

北海道

湖皮山翠伴影悠．道東道央精華五日

| 知床五湖 | 阿寒湖 | 摩周湖 | 白金青池 | 小樽 |

✚ 行程特色：

- ◆ 『知床五湖』知床五湖是位於岩尾別大地森林中五大湖的總稱，被原森林所包圍，是知床半島最多遊客的自然景點。知床五湖全是火山噴發後的堰塞湖，分散在茂密的森林中，景色非常秀麗。
- ◆ 『阿寒湖』阿寒湖是位於日本北海道釧路市阿寒町地屈的淡水湖泊，全域被劃入阿寒國立公園，以盛產毯藻和鱒魚聞名，湖水清澈，風景秀麗，在湖的南岸有阿寒湖溫泉，為道東著名的旅遊勝地。
- ◆ 『摩周湖』道東三湖之一，透明度達 19 公尺以上，為日本透明度最高的湖泊，湖水呈現美麗的「摩周藍」，霧氣環繞更增神秘感。
- ◆ 『白金青池』這個夢幻的池，是北海道開發局於 1989 年 6 月，為了積蓄十勝岳的火山泥流，建造防災堤岸工程後偶然形成的。週遭枯萎的樹林、青色的水面，構成了夢幻的景觀，再經由多數攝影師和部落格格主介紹，不知不覺中，人們就給它取了個「青池」的名字。
- ◆ 『小樽』見證昔日小樽繁榮街景的運河，附近堺町有許多北海道知名菓子店分店，限定的點心菓子及小樽特色的玻璃工藝品和音樂盒，是伴手禮的首選。
- ◆ 『十勝熱氣球體驗』隨著氣球緩緩升空，360 度廣角視野滿足視覺享受。

✚ 貼心安排：

- 五天暢遊北海道道央道東周邊精華景點：十勝熱氣球、阿寒湖、知床半島、層雲峽...等。
- 全程入住三晚溫泉酒店享受泡湯之樂；一晚市區酒店方便逛街。
- 全程指派經驗豐富、服務親切、講解一流之優秀專業導遊，保證滿意。
- 交通安全不馬虎：全程使用合法營業的「觀光巴士」，車況佳，坐得舒適，行車更安全。

■ 參考航班：| 單數週週日出發

航程	航空公司	編號	起飛機場	起飛時間	抵達機場	抵達時間
去程	中華航空	CI-130	台灣桃園	08:40	北海道新千歲	13:30
回程	中華航空	CI-131	北海道新千歲	15:00	台灣桃園	18:10

航程	航空公司	編號	起飛機場	起飛時間	抵達機場	抵達時間
去程	長榮航空	BR-115	台灣桃園	10:10	北海道新千歲	15:00
回程	長榮航空	BR-115	北海道新千歲	16:00	台灣桃園	19:15

■ 行程內容：

第一天

【桃園國際機場】✈【北海道新千歲國際機場】→河東郡

景點：音更花時計、十勝川溫泉

今日帶著愉快又期待的心情，於指定時間前至桃園國際機場第二航廈航空公司櫃檯前集合，由專人協助辦理出境手續後搭機前往日本北海道第一大城—札幌，抵達後開始精彩行程。



【音更花時計】直徑 18 公尺、秒針長度 10.1 公尺的大花鐘～花時計，經過特殊設計即使下雪也可運轉，從春天至秋天有雛菊、紫蘿蘭、金盞花、洋蘇草等花草圍繞，夏天全盛期有 20 多種，2 萬多株齊放，曾以世界第一大花鐘而列入金氏世界紀錄中。

【十勝川溫泉】由於太古時代的蘆葦、金鞭草等野生植物，長期與地下水一起被深深地堆積於地下，再經地熱加溫後，在溫泉街附近噴湧而出，因此含有大量的植物性(Moor)有機物，對皮膚的刺激性低，與普通的溫泉相比，因其含有大量的天然保濕成分，當泡過溫泉之後，便立刻能夠體會到那潤膚的效果，所以作為美人之泉而遠近聞名。所謂" Moor "是源於德語 Moor 浴的一種溫泉療法，將經過乾燥加工的泥炭粉末加入水中後入浴的一種方法。由於十勝川溫泉水本身便含有豐富的有機物及腐殖酸，入浴後會取得與 Moor 浴同樣的效果，因此也被稱作為「 Moor 浴」。

膳食：早 / 自理

午 / 機上簡餐

晚 / 飯店內自助餐或迎賓會席料理

住宿：十勝川溫泉—大平原 HOTEL 或 幕別 GRANVIAO HOTEL 或 同級

第二天

河東郡→足寄郡→釧路市→川上郡→網走市

景點：十勝熱氣球、オンネト湖、阿寒湖、摩周湖、屈斜路湖



【熱氣球體驗】只限風小天晴的早上 6 點半至 7 點半開放，不但要起得早，還需視天氣狀況。數人擠進吊籃後，熱氣球開始徐徐上升，向下俯瞰，腳下景物逐漸變小；呼吸著清晨爽朗的空氣，享受與風共同飛行在秀麗十勝的樂趣。當熱氣球升至約三十公尺高空會稍作停留，高空中鳥瞰十勝平原的 360 度超廣角視野，欣賞這廣闊無邊的美景，是一種感動、舒暢、逍遙。

