

唯美川藏公路～四姑娘山.新都橋.稻城.亞丁.康定 10 天

(二次進亞丁景區、無購物)

【行程特色】

稻城亞丁深藏於連綿山峰中，由高原雪峰、草原、溪流、河谷、湖泊所匯聚而成的河谷高原與原始自然保護區。稻城亞丁位於四川省與雲南省的交界處，海拔 3200-4150 公尺的高原地帶。9 月份稻城白天溫度大約 10-20 度，但亞丁保護區內溫度較低，晚上溫度可降至 4-6 度左右。這裏人煙稀少、正規旅行團絕跡，自然風光卻精彩絕倫，恍如仙境！亞丁八絕：八絕如下：古鎮、雪峰、湖泊、秋色、溪流、佛寺、藏寨、牧場。

稻城亞丁·三大神山

亞丁景區的三大神山——仙乃日、央邁勇、夏諾多吉，是中國最美的、令人震撼的十大神山。他們守護著亞丁藏民，據說誰能夠朝拜三次神山，便能實現今生之所願。登山沿途所見景色堪稱人間仙境，雪山、冰湖、奇石、高原草場，腳下的每一寸土地都令人驚歎造物主的神奇。在夏天，霧在山中游，山在霧中時隱時現，真是朝聖般的感覺。有幸恰逢聖山在霧中顯現幾十秒或幾分鐘，你才真正感到佛緣的意義。



仙乃日神山

仙乃日意為觀世音菩薩，海拔6032米，是稻城縣第一高峰。看似觀世音菩薩坐於蓮花臺上，手持寶瓶乘祥雲而來，慈目注視腳下人間仙境，夏天雪線下瀑布成群連片，氣勢宏偉壯觀，山腳下分佈著草地、森林、湖泊完美組合的景致，美不勝收。



夏諾多吉神山

夏諾多吉意為金剛菩薩，海拔5958米，似一位英俊剛烈、神彩奕奕的少年。這三座雪山佛名三怙主雪山。在世界佛教二十四聖地中排名第十一位。屬眾生供奉朝神積德之聖地。貢嘎日松貢布從此蜚聲藏區。



央邁勇神山

央邁勇，藏語意為文殊菩薩，海拔高度為5958米，為三怙主雪山的南峰。文殊菩薩在佛教中是智慧的化身，央邁勇神山形似文殊菩薩手中的智慧之劍直指蒼穹，冰晶玉潔傲立於蒼穹。

1. 古鎮

這一條狹長的河谷高原沿途座落有兩三座古縣城，以稻城縣為核心代表。除了風格獨特、依山而建的藏式建築外，更充滿了濃濃的藏族風情。從公路高處俯視古縣城，花崗岩條石砌成的建築，高低錯落、線條分明，呈現出獨特的建築美。古鎮周圍都是絕美的高原田園風光：炊煙、薄霧、柏楊、村寨、山巒、牛羊、牧童、神祕的光線……，悠遊其中，恍如進入人間仙境！若是風和日麗的晴天，藍天、碧草、雪山、綠水，一派俏麗的風光！公路沿途兩旁的草場開闊平展，河流如帶，遠處山巒起伏，氣象萬千，令人心曠神怡！

2. 雪峰

位於稻城縣的亞丁自然保護區內。這一片保護區方圓一千多平方公里，三座成品字形排列、相隔不遠的雪峰坐落於保護區的主體部分。三座雪峰潔白、挺拔，傲然挺立於天際！海拔都在五千多公尺以上。北峰就像一座大佛，安享端坐蓮花座。南峰山峰陡峭，峰峰直指雲天。東峰如水晶石般的山峰，傲然聳峙。這三座雪峰自古以來就是當地人民心目中的聖山！雪峰周圍群峰林立，千姿百態，大小共三十多座，

壯麗無比！

3.湖泊〔與花崗岩地理景觀〕

河谷高原上的海子山，是青藏高原最大的古冰帽體，像天然的石雕公園，在方圓 2000 平方公里範圍內，鋪天蓋地的花崗岩千奇百怪，延伸天際，了無止境，景象宏偉壯觀。除了獨特的古冰帽地理景觀外，3287 平方公里的遼闊範圍內，灑落了 總數約 1145 個高山湖泊！分散於高山草甸和嶙峋亂石之間，水色碧藍，晶瑩剔透！湖中游魚、野鴨成群，湖邊則綴滿了五顏六色的小花，使得這一塊塊藍寶石更增加了紅花綠葉之效！亞丁保護區內也有數個高山湖泊，湖水湛藍亮麗，藍得發亮，藍得透明，令人心醉！

4.秋色

這是秋天的景色，跟九寨秋色一樣，滿山滿谷的彩林、彩葉，構成了五彩繽紛的世界。走進稻城的秋色中，就好比置身於一幅潑紅灑金，濃墨重彩的風景畫中。這裏步步皆美景，其中“稻城黃楊林”更是遠近馳名，除了縣城外圍一大片壯麗的黃楊林外，公路兩旁不時出現的帶狀黃楊林，在藍天、白雲、草原、溪流的映襯下，俏麗的畫面更是時時奪人目光。“紅草地”則是另外一處遠近馳名的景點，秋天的霜氣，竟然將一片翠綠的草地染成艷紅，這就是造物者的神奇！

