



日本三大奇橋・葛藤橋



烏龍麵學校・讚岐烏龍麵DIY體驗



米其林三星景點～栗林公園



日本最大花卉公園～鳥取花回廊



日本威尼斯～伊根船屋遊船

四國秘境. 山陰山陽. 伊根船屋. 米其林景點.

烏龍麵 DIY. 抹茶體驗. 世界文化遺產 7 日

出發日期：2018 年每週一出發

【特色景點】

【鳴門大橋】鳴門大橋連接鳴門與淡路島，為全長 1629 公尺的斜張橋。

【烏龍麵學校・讚岐烏龍麵 DIY 體驗】日本三大烏龍麵分別為讚岐、水澤及稻庭，而在中野烏龍麵學校除了可吃到滑溜順口的麵，也可體驗在教室 DIY 製作。

【日本三大秘境・祖谷溪～日本三大奇橋・葛藤橋】因吉野川上游支流的『祖谷溪』流經了四國的山脈而形成天然的秘境溪谷，『祖谷葛橋』日本國家和德島縣的重要有形民俗文化財產，又名【蔓藤橋】橋長 45 公尺、寬 2 公尺、高 15 公尺，是由葛藤編造而成的，渡橋時搖搖擺擺，驚險無比。

【米其林三星景點～栗林公園】四國最著名的庭園，於 1625 年由當時代代讚岐藩（香川縣舊名）藩主苦心經營，歷經百年打磨潤飾而完成的傳統庭園在面積 75 公頃的公園裡共有 6 個湖泊和 13 個假山以及 10 多個亭閣，是江戶時代最著名的『迴遊式大名庭』

【日本最大花卉公園～鳥取花回廊】是位於日本鳥取縣西伯郡南部町鶴田地區的花卉公園，與荷蘭的花卉公園庫肯霍夫締結有姊妹公園關係。是橫跨大山的山麓、南部町以及伯耆町2町的國內最大級的鮮花公園。

【日本庭園第一名～足立美術館】融合現代美術與和風造景藝術，以 13000 坪廣大日式庭園享譽國際，超越京都桂離宮等數百座庭園，於 2003～2011 年連續 9 年被美國日本庭園專門雜誌《Journal of Japanese Gardening》票選為「日本庭園第一名」。

【日本首屈一指最大的沙丘～鳥取沙丘】面臨日本海，延展東西 16 公里，南北 2 公里的廣闊沙丘，高低點落差達 92 公尺，位於鳥取縣，為日本首屈一指最大的沙丘。

【日本威尼斯～伊根船屋】位於丹後半島東側的伊根町，為了出海捕魚之便，沿著海灣周圍約有 230 棟的船屋林立，棋盤式建造方式，漲潮時房屋彷彿飄浮在海上，為日本非常獨特且稀有的景觀，今日搭乘觀光船出海去觀賞。**※.如因氣候不佳無法遊船改贈美味冰淇淋**

【日本三景～天橋立】是一個特殊的自然景觀，因為地殼的推擠作用，在海上形成一個沙洲地形，被日本人譽稱為丹後之天橋立，其與安藝之宮島及陸奥之松島共同被稱為「日本三景」。

【傘松公園展望台】位於成相山山腰上，是可將天橋立周邊美景盡收眼底的最佳地點。

【若狹灣】在福井縣西北部的日本海邊，海灣東起越前岬，西至經岬，海水透明度高，是典型的裏亞式海岸，水中景觀十分漂亮。從福井縣的「氣比」松樹叢生的平原至京都府的丹後半島這一帶地區被指定為若狹灣國定公園。

【梅丈岳山頂公園】於日本福井縣，被認為戀人的聖地。在此可欣賞三方五湖自然美景，是代表若狹灣國定公園的風景勝地之一。五木之園，是一座歌碑，是為福井當地出生的知名歌手〈五木宏〉歌頌故土的舞台。

【氣比松原】大片的松林佔地廣闊，全長約 1.5 公里，佔地約 40 萬平方公尺，白砂和青松的對比令人印象深刻。生長著茂密的赤松與黑松，是日本著名的觀光勝地。和三保松原（靜岡縣）、虹之松原（佐賀縣）並列為日本三大松原之一，夏季作為海水浴場開放使用，吸引許多京阪神與名古屋的遊客前來戲水，非常熱鬧。

