaty Hotel 【阿拉木圖·洲際大酒店】
星級	國際連鎖五星 ★★★★★
地理位置	阿拉木圖市中心
網址	https://www.ihg.com/intercontinental/hotels/tw/zh/almaty/
便利性與特色	酒店位於阿拉木圖市中心，交通便利，設施齊全，是旅遊、商務、會議、度假的理想選擇。
所在位置	



吉爾吉斯斯坦·比什凱克酒店 BISHKEK

飯店名稱	Hyatt Regency Hotel 【比什凱克·凱悅大酒店】
星級	國際連鎖五星 ★★★★★
地理位置	比什凱克市中心
網址	https://www.hyatt.com/zh-HK/hotel/kyrgyzstan/hyatt-regency-bishkek-bishke
便利性與特色	比什凱克凱悅酒店位於比什凱克一號五號線地鐵站旁，交通便利，設施齊全，是旅遊、商務、會議、度假的理想選擇。
所在位置	



飯店名稱	Novotel Bishkek City Center Hotel 【比什凱克·諾富特大酒店】
星級	國際連鎖五星 ★★★★★
地理位置	比什凱克市中心
網址	https://www.luxuryhotels.com/hotel/novotel-bishkek-city-center/
便利性與特色	酒店位於比什凱克市中心，交通便利，設施齊全，是旅遊、商務、會議、度假的理想選擇。
所在位置	



吉爾吉斯斯坦·伊塞克湖酒店 ISSYK-KUL LAKE

飯店名稱	Karven 4 Season Resort 【伊塞克湖·卡文四季渡假村】
星級	四星（當地最好）★★★★
地理位置	伊塞克湖邊
網址	https://www.karven.kg/en/home-eng.html?catId=6&id=170
便利性與特色	卡文四季渡假村位於伊塞克湖邊，環境優美，設施齊全，是旅遊、度假的理想選擇。
所在位置	



飯店名稱	Aziz Keminn Guest House 【崇克明國家公園內】
星級	國家公園內·民宿三星
地理位置	國家公園內
網址	https://www.top-rated-online.com/hotel/aziz-keminn-guesthouse
便利性與特色	酒店位於崇克明國家公園內，環境優美，設施齊全，是旅遊、度假的理想選擇。
所在位置	



吉爾吉斯斯坦·山谷草原住宿 CHON KEMIN

飯店名稱	Karven 4 Season Resort 【伊塞克湖·卡文四季渡假村】
星級	四星（當地最好）★★★★
地理位置	伊塞克湖邊
網址	https://www.karven.kg/en/home-eng.html?catId=6&id=170
便利性與特色	卡文四季渡假村位於伊塞克湖邊，環境優美，設施齊全，是旅遊、度假的理想選擇。
所在位置	



飯店名稱	Aziz Keminn Guest House 【崇克明國家公園內】
星級	國家公園內·民宿三星
地理位置	國家公園內
網址	https://www.top-rated-online.com/hotel/aziz-keminn-guesthouse
便利性與特色	酒店位於崇克明國家公園內，環境優美，設施齊全，是旅遊、度假的理想選擇。
所在位置	



烏茲別克斯坦·塔什干酒店 TASHKENT

飯店名稱	Crowne Plaza Tashkent Hotel 【塔什干·皇冠假日大酒店】
星級	國際連鎖五星 ★★★★★
地理位置	塔什干市中心
網址	https://www.ihg.com/zh-tw/tashkent-uzbekistan
便利性與特色	酒店位於塔什干市中心，交通便利，設施齊全，是旅遊、商務、會議、度假的理想選擇。
所在位置	



飯店名稱	Radisson Blu Hotel Tashkent 【塔什干·麗笙藍色大酒店】
星級	國際連鎖五星 ★★★★★
地理位置	塔什干市中心
網址	https://www.radissonhotels.com/en-us/hotels/
便利性與特色	酒店位於塔什干市中心，交通便利，設施齊全，是旅遊、商務、會議、度假的理想選擇。
所在位置	



烏茲別克斯坦·布哈拉酒店 BUKHARA

飯店名稱	Asia Bukhara Hotel 【布哈拉·亞洲酒店】
星級	4.5星★★★★
廣告價格	布哈拉古城內
網址	https://bukhara.asiahotels.uz/
便利性與特色	酒店位於布哈拉古城內，交通便利，設施齊全，是旅遊、度假的理想選擇。
所在位置	



飯店名稱	Hilton Garden Inn Hotel Samarkand 【撒馬爾罕·希爾頓酒店】
星級	4.5星★★★★
廣告價格	撒馬爾罕古城內
網址	https://www.hilton.com/en-us/
便利性與特色	酒店位於撒馬爾罕古城內，交通便利，設施齊全，是旅遊、度假的理想選擇。
所在位置	



■ 實際入住酒店以實際確認後為主，以上酒店暫供參考，敬請理性諒解！



中亞各國所需簽證資料

■ 哈薩克斯坦、吉爾吉斯、烏茲別克斯坦 辦理簽證所需資料

1. 高畫質有效護照彩色掃描電子檔(300 DPI)
2. 兩吋白底彩色大頭照片2張，同護照規格(最近6個月內拍攝)
3. 住家地址/住家電話/手機
4. 任職公司/職稱/公司地址/名片
5. 詳細填寫表格一份
6. 出發前30天申辦【約出發4個星期前】
7. 身分證影本一份
8. 在職證明書一份