其實要感受稻城最濃最濃的秋色，要沿公路的另一條支線前行，來到一片滿山遍野都是彩林的山區中。這裏的彩葉最是令人陶醉，紅葉嬌豔、黃葉明麗、綠葉和諧，五彩繽紛。旅行車蜿蜒穿行於濃密的彩葉山路中，就像徜徉於絢麗多彩的風景道中。

5.溪流

在這一片河谷高原內共有四大溪流，古鎮與古鎮之間，就由這些有如青羅帶般的溪流串連著。公路一般是沿著溪流的蜿蜒走向而闢建的，如果公路兩旁是開闊而平緩的草場，則一流清淺，碧藍如帶，潺潺而流。兩岸是美麗的河谷村莊，錯落分佈的柏楊林，掩映著一兩座白色的佛塔，在陽光西斜或朝陽初起、薄霧輕灑時，幾疑身在畫中！令人流連而忘返！

如果公路是沿著迴繞的半山腰而建，溪流就在腳下的深谷中奔騰，這時俯視深谷中的溪流，翠綠色的激流沿著狹窄的河道奪路而出！往下游河谷中的藏族村寨或河谷兩旁的田園奔流而去，溪流仍然是這一段旅程最受注目的焦點。

6.佛寺

藏傳佛教傳入稻城已有一千多年的歷史，在社會各階層以及人民的日常生活，都受到了不同程度的滲透與影響。全區共有大小寺廟 13 座，教派齊全，和睦相處。其中較具規模而出名的有五座，分屬於各不同的教派。如白教的奔波寺與竹節寺，花教的紮朗寺，紅教的朗嶺寺，黃教的貢嘎郎吉嶺寺……等等。與佛寺相對應出現的就是佛塔，不管是掩映於村落黃楊林邊的佛塔，還是陪伴於寺廟左右的佛塔，或是遍佈於山坡上的佛塔群，白色佛塔永遠是那一幅風光畫面中最受注目的焦點！因為它的造型優美、因為它的色彩素雅、因為它內含濃濃的宗教感染力，你不得被他吸引，你不得不對他注目！

7.藏寨

山谷中的藏族人家，永遠是逐水而居的。因此，山谷中有村寨，必定有溪流迴繞而過！附近周圍必定是翠綠的田園。房子大多是採用花崗岩的白色條石建成的藏式建築，從山谷上方半山腰的公路向下俯視，那一幢一幢的白色建築，微縮成如一小塊一小塊的方形白色火柴盒，就像造物者撒落在河谷中的傑作！吸引著您的目光，令你久久的駐足而觀。

8.牧場

河谷高原上公路的兩側，除了蜿蜒的溪流外，大部分是草場與田園，優質的草場就是牧民的牧場。每年六月開始到八月下旬，是一年中的精華季節，草原上綠草如茵，繁花似錦。這個季節的牧草最是肥美，牧民通常將牛羊群就近放牧。此時到此旅遊，從奔馳的車窗外望，兩側放牧的景觀、漫山遍野的牛羊群隻不時的出現，這是草原景觀最佳的旅遊季節。九月以後，進入秋季，草場變裝，一片橘紅，山林也在秋風中換上秋裝，一片絢麗多彩的秋葉就登場了！更增添了這一片放牧景觀的詩情與畫意！亞丁保護區內也有海拔 3100 公尺的高原牧場，四周雪峰林立。從這裏可以抬頭遙望北峰，潔白如晶玉般的雪峰傲然聳立於茫茫林海之上，銀光閃爍，壯麗無比！牧場草原空曠豪放，草色碧綠，就像鋪上一層翠綠的地毯一樣！藍天、白雲、綠野、牛馬，讓你重溫浪漫、灑脫的輕狂少年時！

【專業規劃】

1. 【丹巴】嘉絨風情，在若真若幻的意境中可以一睹千年古碉奇觀，放眼望去，梭坡藏寨古碉星星點點

的座落在大渡河對岸，沿途感悟“世外桃源仙境”-----藏寨風光，遠觀成群成排的與其他地方的藏寨絕對不一樣的藏族寨子，讓您領略獨特的丹巴嘉絨藏族特色，同時尋找這些藏寨中的美女。

2. **【四姑娘山風景名勝區】**四姑娘山是一片神奇美麗的土地，氣候特殊，垂直落差顯著，動植物資源十分豐富。其中的山山水水都是那樣的原始、古樸、幽靜和神秘。春風中百花盛開；夏日裏草木蔥蘢；金秋時節色彩繽紛；寒冬季節白雪皚皚。四時風姿，各擅其美，朝暉夕陽，氣象萬千一派秀美的南歐風光。

