

中亞哈薩克·吉爾吉斯·烏茲別克 三國重返絲路之旅 12 天【高鐵版】



■【哈薩克斯坦共和國】千百年來原先他們是以遊牧維生的民族，逐水草而居，四處被其他的民族驅趕，沒有自己的居住定所與未來。在中國漢朝時期，曾是古代西域之烏孫國。在九至十二世紀建有喀喇汗國，十三世紀被蒙古韃靼人所征服，十五世紀建立哈薩克汗國，十七世紀逐漸衰退，直至十八世紀中葉至十九世紀被俄羅斯帝國所統治，1936 年成為蘇聯加盟國，1991 年 12 月 16 日獨立。

■【吉爾吉斯斯坦共和國】湖光山色的天山王國，唐朝大詩人李白的出生地—托克馬克城，它不僅是漢朝時的西域都護府亦是唐朝時的安西都護府之所在地(托克馬克是唐朝所稱之碎葉城，亦是玄奘取經途經此地時所稱之素葉城)，及古代中國通往西域必經之地天山環繞的伊塞克湖【中國所稱之大清池及熱海】，天山美景的前哨站首都—比什凱克。

■【烏茲別克斯坦共和國】烏茲別克是古波斯的粟特省，是世界古文明遺產最豐富的地區之一，西元前四世紀亞歷山大大大帝曾征服此地，六世紀突厥人佔領此地，八世紀時阿拉伯人成為新主宰，也帶來了伊斯蘭宗教與文化。十四世紀一位號稱成吉思汗的子嗣帖木兒建立帖木兒汗國，定都於撒馬爾罕，在中國元朝歷史上稱作烏茲別克汗，十五世紀末至十六世紀間烏茲別克遊牧民族進入中亞地區，與當地的突厥人相融合，建立了烏茲別克帝國，其首領自稱是烏茲別克汗的後裔，而這民族從此即稱作烏茲別克人。

■貼心安排：

★特別安排搭乘**星空聯盟·韓亞航空**，由桃園經首爾直飛歐亞。哈薩克斯坦共和國舊首都【阿拉木圖 | Almaty】進；烏茲別克首都【塔什干 | Tashkent】出。轉機時間最短。

★特別安排穿越歐亞、縱橫絲路、穿越天山山脈拜訪中亞三大古國：哈薩克斯坦共和國、吉爾吉斯斯坦共和國、烏茲別克斯坦共和國。

★為了讓旅遊不再辛苦拉車，貼心安排三個中段搭乘飛機、依次高速鐵路火車，讓行程更輕鬆。

1. 哈薩克【阿拉木圖 | Almaty】到吉爾吉斯【比什凱克 | Bishkek】搭乘哈薩克航空只需 1 小時。
2. 吉爾吉斯【比什凱克 | Bishkek】到烏茲別克【塔什干 | Tashkent】搭乘烏茲別克航空只需 1 時 20 分
3. 烏茲別克【塔什干 | Tashkent】至【布哈拉 | Bukhara】搭乘高速鐵路，讓行程更輕鬆。
4. 【撒馬爾罕 | Samarkand】至【塔什干 | Tashkent】高速鐵路火車只需 2 小時，拉車需要 4-5 小時，讓行程更輕鬆。

■行程特色：

☆阿薩克斯坦 | KAZAKHSTAN

●**傳統舊督·阿拉木圖【ALMATY】**是哈薩克斯坦的一座直轄市，也是該國的第一大城市。坐落在哈薩克東南部的山區，鄰近吉爾吉斯。阿拉木圖在1929年到1991年之間是哈薩克蘇維埃社會主義共和國的首府。蘇聯解體之後，成為哈薩克的首都。1997年，哈薩克首都被搬遷到了阿斯塔納，但阿拉木圖仍是該國主要商業和文化中心，也是中亞最大的一座城市。

◎哈薩克斯坦不可錯過的景點：

【**東正教升天大教堂 Zenkov Cathedral**】位於潘菲洛夫公園內，是一座木製教堂，曾做為博物館，後來又回復為教堂。

【**麥迪奧滑雪中心 Medeo**】為前蘇聯冬季運動員的訓練場所，海拔1691公尺是世界最高的溜冰訓練場，也是哈薩克的主要象徵。隨後【**搭乘纜車**】前往滑雪度假區，欣賞滑雪勝地景色。

☆吉爾吉斯斯坦 | KIRGYZSTAN

●**首都·比什凱克【BISHKEK】**吉爾吉斯斯坦共和國首都。亦是該國的政治、經濟、交通、科教及文化中心。比什凱克是中亞地區的古代重鎮，是古代絲綢之路其中一條經過天山山脈，貫通西域和中亞草原的要道所經的驛站。