※※注意事項

1. 辦理中亞三國簽證，必須連同機票開出，方可辦理簽證。
2. 因行程中有包含中亞各國跨國及各國國內班機，此中亞國家機票一經開出，無退票價值。請理性諒解。
3. 行程包含烏茲別克國內高鐵車票；其車票為實名制，一經開出無法退票，敬請理性諒解。
4. 凡通知簽證已送，出發前30天內，如欲取消，則訂金全額沒收，敬請理性諒解。
5. 中亞各國簽證請務必於30天前繳交，因需要整理與填寫申請表，敬請理性諒解。

■ 訂金每人新台幣：50,000 元



你不能不知道的 五♥服務

你不能不知道的 五♥服務

1. 更放心 ♥ | **哈吉假期** 2019.2023.2024 連續三年榮獲中華民國旅行業品質保障協會，中亞地區金質旅遊獎項，讓您玩的更安心。
中亞三國由於幅員廣大，特別安排了韓亞航空，台北經韓國仁川機場轉機飛往哈薩克斯坦第一大城－阿拉木圖進；烏茲別克斯坦－塔什干出。再加上哈薩克斯坦、吉爾吉斯、烏茲別克斯坦的跨國班機以及各國國內班機，總共搭乘 2 段飛機及一段烏茲別克國內班，讓旅遊不再是長途拉車的苦差事。
2. 更貼心 ♥ | 特別安排烏茲別克斯坦的塔什干到撒馬爾罕到布哈拉，搭乘由西班牙製造的高速鐵路，讓 6 小時的拉車距離，縮短為僅僅需要 2 小時的車程即可抵達，免去不少旅遊的辛勞。
3. 更溫暖 ♥ | 行程安排中亞各國首都大城國際連鎖五星級酒店及當地最好四星級酒店，及國家公園內合法接待外賓的民宿，讓您親近大自然，更讓您旅行時住的安心。
4. 更安心 ♥ | 中亞三國融合了東西方的飲食文化，除了秉持著伊斯蘭教的風格，更加入了草原民族的飲食，以及中國的豐富的中華料理，讓您在品嚐異國風味料理時，還能感受來自草原上的呼喚，與中華美食的精緻料理。
5. 更舒適 ♥ |



精彩行程內容

我們安排的航空公司

※正確飛航時間以航空公司公告為主

航程	航空公司	航班編號	起飛城市	起飛時間(當地)	抵達城市	抵達時間(當地)
第一天	韓亞航空	OZ-712	桃園	12:55	仁川	16:30
第一天	韓亞航空	OZ-577	仁川	18:15	阿拉木圖	20:50
第十一天	韓亞航空	OZ-574	塔什干	21:40	仁川	07:55+1
第十三天	韓亞航空	OZ-711	仁川	10:00	桃園	11:30



哈薩克. 吉爾吉斯. 烏茲別克 中亞三國 現代絲路 12日

第 1 天	桃園 / 韓國·仁川 / 哈薩克斯坦·阿拉木圖	宿 / 阿拉木圖
第 2 天	阿拉木圖市區觀光	宿 / 阿拉木圖
第 3 天	哈薩克·阿拉木圖 / 吉爾吉斯·比什凱克	宿 / 比什凱克
第 4 天	比什凱克－伊塞克湖（布蘭納塔、宗教文化中心、露天壁畫博物館）	宿 / 伊塞克湖
第 5 天	伊塞克湖－山谷草原（伊塞克湖遊船、野外獵鷹表演、騎馬體驗）	宿 / 公園內/農莊
第 6 天	山谷草原－比什凱克（市區觀光）	宿 / 比什凱克
第 7 天	吉爾吉斯·比什凱克 / 烏茲別克·塔什干	宿 / 塔什干
第 8 天	塔什干 +++ 高鐵 +++ 撒馬爾罕（世界遺產撒馬爾罕遊）	宿 / 撒馬爾罕
第 9 天	撒馬爾罕 +++ 高鐵 +++ 布哈拉（世界遺產布哈拉古城遊）	宿 / 布哈拉
第 10 天	布哈拉 / 塔什干（烏茲別克傳統服飾體驗）	宿 / 塔什干
第 11 天	塔什干市區觀光－塔什干 / 仁川	夜宿機上
第 12 天	仁川 / 台北 抵達桃園國際機場，在難忘的回憶中畫下完美的句點。	溫暖的家

集合於桃園國際機場，搭機飛往哈薩克阿拉木圖，中間於韓國仁川轉機前往中亞最大，也最富庶的國家哈薩克斯坦共和國。晚上抵達哈薩克共和國的舊首都，有蘋果城之稱；也是該國最大的城市與最大的商業中心-阿拉木圖。



■ 哈薩克斯坦 | Republic of Kazakhstan

千百年來他們是以遊牧維生的民族，逐水草而居，四處被其他的民族驅趕，沒有自己的居住定所與未來，哈薩克牧人就帶著他們的氈毛蓬和羊群從戈壁沙漠轉入山中，在天池湖畔搭棚落戶。哈薩克斯坦是中亞五國中幅員最廣的國家，土地面積 272.49 萬平方公里，人口僅 1,900 萬（台灣面積僅 3.6 萬平方公里，比台灣大 75 倍）可想見其面積之大，真正是地廣人稀。於西元後 1456 年建立，使「哈薩克」成為該民族的正式稱謂。阿拉木圖(Almaty)在哈薩克語是蘋果的意思。