3. **【四姑娘山雙橋溝旅遊景區】**四姑娘山雙橋溝至溝尾停車的位置海拔高度為 3840 米。雙橋溝的得名是因為當地老百姓為了便於通行，在溝內搭建了兩座木橋，其中一座是由楊柳木搭建而成，俗稱楊柳橋；另一座由紅杉木搭建而成，俗稱便橋。這裡是山峰的博覽會，是溝壑的陳列館。溝內的觀光車道直通溝尾，讓你能夠更加方便、快捷、舒適的遊覽全程。雙橋溝全長 34.8 公里，初步探測有 17 個觀景點，54 個景點。進入溝內，陰陽谷山勢陡峭，曲折幽深，別有洞天。雙橋溝景點日月寶鏡山、五色山、尖子山、獵人峰、鷹嘴岩、人參果坪、攆魚壩、盆景灘、紅杉林冰川等景緻如錦簇畫廊，令人流連忘返。加之山水相依，草木相間，雲遮霧繞，置身其中，宛若仙境。

4. **【甲居藏寨】**獨特的藏式樓房建築，一戶人家住一幢寨樓。一般寨樓坐北朝南，有的三、五成群相依相偎，有的遠離群樓，孑然獨立。寨樓占地約 200 平方米，高 15 餘米，石木結構。甲居藏房的現存形式，完整地保存了嘉絨民居的基本特徵，如使用原始的材料，採用原始的技術，保持傳統而古樸的風貌。

5. **【塔公草原】**位於四川甘孜藏族自治州康定縣，海拔超過 3700 米，塔公，系藏語，意為菩薩喜歡的地方，是甘孜州最著名的草原，擁有河流、草場、森林、山體、寺廟、以及獨具藏族民族特色的牧民定居點。

6. **【新都橋】**是攝影天堂，處在川藏線南北分叉路口，是一片如詩如畫的世外桃源。神奇的光線，無垠的草原，彎彎的小溪，金黃的柏楊，山巒連綿起伏，藏寨散落其間，牛羊安詳地吃草……川西的平原風光美麗地綻放。這，就是新都橋，令人神往的“光與影的世界”、“攝影家的天堂”。

7. **【海子山】**海子山冰川是現代冰川，形成於 1600 年前。溝內有一寬 1000 多米的大冰瀑布，直落 1080 米，舉世無雙。冰雪崩時，藍光閃爍，雪霧漫天，傾瀉而下，聲動如雷，1-2 公里外亦能聽見，一次崩塌量達數百萬立方米。堪稱自然界一大奇觀。

8. **【稻城亞丁】**稻城的北部是青藏高原最大的古冰遺跡--海子山自然保護區，自然景觀曠遠、原始、混沌。它的中部是開闊的河谷、草原、牧草豐茂，鮮花飄香。它的南部是連綿不斷、千姿百態的山峰，深谷幽堅，湍流飛瀑。尤為著名的是馳名藏區的念青貢嘎日松布露峰和它神秘的傳說。

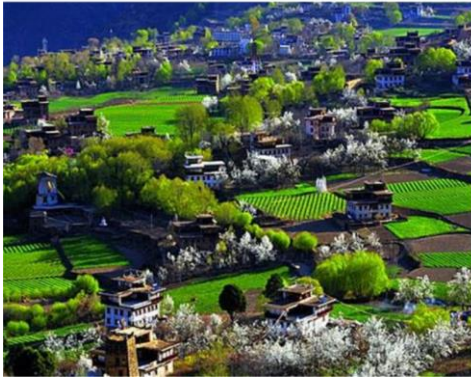
9. **【珍珠海】**它是仙乃日神山溶雪形成的高山湖泊，面積 0.1 平方公里，像一顆鑲嵌在蓮花座上的綠寶石，碧波蕩漾，粼粼波光中透露出無限清麗，湖中浸著幾棵不知已存在多少世紀的枯木，湖畔四周是茂密的參天巨樹，蒼翠如屏，秋天層林盡染的七彩植被，美景與倒影渾然一體，呈現一派五彩斑斕的世界，令人目眩神迷。

10. **【夏諾多吉神山】**夏諾多吉---藏語意為金剛手菩薩，海拔同為 5958 公尺，它的山峰聳立在天地之間，在佛教中它是除暴安良的神祇，勇猛而剛烈，神采奕奕的矗立於天地間。

11. **【仙乃日雪山】**仙乃日是觀音菩薩，藏語意為觀世間菩薩，海拔 6032 米。是三座神山中海拔最高的一座。其狀巍峨，象菩薩端坐在蓮花臺上，照片中有水的地方叫珍珠海，傳說是仙女的梳妝鏡，是觀看仙乃日的最佳地點。渾身浸透高貴氣質的仙乃日，頂峰終年積雪不化，其山形酷似一個身體後仰的大佛，傲然端坐在蓮花座裡，她的懷中抱著一個巨大的佛塔，陽光照在仙乃日神山上金光燦燦。

12. **【都江堰】**都江堰位於四川成都平原西部的岷江上，距成都 56 公里，是二千多年前，中國戰國時期秦國蜀郡太守李冰及其子率眾修建的一座大型水利工程，是中國現存的最古老而且依舊在灌溉田疇，造福人民的偉大水利工程。同時，這一帶風景優美，有不少名勝古蹟，又是一處十分理想的遊覽勝地。

