

超 5 星沙漠中的城堡～七星湖酒店、希拉穆大草原、戰車蒙古包 6 日

(無自費、無購物、加贈詐馬宴.獨家涮全羊)





庫布其七星湖景區

鄂爾多斯市國家沙漠地質公園

大美庫布其、勝景七星湖，庫布其七星湖沙漠生態公園以庫布其沙漠為依託，七個美麗的湖泊與雄渾的沙漠景觀完美融合，是由全球知名沙漠綠色經濟企業——億利資源集團，在其28年治理沙漠基礎之上投資興建的國家4A級沙漠生態旅遊度假區，如今，庫布其國家沙漠公園不僅有沙漠，還有湖水，還有星空，當然還有沙漠文化和美食。



大召寺 *銀佛、龍雕、壁畫三絕*

有400多年歷史的大召寺，規模宏大、建築布局極為考究。寺內保有眾多文物古跡，以銀佛、龍雕、壁畫最為著名，被稱為大召三絕。

1. **銀佛** 高達3公尺，由純銀鑄成，是中國現存最大的銀質佛像之一，佛像偉岸莊重，令人心生敬仰。
2. **龍雕** 是指銀佛座前的兩根通天柱上，雕著兩條金色蟠龍，高約10公尺，雙龍張牙舞爪、盤旋而上，形神兼備，顯示明代龍雕藝術的精湛技藝。
3. **壁畫** 更是三絕之首，以天然石色繪製而成，至今依然保持著鮮豔的色彩。壁畫題材豐富，以佛教中的人物故事為主，其中又以「佛祖與外道六師辯經」、「門法圖」最是精美，引人入勝。





希拉穆仁草原

希拉穆仁草原是典型的高原草場，每當夏秋時節綠草如茵，鮮花遍地，是著名的內蒙古草原旅遊點。又名召河。羊、馬、牛、駝，一群群、一片片，成疾馳、成漫遊，身影躍在天際飄動，也像仙女撒下的珍珠，瑪瑙，落在銀鏈般的希拉穆仁河兩岸。

希拉穆仁草原

觀擠馬奶+蒙古奶茶DIY

穿著事先準備好的蒙古袍，我們學著蒙古額吉的樣子，用木柄長勺攪動茶鍋中的奶茶。茶的香氣，奶的甘醇飄滿蒙古包，根本沒有想像中的膻味。奶茶熬好，嚐一口，微微的鹹味，悠悠的茶香，感覺必然是獨特的。來到阿馬嘴，看著蒙古額吉熟練的手法，擠著以前我們只是耳聞，未有親見的“新鮮馬奶”說道擠馬奶，這可是個技術活。一般人很難做到，只有嫺熟的牧馬人家才能遊刃有餘。為什麼呢？馬蹄子可是認主人的。馬奶的衍生品，便是馬奶酒。是草原上最受蒙古人追捧的飲品。



特別安排

蒙古宮廷詐馬宴

詐馬宴嚴格遵循各儀式流程，將蒙古民族文化、元代宮廷禮儀、原生态演藝、互動娛樂等內容相融合，使遊客能夠為集中最為深刻地體驗到蒙古民族文化，被稱為“草原第一宴”。詐馬宴，又稱賀珍宴。它是大蒙古國和元朝時期的內廷大宴。賀珍是蒙古語顏色的音譯。因為賀珍宴是眾多宴會中最高級的一種，所以赴宴者必須穿戴賀珍服，故稱賀珍宴。用賀珍酒穿著蒙古特色服裝，安排歌舞表演及品賞烤全羊是一大特色。



住宿安排

實際住宿酒店以說明書為主

庫布其七星湖景區 ★★★★★

七星湖沙漠酒店

七星湖沙漠酒店以阿聯酋阿布扎比皇宮酒店建築風格為主，結合蒙元文化為設計基調，總建築面積約4萬平方米，擁有風格迥異，功能齊全的客房，盡顯豪華雅緻，寬敞舒適。



貼心提供 遊覽車上
VIP三排椅+Wifi

本行程特別安排遊覽車配備WIFI
功能讓你出國也能輕鬆上網打
卡、分享旅遊趣事唷！



航班參考：

	航空公司	班機	起飛機場	起飛時間	抵達機場	抵達時間
每週 日、一、三 四、六飛	長榮航空	BR728	桃園國際機場	10:55	呼和浩特機場	14:40
	長榮航空	BR727	呼和浩特機場	15:50	桃園國際機場	19:20

