

# 雲南.烏蒙之巔-轎子雪山.探秘摩梭女兒國+瀘沽湖秘境雙飛 6 日



本行程榮獲“中華民國旅行業品質保障協會”最高榮譽 **金質獎**  
金質旅遊行程讓你旅遊品質有保障



## 行程特色

**給力旅遊網—伴您遨遊中國，體驗深度旅程—我們是大陸精緻旅遊的第一品牌！**

1.精心規劃最精彩的雲南行程，搭乘豪華航空班機經香港直航昆明班機，香港飛往昆明僅需 2.5 小時，是目前遊覽雲南最佳的班機時間(早去晚回);暢遊雲南省最新景點-轎子雪山.神秘瀘沽湖秘境.探訪摩梭女人國等地所有著名景點，並搭配省內 2 段飛機.直飛瀘沽湖機場.省去拉車 18 小時之苦+全程搭稱豪華大巴，有效節省車程時間，把寶貴的旅遊時光留給最美的景區，讓您遍覽雲南的山光水色及歷史人文，行程豐富深入，保證不虛此行。

2.全程安排下榻各個城市精挑細選的五星飯店，配合每日行程需求做最適當的調整，包含昆明最新超五星級**銘春花園溫泉度假大酒店**，瀘沽湖更入住碧雲居湖景.湖光小月湖景房，在早晨享用豐盛餐點的時刻，就可以欣賞瀘沽湖的壯闊浪漫美景；尊榮舒適的住宿安排，讓您在尋幽訪勝的同時，也能享有舒適愉快的休憩環境，養足充沛的體力。

3. 神秘的「女兒國」—瀘沽湖。自 1992 年以來，高原明珠瀘沽湖正式開始接待國內外遊客，短短幾年間，她便以其獨特秀美的自然風光名揚天下。世界各國民間傳說中的女兒國，存在至今的，恐怕只有摩梭人這一族了；在滇西北高原川滇交界處的雲南寧蒗彝族自治縣境內，摩梭人世代生活在瀘沽湖畔，他們至今仍保留著「男不婚、女不嫁、結合自願、離散自由」的母系氏族婚姻制度。；並全程採用三年內新車，讓您的旅途更加尊崇舒適（目前市場上許多行程用「車載 Wifi」來做噱頭，其實只是把司機或導遊的手機網路拿來共享，其網速可想而知；嘉明要求最好的車況與最優良的司導人員服務品質，我們相信這才是行程中最重要）。

4 給力專業領隊及導遊群將用整整 3 天的時間，帶您細細深度遊覽瀘沽湖大景區及探訪傳說中的女兒國世界上唯一的摩梭族，真正體會瀘沽湖的湖光山色與悠閒、寧靜而浪漫的步調。

5.為使您充分感受當地生活，特別安排 3 項特色活動包含雲南最新開發著名的花之城大型廣場：

(1)(2)(3)

6.享用精心安排的特色大風味餐，6 天的午、晚餐共 10 餐之筵席均採用高餐標，並附上全程菜單，確保豐富精緻的餐食品質：

(1) 春城花之宴 (2) 農家風味 (3) 轎子風味 (4) 摩梭風味 (5) 滇味風味 (6) 老昆明雲南菜，及 5 餐中式合菜。

7.為確保充足的旅遊時間，體現深度旅遊的精神，本行程全程不安排任何購物點（市場上有些標榜無購物的行程，卻安排許多隱藏式購物店，浪費團友的時間，這在給力是不允許的）。

8.提供每位旅客每日一瓶優質礦泉水。

9.本行程由給力獨立出團，並全程指派熱心、負責的給力假期專屬領隊及大陸專業導遊，隨團服務。

◎真正的無自費無購物行程，台灣組團旅行社必須與大陸地接社長期合作，並培養出專屬、優質的領隊與導遊群，才有可能落實。試想一家旅行社的領隊導遊們，一下子接自費購物團，一下子接無自費無購物團，有辦法展現不一樣的服務品質嗎？因此給力始終堅持「全館無自費無購物」，並配合精細的行程安排，不投機取巧預留空間、不玩文字遊戲竄改內容，這樣領隊與導遊群在操作上，才能無後顧之憂的執行圓滿的旅程；只因我們追求的是旅客永續的口碑，成為大陸旅遊高品質的第一首選。

### 參考班機

天數	起飛城市	抵達城市	出發/抵達時間	航空公司	航班編號
第 1 天	桃園	昆明	12:20-15:50	東方航空	MU2028
第 8 天	昆明	桃園	08:30-11:20	東方航空	MU2027