丹巴千碉之國



丹巴是中國古碉最集中、數量最多的地方，素有“千碉之國”的美譽，全縣都有碉樓分佈，且主要集中在河谷兩岸。或三五個一群，或獨立於山頭，碉與碉之間相互呼應，依山成勢，集中的地方，目力所及，數十座碉樓連綿起伏，形成蔚為壯觀的碉樓群。據考證，這裡的古碉距今已有上千年的歷史，自然在歷史長河中留下了許許多多神秘的傳說。古碉以泥土和石塊建造而成，外形美觀，牆體堅實。古碉大多與民居寨樓相依相連，也有單獨築立於平地、山谷之中的。

四姑娘山 東方阿爾卑斯山



四姑娘山位於四川省阿壩藏族羌族自治州小金縣與汶川縣交界處，地處邛崃山脈中段，毗鄰臥龍國家級自然保護區，先後於 1994 年、1996 年被國務院批准建立“四姑娘山國家重點風景名勝區”和“小金四姑娘山國家級自然保護區”，屬世界自然遺產“四川大熊貓棲息地”的重要組成部分。四座山峰長年冰雪覆蓋，猶如頭披白紗，姿容俊俏的四位少女，依次屹立在長坪溝和海子溝兩道銀河之上，其中最高最美的雪峰就是麼妹“四姑娘”。群峰巍峨，風光旖旎，是登山、旅遊的好去處。

在群山如雲的川西，四姑娘山被譽為“蜀山皇后”。從成都出發，乘車向西北行經都江堰、臥龍到日隆，全程 245 公里。四姑娘山以雄峻挺拔聞名，山體陡峭，直指藍天，冰雪覆蓋，銀光照人。山麓森林茂密，綠草如茵，清澈的溪流潺潺不絕，宛如一派秀美的南歐風光，人稱“東方的阿爾卑斯”。

◎搭乘中華航空直飛班機，安排成都進出，達到有效率的旅遊行程。

◎安排二次進入亞丁景區，欣賞她那壯麗的風景，不會留下遺憾。

◎豐富的行程景點安排，囊括四川著名的四姑娘山、丹巴、塔公、新都橋、理塘、稻城、亞丁、康定、瀘定、雅安，讓您於有限的時間內，創造無限的旅遊樂趣。

◎特色餐食，風味佳餚，讓您在旅遊當中也能品嚐四川及各地有代表性的佳餚菜品。早餐於酒店內使用，午、晚餐八菜一湯(高原高山地區不含酒水)，決不魚目混珠，讓您吃得健康，玩得開心。

◎景區內安排交通工具，減少走路的辛勞：亞丁景區+電瓶車+觀光車、四姑娘山+觀光車。

◎好禮相送：每人每天一瓶礦泉水。

◎購物安排：保證全程無購物站、無規定自費、無攝影，讓您旅遊更優質，有更多時間輕鬆暢遊大陸美景。【遊

覽車上導遊會安排推薦當地土特名產，方便您途中選購送禮。自由選購，絕不強迫購買】

【溫馨提醒】

※交通：因為此行程安排大部分都在四川的高原高山上，故城市(景點)和城市(景點)之間皆在山路上，所以車速慢且距離較長，開車時間相對較久，行走的過程中，中間較少落腳點，在請多多體諒。

※飲食：大部份用餐受於限環境，無法提升用餐水準，且高原行又不宜飲酒，故不會在團隊用餐時提供酒水。出於環保考慮，亞丁景區至今未建餐廳。為解決遊覽當日午餐問題，會從成都準備了簡餐（自熱方便盒飯、牛奶、沙琪瑪、礦泉水、水果），雖比不上美味，但也足以填飽肚子，敬請見諒！

※氣溫：地處高原高山早晚溫差低，請攜帶足夠的禦寒衣物，以免受到風寒。

※住宿：部分地區因旅遊開發較晚，故某些地區的住宿條件僅有 4 星之水準，若不盡理想的地方請多包涵。

◎稻城亞丁旅遊季節參考，一年四季的風光各異：

春季（4 月-5 月），這個時間稻城亞丁沿途都是滿山遍野的鮮花，神山在這個季節顯得更加壯觀和明朗。

夏季（6 月-8 月），草原開始逐漸孕育出黃色，還有一些鮮花依然開發，天氣較為晴朗，但相對下雨的時候也多，不過通常都有規律，一般晚上下了雨，第二天便是陽光普照。

秋季（9 月-10 月），景色是一年中最有詩意的季節，稻城外的紅草地與黃色的萬畝楊樹林讓人置身于色彩的海洋，與藍天白天交相輝印，這個季節的夜晚和清晨觀看神山更是如夢如幻。

※【航班參考】以下為本行程預定的航班時間，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。

班機編號	起飛城市	抵達城市	起飛時間	抵達時間
CI-551	桃園	成都	08 : 25	12 : 00
CI-552	成都	桃園	13 : 05	16 : 40

第一天 臺北／成都/都江堰

今日集合於機場，搭機飛往中國西部最重要的中心城市也是四川省省會－【成都】。成都不僅地處全川中心，同時也是四川省政治、經濟、文化、旅遊的核心，成都不僅人文景觀豐富，自然風貌也獨具一格，早在 1000 多年前的唐代，詩人就唱出了「窗含西嶺千秋雪，門泊東吳萬裏船」的名句。