行程內容：

第 1 天 桃園✈️呼和浩特(內蒙古博物館)

今日於桃園機場集合，搭乘長榮航空公司飛機，直飛塞外“青城”呼和浩特市。

【**呼和浩特**】通稱呼市，舊稱歸綏，是內蒙古自治區首府和政治、經濟、文化中心，國家歷史文化名城，中國北方沿邊地區重要的中心城市。地處中國北部邊疆，歐亞大陸內部。呼和浩特有著悠久的歷史和光輝燦爛的文化，是華夏文明的發祥地之一。先秦時期，趙武靈王在此設雲中郡，故址在今呼市西南托克托縣境。民國時期為綏遠省省會，蒙綏合併後，呼和浩特成為內蒙古自治區首府。呼市中心城區本是由歸化城與綏遠城兩座城市在清末民國合併而成，故名歸綏。1954 年改名為呼和浩特，蒙古語意為“青色的城”。

【**內蒙古博物院**】該館藏有亞洲最大的猛獁象化石。有四項基本陳列：“內蒙古古生物陳列”、“內蒙古歷史文物陳列”、“內蒙古革命文物陳列”、“內蒙古民族文物陳列”。分別展示了內蒙古生物進化的歷程和戈壁的變遷，展示了匈奴、東胡、鮮卑、突厥、契丹、黨項、蒙古等八個民族的歷史，展示了內蒙古人民從“五四運動”到新中國成立的革命鬥爭史；展示了蒙古族、鄂倫春族、鄂溫克族、達斡爾族人民創造的獨具特色的民俗文化。

餐 食：早餐 / 自理 午餐 / 機上簡餐 晚餐 / 獨家安排涮全羊肉風味歡迎晚宴(人民幣 100)

旅 館：五星級呼和浩特錦江國際酒店或同等級

第 2 天 呼和浩特—希拉穆仁大草原(蒙古族下馬酒+歡迎儀式、觀看賽馬表演、熬奶茶DIY、穿蒙古袍照相、篝火晚會、蒙古歌舞) 夜宿草原蒙古包

【**希拉穆仁草原**】希拉穆仁草原蒙語意為“黃色河水”。這裡是距離呼和浩特最近的草原，冬季慢慢來臨，一望無際的草原，連綿起伏，白日漸短夜漸長，顏色更豔的是前日那沒有融化的白雪，是風吹過黃色的草浪，是牧人瞭望遠方時的一抹高原紅。乘車赴草原深處牧民家：挑選羊肉親自與蒙古額吉一起煮手把肉，炸蒙古傳統小食---饅子，學習熬製蒙古奶茶，學蒙古語，玩蒙古族傳統小遊戲。



草原活動項目：

★馬隊迎接，歡迎儀式下馬酒。

★每天定時舉辦小型那達慕，由當地牧人表演賽馬、蒙古式摔跤、射箭。

★晚上舉辦一場篝火晚會。

晚餐特別安排蒙古宮廷詐馬宴：

詐馬宴開始前，首先會請享用詐馬宴的貴賓們先換上蒙古服裝，接著由拉著馬頭琴的蒙古族列隊歡迎，觀賞迎賓舞蹈，接著欣賞開場舞蹈及服裝秀及詐馬宴的介紹，接著上菜途中會穿插著藝術團表演節目，讓貴賓在享用餐食的時候也有豐富的表演可觀看，再來就是詐馬宴的最高潮一烤全羊，由蒙古族推著烤全羊出場，並且舉行開羊儀式，一口羊肉一口酒，體現出蒙古人無酒無肉不歡的豪邁生活。

註：騎馬嚴格來說是屬於有危險性的活動，上下馬匹請貴賓遵照當地牧民的指導，切勿自行與馬匹互動，倘若貴賓們想與馬兒拍照留念也盡可能的不要太靠近馬的頭部或者有太大的動作驚嚇馬兒，另外：切勿站在馬的後方以防馬兒有突如其來的危險動作。