【黑壁玻璃街道】是利用保留在長濱市元濱町北國街道及大手門通交差口一帶、由日本江戶時期至日本明治時期的古老建築改裝的美術館、玻璃工作室及商店、餐廳等聚集的綜合觀光地區。黑壁廣場以日本最大的玻璃藝術展示廣場聞名，每年吸引約 300 萬觀光客，是琵琶湖北邊屬一屬二的觀光景點。

【世界文化遺產～平等院・鳳凰堂】平等院是藤原賴通於 1052 年（日本永承 7 年）創立的寺廟，特色包括表現極樂世界的「鳳凰堂」、日本平安時代屈指可數的佛像雕刻師一定朝精心雕刻的木造「阿彌陀如來坐像」、以及日本三銘鐘之一的「梵鐘」等多種日本國家至寶，被指定為世界文化遺產。

【宇治傳統抹茶體驗】在茶室中穿著和服的亭主演示點茶的儀式，動作洗鍊而優雅，即使是初次參加者也能輕鬆感受茶道的奧妙之處，不僅能愉快地喝到宇治茶的香氣也能品嚐季節性的和果子點心。絕對會讓你對日本傳統茶文化有更深入的了解。

【飯店安排】

- 淡路溫泉：淡路 ROYAL 或同級
- 高松：高松丸龜大倉或華盛頓或同級
- 三朝：三朝館或千年亭或大山 ROYAL 或同級
- 宮津溫泉：宮津 ROYAL 或同級
- 長濱溫泉：長濱 ROYAL 或大津王子或同級
- 大阪：喜來登都或同級

●全程住宿兩人一室(含溫泉區)。報名本產品請以雙數為單位；若報名人數為奇數，則需補單人房差。

※如遇日本連續假期，則行程和飯店公司保有更改同等飯店之權利，期許讓客人更能輕鬆愉快享受渡假的樂趣。

【風味餐食】

飯店內會席料理或自助餐、烏龍麵料理+散壽司、日式定食或湯豆腐、日式涮涮鍋或燒烤...等風味美食

★此行程餐標特別提升為”午餐日幣 2000 元、晚餐日幣 2500 元”

【貼心安排】

- 贈送每人一瓶礦泉水，可於行程中重覆使用，貼心環保又方便。
- 贈送每人一條行李束帶，方便您辨識行李~在旅途中讓行李箱多一層保護。
- 享免上車上 WiFi 服務，讓您暢遊日本上網好方便。

【交通航班】

- 搭乘菲律賓航空豪華客機飛往大阪，享受舒適的空中旅程。
- 全程使用安全合法綠牌營業巴士；專業、親切的資深領隊隨團服務。

【航班時間】

航段	航空公司	航班號碼	起飛地	起飛時間	降機地	抵達時間
台北—大阪	菲律賓航空	PR896	桃園機場	10:20	關西空港	14:05
大阪—台北	菲律賓航空	PR897	關西空港	16:50	桃園機場	19:20

※以上時間請依航空公司公告為主※

【行程內容】

第一天 台北(桃園國際機場)→大阪關西國際機場—途經明石海峽大橋—淡路島公園—淡路溫泉

今日懷著愉快的心情，集合於桃園國際機場，由專人協助辦理登機手續後，搭乘豪華噴射客機，降落於關西海上空港，抵達日本關西第一大城—大阪。

【明石大橋】這座明石海峽大橋，是連接日本神戶和淡路島之間跨海公路大橋，它跨越明石海峽，是目前世界上跨距最大的橋梁及懸索橋，橋墩跨距 1991 公尺，寬 35 公尺，兩邊跨距各為 960 公尺，橋身呈淡藍色，明石海峽擁有世界第三高的橋塔，高達 298.3 公尺，僅次於法國密佑高架橋(342 公尺)以及中國蘇通長江公路大橋(306 公尺)，比日本第一高大樓橫濱地標大廈(295.8 公尺)還高，甚至可與東京鐵塔及法國艾菲爾鐵塔相匹敵，全橋總長 3911 公尺。