【成都】中國西南地區物流、商貿、科技、金融中心及交通、通信樞紐，亦是西南地區的文化、教育中心、國家統籌城鄉綜合配套改革試驗區。作為首批中國歷史文化名城之一，成都自古被譽為「天府之國」，是中國開發最早、持續繁榮時間最長的城市之一。有詳細史料可考的成都建城時間是西元前 316 年，距今已有 2300 餘年的歷史；而根據成都市區內的金沙遺址等考古遺跡，成都成為高度發達的城市聚落距今已有 3200 餘年。如今，成都所在的成渝經濟區是中國西部經濟最領先的區域。

餐食：早餐//敬請自理

午餐//空中餐廚

晚餐:歡迎宴//50R

住宿：准 5 星 岷江新濠大酒店或同級

第二天 都江堰(車程約 3 小時)／日隆—巴郎山風光、貓鼻樑-四姑娘山全景拍攝點- 長坪溝風景區(騎馬自理)

「巴郎山隧道」，沿途可欣賞「貓鼻樑風光」美景。

【巴郎山】巴郎山藏語叫巴郎拉，意為怪柳山，海拔 5040 米。舉目遠眺，峰巒重疊。沿途高山草甸，風景秀麗，猶如一幅幅巨大的地毯覆蓋山間，成群的牛羊怡然自得。藍天白雲間，茫茫的雲海浮動山腰，將雄渾的山脈分成上下兩部分，上面是野花繽紛的高山草甸，下面是神秘幽深的原始森林。

【四姑娘山】位於四川阿壩藏族羌族自治州，由四座長年被冰雪覆蓋的山峰組成，根據當地藏民的傳說，是四個冰清玉潔的姑娘的化身，因而得名四姑娘山；其中麼妹峰海拔 6250 公尺，僅次於被譽為「蜀山之

王」的貢嘎山（7,556 公尺），人稱「蜀山皇后」、「東方聖山」。1982 年，四姑娘山被列為中國十大登山名山之一，現為中國國家重點風景名勝區、國家級自然保護區、中國國家級地質公園，2006 年被列為四川大熊貓棲息地世界遺產。迄今為止已有美、日、意、英等十多個國家和地區的登山隊登頂。

【長坪溝景區】 景區全程 29 公里，遊程約 4 小時，可參觀喇嘛寺遺址，頭道坪、二道坪、唐柏古道、枯樹灘、藏族村寨、蟲蟲腳瀑布與兩河口、紅石鎮、木驢子、蘑菇石、駱駝峰等景點。長坪溝主要以森林、峽穀及峽穀頂上的雪山組成，這裡主要以原始森林和雪山風光聞名，越往溝裡走，越能看到醉人美麗的風景。

※溫馨提醒※

四姑娘山當地有“一山有四季，十里不同天”的說法。春天的四姑娘山平均氣溫可以達到零下 10 度，最晴朗的天氣也不過是零下 2 度，較大的晝夜溫差使得白天會是陽光明媚，夜晚的氣溫就會驟降，此時前往四姑娘山旅遊，行李中必須準備好保暖的衣物，比如羽絨服。下雪後光線會很刺眼，一定要戴上太陽眼鏡。

餐食：早餐//酒店內用

午餐//中式合菜 RMB50/人

晚餐//酒店晚餐 RMB60/人

住宿：四星 新四姑娘山莊或意境度假酒店或同級

第三天 日隆／丹巴—雙溝橋風景區(含公共環保車)(海拔 2800 米)

【雙溝橋旅遊景區】進 30 公里的溝內風光，讓您一飽絕妙景致。車到達人參果坪，映入眼簾是一幅悠然自得的牛羊在草坪吃草，清澈的溪水在坪間流過，城隍的沙林遍佈四周，棲樹、雲彩、藍天、白雲、雪山環繞其中，彷彿置身於世外桃源。前往抵達枯樹灘，在前行一點是捧魚壩，這裡的棧道可供遊人盡情遊玩，公路底為牛棚子，溝裡的風光尚可欣賞許多自然風光：陰陽谷、日月寶鏡、五色山、企鵝嘴、獵人峰、阿妣山、沙林棧道、捧魚壩、牛棚子、牛心山、野人峰…等。

餐食：早餐//酒店內用

午餐//中式合菜 RMB50/人

晚餐//酒店晚餐 RMB60/人

住宿：四星 丹巴瀾楓大酒店或美人谷酒店或同級

第四天 丹巴／新都橋／雅江 (車程約 5 小時) —甲居藏寨、白楊林、貢嘎山觀景台、八美草原、惠遠寺、塔公草原、塔公寺、抵達攝影天堂—新都橋(海拔 3300 米)

【新都橋自然風光】他是一個鎮名，不是一個景區。新都橋海拔約為 3300 公尺，它並沒有突出的標誌性景觀，但沿線卻有 10 餘公里被稱為攝影家走廊。新都橋是令人神往的攝影天堂，地處在公路 318 國道南、北線分叉路口，是一片如詩如畫的世外桃源。神奇的光線，無垠的草原，彎彎的小溪，金黃的柏楊，山巒連綿起伏，藏寨散落其間，牛羊安詳地吃草…!川西的平原風光美麗地綻放。