溫馨提醒：由於草原氣候日夜溫差大，貼心提醒您帶上禦寒衣物，讓您在草原更加適應溫度。

註 1：草原蒙古包提倡環保，個人盥洗用品需自行準備，敬請注意並見諒！

註 2：戰車蒙古包裡沒有吹風機，請您自行攜帶(個人吹風機)，以免造成您生活上不便。

註 3：因蒙古包住宿主要為體驗與感受當地特色而安排(一晚)，相對該住宿條件無法與一般五星酒店比較，請多包涵

餐 食：早餐 / 酒店內 午餐 / 草原風味 RMB60/人 晚餐 / 蒙古族詐馬+開羊儀式晚宴 RMB398/人

旅 館：豪華戰車蒙古包(兩人一室) 或同級旅館

第3天 希拉穆仁大草原—七星湖(美岱召、七星湖大景區)

【**美岱召**】美岱召屬全國重點文物保護單位，原名靈覺寺，後改壽靈寺。在呼和浩特至包頭公路的北側，美岱召依山傍水，景色宜人，在建築上更有獨特的風格。美岱召作為大明金國“都城”，是仿中原漢式、融合蒙藏風格而建，總面積約40000平方公尺，是阿拉坦汗和三娘子的“皇城”，又是喇嘛教傳入蒙古時期的一個重要弘法中心、藏傳佛教聖地，它是一座“城寺結合，人佛共居”的喇嘛廟，在研究明代蒙古史、佛教史、建築史、美術史上均有一定價值。西藏邁達裏胡圖克圖於萬曆三十四年來此傳教，所以又叫做邁達裏廟、邁大力廟或美岱召。

【**七星湖沙漠生態旅遊區**】位於庫布其沙漠腹地，總占地面積約889公頃，其中七星湖水域面積114.6公頃，蘆葦濕地面積10.1公頃，草原面積380公頃，沙漠面積383.7公頃；七星湖的七個湖泊分別是大道湖、天鵝湖、愛情湖、月亮神湖、珍珠湖、神海湖和太陽神湖，這些湖泊以沙山相隔，空氣潔淨，湖水清澈。參觀沙生植物博覽園，拍攝世界各地珍貴的沙漠植物，及參觀沙漠博物館。參觀景區中的博物館、神樹、敖包、參加沙漠活動等。

晚上入住【**七星湖沙漠酒店**】在中國沙漠中的體驗「阿布達比皇宮式」的高端奢華酒店，酒店按照“超五星級”標準建造，走阿拉伯風格，入住七星湖五星酒店，體驗沙漠戶外的同時一樣可以享受超五星輕奢服務，讓沙漠之旅不再叫苦。酒店的最大特點就是集合了沙漠新能源和沙漠溫泉為一體，並被評為中國最佳沙漠主題酒店。七星湖沙漠酒店設有大漠天池、SPA、高爾夫球場、KTV、溫泉理療等，並有集全球500多種瀕危沙生植物的植物館。五星級酒店該有的這裏全有，但相比其他酒店，獨特的景色就讓它們甘拜下風了。

餐 食：早餐 / 中蒙式早餐 午餐 / 精緻合菜饗宴 RMB60/人 晚餐 / 七星湖晚餐 RMB150/人
旅 館：超五星級庫布其 七星湖沙漠城堡大酒店

第4天七星湖—鄂爾多斯(庫布其七星湖景區【含亞洲第一大沙漠敖包神樹、沙漠駝鈴藝術館、沙漠越野車穿越、滑沙、沙漠騎駱駝、沙漠博物館、沙漠小火車、沙漠UV自駕沙漠車專業賽道、盧浮宮生態園、夢回朔方、遊牧生活館、動感地帶VR體驗館】)

【**七星湖**】位於鄂爾多斯市杭錦旗境內的庫布齊沙漠腹地，是黃河故道的衝擊湖，由於七個湖泊分佈呈北斗七星狀，故得名“七星湖”，有“天上北斗星，地上七星湖”一說。是結合休閒娛樂、旅遊度假綜合旅遊區。



