

# 日本阿爾卑斯山脈～立山黑部. 上高地超值五日

高山江戶古街巡禮. 世界遺產～白川合掌村. 神所賜予的禮物～上高地. 金澤兼六園

出發日期：2017年6~9月



## 【行程特色】

**【高山上三之町古街】** 高山的美，美在簡樸有特色。像是綿延約 400 公尺長的三町古街，就散發著一股無與比擬的好味道。黑色木製的格子窗櫺、有點古意的店家、穿梭於巷弄間的人力車.... 再再營造出此地才有的氛圍。實際上三町是過去高山的老城中心，環境古雅、建築老式，一長排細方格屋簷下，小水溝流水潺潺，造酒屋前掛著杉葉球的酒林，百年老店比比皆是，充滿著情趣的舖子鱗次櫛比，各式各樣的傳統陶瓷手工藝品、餐廳、喫茶店應有盡有，靜靜等候您觀賞品味。

**【合掌造】** 合掌造因德國建築學者布魯諾陶德的著作日本美的再發現，而引起全球驚艷，書中讚譽合掌造為「極合乎邏輯的珍貴日本庶民建築」。何謂「合掌造」？顧名思義就是聚落住屋的頂部，整齊畫一地呈陡削的三角造型，避免凍結沈重的積雪壓垮屋頂甚至破壞建築結構。飛驒地區由於嚴寒，過去的人多穴居，出口再以有如兩手合成三角形的合掌遮蔽，後來脫離穴居後，雖改住小屋，但在考慮擋風抗大雪的情形下，三角形合掌頂利用茅和篙等飛驒特有的建材，漸漸形成合掌造的基本形態。

**【白川鄉荻町合掌村】** 1995 年年底，聯合國教科文組織把白川鄉荻町合掌集落、鄰近的白山全登錄為世界文化遺產。小小的山村一下子成為觀光焦點，平均一年的觀光人數超過 110 萬人次。

**【兼六園】** 兼六園名字來字於它的設計兼具「宏大、幽邃、人力、蒼古、水泉、眺望」等六項名園的條件，讓它成為金澤最著名的景觀。名園的四季景色很難看盡，晨昏晴雨各有氣氛，像兼六園這樣的日本三大名園之一，真的是魅力無限。



**【立山黑部】** 立山連峰和黑部峽谷連成的阿爾卑斯之路，是國際級的山岳觀光路線，群山幾乎都是 3000 公尺級的連峰，構成日本北阿爾卑斯山的屋脊。日本是春夏秋冬（季節）變化分明的國家。其中，立山黑部阿爾卑斯登山路線的大自然景色，更是隨季節優美地變化。

**【上高地(河童橋)】** 上高地另一層意思是「此等美景是神賜予我們的禮物」。因長期與外界隔離，蘊藏了極豐富的動植物資源，成為大自然良好的生態棲息地。信州自然景緻以上高地為精華，沿著梓川走，一路上都是絕佳山色及各種特別為遊客設計的生態旅遊步道，上高地是「日本阿爾卑斯山」穗高岳山腰上的台地，擁有與瑞士不分軒輊的仙境，體驗清流與湖泊相映，交織成詩畫般的景觀。大正池是於大正 4 年(1915 年)由燒岳噴發而成，直至今日已是日本遊客抵達上高地之後必定前來觀