❖ 熱氣球搭乘體驗需視當日天候風速情形，若超過安全標準導致熱氣球

無法升空，將退費 ¥1000，敬請諒解！

【オンネト湖】オンネト (ONNETO) 湖位於阿寒國立公園內，海拔約 623 公尺，是北海道三大秘湖之一，由於雌阿寒岳的噴發截斷了河流而形成。" オンネト " 在阿依努語中是「年老的池沼」或「很大的池沼」之意，オンネト湖的美麗與其魅力是湖面會根據不同的天氣和觀賞位置的不同時時刻刻都在發生變化，因此亦被稱為「五色湖」。



【阿寒湖】是雄阿寒岳噴火所形成的火山口湖，被雄阿寒岳和雌阿寒岳 (阿寒富士) 所環抱著，充滿了愛奴族的傳說色彩，除了雌雄阿寒岳的故事，據說湖中的圓形綠色水藻マリモ (MARIMO) 為神的化身。湖的南岸湧出溫泉，而形成著名的阿寒湖溫泉街。乘坐遊覽船欣賞優美湖面風光，湖中有大島、小島、亞太島、忠類島等四座島嶼將阿寒湖點綴得十分秀麗，原生林及滿山島嶼的景緻美不勝收。船程約 85 分鐘左右，一周約 12 公里，

途中約 15 分特別停留湖中チュウレイ (忠類) 島「綠球藻展示觀察中心」觀察マリモ。湖上遊覽，是瞭望雄阿寒岳、雌阿寒岳的最佳方式。

【摩周湖】為約 7000 年前火山噴發後形成的火山湖，完全沒有河川流入或流出，但由於湖水水位變化不大，被認為可能有地下伏流與湖水相通。湖中有一小島，被稱為神婆島，整個破火山口範圍內列為阿寒國立公園的特別保護地區，在 2001 年被列為北海道遺產。摩周湖意為「山神的湖」，因高透明度之故，僅能反射出藍色，因而晴朗時湖面便透出特有的藍，被稱為「摩



周藍」。摩周湖也以霧氣聞名，霧氣更增添摩周湖的神秘氣氛。



【**屈斜路湖**】是阿寒國立公園中最大的火山湖泊，位於道東正中央的弟子屈町，為日本最大的火山口湖。面積約為 79.7 平方公里，湖周圍 58 公里，最深部份有 117 公尺，屬淡水湖。湖畔共有四處溫泉地：位於東邊的池之湯、赤湯、砂湯、仁伏等溫泉，是田園風的露天風呂；南邊則有突出的和琴半島。湖中有火山噴出所形成丹錐形小島「中島」，湖底亦有溫泉湧出，因湖水偏酸性，故水生植物較難生長。每年會有 4、500 隻天鵝遠道來過冬，為遊客增添許多旅遊樂趣。

膳食：早 / 飯店內

午 / 日式御膳

晚 / 飯店內自助餐或會席料理或鍋物餐

住宿：網走湖莊 或 網走市內飯店 或 同級

第三天

網走市→斜里郡→上川郡

景點：知床五湖木棧道散策、雙美瀑布、大函

【**知床五湖木棧道**】知床五湖是位於知床國立公園裡的五座湖，沒有特別名字，而是分別以一湖、二湖、三湖、四湖、五湖命名，五湖恰似神明留下的五個手指痕跡，頗具神秘色彩。知床五湖是自然形成的大面積水域，周圍無出入河流，湖水全來自地下泉水。它們全是火山噴發後的堰塞湖，分散在茂密森林中，景色秀麗。因位於濕地一帶，故設置散步用散步道，從散步道和展望台眺望一湖的風景被列入知床八景之一。



【**雙美瀑布**】位於北海道斜里郡斜里町，落差約 80 公尺，在途中分為兩條支流，故被稱為「雙美瀑布」，名列日本瀑布百選。瀑布水源是由知床連峰融雪而成，傾瀉而下直流入海，非常壯觀。雙美瀑布亦為知床八景之一，其日語發音 oshinkoshin 就像英語的 Ocean Cushion，在愛奴族語是指「蝦夷松群生之地」。

【**大函**】是層雲峽著名景點。約 3 萬年前因大雪山火山爆發，堆積的溶結凝灰岩被石狩川侵蝕，遂成今日面貌，高 100 公尺左右的柱狀節理懸崖，有如石材般規矩排列，氣勢磅礴，遊客可就近欣賞這個以「函」（河床兩側有峭立懸崖地形）字命名的風景勝地。