七星湖活動項目：

★沙漠敖包神樹【亞洲第一大】

★沙漠駝鈴藝術館

★沙漠衝浪車

★沙漠騎駱駝

★滑沙

★盧浮宮生態園

★知青戰友館

★遊牧生活館

★動感地帶VR體驗館

註：此為七星湖景區套票包含活動，以現場為主若有異動或關閉恕不退費！

餐 食：早餐 / 酒店內 午餐 / 七星湖中餐 RMB100/人 晚餐/鄂爾多斯風味 RMB80/人
旅 館：五星級鄂爾多斯皇冠假日酒店或同等級

第5天鄂爾多斯—呼和浩特(成吉思汗陵、康巴什新區)

【**成吉思汗陵**】位於內蒙古自治區西部的鄂爾多斯高原上，有一座巍然屹立著的蒙古包式建築宮殿，

是聞名遐邇一代天驕成吉思汗的陵墓。鄂爾多斯市伊金霍洛旗境內的甘德利敖包之上。1219 年和年，成吉思汗兩次西征。當他率部路過此地時，深為這裡的秀麗景色所吸引，曾在馬上賦詩加以讚美，並把這裡選作自己的葬身之地。1227 年 8 月，成吉思汗出獵墜馬而死，其遺體被運到這裡安葬。從此，這裡便被叫做「伊金霍洛」，意為「主人的陵園」。成吉思汗陵園裡叢林茂密，芳草萋萋，鳥語花香。在這片寧靜和諧的大草地中間，它以獨具風格的相互連通的蒙古包大殿標示著中華民族史上威震天下、征服世界的一代天驕成吉思汗就長眠在這。

【康巴什新區】內蒙古的康巴什新區或許是最荒涼的「鬼城」。只用了 5 年時間就建成的康巴什新區，設計初衷要成為鄂爾多斯對外展示的市中心。作為可與成吉思汗的「恢弘皇城」媲美的公共建設工程，康巴什充斥著辦公大樓、行政中心、博物館、劇院和運動場，更不用說在成片土地上建起的中產階級式的複式公寓和別墅了。然而，唯一的問題是：最初為 100 萬人居住、生活和娛樂而設計的這個地方卻幾乎沒有人居住。只有幾輛汽車駛過多車道公路，白天有些政府辦公室開門辦公。偶爾出現的行人，看起來就像幻覺，拖著沉重的腳步沿著人行道走著，彷彿恐怖電影中大災難過後一名孤獨的倖存者。

餐 食：早餐 / 酒店內 午餐 / 精緻合菜風味 RMB60/人 晚餐 / 歡送晚宴 RMB100/人

旅 館：五星級呼和浩特錦江國際酒店或同等級

第 6 天 呼和浩特(大召寺、塞上老街) / 桃園

【大召寺】蒙藏文化相容，千古傳承之所在。有「銀佛寺」之稱，也是呼和浩特中最大的黃教寺廟的。始建於明萬曆七年（1579 年），位於呼和浩特市舊城西南部。它是呼和浩特 15 座大喇嘛寺院中建立最早、地位最高、影響最大的召廟。達賴三世曾為寺中銀佛「開光」。清太宗皇太極曾經在此下榻。

【塞上老街】是呼和浩特唯一保存完好的『老街』，具有明清建築風格，這裡商舖林立，建築風格獨具蒙族文化氣息，雖歷經滄桑，但古韻猶存，被稱為塞上明清老街。其興建於明萬曆年間的大召，門前西側有一條橫街，立了牌樓，名為塞上老街。老街其實不老，塞上老街是市政府花兩年時間重新修繕，體現歷史文化名城亮點的一條街道，全長 380 米，全部建築充分體現明清時期特點，被譽為老呼和浩特的舊影濃縮。