行程內容：⓪下車參觀 Ⓞ入內參觀 ○經過參觀 ♪娛樂活動 ㄣ特殊交通工具 ㄣ風味餐

行程：第 01 天 臺北/昆明

交通：豪華航空,巴士

景點：Ⓞ官渡古鎮Ⓞ妙湛寺Ⓞ金鋼塔

今日集合於桃園國際機場，由給力假期專業領隊辦妥手續後，搭乘經香港豪華客機飛往素有春城之稱的雲南省省會—昆明。昆明是一座有著花一樣浪漫情懷的城市，「天氣常如二三月，花開不斷四時春」，天空總是藍的，傍晚的雲是五彩的，城內滿眼是綠草鮮花，當然還有清新的空氣和燦爛的陽光；氣候溫和，季節變化不大，有四季無寒暑之說。抵達後前往**官渡古鎮**位于昆明東南郊，是昆明地區著名的歷史文化古鎮之一。官渡古鎮大門(大牌坊)位于昆明東南郊 8 公里處，地處滇池北岸、寶象河下游，占地 17 平方公里。官渡古鎮文化古蹟眾多，人文景觀豐富，在不到 1.5 平方公里的面積內就有唐、宋、元、明、清時期的五山、六寺、七閣、八廟等多處景觀。官渡古鎮因其歷史文化深厚而遠近聞名，歷史文化古蹟雖有損毀，但重要的歷史文化遺存得以保留下來。古鎮中那些用螺獅殼和着粘土舂夯而成的院牆，依然在風雨中兀立。百年的土屋民居尚存，實屬難得。作為一個歷史悠久的古鎮，官渡曾是一個譽滿滇中的古渡口，是昆明歷史文化名城古鎮之一。值得一探。



餐食：早//自理 午//空中餐廚 晚//ㄣ歡迎宴-RMB60/位

住宿：★★★★★級銘春花園溫泉度假大酒店或同級(請自備泳衣.泳褲)

行程：第 02 天昆明/瀘沽湖 MU5937 09:00/10:05(週 1.5.7) 08:55/10:05(週 3)

交通：豪華航空,巴士

景點：◎豬槽船-遊湖◎裡務比島 ♪ 鍋莊晚會

享用飯店早餐後，前往機場搭機直飛瀘沽湖機。古老而神秘的「女兒國」—瀘沽湖。自 1992 年以來，高原明珠瀘沽湖正式開始接待國內外遊客，短短幾年間，她便以其獨特秀美的自然風光名揚天下。世界各國民間傳說中的女兒國，存在至今的，恐怕只有摩梭人這一族了；在滇西北高原川滇交界處的雲南寧蒗彝族自治縣境內，摩梭人世代生活在瀘沽湖畔，他們至今仍保留著「男不婚、女不嫁、結合自願、離散自由」的母系氏族婚姻制度。抵達後場.前往湖畔搭乘摩梭人的獨木舟遊覽瀘沽湖。這種獨木舟又稱為「豬槽船」，是摩梭人傳統的交通工具，特別是沿湖阿夏走婚的幫手。摩梭少女的風姿、獨木輕舟的典雅，此起彼伏的漁歌，廣為中外遊客留戀、讚嘆，被稱為「湖上三絕」，成為瀘沽湖遠近聞名的獨特風光。瀘沽湖海拔約 2700 米，是由斷層陷落而形成的高原湖泊，面積約 50 餘平方公里，湖水平均深度約 40 米，最深處達 73 米，在雲南省的湖泊中，深度僅次於撫仙湖，居第二位。整個湖泊狀若馬蹄，湖中有五個全島、三個半島、一個海堤連島、十七個沙灘、十四個海灣，湖泊周圍山巒起伏，東北方有峭拔壁玉的肖家火山，西北有狀若雄獅蹲踞的格姆山。湖東，有條山梁蜿蜒而下直插湖心，彷彿蒼龍俯臥湖中汲飲甘泉，形成瀘沽湖上一個美麗的半島。我們將前往裡務比島，它是湖中五個全島中面積最大，植被最好的一個，裡務比島上的寺廟屬於黃教喇嘛寺院，始建於西元 1634 年，1989 年在羅桑益世活佛的倡導下，由縣旅遊局重建，成為當地人的信仰中心。【民族特色篝火晚會】體驗摩梭人的走婚習俗。篝火晚會時，穿著豔麗民族服飾的摩梭男女手拉手載歌載舞，遊客加入他們，感受雖然簡單，但是質樸快樂的氣氛。