膳食：早 / 飯店內

午 / 海鮮風味御膳

晚 / 飯店自助餐或會席料理

住宿：層雲峽溫泉 - 朝陽亭 或 朝陽 resort 或 溫根湯溫泉 - 大江本家 或 同級

第四天

上川郡→免稅店→札幌市

景點：銀河、流星瀑布、美瑛四季彩之丘、白金青池

【**銀河、流星瀑布**】層雲峽有許多垂掛在柱狀紋路絕壁上的瀑布，最出名的就是流星、銀河瀑布。流星瀑布從 90 公尺高的斷崖上一口氣俯衝傾瀉而下，轟隆的水聲夾帶著無數的水花，宛如千軍萬馬奔騰一般，聲勢逼人。它的左邊是落差 120 公尺的銀河瀑布，像拉著銀絲般的水流姿態，顯得柔和而美麗。有人說流星瀑布是雄瀑布，而銀河瀑布是雌瀑布，兩座瀑布合稱「夫妻瀑布」，入選為日本瀑布百選。



【**美瑛**】美瑛的街道、田園景色與歐洲農村風景相似，廣大的丘陵地形、映入眼簾沈靜安穩的山丘景色，每年約吸引 150 萬觀光客到訪。美瑛的「拼布之丘」在日本國內亦是有名景點之一，但此美景並不是渾然天成，種植著小麥、馬鈴薯、豆子等各種農作交織成的拼布模樣是「一分耕耘」後呈現的成果。

【**四季彩之丘**】佔地約 7 公頃，是一處私人花田農場，農場主人秉持著與富良野富田農場同樣精神：把



花種好，遊客自然會造訪；不用收門票，遊客上門自然會有商機。摒除一般花圃農場進門就要收費的印象，四季彩之丘就是要人驚呼：這麼用心、這麼美的地方，竟可以讓人免費遊玩參觀！四季彩之丘位於美瑛町美麗的丘陵上，由春季到秋季，山丘上的花卉都會呈現出不同的顏色，故有「花之樂園」美譽，在此也能眺望到旭岳和十勝岳連峰的自然景觀。每年 4 月中旬～10 月下旬設有季節限定的餐廳和商店。

【青池】位於美瑛町東南部美瑛川左岸白金溫泉西北約 2.5 公里處，標高約 500 公尺，是人工水池，又稱「白金青池」。1988 年 12 月為防止十勝岳爆發後的堆積物產生火山泥流災害，在美瑛川建設了多個攔河堤，而青池就是其中的一座攔河堤所形成的水池。青池以其青色水池顏色著稱，1997 年時被愛好攝影的攝影師發現，攝影師將照片收錄於攝影集裡隔年發行，發行後青池之美震撼人心，加上日本電視節目介紹，青池搖身一變成為北海道知名觀光景點之一。2012 年 7 月，蘋果公司將青池照片選為 OS X Mountain Lion 內藏的 15 張壁紙之一。



膳食：早 / 飯店內 午 / 和風御膳 晚 / 三大蟹、燒肉吃到飽
住宿：札幌京王廣場酒店 或 札幌中島公園 PREMIER 酒店 或 同級

第五天

札幌市→【北海道新千歲國際機場】→【桃園國際機場】

景點：小樽運河、堺町通散策



【小樽運河】面日本海的小樽，從明治時代起就是國際港都，深受歐洲風情影響，整個市街呈現濃厚的異國風情。小樽運河建於大正三年，共花費九年時間完成，寬 20 至 40 公尺不等，全長 1300 公尺。運河旁大正、昭和時代所留下的大型石造倉庫，與運河組合成一幅美麗的風景畫，兩側有滿滿一排的石造倉庫，運河廣場附近的煤氣燈，則要在半昏暗的夜色中方能顯出它的綺麗。

【小樽堺町通】這條不足一公里長的商業街，是小樽市中心的著名觀光景點，可由運河區步行前往。這裡很難分辨街頭和街尾，因這不是一個購物廣場。雖說隨著大型購物廣場在鄉鎮興起讓傳統日本商街逐漸萎縮，但小樽商街依然魅力不減，街道上商店林立，舉凡獨特的玻璃製品專賣店、新鮮美味的海產餐廳、大人小孩喜好的甜品店等，都是遊人逗留的勝地。歷史建築鱗次櫛比，改造後的舊房舍、老倉庫都成為人們拍攝的對象。來到小樽著名甜點店，這座歐式建築有個高高的鐘塔，也成為拍照到處一遊的標誌。沿堺町通向北走則可經兩旁的精品玻璃店，著名的「北一硝子」就在這裡。



隨後專車前往新千歲機場，由專人協助辦理登機手續後返回台北，在互道珍重再見聲中結束此次【北海道・道東道央精華五日】行程，並期待下次與各位貴賓們再相見。

膳食：早 / 飯店內 午 / 發放現金 ¥1500 於機場餐廳自由用餐 晚 / X
住宿：溫暖的家

※以上行程、景點圖片轉載僅供參考，行程順序原則上不變，但如因天候交通等因素可能有所更動，敬請見諒※