餐 食：早餐 / 酒店內 午餐 / 蒙古燒麥風味 RMB60/人 晚餐 / 空中餐廚

旅 館：溫暖的家

注意事項：

A. 團票說明：

◆團票限制需團進團出，一經開票不接受改名、改期或更改航班或轉讓，亦不可退票。（一切依航空公司規定之）

◆若有特殊餐食者，最少請於出發前二天（不含假日）告知承辦人員，為您處理。

◆旅客需與主團體一起辦理機場報到手續。

◆團體機票不適用累積航空公司的里程數，亦不可事先指定座位或劃位。

◆按航空公司規定，託運行李以每人一件為限(限重以 30 公斤為主，部分航空公司有上調公斤數限制，則以航空公司規定辦理)，若超過請團員自付超重費。

◆若持團體機票旅客以特惠加價方式升等至商務艙座位時，恕不提供機場貴賓室服務，且託運行李重量仍依經濟艙標準計算。（一切依航空公司規定之，詳情請洽詢服務人員。）

◆團體套裝產品有固定航班及出發日期，因此恕無法延長天數、更改日期及航班。

◆若貴賓們需保留機票票根時，務必於開票前告知您的承辦人員，我們將依各航空公司規定之作業程序申請，謝謝合作。

B. 各位貴賓：

謝謝貴賓選擇報名本行程，請您於大陸旅遊期間若有關於行程、餐食、飯店、等各方面的任何疑問，或有其他事項需要協助，都歡迎您隨時與當團領隊或當地旅行社、導遊立即反應，我們希望能提供各位貴賓最立即的回應與協助，提高您對行程的滿意度。

貼心提醒：我們為維護旅遊品質及貴賓們的權益，在不變更行程內容之前提下，將依飯店具體確認回覆的結果，再綜合當地實際交通等情況，為貴賓們斟酌調整並妥善安排旅遊行程、飯店入住之先後順序或旅遊路線，請以說明會或最後確認的行程說明資料為準。

C. 蒙古旅遊禁忌：

◆蒙古草原及沙漠天高雲淡，空氣潔淨，海拔在 1500 米左右，太陽直射及紫外線較強，要帶好防曬衣帽、墨鏡、及高倍數的防曬霜；要多飲水；草原及沙漠早晚溫差比較大，天氣多變，須帶些長袖衣服及防雨衣服。

◆蒙古飲食以北方菜系為主，口味相對較重，草原羊肉相對其他肉食來說比較滋補，所以吃羊肉後不宜進食西瓜、啤酒等發寒性飲食，以防腹瀉。

◆蒙古包一般不配備洗漱用品、拖鞋和水杯，請遊客提前自備。草原面積很大，外出時要結伴同行，以免迷路。

◆參加草原、沙漠各項活動特別要注意安全，尤其是騎馬、騎駱駝等劇烈活動要十分注意。騎馬、騎駱駝請最好將手錶、手機、相機等貴重物裝入隨身攜帶的包裹，以免摔壞或丟失。

◆參加沙漠旅遊專案時，要認真聽從工作人員安排，掌握要領，避免不必要的危險。乘坐沙漠越野車時，應系好安全帶，雙手握緊扶手，目光直視前方以掌握車子的搖擺方向，心臟病和高血壓患者，不要參加此類項目。

◆騎駱駝時，要防止駱駝站起來或臥倒時把人甩下，這時要抱緊駝鞍或駝峰。不要靠近駱駝的後腳或頭部，以防止其踢人和用嘴噴人。駱駝上最好不要使用相機或手機，否則掉到沙漠中會損壞或無法找回。

◆旅遊者入住酒店時要注意防滑，尤其在使用一次性拖鞋洗浴時更要特別小心。

◆蒙古草原飲水含城量高，旅遊者請準備一些礦泉水。同時，不要隨意吃路邊的小攤小販。內蒙古天氣乾燥，請多喝水，多食水果以防上火，內蒙古的水含城份比較高，水質較硬，故請不要喝生水，以防腸胃炎。

◆愛畜：如在草原上遇見畜群，汽車與行人要繞道走，不要從畜群中穿過，否則會被認為是對畜主的不尊重。

◆乘汽車到牧民家做客者要看蒙古包附近勒勒車上是否拴著馬，不要貿然駛入，免得馬驚掙斷韁繩跑失。進包要從火爐左側走，坐在蒙古包的西側和北側，東側是主人起居處，儘量不坐。入坐時不擋住北面哈那上掛著的佛像。進包後可席地而坐，不必脫鞋。不要坐在門檻上。

◆到牧民家做客，主人首先會給賓客敬上一碗奶茶。賓客要微欠起身用雙手或右手去接，千萬不要用左手去接，否則會被認為是不懂禮節。主人斟茶時，賓客若不想要茶，請用碗邊輕輕把勺或壺嘴一碰，主人便即刻會明白賓客的用意。