賞的精采景點之一。爾後再沿著梓川經由田代橋前往上高地的象徵～河童橋；將會看到自唐朝傳進的落葉松與此地的山水景色交織成一篇如詩如畫的景致。

### 【飯店安排】

●金澤或富山：APA 或 DORMY INN 或 MYSTAYS 或同級

●穗高溫泉：穗高 VIEW 或四季之鄉或同級

●名古屋：TRUSTY 或 MYSTAYS 或大垣 FORUMHOTE 同級

●全程住宿兩人一室(含溫泉區)。報名本產品請以雙數為單位；若報名人數為奇數，則需補單人房差。

※如遇日本連續假期,則行程和飯店公司保有更改同等飯店之權利,期許讓客人更能輕鬆愉快享受渡假的樂趣。

### 【風味餐食】

• 享用飯店內溫泉料理～讓您享受舒適泡湯用餐樂趣

• 飛驒牛鐵板燒或迷你相撲火鍋、北陸立山日式御膳+熱騰騰火鍋(四人一鍋)、日式自助餐或御膳…等豐富美食。

### 【貼心安排】

• 贈送每人一瓶礦泉水，可於行程中重覆使用，貼心環保又方便。

• 贈送每人一條行李束帶，方便您辨識行李~在旅途中讓行李箱多一層保護。

• 享免上車上 WiFi 服務，讓您暢遊日本上網好方便。

### 【交通航班】

• 搭乘國泰航空豪華客機飛往名古屋，享受舒適的空中旅程。航班時間最優。

• 全程使用安全合法綠牌營業巴士；專業、親切的資深領隊隨團服務。

航段	航空公司	航班號碼	起飛地	起飛時間	降機地	抵達時間
台北—名古屋	國泰航空	CX530	桃園機場	12:00	中部空港	15:45
名古屋—台北	國泰航空	CX531	中部空港	17:00	桃園機場	19:05

## 第一天 台北（桃園國際機場）→中部機場—名古屋

本日集合於桃園國際機場，由本公司專業領隊協辦搭機手續之後，搭機飛往日本中部第一大城【名古屋】。抵達後專車接往享用晚餐，享用完後前往飯店休息準備明日美好旅程。

餐食	早餐：敬請自理	午餐：機上簡餐	晚餐：日式御膳
住宿	TRUSTY 或 MYSTAYS 或大垣 FORUMHOTE 同級		

## 第二天 名古屋—高山上三之町古街—世界文化遺產～白川鄉荻町合掌村—日本三大名園之一～金澤兼六園—金澤或富山

【高山上三之町古街】高山的美，美在簡樸有特色。像是綿延約 400 公尺長的三町古街，就散發著一股無與比擬的好味道。黑色木製的格子窗櫺、有點古意的店家、穿梭於巷弄間的人力車... 再再營造出此地才有的氛圍。實際上三町是過去高山的老城中心，環境古雅、建築老式，一長排細方格屋簷下，小水溝流水潺潺，造酒屋前掛著杉葉球的酒林，百年老店比比皆是，充滿著情趣的舖子鱗次櫛比，各式各樣的傳統陶瓷手工藝品、餐廳、喫茶店應有盡有，靜靜等候您觀賞品味。逛一圈三町古街，一路上又吃又喝又逛，還可以買齊高山所有的工藝品和特產；悠閒地散著步，很愜意也很古意，可以體會為何高山會如此令人深深著迷。

【合掌造】合掌造因德國建築學者布魯諾陶德的著作日本美的再發現，而引起全球驚艷，書中讚譽合掌造為「極合乎邏輯的珍貴日本庶民建築」。何謂「合掌造」？顧名思義就是聚落住屋的頂部，整齊畫一地呈陡削的三角造型，避免凍結沈重的積雪壓垮屋頂甚至破壞建築結構。飛驒地區由於嚴寒，過去的人多穴居，出口再以有如兩手合成三角形的合掌遮蔽，後來脫離穴居後，雖改住小屋，但在考慮擋風抗大雪的情形下，三角形合掌頂利用茅和篙等飛驒特有的建材，漸漸形成目前合掌造的基本形態。頂覆茅草的合掌造家屋，雖堅固實用，但每隔三、四十年就必須更換老朽的屋頂茅草，而換茅草屋頂可不只是一家人的事，而是出動全村人來幫忙的大事。

【白川鄉荻町合掌村】1995 年年底，聯合國教科文組織把白川鄉荻町合掌集落、鄰近的白山全登錄為世界文化遺產。小小的山村一下子成為觀光焦點，平均一年的觀光人數超過 110 萬人次。站在制高點城山上(荻町城跡)眺望，極目盡是水田，河流靜靜流過，百多棟三角形茅草屋頂的民家點綴其間。樸實不張揚又聲名遠播的合掌造集落，和四周大自然構成一幅迷人的田園風景畫。如有幸目睹猶如童 17 年 6-9 月立山超值 5D