【甲居藏寨】丹巴最具代表性的藏寨，幾百幢藏寨錯落有致地建築在山上，曾被《中國國家地理》評為中國最美的鄉村之一。因其到達交通便利，故而相對來說名氣較大。藏寨面積約 5 平方公里，居住藏族 140 餘戶，藏寨從大金河谷層層疊疊向上攀援，一直伸延到卡帕碼群峰腳下。放眼望去，卡帕碼群峰，像一位慈母敞開寬大溫柔胸襟，憑任山寨安然躺在懷中。最佳遊玩方式是到藏民家中參觀或住宿，喝一口酥油茶，看一眼窗外美景，呼吸清新的空氣，怡然自得。

【白楊林】路邊的白楊林，在陣陣秋風的吹拂下，葉子於陽光中翩翩飛舞，忽閃忽閃的。秋陽溫暖地撫慰著大地，精緻的樹葉猶如一隻只金色的蝴蝶，自由的翻飛。走入林中，不經意地踏上厚厚的落葉，沙沙的響，好似厚厚的黃地毯，鬆軟舒適。輕風拂過，葉子隨風翩翩起舞。

【貢嘎山觀景台】貢嘎山位於四川省康定以南，是大雪山的主峰。周圍有海拔 6,000 米以上的山峰 45 座，主峰聳立于群峰之巔，海拔 7,556 米。高出其東側大渡河 6,000 米，被譽為“蜀山之王”。站在觀景臺上放眼望去，聖潔的雪山、廣袤的草原、飄動的經幡與藍天白雲交相輝映，異常美麗。

【八美草原】八美鎮以前是乾寧縣城，這裡的民居富麗堂皇，融建築、宗教、文化、藝術、民族風情為一體。風光以高原草原風光為主。如果把新都橋稱為「攝影者的天堂」的話，那八美的風光有過之而無不及。八美土石林的絢麗景色，堪與華南著名的石灰岩喀斯特石林媲美，但它在地質成因、景觀特點、

微地貌形態和自然環境方面又十分特殊，類似的糜稜巖土石林在國內外尚未見報道。

【惠遠寺+觀景台】惠遠寺位於四川省道孚縣協德鄉境內、省道 303 線公路八美至丹巴方向 8 公里處的山間小盆地內，海拔 3600 米。寺建于清雍正七年(1729 年)，寺門正中的鎔金匾額為清世宗欽賜。寺廟經 3 次重建，殿宇豪華，是康巴建築藝術的精品，寺內還藏有各種貴重文物。寺廟每年為種種祭祀活動念經 245 天，大的法會有正月的默朗欽布，六月的亞卻和十一月的安卻。由於十一世克珠嘉措降生于此，惠遠寺在藏區影響至深。

【塔公草原】這是距康定最近的一個純牧區草原，有些人認為這就是個草壩子，意思不大，但攝影者的眼中，這是一處令人驚喜的取景地。塔公沿路野花盡享盛放，綠茵茵的草地上偶然有白底藍色圖案的帳篷隨意地撐著，可能還會有犏牛、馬或羊等優閒吃草的身影闖進視野裡，你的心情也會變得明朗而隨意起來。

餐食：早餐//酒店內用

午餐//中式合菜 RMB50/人

晚餐//酒店晚餐 RMB60/人

住宿：四星 驛都大酒店或鐵泉大酒店或同級

第五天 雅江／日瓦—沿途赤土河谷風光—長青春科爾寺、桑堆紅草地、桑堆小鎮(海拔 3800 米)(車程約 4 小時)

【沿途赤土河谷風光】沿途欣賞風光迷人，有清澈的河流，錯落有致的石塊，婀娜的樹枝和色彩斑斕的山坡.....讓人仿佛置身童話世界當中。

【長青春科爾寺】又名理塘寺，於 1580 年由第三世大賴喇嘛索南嘉措創建，是康巴地區歷史最悠久，規模最大的藏傳佛教黃教寺廟。藏語譯音，長青意為彌勒佛(即未來佛)春科爾意為法輪，長青春科爾意為彌勒佛法輪(標誌著法輪常轉、妙諦永存)。是康區第一大格魯派(黃教)寺廟，素有康南佛教聖地之稱。

【桑堆紅草地】桑堆小鎮位於距稻城縣城西北 28km，牧場在公路沿線平展鋪開，河水靜靜地從中穿流而過。遙望遠處，在起伏的山巒間散落著村落、牧人、牛羊，呈現一派寧靜祥和的景象。從稻城去桑堆的路上還會經過稻城著名的“紅草灘”。紅草灘的季節性很強，每年僅在秋季出現，而且時間很短，只有十幾天時間（10 月初）可以看到。那時湖水裏、沼澤邊布滿紅色水草，一片紅彤彤的景致映入眼簾，熱烈而艷麗，十分醉人。