■ 溫馨提醒：

1. 今日將於仁川轉機飛往哈薩克斯坦・阿拉木圖。轉機時間略短，請貴賓們聽從領隊安排。
2. 桃園飛韓國仁川約需 2.5 小時；仁川飛往哈薩克斯坦・阿拉木圖約需 7 小時，飛行時間略長。
3. 時差：韓國仁川比台灣快 1 小時；哈薩克斯坦阿拉木圖比台灣慢 3 小時；哈薩克斯坦阿拉木圖比韓國仁川慢 4 小時。
4. 哈薩克斯坦入境須辦理落地簽證，過程略為繁瑣，等待時間稍長，敬請理性諒解。

 早餐：XXXXX  午餐：機上簡餐  晚餐：機上簡餐

 實際入住酒店，以實際確認後為主。以下酒店暫供參考：
Rixos Almaty Hotel OR Intercontinental Almaty Hotel 或同等級酒店（二人一室）

景點：獨立紀念碑、麥迪奧滑雪訓練中心、潘菲若夫紀念公園、二戰紀念碑、升天大教堂、國家民族樂器博物館、綠色市集

【獨立紀念碑 Monument of Independence】是阿拉木圖的地標之一。紀念碑頂端是一個仿照「金人」創作的戰士雕像，因此獨立紀念碑又稱為「黃金戰士紀念碑」。

【麥迪奧滑雪訓練中心 Medeo Ski center】為前蘇聯冬季運動員的訓練場所，海拔 1691 公尺是世界最高的溜冰訓練場，也是哈薩克的主要象徵。隨後【搭乘纜車】前往滑雪渡假區，欣賞滑雪勝地景色。

【潘菲洛夫公園 Panfilov Park】是紀念莫斯科保衛戰中犧牲的 28 名勇士，當年他們獨力迎戰德軍的強大裝甲力量，當反坦克炮彈全部打完後仍堅持繼續作戰，最後存活的勇士抱著汽油燃燒瓶或集束手榴彈，與德軍坦克同歸於盡。

【二戰紀念碑】為紀念前蘇聯二次大戰時因抵抗德軍而陣亡的戰爭英雄。

【東正教升天大教堂 Zenkov Cathedral】位於潘菲洛夫公園內，是哈薩克斯坦最大城市阿拉木圖一座東正教主教座堂。高度 56 公尺是全世界第二高的木製教堂，整座建築更沒有使用過一根釘子。曾做為博物館，後來又回復為教堂。2004 年獲聯合國教科文組織亞太區文物古蹟保護獎傑出項目獎。



東正教升天大教堂 Zerkov Cathedral



二戰紀念碑



民族樂器博物館 Museum of Kazakh Musical Instruments



綠色市集 Green Bazaar

【樂器博物館 Museum of Kazakh Musical Instruments】一座類似北歐建築的博物館，位於 Panfilov Park，展示哈薩克的民族樂器。

【綠色市集 Green Bazaar】綠色集市看起來像一個常見的東方市場，您可以在這裡購買一切：從肉類、香料和水果到紡織品和家具。任何人來這裡購物都應該討價還價。



早餐：酒店內早餐

午餐：阿拉木圖風味料理

晚餐：哈薩克風味料理 + 傳統舞蹈表演



實際入住酒店，以實際確認後為主。以下酒店暫供參考：

Rixos Almaty Hotel OR Intercontinental Almaty Hotel 或同等級酒店（二人一室）

第 03 天

哈薩克·阿拉木圖 / 吉爾吉斯·比什凱克

air astana

KC-107 暫定

景點：綠色山丘（車上/纜車下）

【綠色山丘 Kok-Tobe】是阿拉木圖的熱門旅遊景點，也是當地人最喜歡的景點。這座小山海拔 1130 米，比阿拉木圖的相對高度高 200 米，可以俯瞰阿拉木圖的城市全景，位於阿拉木圖的東南邊緣。午餐後前往阿拉木圖國際機場搭機飛往中亞的瑞士－吉爾吉斯。



■吉爾吉斯 | Republic of Kyrgyzstan

吉爾吉斯位於中亞中部的內陸國，首都為比什凱克，東與中國相鄰、南與塔吉克交界、西與烏茲別克、北與哈薩克接壤。全國面積 19.85 萬平方公里，全境一半土地位處海拔一千至三千公尺，三分之一地處海拔三千至四千公尺，北部有天山、西南有帕米爾高原支系的阿賴山和札賴山，僅有西南部的費爾干納盆地，北部楚河、塔拉斯河古是低地。吉爾吉斯最大的旅遊景點即是天山倒影，在平靜的湖泊上可見將新疆與吉爾吉斯相隔的壯麗天山景色。



■溫馨提醒：

1. 下午驅車前往阿拉木圖國際機場，搭乘哈薩克航空前往有中亞瑞士之稱的吉爾吉斯的都畢什凱克。
2. 吉爾吉斯時差比哈薩克快 1 小時；比台灣慢 2 小時。
3. 入境吉爾吉斯通關時間會略長，敬請理性諒解。