【淡路島公園】淡路島北部還有另一個幅員廣闊的大公園，縣立淡路島公園。可在此散步盡情享受藍色大海的壯麗風景，或是前往交流區，裡面又可分成幾區，包括木之遊樂場、水之遊樂場、石之遊樂場、急流溜滑梯、大草坪等。

早餐：敬請自理／ 午餐：機上簡餐／ 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

住宿：南淡路 ROYAL 或同級

第二天 淡路溫泉—途經鳴門大橋—米其林三星景點～栗林公園—烏龍麵學校・讚岐烏龍麵 DIY 體驗—日本三大祕境・祖谷溪～日本三大奇橋・葛藤橋—大步危遊船—高松

【鳴門大橋】鳴門大橋連接鳴門與淡路島，為全長 1629 公尺的斜張橋。

【栗林公園】四國最著名的庭園，於 1625 年由當時代讚岐藩(香川縣舊名)藩主苦心經營，歷經百年打磨潤飾而完成的傳統庭園在面積 75 公頃的公園裡共有 6 個湖泊和 13 個假山以阪 10 多個亭閣，是江戶時代最著名的『迴遊式大名庭』，以翠綠的紫雲山為背景，建造了小橋、流水、涼亭、松林錯落有致，在春天繁花似錦、夏天蓮花亭亭、秋楓紅成片、冬天銀雪遍佈，天然景致和後天的人工栽培融為一體更顯得立體有深度，而這屬於江戶時代的大名(藩主)庭園雖經過二次大戰仍完整地保留下來，現在更是被指定為日本國家的特殊名勝更是高松人最為自豪的珍珠。

【烏龍麵學校・讚岐烏龍麵 DIY 體驗】日本三大烏龍麵分別為讚岐、水澤及稻庭，其中「讚岐」指的就是日本四國香川縣，而在中野烏龍麵學校除了可吃到滑溜順口的麵，也可體驗在教室 DIY 製作，負責教學的師傅為鼓舞士氣，在揉麵、踩麵糰時都會播放音樂，邊跳舞邊做麵，歡笑間全忘了辛勞。

【祕境祖谷溪】因吉野川上游支流的『祖谷溪』流經了四國的山脈而形成天然的祕境溪谷，祖谷川河水充沛河床寬大蛇行兩峰高 100 公尺以上的高山斷崖連綿聳立在初夏時節的新綠或是深秋時的紅葉天是添其加剛中帶柔的壯麗；同時也因為地形關係而切割出令人讚嘆不已的小步危大步危峽谷奇景。

【葛藤橋】日本國家和德島縣的重要有形民俗文化財產，又名【蔓藤橋】橋長 45 公尺、寬 2 公尺、高 15 公尺，是由葛藤編造而成的，渡橋時搖搖擺擺，驚險無比。據傳說在戰爭中失敗的平氏族人而藏身於祖谷溪而為了逃避源氏的追剿因而搭建隨時可以斬斷追兵去路的葛製吊橋，為了安全上的考量每三年將會更換一次藤葛以供遊客前遊玩觀賞，採由北至南單向通行的渡橋方式，步行時的晃動再加上橋下清晰可見的溪流令人震撼不已。

【大步危溪谷遊船】素有日本三大祕境美稱，因吉野川貫川四國山脈而切割出大步危峽谷及小步危峽谷而形成天然的祕境溪谷，因長年歲月的洗禮而形成獨特景緻，「步危」是用來形容大步走也危險小步走也危險的山崖之意，而峭立的岩石像刀砍斧削一般，因而有大步危之稱。在高知與大步危之間的山谷風光相當壯麗，坐普通車可以好整以暇地把沿途峽谷與山櫻景觀慢慢看個夠，倒也是種享受，我們特別安排各位貴賓從聳立陡峭的懸崖之間乘坐遊覽船沿途遍佈櫻花、岩杜鵑、楓樹紅葉等四季時令花卉更是將峽谷炫染得五彩繽紛更是透過另一個角度欣賞大步危溪谷的另一種美。



早餐：飯店內享用／ 午餐：烏龍麵料理+散壽司／ 晚餐：日式燒烤

住宿：高松丸龜大倉或華盛頓或同級

第三天 高松—途經瀨戶大橋—日本最大花卉公園～鳥取花迴廊—日本庭園第一名～足立美術館—三朝溫泉

【瀨戶大橋】瀨戶大橋是橫跨瀨戶內海、連結本州岡山縣和四國香川縣的本州-四國大橋。瀨戶大橋是沿島連接岡山和香川縣之間 5 個島的 6 座橋的總稱，橋樑全長達 9.4km，花費約 10 年歲月于 1988 年開通。