話故事薑餅屋般夢幻迷離的合掌造雪夜風情，或許正是人生夢寐以求的一大快事。

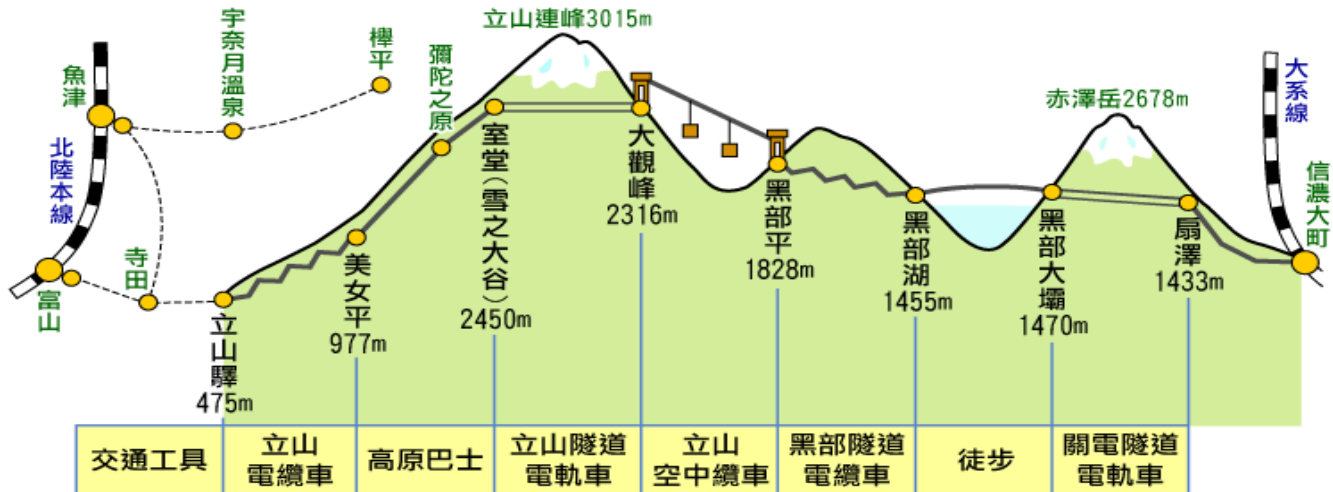
【兼六園】兼六園名字來字於它的設計兼具「宏大、幽邃、人力、蒼古、水泉、眺望」等六項名園的條件，讓它成為金澤最著名的景觀。名園的四季景色很難看盡，晨昏晴雨各有氣氛，像兼六園這樣的日本三大名園之一，真的是魅力無限。

●各景點間車程參考時間：住宿飯店→高山上三之町古街約 2 小時／高山上三之町古街→合掌村約 40 分鐘／合掌村→金澤兼六園約 1 小時 30 分鐘／金澤兼六園→住宿溫泉飯店約 1 小時 30 分鐘



餐 食	早餐：飯店內享用	午餐：飛驒牛鐵板燒 或迷你相撲火鍋	晚餐：日式御膳或燒烤或 飯店內自助餐或會席料理
住 宿	APA 或 DORMY INN 或 MYSTAYS 或溫泉酒店或同級		

### 第三天 加賀溫泉—雲上之旅完全體驗～立山（搭乘六種交通工具）—美女平—室堂—大觀峰—黑部平—黑部湖—黑部大壩—穗高溫泉



立山電纜車 立山驛—美女平 1.3 公里／7 分鐘	高原巴士 美女平—室堂 23 公里／50 分鐘	立山隧道電軌車 室堂—大觀峰 3.7 公里／10 分鐘	立山空中纜車 大觀峰—黑部平 1.7 公里／7 分鐘	黑部隧道電纜車 黑部平—黑部湖 0.8 公里／5 分鐘	關電隧道電軌車 黑部大壩—扇澤 6.1 公里／16 分鐘