早餐：酒店內早餐

午餐：阿拉木圖風味料理

晚餐：比什凱克風味料理



實際入住酒店，以實際確認後為主。以下酒店暫供參考：

Hyatt Regency Hotel OR Novotel Bishkek City Center Hotel 或同等級酒店（二人一室）

景點：布蘭那塔【Burana Tower】、露天壁畫博物館、宗教文化中心

【布蘭那塔 Burana Tower】是一座由木材建造的高塔，約於西元 11 世紀左右建造，原來塔高約 45 公尺，但由於經歷幾次地震，尤其在 15 世紀時經過大地震的摧毀，讓它的高度一下子減至現在的 25 公尺，並於 19 世紀初在俄羅斯移民計劃下修復完成。現在雖名為「Burana」，但推測可能是由「Monana」(清真寺旁祈禱朝拜時使用之塔)發音錯誤而來。布蘭納塔外觀直聳陡峭，內部有蜿蜒的樓梯可順攀往塔頂。



【古代露天壁畫博物館 Cholpon-Ata petroglyphs】漢朝時期，伊塞克湖是烏孫族聚集的地方，烏孫族利用古代冰河時期被推擠進入湖中的大塊岩石雕刻，岩石上有人物追逐鹿的雕刻，也有類似儀式舉行的場景，可以追溯當時人們的生活樣貌。

【Ruh-Ordo 宗教文化中心】Ruh-Ordo 是一位在吉爾吉斯重要的作家，因其尊重各方信仰的自由，因此在這裡我們可以看到佛教、東正教和穆斯林教堂的建築風采。

溫馨提醒：

1. 今晚將安排入住伊塞克湖邊的渡假村，體驗當地渡假風情。

 早餐：酒店內早餐  午餐：吉爾吉斯農家風味料理  晚餐：伊塞克湖風味料理

 實際入住酒店，以實際確認後為主。以下酒店暫供參考：
Karven 4 Seaeon Issyk-kul Lake Resort OR Caprice Issyk-kul Lake Resort 或同等級酒店（二人一室）

景點：伊塞克湖遊船【遊湖】、野外獵鷹表演、崇克明國家自然公園騎馬體驗

【伊塞克湖 Issyk Kul Lake】位於伊塞克湖北部，湖水因無出口而產生礦化現象，冬天不結冰，因而有熱海之稱。除了是著名的避暑休閒聖地外，同時也是伊塞克湖省重要的行政中心，佔據湖面北方最大地域。自蘇聯時期起，就是十分著名的渡假聖地，夏天往往會吸引大批遊客前來，因此這裡的旅館、水上活動等休閒活動十分活躍。



【**野外獵鷹表秀 Wild Falcon Show**】獵鷹秀是吉爾吉斯的傳統，至今每年都會舉辦全國性的比賽以紀念這項技藝，這項技藝在過去對吉爾吉斯人的生存至關重要，狩獵曾經是他們唯一的生存方式，現在則作為一種重要的文化傳統被保留下來，並且經常透過旅遊行程來呈現給遊客，特別安排帶您欣賞這項稀少的傳統技藝活動。



【**崇克明國家自然公園 Chon-kemin National Natural Park | 騎馬體驗**】它是一處擁有大片森林與河谷的生態保護區，該區於 1977 年設立，主要目的在維護區內一山一水與動植物之生息，並保護克明區崇克明山谷獨特的自然景觀，為國內外遊客提供休閒娛樂場所。這個國家公園是吉爾吉斯斯坦風景最優美的地區之一。全長 116 公里的崇克明河穿過公園而過，其流域內有七個湖泊。此生態系多樣化，是雪豹、金雕和馬鹿（中亞最小的鹿科動物）等珍稀物種的家園。※獨家安排在國家公園內騎馬體驗。

草原騎馬 輕體驗



溫馨提醒：

1. 特別安排乘船遊覽伊塞克湖的湖光山色，一覽岸上風光，別有一番風味哟~
2. 也可以準備泳裝，讓您悠遊伊塞克湖上。(視天氣及湖上風浪而定：有安排救生員喔！)
3. 特別安排欣賞吉爾吉斯斯坦馴鷹人，表演野外獵鷹表演秀。
4. 特別安排騎馬散策體驗，當一個暫時的游牧人。
5. 今晚將安排入住特色莊園，在群山環繞中體驗當地農莊風情。



早餐：酒店內早餐

午餐：伊塞克湖風味料理

晚餐：吉爾吉斯農莊風味料理 + 烤全羊



實際入住酒店，以實際確認後為主。以下酒店暫供參考：

Kemin Guest House OR Ashu Guset House 或同等級酒店（二人一室）

第 06 天

崇克明國家自然公園 - 比什凱克

景點：比什凱克市區觀光：阿拉土廣場、白宮、中央清真寺、橡樹公園、特別安排觀賞傳統音樂表演

【**阿拉土廣場 Central Square Ala-Too**】1984 年時為了慶祝吉爾吉斯共和國 60 週年所建，並在廣場中央置放一尊列寧巨大的雕像，但 2003 年時已移置其他小廣場，換置了另一尊名為自由的雕像。

【**勝利廣場 Victory Square**】為慶祝二次世界大戰的勝利而建造之紀念廣場，貌似帳篷骨架的建築即是以吉爾吉斯包為概念所建，而廣場上永不熄滅的火則代表父母代表等待抗戰子女歸來的期盼。現在除了是市民休閒活動重要場所外，也是新人舉辦婚禮或拍婚紗照的熱門地點之一。