【鳥取花迴廊】是位於日本鳥取縣西伯郡南部町鶴田地區的花卉公園，公園於 1999 年開始營運，佔地 50 公頃，其特色為公園內有一個全長 1 公里的迴廊。鳥取花迴廊與荷蘭的花卉公園庫肯霍夫締結有姊妹公園關係。是橫跨大山的山麓、南部町以及伯耆町 2 町的國內最大級的鮮花公園。由直徑 50 米，高 21 米的大溫室花朵巨蛋為中心的 4 個館及其四周蔓延的庭園構成的。可以聯想到荷蘭園林、「花穀」，是左右對稱的結構，幾何圖案的花壇配置著具有歐洲風的庭園的「歐洲花園」，春天的 camomile、夏天的薰衣草、薄荷、秋天的檸檬、冬天的迷迭香等是一處擁有 90 多種香草類植物的香草花園等，各自對應著主題，盛開著四季不同的鮮花。園內的各設施，環繞一周約有 1 公里的距離，與通過地面 25 米的附帶屋頂的展望走廊相連接，不論季節和天氣在植物園全年都可以遊覽觀光。

【足立美術館】融合現代美術與和風造景藝術，以 13000 坪廣大日式庭園享譽國際，超越京都桂離宮等數百座庭園，於 2003～2011 年連續 9 年被美國日本庭園專門雜誌《Journal of Japanese Gardening》票選為「日本庭園第一名」的足立美術館。意境悠長的枯山水，飛瀑清泉、小橋流水、白沙青松組成的美麗庭園，將戶外景觀妝點得宛如一幅經典名畫，可謂景中有畫，畫中有景。1970 年由足立全康創建的美術館，收藏豐富，近代藝術畫作、陶藝、雕刻，尤其是日本近代畫壇巨匠橫山大觀的作品，質量兼備冠絕全球。



早餐：飯店內享用／ 午餐：日式定食／ 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

住宿：三朝館或千年亭或大山 ROYAL 或同級

第四天 三朝溫泉—日本最大沙丘～鳥取砂丘—日本威尼斯～伊根船屋遊船(搭乘觀光船欣賞有如飄浮在海上的船屋)—日本三景～天橋立(上下搭乘纜車)—傘松公園—宮津溫泉

【鳥取砂丘】面臨日本海，延展東西 16 公里，南北 2 公里的廣闊沙丘，高低點落差達 92 公尺，位於鳥取縣，為日本首屈一指最大的沙丘。在日本海的海風吹拂之下，吹成微波狀的風紋沙丘呈現出一片美麗蕩漾的沙紋，形成各式各樣變化多端的沙丘風景。雨後，乾燥的沙粒從斜坡上旋落而下，如沙簾一般，其中「風紋」就像大地在這塊畫布上藉由風的吹拂，描繪出一幅美麗的自然風景畫。當漫步在一望無際的沙丘上，就像置身沙漠中般新奇有趣，讓人留下深刻的印象。

【伊根船屋】位於丹後半島東側的伊根町，為了出海捕魚之便，沿著海灣周圍 5 公里約有 230 棟的船屋林立，棋盤式建造方式，漲潮時房屋彷彿飄浮在海上，為日本非常獨特且稀有的景觀，今日搭乘觀光船出海去觀賞。

※.如因氣候不佳無法遊船改贈美味冰淇淋

【天橋立】位於日本京都府北部的宮津市宮津灣，是一個特殊的自然景觀，因為地殼的推擠作用，在海上形成一個沙洲地形，被日本人譽稱為丹後之天橋立（丹後の天橋立），其與安藝之宮島及陸奥之松島共同被稱為「日本三景」。今日搭乘著名的【天橋立纜車】隨著高度緩緩爬升，天橋立全景也慢慢盡現眼前。