【立山黑部】立山連峰和黑部峽谷連成的阿爾卑斯之路，是國際級的山岳觀光路線，群山幾乎都是 3000 公尺級的連峰，構成日本北阿爾卑斯山的屋脊。日本是春夏秋冬（季節）變化分明的國家。其中，立山黑部阿爾卑斯登山路線的大自然景色，更是隨季節優美地變化。還可在海拔高度差不同的各處能觀賞到別開生面的風景。由於冬季積雪太深，高山雪封時間長達 4 個月，每年四月下旬至十一月中下旬才可全線行車。四月開始通車之前，雪車在積雪中挖出一條雪道，穿越兩旁二十公尺高十分壯觀的雪壁，震懾之餘，也感受到另一種自然之美。因此每年春天山路再開之時，都會引起轟動。阿爾卑斯之路最迷人的地方在它大山的開闊、登高的景色變化，還有它多樣的交通工具，藉由不同交通工具讓您輕鬆翻山越嶺，飽覽高山狹谷之景，瀑布溪流之美，還有人工水壩的宏偉壯觀，特別能帶來旅途的興奮。

★備註：本日行程前往海拔 2500 公尺高山地區，約停留 3 小時左右，4、5、6、9、10、11 月份出發的貴賓，請務必攜帶禦寒衣物、手套、圍巾。

★於上山的任何一個餐廳之午餐內容皆由立山公司安排(九宮格或是日本幕內便當+4 人一鍋的熱湯)無法指定敬請見諒。

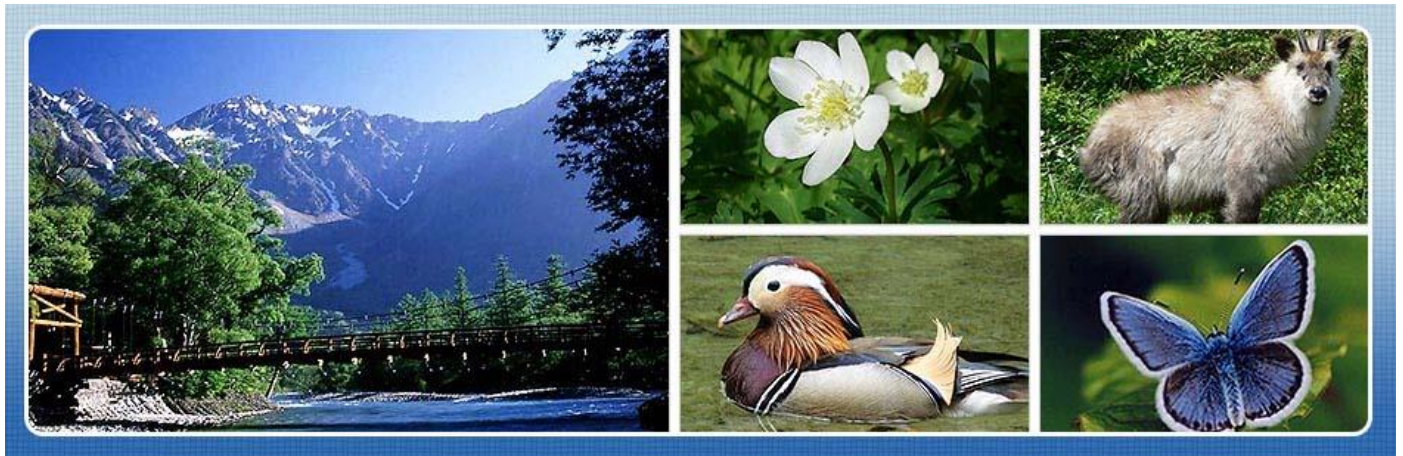
●各景點間車程參考時間：住宿溫泉飯店→立山約2小時／立山→住宿溫泉飯店約1小時。