【**白宮 White House**】吉爾吉斯總統府。

【**橡樹公園 Oak Park**】是比什凱克最古老的公園之一，園內設有露天雕塑展，並擁有多座重要的紀念碑和建築。公園於 2010 年正式更名為欽吉茲艾特瑪托夫公園，但人們仍普遍稱之為橡樹公園。探索橡樹公園，感受其豐富的歷史、雕塑和寧靜的氛圍，是比什凱克必遊景點之一。

【中央清真寺 The central Mosque】於 2018 年開放，以其宏偉壯麗令人印象深刻。它是中亞最大的清真寺。清真寺採用奧斯曼時期的建築風格建造，與安卡拉科賈特佩區的清真寺相似。



阿拉土廣場 Central Square Ala-Too



勝利廣場 Victory Square



白宮 White House



橡樹公園 Oak Park

溫馨提醒：

1. 今日特別安排觀賞傳統音樂表演。

早餐：酒店內早餐 午餐：比什凱克風味料理 晚餐：烏茲別克風味料理

實際入住酒店，以實際確認後為主。以下酒店暫供參考：
Hyatt Regency Bichkek Hotel OR Novotel Bishkek City Center Hotel 或同等級酒店（二人一室）

第 07 天

阿拉阿恰天山國家公園 - 比什凱克 / 烏茲別克·塔什干

UZBEKISTAN
HY-780 暫定

景點：阿拉阿恰國家公園 Ala-Archa、傳統市集（或購物中心）

【阿拉阿恰國家公園 Ala-Archa】是吉爾吉斯最受歡迎的景點之一。擁有豐富的自然景觀：山脈、河流、山坡上茂密的松樹林。保護區的名字也正是來自於這些松樹林。「阿拉阿爾恰」意為「雜色杜松」，完美地詮釋了保護區內鬆樹和雲杉林的多樣性。位於比什凱克近郊，山川圍繞，一覽吉爾吉斯境內的天山山脈，適合健行、登山、野餐、騎馬、滑雪等各種活動，它完美融合了自然風光、探險樂趣和寧靜氛圍，是個的休憩好所在。



下午驅車前往比什凱克機場，搭機飛往烏茲別克首都塔什干。

【烏茲別克斯坦 Republic of Uzbekistan】（古稱花刺子模）首都塔什干。塔什干是中亞地區第一大城市和重要的經濟和文化中心。也是烏茲別克斯坦的政治、經濟、文化、交通中心。塔什干是古“絲綢之路”上重要的商業樞紐之一，著名的“絲綢之路”便經過這裡。我國古代的張騫、法顯、玄奘都曾留下過足跡。塔什干是烏茲別克語石頭城的意思，因處山麓沖積扇一帶有巨大卵石而得名，具有 2500 年的歷史。

溫馨提醒：

1. 下午驅車前往比什凱克國際機場，搭乘烏茲別克航空前往有中亞的十字路口之稱的烏茲別克斯坦的首都塔什干。
2. 吉爾吉斯時差比烏茲別克斯坦快 1 小時；烏茲別克斯坦比台灣慢 3 小時。
3. 入境烏茲別克斯坦須辦理落地簽證，時間會略長，敬請理性諒解。
4. 由航班的關係，抵達烏茲別克斯坦會略晚，晚餐時間會比較晚，敬請理性諒解。

早餐：酒店內早餐 午餐：吉爾吉斯風味料理 晚餐：烏茲別克風味料理

實際入住酒店，以實際確認後為主。以下酒店暫供參考：
Crowne Plaza Tashkent Hotel OR Radisson Blu Tashkent Hotel 或同等級酒店（二人一室）

景點：雷吉斯廣場、帖木兒陵墓、比比哈妮姆清真寺、傳統市集、永生之王陵墓群、雷吉斯廣場夜景

上午搭乘烏茲別克高鐵前往擁有 2000 年歷史、被譽為富饒的帝王之城：撒馬爾罕

【撒馬爾罕 Samarkand】是中亞烏茲別克最古老的城市之一，絲綢之路上重要的樞紐城市，有 2500 年的歷史，為古代花拉子模帝國、帖木爾帝國的首都。撒馬爾罕連接著中國、波斯帝國和印度這三大帝國，善於經商的粟特人把撒馬爾罕建造成一座美輪美奐的都城。撒馬爾罕烏茲別克語意為“肥沃的土地”。中國古代稱之為“康居”，耶律楚材說：“尋思幹者西人雲肥也，以地土肥饒故名之”。2001 年 入選聯合國教科文組織世界遺產名錄。

【雷吉斯坦廣場 Reghistan Square】位於撒馬爾罕市中心，是一組宏大的神學院建築群，建築群由烏魯伯格經學院（Madrasah Ulugbek）、季裡雅・卡利經學院（Madrasah Tillya-Kori）和希爾・多爾經學院（Madrasah Shir-Dor）三座神學院組成，分別建在 15-17 世紀之間，這三座建築高大雄偉、氣勢恢宏，內有金碧輝煌的清真寺，是中亞建築的經典之作，其中烏盧柏格學院是 15 世紀最好的穆斯林學府之一。