◆蒙古總體上為半乾旱半濕潤的溫帶季風氣候，因此夏季是去內蒙古旅遊的最佳季節，但全區跨越經度大，東西部氣候存在一定的差異，考慮到此種差異，針對不同的目的地應有選擇不同的時節出遊。（內蒙古海拔在 1 5 0 0 米左右，陽光在 6－9 月直射較強故可帶些防曬霜，內蒙古在 5－9 月溫差比較大，可多帶些衣物。）

◆到牧民家做客，要帶適當的禮品，如酒、糖、小食品等。對迎面狂吠的牧羊狗僅可喝斥，不可打。解手須至蒙古包南方較遠處，不可到蒙古包東、西側（有羊圈）、北側（氣味會隨風刮入包內）。冬天不要到包北、西側亂踩，因那裡的雪是化水食用的。離開主人家須道再見並致謝意。

◆去草原旅遊騎馬時一定要問清價格。一些遊客一到草原就被當地人拉上馬，說好 40 元/小時的費用，可當地人會拉著遊客一通胡繞後再回到起點，怎麼也得耗個兩三個小時，對方還要牽馬費，沒有幾百元下不來。所以，要想騎馬先把價格問清了，再把線路說好了。

◆蒙古族自古以來是一個熱情好客的民族，貴賓抵達，定會以酒相迎，但不會強迫一飲而盡，不適飲酒者一定要接過銀碗，以表示禮貌。

- ◆若客人想在大草原上騎馬暢遊，可帶手套及旅遊鞋。
- ◆貴賓如想騎馬到牧民家作客時，離蒙古包很遠就要下馬，以免驚動畜群；進蒙古包時，要從左邊進，不要踩門檻，不要用手指指點點。
- ◆草原午餐時儘量不要喝酒，以免影響下午活動，特別是想騎馬的客人。草原用餐時有獻歌敬酒儀式（中餐或晚餐），在敬酒之前要多吃飯菜，特別是羊肉和奶茶，有和胃解酒的功能。
- ◆騎馬漫遊草原時，請不要站在馬的後面和右面，以免引起危險。因蒙古人馴馬時習慣站在馬的左邊，故馬的左邊是最安全的；騎在馬上千萬不要互相打鬧（特別是不要在馬上接聽電話），更不要隨意抽打別人和自己的馬，以免馬受驚嚇造成不測。
- ◆蒙古風俗習慣較多，禁忌也多，要聽從地陪安排。
- ◆在響沙灣遊覽時，請帶上礦泉水、太陽鏡、太陽帽、口罩（風天時）等用品，並請將手錶、手機、照像機等貴重物裝入隨身攜帶的包裡，以免細沙進入其中，對精密儀器造成損害。
- ◆成吉思汗陵殿內嚴禁拍照或攝像！
- ◆火忌：禁忌在火爐上烤腳，更不許在火爐旁烤濕靴子和鞋子。不得跨越爐灶，或腳蹬爐灶，不得在爐灶上磕煙袋、摔東西、扔髒物。不能用刀子挑火、將刀子插入火中，或用刀子從鍋中取肉。
- ◆水忌：忌諱在河流中洗手或沐浴，更不許洗女人的髒衣物，或者將不乾淨的東西投入河中。草原乾旱缺水，逐水草放牧，無水則無法生存。所以牧民習慣節約用水，注意保持水的清潔，並視水為生命之源。
- ◆病忌：牧民家有重病號或病危的人時，一般在蒙古包左側掛一根繩子，並將繩子的一端埋在東側，說明家裏有重患者，不待客。
- ◆產忌：蒙古族婦女生孩子時的忌諱。各地習俗大同小異。蒙古族婦女生孩子不讓外人進產房。一般要在屋簷下掛一個明顯的標誌。生男孩子掛弓箭，生女孩則掛紅布條。客人見標誌即不再進入產房。
- ◆忌蹬門檻：到牧民家作客，出入蒙古包時，絕不許踩蹬門檻。農區、半牧區的蒙古人也有此禁忌。
- ◆忌摸頭：蒙古族忌諱生人用手摸小孩的頭部。舊觀念認為生人的手不清潔，如果摸孩子的頭，會對孩子的健康發育不利。
- ◆忌打狗：到牧民家作客時，要在蒙古包附近勒馬慢行，待主人出包迎接，並看住狗後再下馬，以免狗撲過來咬傷人。千萬不能打狗、罵狗，闖入蒙古包。
- ◆作客忌諱：牧民雖好客，但作客的忌諱也比較多。客人進蒙古包時，要注意整裝，切勿挽著袖子，把衣襟掖在腰帶上。也不可提著馬鞭子進去，要把鞭子放在蒙古包門的右方，並且要立著放。進蒙古包後，忌坐佛龕前面。否則主人就會冷待客人，並認為客人不懂禮俗，不尊重民族習慣。