餐食：早// 酒店享用 午//精緻合菜-RMB50/位 晚//ㄚ 摩梭風味-RMB50/位

住宿：★★★★級碧雲居湖景房或湖光小月湖景房或同級

行程：第 03 天瀘沽湖

交通：巴士，

景點：◎瀘沽湖環湖遊.走婚橋.萬苗草海.裡格半島觀景台.裡格半島遊船.原始摩梭村落

享用飯店早餐後，瀘沽湖環湖遊，瀘沽湖海拔約 2700 米，是由斷層陷落而形成的高原湖泊，面積約 50 餘平方公里，湖水平均深度約 40 米，最深處達 73 米，在雲南省的湖泊中，深度僅次於撫仙湖，居第二位。整個湖泊狀若馬蹄，湖中有五個全島、三個半島、一個海堤連島、十七個沙灘、十四個海灣，湖泊周圍山巒起伏，東北方有峭拔壁玉的肖家火山，西北有狀若雄獅蹲踞的格姆山。湖東，有條山梁蜿蜒而下直插湖心，彷彿蒼龍俯臥湖中汲飲甘泉，形成瀘沽湖上一個美麗的半島。我們將前往裡務比島，它是湖中五個全島中面積最大，植被最好的一個，裡務比島上的寺廟屬於黃教喇嘛寺院，始建於西元 1634 年，1989 年在羅桑益世活佛的倡導下，由縣旅遊局重建，成為當地人的信仰中心。在此更可眺望著名的「瀘沽三島」，200 多年前的《永北府志》就將瀘沽三島列為勝景之一，許多人慕名遠道來遊，這裡絕妙的景致引起人們的驚嘆。



餐食：早//酒店享用 午//精緻合菜-RMB50/位 晚//ㄚ摩梭走婚宴-RMB60/位

住宿：★★★★級碧雲居客棧(湖景房)或湖光小月客棧(湖景房)或同級

行程：第 04 天瀘沽湖/MU5938 10:45/11:50--BUS 昆明/轎子雪山

交通：巴士，豪華航空

景點：◎瀘沽湖情人沙灘觀日出，摩梭家訪◎祿勸 轎子雪山（210KM/3HR） 轎子雪山觀日落

享用飯店早餐後，前往機場搭機直飛昆明，自 1992 年以來，高原明珠瀘沽湖正式開始接待國內外遊客，短短幾年間，她便以其獨特秀美的自然風光名揚天下。世界各國民間傳說中的女兒國，存在至今的，恐怕只有摩梭人這一族了；在滇西北高原川滇交界處的雲南寧蒗彝族自治縣境內，摩梭人世代生活在瀘沽湖畔，他們至今仍保留著「男不婚、女不嫁、結合自願、離散自由」的母系氏族婚姻制度。

【摩梭家訪】到摩梭人家家訪，注意不能問對方的父親是誰。他們的屋子全用木材建成，成年女性居住的二樓開有外窗以便走婚，其兄弟與舅舅住在一樓，輩分最高的祖母居住的祖母屋是家庭的核心。前往機場搭機直飛昆明,抵達後前往秘境聖山-**轎子雪山**

【轎子雪山】位於雲南省昆明市祿勸縣境東北角烏蒙鄉，屬於烏蒙山系拱王山脈餘脈，最高海拔 4247 米，峰山體型似轎子而得名，唐代大理南詔國王封此山為"樂尼白"。轎子雪山砥柱千仞，立體氣候明顯，地質地貌景觀具有較高的觀賞和科考價值，動植物資源豐富，冬季冰雪覆蓋，是距離雲南省省會昆明最近的一座極具開發潛力的雪山，以其獨特的自然景觀吸引著越來越多的登山旅遊愛好者。



餐食：早//酒店享用 午//滇式合菜-RMB50/位 晚//ㄚ轎子農家菜風味-RMB50/位

住宿：★★★★級轎子山莊(景區內-保證入住.當地最好)或同級

行程：第 05 天轎子雪山/昆明

交通：巴士

景點：◎轎子雪山景區觀日出，（含擺渡車+纜車），大黑箐，花溪，飛來瀑布，蓮花瀑，天來瀑，月亮岩

享用飯店早餐後，前往轎子雪山-因最高峰形如花轎而得名，二月時分，雪花飄飄的轎子雪山，冰瀑高懸，登山探險，踏雪觀景是難得的體驗。夏秋之季，山中溪流飛瀉，漫山的杜鵑花爭奇鬥豔。其之

險，登時本不易，下山覺得更艱，可謂奪人心魄；其之奇，怪石盤山，冰瀑與石相搏，奇趣橫生；其之秀，雲海茫茫，薄靄縹緲，仿佛天香嫋嫋；其之幽，久未人跡至，"天池"與蟲魚鳥相諧共處，另具詩情畫意。冰雪世界，原始森林，天然泉流，杜鵑花海。



餐食：早//酒店享用 午///精緻合菜-RMB50/位 晚//㊦歡送宴-RMB80/位

住宿：★★★★★級銘春花園溫泉渡假大酒店或同級(請自備泳衣.泳褲)

行程：第 06 天昆明/香港/台北

交通：巴士，豪華航空

景點：昆明風光

清晨整理行裝後前往機場，搭乘直航班機經香港返回臺北，結束此次難忘的雲南瀘沽湖雙飛之旅。

餐食：早//酒店包餐 午//空中餐廚

住宿：★★★★★級溫馨的家

# 敬祝旅途愉快