【古爾・艾米爾陵墓 Gur-Emir Mausoleum】也稱為帖木兒陵墓，是中世紀東部最重要的建築之一。古爾・艾米爾陵墓建於十五世紀初的撒馬爾罕西南部。這個雄偉的建築群包括一個 khanaka，穆罕默德蘇丹的穆斯林教徒 - 埃米爾帖木兒的孫子，以及後來的埃米爾帖木兒本人和他的後代墓葬。

【比比哈妮姆清真寺 Bibi Khanum Mosque】也有美麗的傳說。據此，這位強大的統治者建造了清真寺，以紀念他最愛的妻子比比・汗尼姆。在向印度征戰成功後，Temur 決定建造東方最大的清真寺，這個清真寺的面積應該超過世界上所有的清真寺。清真寺的牆壁，高尖塔，寬闊的門廊，用雕刻的大理石裝飾，幾個世紀以來一直讚揚鐵木爾和他最愛的妻子的名字。

【永生之王陵墓群 Complex Shakh-i-Zinda】沙赫靜達意思是「永生之王」，它是 14 至 15 世紀中亞最著名的朝聖地，埋藏了帖木兒親人的 11 個陵墓。相傳 8 世紀初，伊斯蘭教創始人堂弟來到這裡傳教，被殺害後伊斯蘭教成為當地國教，遇難地被定為聖地。後來，執政者將自己和家族成員的墳墓也建在此地，形成一個廣闊建築群。



雷吉斯坦廣場 Reghistan Square



比比哈妮姆清真寺 Bibi Khanum Mosque



永生之王陵墓群 Complex Shakh-i-Zinda



傳統市集 Siab Bazaar

溫馨提醒：

1. 搭乘高鐵前往中亞的十字路口的撒馬爾罕；約 310 公里，車程需 2 小時 10 分鐘。

 早餐：酒店內早餐 午餐：撒馬爾罕風味料理 晚餐：烏茲別克風味料理

 實際入住酒店，以實際確認後為主。以下酒店暫供參考：
Hitton Gorden Inn Hotel OR Asia Samarkand Hotel 或同等級酒店（二人一室）

第 09 天

撒馬爾罕 +++ 高速鐵路 +++ 布哈拉

Afrosiyob
暫定

景點：布哈拉古城、波力卡龍建築群（卡龍宣禮塔、卡揚清真寺）、亞克王城博物館、拉比哈瓦斯廣場、塔克圓頂市集、傳統舞蹈表演

上午搭乘烏茲別克高鐵前往擁有 2000 年歷史、被譽為烏茲別克寶藏的布哈拉。

【布哈拉 Bukhara】古代它稱為「不花剌」，是烏茲別克斯坦最古老的城市之一，坐落在一座神聖的山丘上。布哈拉的名字起源於梵文“vihara”，意思是“修道院”。這個城市曾經是絲綢之路上的大型商業中心。在阿拉伯民間小說《一千零一夜》中，描述阿里巴巴與四十大盜，便曾在布哈拉著名的地毯市集出現，自此被稱為「傳說之城」。位於撒馬爾罕西部的布哈拉，曾經是整個伊斯蘭世界聞名於世的學習中心。這是偉大的謝赫 Bakhouddin Nakshbandi 的故鄉。他是神秘的蘇菲哲學，宗教和伊斯蘭教發展的核心人物。在布哈拉，有 350 多座清真寺和 100 所宗教學院。它是烏茲別克第三大城，亞歷山大大帝為攻打印度亦曾到過，成吉思汗西征亦有途經。

【波力卡龍建築群 Poyi Kalon Ensemble】包括 12 世紀之卡龍宣禮塔，15 世紀之卡揚清真寺，中庭的小樓紀念被成吉思汗屠殺的七百名小童、16 世紀至今仍在使用的烏魯貝克伊斯蘭學院。伊斯邁撒曼尼陵寢一歷代布哈拉統治者之陵墓，查席馬阿育伯陵墓以及當地昔日各類行業專屬的圓頂古市集。



【卡龍宣禮塔 Minaret Kalon】Kalon 在塔吉克語中是「偉大」的意思，它還被稱為「死亡之塔」，據傳說以前這裡是宣判死刑犯的地方。這座宣禮塔建於 12 世紀，是當時中亞最高的建築，連成吉思汗大軍肆虐布哈拉時也被它所震撼，並下令不得毀損這座塔。

【卡揚清真寺 Kalyan Mosque】而卡隆清真寺就沒有這麼幸運了，它在成吉思汗西征時遭到嚴重的破壞，中庭的小樓是紀念被成吉思汗屠殺的七百名小童。清真寺於 16 世紀重建，內部可容納近 10,000 人。

【亞克城堡博物館 ARK FORTRESS】雷吉斯坦區的亞克要塞市布哈拉城最古老的建築。要塞外部為中世紀時雷吉斯坦區的主廣場，也是主要處決犯人地點。

【塔克圓頂市集 Trading Domes】市集內充滿了生活氣息的市集，也是阿里巴巴四十大盜故事的發生地。

【利亞比亞茲廣場 Lyabi-Hauz square】是布哈拉最受歡迎的景點之一，這裡有一個池塘（烏茲別克語中「豪茲」意為「人工水體」）。自 16 世紀以來，利亞比豪茲就吸引了許多居民，因為水夫曾經從這裡取水飲用和灌溉街道。商店和茶館也曾聚集在池塘附近。如今，利亞比豪茲依然是布哈拉的在地帶，幾個世紀以來一直如此。