【桑堆小鎮】沿途欣賞杜特的藏族居民建築，在公路沿線的牧場開闊平展，河流平緩如鏡。遙遠望處，在桑堆鎮起伏的山巒間散落著村落、牧人、牛羊，呈現一派寧靜祥和的景象。

餐食：早餐//酒店內用

午餐//中式合菜 RMB50/人

晚餐//酒店晚餐 RMB60/人

住宿：準 5 星 華美達大酒店或日瓦翔雲大酒店或智選假日酒店或同級

第六天 日瓦—亞丁風景區(含公共環保車及電瓶車)、沖古寺、洛絨牛場、觀三座神山-仙乃日-觀音菩薩、央邁勇-文殊菩薩、夏諾多吉-金剛手菩薩 (海拔 2900 米)

【亞丁風景區】不僅有壯麗神聖的雪山，還有遼闊的草甸、五彩斑斕的森林和碧藍通透的海子，雪域高原最美的一切幾乎都彙聚於此，這一切的一切都讓人流連忘返。如當地虔誠的藏民一樣，徒步轉山是感受亞丁風光的最好方式。不過由於亞丁保護區海拔較高，全程徒步還是需要相當體力。亞丁，藏語意為向陽之地。保護區內的三座雪山：仙乃日、央邁勇、夏諾多吉，南北向分佈，呈品字形排列，統稱念青貢嘎日松貢布，意為：終年積雪不化的三座護法神山聖地。藏傳佛教中稱其為三怙主雪山，是藏民心中的神聖之地。

【亞丁村】海拔 3900 米，素有最後的香格里拉美譽，全村轄 2 個村民小組，總戶 28 戶，183 人，亞丁藏語意為向陽之地由日照常故名。

【沖古寺】海拔 3880 米，位於仙乃日雪峰腳下。寺院毀壞嚴重，一片殘垣斷壁，建寺年代無從考察。

【洛絨牛場】海拔 4100 米，日松貢布三座神山環繞，貢嘎河從草穿梭，林間溪流潺潺，與牧場木屋交相輝映，構成了一幅原始而又迷人的景色，令人們進入反璞歸真的境界。這裡觀日松貢布三座神山盡收

眼底。卡斯峽穀狹長深邃，穀台海拔 3800 米，穀底海拔 2900 米，谷內森林密佈，怪石嵯峨，非泉瀑布，吼聲震天。谷中霧靄變幻莫測造型各異的岩峰時現時隱，時如天宮，時如仙女下凡，時如天馬行空，騰雲駕霧，真可謂一大奇觀。

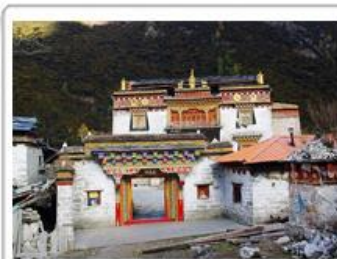
【仙乃日神山（遠眺）】海拔 6032 米慈木注視腳下人間仙境，夏天雪線下瀑布成群連片，氣勢宏偉壯觀，山腳下分佈著草地、森林、湖泊完美組合的景致，美不勝收。仙乃日，藏語意為觀世音菩薩是稻城三座神山的北峰。是三座神山中海拔最高的一座。其狀巍峨，像菩薩端坐在蓮花臺上，渾身浸透高貴氣質的“仙乃日”，頂端終年積雪不化，其山形酷似一個身體後仰的大佛，敖然端坐在蓮花座裡，他的懷中抱著一個巨大的佛塔，陽光照在仙乃日神山上會金光璀璨。



亞丁風景區



亞丁村



沖古寺



洛絨牛場

餐食：早餐//酒店內用

午餐//景區自助RMB60/人

晚餐//酒店晚餐RMB60/人

住宿：準 5 星 華美達大酒店或日瓦翔雲大酒店或智選假日酒店或同級

第七天 日瓦／稻城—二次進入亞丁風景區(含環保車)、珍珠海風光、白塔 (海拔 3740 米) (車程約 2 小時)

【珍珠海】海拔 3950 米在藏語中稱為“卓瑪拉措”，是仙乃日的融雪形成的海子。面積約 0.1 平方公里。密林中的珍珠海如一顆鑲嵌在蓮花座上的綠寶石，碧波盪漾，坡光中透出無限清麗，湖畔四周，參翠如屏。春天湖邊片片杜鵑花燦爛怒放，秋天層林盡染，倒影著五彩斑斕的世界，令人目眩神迷。

【迎賓白塔】稻城白塔位於四川省稻城線，藏語叫郎傑曲登。據說，當年釋迦牟尼涅槃之時，眾多眷屬祈求世尊法身長駐，佛陀變矚修尊勝塔，並親自加持開光，以此代表法身。稻城白塔純寺方型的佈置是稻城白塔底座，塔尖，塔基座安放著一排排的轉經輪，以供藏民虔誠膜拜。



迎賓白塔



迎賓白塔



珍珠海



珍珠海

餐食：早餐//酒店內用

午餐//野炊便當 RMB50/人

晚餐//酒店晚餐 RMB60/人

住宿：準★★★★★ 雪域花園大酒店或翔雲大酒店或陽光溫泉大酒店或同級

第八天 稻城／康定(車程約 8 小時)—翻越古冰川遺址海子山—新都橋 (海拔 2600 米)