D. 蒙古旅遊注意事項：

- ◆飲食：呼倫貝爾以東北地區菜系為主的口味偏重，慣於使用醬油和鹽等調味用品，因此與台灣的口味相差很大。初到本地區多休息，多喝水多吃水果，內蒙古水質過硬所以平時多喝純淨水，吃新鮮水果防止水土不服。
- ◆備用藥時：請自行攜帶防感冒、發燒、腹瀉、暈車、皮膚過敏等常用藥品，以便應急之用。
- ◆備齊防風雨的衣物：內蒙古草原早氣候乾燥，早晚氣溫相差大，服裝以輕便、舒適、保暖為主。應備太陽眼鏡、雨傘或雨衣、防曬霜、遮陽帽..等！
- ◆騎馬：騎馬漫遊草原時，在選擇馬匹和騎馬中一定要聽從當地工作人員的安排和指揮，以免發生意外。騎馬拍照時切勿站在馬的後面或用手拍打馬。
- ◆行車時間：呼倫貝爾總面積 2.7 萬平方公里，景點與景點之間的距離很遠，並且為了遊客的安全交管局制定旅遊車最高時速不可超過 80/公里。所以要遊覽全線各景點在車上的時間會很長，最多會行駛 4-5 個小時的車程。
- ◆民族文化：草原旅遊請尊重民風民俗，理解地區文化、經濟的差異，同時希望您自覺保護草原人文和地理生態環境，請務必聽從嚮導的指揮，以避免一切不必要的問題發生。

◆蒙古族禮俗—獻哈達：哈達是蒙古族牧民迎接客人和日常交往中所使用的來了禮節，在迎賓儀式上蒙古人會雙手捧哈達、銀碗為客人敬酒。即使不會飲酒，也要接過銀碗沾沾唇，再將酒杯還給主人，以示對主人的尊重。

◆蒙古旅遊線路較長，景點分散，乘車時間較長，比較辛苦，因此需要配備暈車藥品。請您在旅遊途中需多喝水，多吃水果、蔬菜；不要單獨活動，不要輕易乘坐人力車、摩的等非正式交通工具。

◆蒙古草原一望無際廣闊無物，開車、騎馬要在指定範圍活動，以免迷失方向和破壞草場；晚間活動難以辨別方向，一定要有當地人陪同，且最好帶上手電筒。

◆呼倫貝爾旅遊：生態旅遊為主，在草原、森林等景點蚊蟲偏多，務必攜帶防蚊蟲的用品。夏季高緯度地區早晚溫差大，即使是夏季出行，也請備長袖外套以防著涼，草原日光照射強烈，建議備好防曬產品。

◆自費活動：呼倫貝爾旅遊有很多自費活動如：騎馬、漂流、登山等含有不確定因素的活動，請客人認真聽取導遊和工作人員的安全解說，並根據自己情況選擇參與。如自願參加活動務必保證自己的安全。

◆呼倫貝爾的土特產：蘑菇、木耳、奶茶、山野菜、乳製品、牛肉乾、鹿茸等。

E. 蒙古旅遊須知：

◆蒙古海拔在 1500 米左右，氣候比較乾燥，陽光直射較強，溫差較大。最好攜帶春、夏裝；最好穿長褲，不要穿涼鞋。同時帶好墨鏡、太陽帽、防曬霜、潤唇膏、感冒藥、腸胃藥、阿斯匹林、等應急物品。夏季降雨量集中在 7、8、9 月，故應攜帶保暖衣服和雨具。請帶上長袖外套，以免著涼。