亞克城堡博物館 ARK FORTRESS



利亞比亞茲廣場 Lyabi-Hauz square



塔克圖頂市集 Trading Domes

溫馨提醒：

1. 特別安排布哈拉餐廳內，欣賞傳統舞蹈並享用風味餐。

早餐：酒店內早餐 午餐：撒馬爾罕風味料理 晚餐：烏茲別克風味料理

實際入住酒店，以實際確認後為主。以下酒店暫供參考：
Asia Bukhara Hotel OR Wyndham Bukhara Hotel 或同等級酒店（二人一室）

第 10 天 布哈拉 / 塔什干
 UZBEKISTAN
airways
HY-057 暫定

景點：星月宮 Sitorai Mokhi-Khosa Palace、傳統市集穿著烏茲別克斯坦傳統服飾體驗
（安排專業攝影，並贈送每位貴賓照片一張）。

【星月宮 Sitorai Mokhi-Khosa Palace】一位埃米爾米爾賽義德穆罕默德阿里姆汗布哈拉建造一座新宮殿。傳說埃米爾將宮殿獻給了他的妻子西托拉。歷時數年的建築工程造就了這座空前美麗的住宅。埃米爾的妻子去世了，她的名字被賦予了宮殿。它被命名為 Sitorai Mokhi-Khosa，從塔吉克語翻譯為“星星，像月亮”，這個名字一直保留到今天。

【烏茲別克傳統服飾體驗（含拍照；並贈送照片一張）】全國獨家安排穿著雌茲別克傳統服飾拍照。不管是跟家人、朋友、伴侶，來到中亞的烏茲別克一定要拍一張穿著烏茲別克傳統服飾吧！今天就要幫大家安排不管是在雷吉斯坦廣場、比比哈姆清真寺還是傳統市集周邊通通有！趕緊換上烏茲別克傳統服飾體驗成為中亞烏茲別克族的帥哥美女，千萬不要錯過了！

**溫馨提醒：**

1. 晚餐後驅車前往布哈拉機場，搭乘烏茲別克航空返回烏茲別克斯坦的首都塔什干。
2. 由航班的關係，抵達塔什干酒店時間會略晚，敬請理性諒解。

早餐：酒店內早餐 午餐：布哈拉風味料理 晚餐：烏茲別克風味料理 + 傳統舞蹈表演

實際入住酒店，以實際確認後為主。以下酒店暫供參考：
Crowne Plaza Tashkent Hotel OR Radisson Blu Tashkent Hotel 或同等級酒店（二人一室）

第 11 天 塔什干市區觀光 - 塔什干 / 仁川
 ASIANA AIRLINES
OZ-574 暫定

景點：伊瑪目宗教建築群(夏西陵墓、巴拉克汗經學院)、獨立廣場(穆斯塔克里克廣場)、帖木兒廣場、塔什干地鐵、傳統市集

【伊瑪目宗教建築群 Khazrati】它建於 16 世紀，現為中亞回教中心。包括夏西陵墓（Kaffal Shashi Mausoleum）、巴拉克汗經學院（Barak Khan Madrasah）、穆依·穆巴拉克清真寺（Muyi-Mubarak Mosque，即著名的哈裡發奧斯曼《古蘭經》和先知穆罕默德的金髮儲藏室）、亞米清真寺(Jami Mosque)

【獨立廣場(穆斯塔克里克廣場)Mustaqillik Square】廣場上原本擺放了一尊 3 米高的列寧像，後來被換上了一個巨大的地球儀，上面顯示烏茲別克的版圖。

【帖木兒廣場】是為紀念帖木兒而設，是史上最後一位「世界征服者」。國內每吋土地都是由他親身征服得來，相信是史上親身征服過最大範圍土地的人。除了中國外，他曾打敗亞洲很多大國。他一心想恢復成吉思汗子孫的榮譽，企圖使明成祖統領的中國皈依伊斯蘭教，但最終病死。

隨後安排前往參觀塔什干地鐵、圓頂市集

晚餐後專車前往機場，準備回到台灣溫暖的家。揮揮衣袖，告別這個由陌生變熟悉的國度，收拾起美麗的回憶，又為人生相簿多添色彩。



伊瑪目宗教建築群 Khazrati



帖木兒廣場



塔什干地鐵

溫馨提醒：

1. 晚餐後驅車前往塔什干國際機場，搭乘韓亞克航空返回韓國仁川。
2. 由航班的關係，今晚將在飛機上過夜，隔天清晨抵達韓國仁川，隨即轉機返回台北桃園機場。



早餐：酒店內早餐 午餐：布哈拉風味料理 晚餐：烏茲別克風味料理



夜宿機上

第 12 天

仁川 / 桃園

ASIANA AIRLINES
OZ-711 暫定

早上於首爾轉機，隨即搭機返回溫暖的家。



早餐：機上簡餐 午餐：XXXXXX 晚餐：XXXXX



溫暖的家

■ 本行程所有圖片僅供參考，實際情形仍需以旅遊當地實際狀況而會有所不同，敬請理性諒解！



你不能不知道的事

備註 |

1. 本旅遊團由韓亞航空與悅群綜合旅行社聯合銷售，並以 **哈吉假期** 名稱出團，特此告知。
2. 以上行程僅供出發前旅客參考，正確行程、航班及旅館，請依行前說明會資料為準。
3. 售價包含：導遊、司機、領隊服務費、機場稅、燃油附加費、簽證費。
4. 不接受外站參團（join tour）的旅客。持他國護照之貴賓，請來電洽詢。
5. 為因應國際油價不斷攀高，航空公司反映成本，須隨票增收燃油附加費，該費用會隨國際油價而有所調整。
6. 中亞旅遊部分地區較偏遠，住宿環境無法與大城市相比，不便之處，敬請見諒。
7. 中亞的哈薩克斯坦、吉爾吉斯斯坦、烏茲別克斯坦都需要邀請函，才能辦理簽證。欲前往中亞旅遊其辦理簽證時間需在出發前31天送件，而且送件後無法撤銷，簽證邀請函的費用也無法退回，敬請各位貴賓理性諒解。