餐 食	早餐：飯店內享用	午餐：立山日式御膳 +熱騰騰火鍋(四人一鍋)	晚餐：飯店內自助餐 或會席料理
住 宿	穗高 VIEW 或同級		

#### 第四天 穗高溫泉—日本天皇最愛造訪的祕境、神所賜予的禮物～上高地(河童橋)—免稅店—名古屋

【上高地(河童橋)】上高地另一層意思是「此等美景是神賜予我們的禮物」。因長期與外界隔離，蘊藏了極豐富的動植物資源，成為大自然良好的生態棲息地。信州自然景緻以上高地為精華，沿著梓川走，一路上都是絕佳山色及各種特別為遊客設計的生態旅遊步道，上高地是「日本阿爾卑斯山」穗高岳山腰上的台地，擁有與瑞士不分軒輊的仙境，體驗清流與湖泊相映，交織成詩畫般的景觀。大正池是於大正4年(1915年)由燒岳噴發而成，直至今日已是日本遊客抵達上高地之後必定前來觀賞的精采景點之一。爾後再沿著梓川經由田代橋前往上高地的象徵～河童橋；您將會看到自唐朝傳進的落葉松與此地的山水景色交織成一遍如詩如畫的景致。

●各景點間車程參考時間：住宿溫泉飯店→上高地約1小時30分／上高地→免稅店約3小時



餐 食	早餐：飯店內享用	午餐：日式御膳	晚餐：方便逛街，敬請自理
住 宿	RUSTY 或 MYSTAYS 或大垣 FORUMHOTE 同級		

#### 第五天 名古屋—自由活動(建議行程：名古屋新地標～綠洲21親水廣場&榮町自由逛街購物) —下午14:00前往中部國際空港 → 台北(桃園國際機場)

【綠洲21帶水廣場】是一座斜面的立體綠草公園，下面是公車總站榮站，玻璃屋頂正下方是舉辦各種活動的地下廣場「銀河廣場」，周邊還有近30家餐廳和購物商店。因為造型獨特，外觀就像宇宙飛行船，夜晚燈光閃爍，可稱為名古屋新地標。

【榮商圈】名古屋最熱鬧的購物商圈不夜城，酷似東京鐵塔的「名古屋電視塔」就佇立在榮町的久屋大通公園內，和光彩奪目的「希望之泉」遙遙相對，相當顯眼。周邊除了大型百貨公司、購物商場、精品店外，還有大型地下街，裡面有服飾、名品、書籍、文具唱片…等商品專賣店，以及各式餐館和紀念品店，從逛街購物到品嚐美食，這裡都可以一次滿足您。

之後專車接往中部國際機場搭機返國，在互道珍重再見聲中結束此次旅程，在此感謝您的選擇參加，並且期待攔再相會，敬祝您旅途愉快，萬事如意，謝謝！

餐 食	早餐：飯店內享用	午餐：方便逛街，敬請自理	晚餐：機上簡餐
住 宿	RUSTY 或 MYSTAYS 或大垣 FORUMHOTE 同級		

注意事項：

1. 此團體必須團進團出，不可延回。
2. 如遇行程景點休假、住宿飯店調整，或遇(如：天候不佳、交通阻塞…等)不可抗拒之現象，本公司保有變更行程之權利。若有離隊視同放棄恕不退費敬請鑒諒。
3. 如遇季節性的變化，將隨著季節性變更餐食內容，本公司將保有變更餐食內容之權利。
4. 遊覽行程全部使用合法綠牌車，安全有保障。
5. 行程、班機時間、住宿飯店之確認以說明會為主。

6. 請確認護照有效期限，需於本行程回國日起算 6 個月以上。
7. 日本新入境審查手續於本 2007 年 11 月 20 日起實施，前往日本旅客入境時需提供本人指紋和拍攝臉部照片並接受入境審查官之審查，拒絕配合者將不獲准入境，敬請瞭解。
8. 自 2008 年 6 月 1 日起，日本交通法規定，基於安全考量，所有乘客（包含後座）均需繫上安全帶。



專業代理代開中華航空、山東航空、長榮航空及中國各民航公司團體機位

專業服務團隊

**02-2771-6300**【代表號】  
http://www.heartytour.com.tw | 交觀綜2055號 | 品保北0563號 |

台北市復興北路1號2樓之2