【傘松公園展望台】位於成相山山腰上，是可將天橋立周邊美景盡收眼底的最佳地點，站在著名的「膀間展望台」灣下腰由兩腿之間看出去，讓天幕與海面顛倒過來，天橋立彷彿是一條在空中騰雲駕霧的飛龍，又像是一座從天而降的一字橋，您可以讓想像力自由奔馳，靜心觀察大自然優美絕妙的巧奪天工。



早餐：飯店內享用／ 午餐：日式定食／ 晚：飯店內會席料理或自助餐
住宿：宮津 ROYAL 或同級

第五天 宮津溫泉—若狹灣—梅丈岳山頂公園～三方五湖・五木之園—國家名勝～氣比松原—黑壁玻璃街道—長濱

【若狹灣】在福井縣西北部的日本海邊，海灣東起越前岬，西至經岬，海水透明度高，是典型的裏亞式海岸，水中景觀十分漂亮。從福井縣的“氣比”松樹叢生的平原至京都府的丹後半島這一帶地區被指定為若狹灣國定公園。

【梅丈岳山頂公園】位於日本福井縣，被認為是戀人的聖地。在此可欣賞三方五湖自然美景，是代表若狹灣國定公園的風景勝地之一。《萬葉集》裡也有歌句讚美，自古以來湖的四季美景被廣為人知。作為具有國際性的重要濕地資源，2005 年被《拉姆薩公約》註冊。三方湖、水月湖、管湖、日向湖、久久子湖有淡水、海水、微鹹水等五個湖各自不同的特性。由於水質不同湖裡生息著從淡水魚到海水魚等各種魚類。五木之園，是一座歌碑，是為福井當地出生的知名歌手〈五木宏〉歌頌故土的舞台。

【氣比松原】大片的松林佔地廣闊，全長約 1.5 公里，佔地約 40 萬平方公尺，白砂和青松的對比令人印象深刻。生長著茂密的赤松與黑松，是日本著名的觀光勝地。和三保松原（靜岡縣）、虹之松原（佐賀縣）並列為日本三大松原之一，夏季作為海水浴場開放使用，吸引許多京阪神與名古屋的遊客前來戲水，非常熱鬧。

【黑壁玻璃街道】是利用保留在長濱市元濱町北國街道及大手門通交差口一帶、由日本江戶時期至日本明治時期的古老建築改裝的美術館、玻璃工作室及商店、餐廳等聚集的綜合觀光地區。黑壁廣場以日本最大的玻璃藝術展示廣場聞名，每年吸引約 300 萬觀光客，是琵琶湖北邊屬一屬二的觀光景點。在以玻璃出名的黑壁廣場，四處可以看見彩色玻璃。每個彩色玻璃都各具特色。有些商店店長還會自誇自己的是最漂亮的。除了彩色玻璃，萬花筒也是四處可見。在黑壁廣場最裏面、8 公尺高的巨大萬花筒值得一看。



早餐：飯店內享用／ 午餐：日式定食／ 晚餐：飯店內會席料理或自助餐
住宿：長濱 ROYAL 或大津王子或同級

第六天 長濱—日本國寶～世界文化遺產～平等院・鳳凰堂—宇治傳統抹茶體驗—世界文化遺產～唐招提寺—免稅店—大阪

【平等院・鳳凰堂】平等院是藤原賴通於 1052 年(日本永承 7 年)創立的寺廟，山號「朝日山」，正尊「阿彌陀如來」。特色包括表現極樂世界的「鳳凰堂」、日本平安時代屈指可數的佛像雕刻師一定朝精心雕刻的木造「阿彌陀如來坐像」、以及日本三銘鐘之一的「梵鐘」等多種日本國家至寶，被指定為世界文化遺產。

【宇治傳統抹茶體驗】在茶室中穿著和服的亭主演示點茶的儀式，動作洗鍊而優雅，即使是初次參加者也能輕鬆感受茶道的奧妙之處，不僅能愉快地喝到宇治茶的香氣也能品嚐季節性的和果子點心。絕對會讓你對日本傳統茶文化有更深入的體認。

【唐招提寺】是日本律宗的總本山。位於奈良縣奈良市五條町。是中國唐代高僧鑑真和尚親手興建的盛唐建築風格寺院，所以被稱為中日友誼的寺院。已被列入日本國寶，並於 1998 年作為「古都奈良的文化財」的組成部分被列為世界文化遺產。