中亞旅遊須知

1. 韓亞航空行李重量台北/仁川/阿拉木圖//塔什干/仁川/台北為每人一件行李，每件行李為23公斤。哈薩克航空、烏茲別克航空，以及土庫曼航空每位貴賓行李每人每件最多20公斤。敬請理性諒解。手提行李限重7公斤。
2. 以上行程僅供出發前旅客參考，正確行程、航班及旅館依行前說明會資料為準。
3. 售價包含：機場稅、燃油附加費、簽證費、導遊、司機、領隊服務費。
4. 本行程包含司機、領隊、導遊服務費。但不含行李小費、床頭小費及個人支出。
5. 不接受外站參團（join tour）的旅客。持他國護照之貴賓，請來電洽詢。
6. 為因應國際油價不斷攀高，航空公司為反映成本，須隨票增收燃油附加費，該費用會隨國際油價而有所調整。
7. 中亞部分地區較偏遠，住宿環境無法與大城市相比，不便之處，敬請見諒。

★心理的準備

中亞國家多已現代化，旅遊環境並不如想像中困難，經韓國仁川轉機也避免了長時間的飛行及無謂且浪費時間體力的中國轉機行程，【轉機時間最短，無須浪費轉機時間】唯有比什凱克與伊塞克湖中路途較長。任何旅行都要有健康的身體與適應當地的心理，無需將歐美旅遊的標準強加於歐美國家之上，入境問俗，多多欣賞文化的多樣性，體驗這段號稱世界最美麗的中亞穿越絲路之旅，您一定可以玩的開心，吃的放心，收穫多更多。

★中亞旅遊期間特別注意事項

1. 禁止嫖妓，不得攜帶古董、金子或金飾、報紙出境；購買古董、金子或金飾物品時，記得向定點商店索取收據，以利出境。
2. 兌換外幣方便，但時間不多，請諮詢領隊。
3. 中亞地區以信仰伊斯蘭教為主，因此餐廳不提供豬肉，以羊、牛、雞、魚肉為主食。
4. 素食的貴賓，由於中亞地區以信仰伊斯蘭教為主，因此素食料理並不如台灣餐廳，敬請自行攜帶一些零食備用，不便之處，敬請理性諒解。
5. 哈薩克斯坦、烏茲別克斯坦國際航班規定行李載重為每人20公斤，超重需要自付費用，參加團體亦僅包含每人一件行李。
6. 一般在伊斯蘭教的清真寺內，是不允許拍照的，請遵守規定。
7. 對婦女拍照請先獲得許可。
8. 在農貿市場逛市集時，請小心並注意自己攜帶的物品、金錢、證件，錢不露白。
9. 絕不接受不認識的人員委託攜帶物品，以免觸犯法令（即使是一封信）。
10. 建議攜帶濕紙巾及口罩，方便於公共廁所使用。
11. 中亞國家嚴禁攜帶、販賣、食用、藏匿毒品，如犯案者將難逃死罪。



★食衣住行需知

- ◆衣服：春季全程的白天溫度最高約為15度，夜間溫度最冷地方約為零下3~5度之間。請攜帶禦寒衣物。最好穿著休閒鞋。
- ◆行李箱：以硬殼、有鎖之行李箱為宜。為方便攜帶隨身衣物，建議每人攜帶一個隨身小行李袋。
- ◆藥物：個人體質及用藥條件不同，敬請自備胃腸藥、感冒藥、暈車藥、OK繃、個人習慣藥物等。（依規定領隊不得提供內服藥，尚請見諒）
- ◆物品：歐亞行程氣候乾燥，請準備防曬以及保濕的保養品；其餘必備用品如盥洗衣物、個人藥品、外幣、望遠鏡、充電器、電池、記憶卡（膠捲底片）、太陽眼鏡、帽子、用具、水壺、手電筒、靠頭枕等（因個人需求不一，請自行補充）
- ◆飲食：水龍頭不可以生飲，飯店內可以煮開水。此行程乳製品與台灣不同，食用時請節制並衡量自身的腸胃狀況，以免因身體狀況影響行程。茹素者建議自備素食品。建議自備零食解饞。

★小費建議：

在中亞地區適時給予服務人員些許小費，是一種國際禮儀，也是一種實質性鼓勵與讚許；然而小費之收取非硬性強收，以下僅將各項有必要給予小費的建議如下，以供參考，以下所列金額以美金為標準

* 床頭小費建議每日1美元，行李上下小費每次每件1美元

* 其他服務小費，因地區及服務性質不同，可事先徵詢導遊或領隊之意見，再決定付小費之多寡。