◆到內蒙古草原去，很多遊客都會嘗試騎馬，但騎馬需要處處小心。騎馬暢遊，可帶手套及旅遊鞋，請不要站在馬的後面和右面，以免引起危險。因蒙古人馴馬時習慣站在馬的左邊，故馬的左邊是最安全的；騎在馬上千萬不要互相打鬧（特別是不要在馬上接聽電話），更不要隨意抽打人和自己的馬，以免馬受驚嚇造成不測。如想騎馬到牧民家作客時，離蒙古包很遠就要下馬，以免驚動畜群，進蒙古包時，要從左邊進，不要踩門檻，不要用手指指點點。

◆蒙古接待設施還不完善，草原條件尤其一般。草原普通蒙古包包內沒有洗手間，外面共衛（無公浴）；豪華蒙古包獨立衛生間，太陽能洗浴（有時水壓不夠或涼熱不均），另外請自備洗漱用品。在每年的 7、8 月份屬當地旅遊旺季，旅遊人數較多，會出現景點人多、交通擁堵、住宿緊張、餐廳排隊等情況，如果要出行，一定隨身保管好貴重物品。

◆蒙古飲食以北方菜系為主，口味相對較重。

◆在草原午餐儘量不要喝酒（特別是想騎馬的客人），以免影響下午的活動。晚餐敬酒儀式前要多吃菜，特別羊肉和奶茶可解酒。

◆蒙古屬偏遠地區，貴賓可帶些小禮品（文具或水果以表示禮貌，主人會格外高興）。

◆在您親近自然、回歸自然的同時，請您在遊覽途中請注意環保，不亂扔垃圾，做到“留下的只有腳印，帶走的只有照片”。

◆愛畜：如在草原上遇見畜群，汽車與行人要繞道走，不要從畜群中穿過，否則會被認為是對畜主的不尊重。

◆做客：乘汽車到牧民家做客者要看蒙古包附近勒勒車上是否拴著馬，不要貿然駛入，免得馬驚掙斷韁繩跑失。進包要從火爐左側走，坐在蒙古包的西側和北側，東側是主人起居處，儘量不坐。入坐時不擋住北面哈那上掛著的佛像。進包後可席地而坐，不必脫鞋。不要坐在門檻上。

◆敬茶：到牧民家做客，主人首先會給賓客敬上一碗奶茶。賓客要微欠起身用雙手或右手去接，千萬不要用左手去接，否則會被認為是不懂禮節。主人斟茶時，賓客若不想要茶，請用碗邊輕輕把勺或壺嘴一碰，主人便即刻會明白賓客的用意。

◆敬酒：斟酒敬客，是蒙古族待客的傳統方式，是表達草原牧人對客人的敬重和愛戴。通常主人將美酒斟在銀碗、金杯或牛角杯中，托在長長的哈達之上，唱起動人的蒙古族傳統的敬酒歌，客人若是推推讓讓，拉拉扯扯，不喝酒，就會被認為是對主人瞧不起。賓客應隨即接住酒，接酒後用無名指蘸酒向天、地、火爐方向點一下，以示敬奉天、地、火神。不會喝酒不必勉強，可沾唇示意，表示接受了主人純潔的情誼。

◆獻哈達：哈達是蒙古族日常行禮中不可缺少的物品。獻哈達時，主人張開雙手捧著哈達，吟唱吉祥如意的祝詞或贊詞，渲染敬重的氣氛，同時將哈達的折疊口向著接受哈達的賓客。賓客要站起身面向獻哈達者，集中精力聽祝詞和接受敬酒。接受哈達時，賓客應微向前躬身，讓獻哈達者將哈達掛於賓客頸上。賓客應雙手合掌於胸前，向獻哈達者表示謝意。

◆尊老慈幼：到牧民家做客，見老人要問安，須以“您”相稱。不在老人面前通過，不坐其上位，未經允許不要與老人並排而坐。對小孩不可斥責或打罵。不要當著家人的面數說孩子生理缺陷。

◆參團旅客若有特殊疾病者或七十歲以上者，須出國前提出醫生證明並主動告知旅行社，一般國外旅遊契約書表訂保險為兩佰萬+拾萬元意外醫療險，不含本身已患疾病者，若有特殊疾病導致延伸團體以外之費用包括(醫療和交通及住宿和餐食)，請旅客自行負責，旅行社有義務協助但需由旅客自行負擔所有費用。