早：飯店內享用／午：日式定食或湯豆腐料理／晚：日式涮涮鍋或燒烤
宿：喜來登都或同級

第七天 大阪—(半日自由活動)午後集合於飯店—途經關西空港跨海大橋—大阪關西國際機場 → 台北(桃園國際機場)

今日展開自由活動，建議行程如下

【梅田】～阪急、阪神百貨、HERBIS OSAKA、HEP FIVE & HEP NAVIO 購物大樓及地下街

梅田是大阪的交通樞紐也是熱鬧的商業區，到處可見高層大樓、大型百貨公司、熱鬧的美食街和小吃美食也很發達，還有突出於頂樓的摩天輪。梅田給人的整體印象是整齊有秩序的，在梅田附近的地下商店街號稱日本規模最大，雖然十分便利，但錯綜複雜的地下街像是座大迷宮，就連當地人也時常迷路呢，所以如果弄不清楚方向，先上到地面，此區富有特色的高樓眾多，有助於抓到方向。或者，在你還沒熟悉地上的出口前，還是選擇在地面上逛逛就好。

【大阪南區】精力充沛、繁華熱鬧、熙來攘往，活力繽紛綜合著多樣文化的地方，大阪的購物美食精華區。同樣是南區，但隔著一條東西走向的道頓堀川，南北兩端卻呈現出截然不同的氣氛。從南邊的戎橋商店街到千日前通，庶民風格的商家櫛比鱗次，洋溢著一股亞洲風情；而從北邊的宗右衛門町一進入心齋橋筋、南船場周邊，映入眼簾的即是歐洲情調的時髦大樓和咖啡廳。這種毫無統一性的混雜風格也正是此區的魅力之一。

【心齋橋】最主要的購物點都集中在「心齋橋商店街」一帶。心齋橋商店街內的商家，是較為庶民平價的，年輕的流行的便宜的都集中在此；而綠樹成蔭的御堂筋上則有多家世界性名牌。

【道頓堀】高舉雙手衝刺的跑步選手和大螃蟹是最富大阪色彩的夜景。道頓堀的戎橋一帶、靠河的大樓上的外牆上滿滿是大型的霓虹燈招牌。嚐嚐五花八門的關西小吃、看看眼花撩亂的霓虹招牌，再跟食翻天的丑角和螃蟹道樂的大螃蟹照個相，這才是最道地的大阪行家玩法喔！

【難波】難波附近有許多交通動線匯集，像是南海電鐵和4條地下鐵，附近則是歡樂的商店街，離道頓堀和心齋橋都是輕鬆徒步可達的範圍。難波公園 MALL 則與南海難波車站相連，成為前往關西機場、和歌山的交通樞紐。此時也即將結束此次愉快難忘的日本之旅。

早餐：飯店內享用／ 午餐：方便逛街 敬請自理／ 晚餐：機上精緻簡餐

住宿：甜蜜的家

★備註：

1. 本旅遊團由數家旅遊業者共同聯營銷售，並以《東瀛假期》名稱出團，特此告知。
2. 此團體必須團進團出，不可延回。
3. 如遇行程景點休假、住宿飯店調整，或遇（如：天候不佳、交通阻塞…等）不可抗拒之現象，本公司保有變更行程之權利。若有離隊視同放棄恕不退費敬請鑒諒。
4. 如遇季節性的變化，將隨著季節性變更餐食內容，本公司將保有變更餐食內容之權利。
5. 遊覽行程全部使用合法綠牌車，安全有保障。
6. 行程、班機時間、住宿飯店之確認以說明會為主。
7. 請確認護照有效期限，需於本行程回國日起算6個月以上。
8. 日本新入境審查手續於本2007年11月20日起實施，前往日本旅客入境時需提供本人指紋和拍攝臉部照片並接受入境審查官之審查，拒絕配合者將不獲准入境，敬請瞭解。
9. 自2008年6月1日起，日本交通法規定，基於安全考量，所有乘客（包含後座）均需繫上安全帶。



專業代理代開中華航空、山東航空、長榮航空及中國各民航公司團體機位

專業服
務團隊

02-2771-6300【代表號】

台北市復興北路1號2樓之2

<http://www.heartytour.com.tw>

| 交觀綜2055號

| 品保北0553號 |