【海子山自然保護區】海子山自然保護區位於稻城縣北部高原區，是青藏高原最大的古冰體遺跡，以稻城古冰帽著稱於世。平均海拔 4000 米，保護區是土地中海隨喜瑪拉雅山系隆起而抬升起來的高原丘陵，是青藏高原得一部分，區內共有 1145 哥大小湖泊，其規模密度在中國是獨一無二的，因高山湖泊藏族又稱海子，所以得名海子山。

【翻越折多山沿途風光】海拔 4962 公尺，是康巴第一關，也稱進藏第一關。在山頂環視貢嘎群峰，山巒迭嶂，白雪皚皚。折多山又是重要的地理分界線，西面為高原隆起地帶，有雅礱江，右為高山峽谷地帶，有大渡河。大渡河流域在民族、文化形態等方面處於過渡地帶，主要分佈著有“嘉絨”之稱的藏族支系。

其地域往北可至四川省阿壩州的大小金川一帶，折多山以東是山區，而折多山以西則是青藏高原的東部，真正的藏區。“折多”在藏語中是彎曲的意思，寫成漢語就是“折多”二字。

【康定】康定系漢語名，因丹達山以東為“康”，取康地安定之意，故名。藏語稱康定為“打折多”，意為打曲（雅拉河）、折曲（折多河）兩河交匯處。舊史曾譯作“打煎爐”，後通譯“打箭爐”，簡稱爐城。一座享譽世界的歷史文化名城；一座跑馬山，名揚五洲四海；一曲《康定情歌》千古絕唱，醉了天下人，具有悠久燦爛的歷史文化，是川藏咽喉、茶馬古道重鎮、藏漢交匯中心，是以藏族為主，漢、回、彝、羌等多民族聚居的城市。原國務院總理朱鎔基同志到此，深情的讚歎，稱這裡



海子山自然保護區



海子山自然保護區



海子山自然保護區



海子山自然保護區

餐食：早餐//酒店內用

午餐//中式合菜 RMB50/人

晚餐//酒店晚餐 RMB60/人

住宿：四星 康定格桑花大酒店或天路情古酒店或玉景雪蓮酒店或同級

第九天 康定／瀘定橋、錦里古街(海拔 600 米)

【瀘定橋】瀘定橋位於四川省瀘定縣，為橫跨大渡河的鐵索懸橋，始建於清康熙四十四年，康熙曾禦書“瀘定橋”三字匾額掛於橋頭，至今橋東仍然立有康熙《禦制瀘定橋》碑。瀘定橋是四川內地通往康巴藏區的重要通道，橋面全長 100 米、橋面距水位 14.5 米、由 13 根鐵鏈組成、橋身有 9 根鐵鏈，平行系於兩岸，上鋪木板，以作橋面；橋欄左右鐵鏈兩根作為扶手，每根重約 2.5 噸。



錦里古街



黃龍溪古鎮



二郎山隧道



二郎山隧道

餐食：早餐//酒店內用

午餐//中式合菜 RMB50/人

晚餐//歡送晚宴 RMB80/人

住宿：五星 成都溫江皇冠假日酒店或溫德姆大酒店或保利皇冠大酒店或同級

第十天 成都／台北

無叫早的早晨—享用豐盛的早餐後----專車前往機場辦理登機手續，搭乘豪華客機直飛台北，結束此次美好夢幻而難忘的旅程。

餐食：早餐//酒店內用

午餐//空中餐廚

晚餐//敬請自理

住宿：溫暖的家

本行程注意事項：

※大陸地區酒店常常會因官方批准星等的評比時間較長或因酒店本身尚未申請星等，但其酒店的建造、服務等格局都依星級酒店標準，遇此狀況酒店將用【準】字自來代表如造困擾敬請見諒。

※以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象；如天候、交通、航班、船舶影響，而有飯店、景、餐食順序上之調動，依當地視情況調整，絕對以最順暢之行程作為安排，但行程景絕不減少，敬請見諒！

※此行程為團體旅遊行程，需與團體同進同出，若有中途脫隊者，行程中所載明之餐食、旅遊、住宿、機位等團體行程，除視同個人放棄外，尚需補足團費差價(請洽承辦人員)，小費亦需付足旅遊天數。

※本行程酒店住宿皆為 2 人 1 室(二張單人床房型)，大陸地區有部份酒店房間內無法採用加床方式住宿，另若遇貴賓需指定大床房型；而因大陸地區酒店的相關問題，亦可能需加價與無法保證用房，遇到上述情況，尚請諒解。

※單人報名時，若無法覓得合住的同性旅客，需補單人房差，敬請見諒。

※若有特殊餐食者，最少請於出發前二天（不含假日）告知承辦人員，為您處理。

※以上價格已經分攤 70 歲以上老人與小孩的優惠票價差，如產生恕不退還優惠票價差。

※本優惠行程僅適用本國人（中華民國國民）參團有效；非本國籍之旅客，價錢另議。