●**中亞的珍珠·伊塞克湖【ISSYK-KULLAKE】**中國唐代稱之為熱海、大清池，清代稱為特穆爾圖淖爾、圖斯池，位於吉爾吉斯東北部，天山山脈北側。長182公里，最寬處60公里，平均湖面海拔1602米，最深702米，是世界上面積第二大的高山湖泊，僅次於南美洲的的喀喀湖（西班牙語：Titicaca）。湖水微咸，冬季不結冰，主要水源是高山泉水和積雪融水，無出水口，屬內流湖。

●**黑湖·卡拉柯爾【KARAKOL】**原名普爾熱瓦爾斯基，是吉爾吉斯斯坦的第四大的城市，在伊塞克湖的最東端，是最接近中國的城市之一。卡拉柯爾意為【黑湖】，城市不大位於雪山山下，到處都有茂密的森林，街道寬敞乾淨，鮮有高樓大廈。是個知名的旅遊城市。

◎吉爾吉斯的在地體驗：

I、托克瑪克傳統競技·馬術表演：

【**ULAK-TARTYSH**】這是中亞地區游牧民族的傳統活動之一，由二組騎士於馬上展現技術來搶奪羊隻，既可以欣賞騎士精湛馬術，也有不輸賽車的緊張感。

II、阿爾泰阿拉山·登山吉普車體驗：

【**Altyn-Arashan 阿爾泰阿拉山山谷**】搭乘俄羅斯四輪傳動登山專用車前往山谷登山健行，體驗不同的旅遊方式。Altyn Arashan 意為金色溫泉，泉水位於山谷中央，可攜帶泳衣泡湯、登山健行、沉浸在綠意盎然的大自然中。

III、吉爾吉斯的珍珠·伊塞克湖遊船：

【**ISSYK-KULLAKE**】位於伊塞克湖北部，湖水因無出口而產生礦化現象，冬天不結冰，因而有熱海之稱。除了是著名的避暑休閒聖地外，同時也是伊塞克湖省重要的行政中心，佔據湖面北方最大地域。自蘇聯時期起，就是十分著名的度假聖地，夏天往往會吸引大批遊客前來，因此這裡的旅館、水上活動等休閒活動十分活躍。

VI、草原山谷·騎馬體驗：

【**Chon-kemin 山谷草原**】它是一處擁有大片森林與河谷的生態保護區，該區於1977年設立，主要目的在維護區內一山一水與動植物之生息，保護區內的游牧民族已不復見。今日將在此入住特色莊園。

☆烏茲別克斯坦 | UZBEKISTAN

●**磐石之城·塔什干【TASHKENT】**是烏茲別克斯坦首都，是全國的政治、經濟、文化和科研中心，也是塔什干州的首府。塔什干就其人口而言是獨立國協國家中第5大城市。塔什干是古“絲綢之路”上重要的商業樞紐之一，著名的“絲綢之路”便經過這裡。我國古代的張騫、法顯、玄奘都曾留下過足跡。屬於溫帶大陸性氣候，冬季溫和，夏季炎熱，降水稀少，日照充足。有“太陽城”之稱。

●**帖木兒傳奇·撒馬爾罕【SAMARKAND】**烏茲別克斯坦撒馬爾罕是中亞最古老的城市之一，絲綢之路上重要的樞紐城市，有2500年的歷史，為古代帖木爾帝國的首都。撒馬爾罕連接著中國、波斯帝國和印度這三大帝國，善於經商的粟特人把撒馬爾罕建造成一座美輪美奐的都城。撒馬爾罕意為“肥沃的



土地”。中國古代稱之為“康居”，耶律楚材說：尋思幹者西人雲肥也，以地土肥饒故名之。

● **伊斯蘭珍寶·布哈拉【BUKHARA】** 布哈拉市是烏茲別克斯坦城市，人口約 25 萬人，位於澤拉夫尚河三角洲畔，沙赫庫德運河穿城而烏茲別克斯坦，有 2500 多年歷史，是中亞最古老城市之一。中國古書中所說的不花刺、新唐書中的戊地國、唐代招武九姓中的畢國、安國，都是指布哈拉。布哈拉曾是古絲綢之路重鎮之一，曾在東西方貿易、文化交往中發揮了重要的橋樑作用，至今保留著許多當時的集市貿易遺址。

● **帖木兒的故鄉·夏克里薩斯【SHAHRISABZ】** 是位於烏茲別克斯坦南部地區的一個城市，位於撒馬爾罕以南約 80 公里處。Shahrisabz 歷史上稱為 Kesh 或 Kish，曾經是中亞的主要城市，是 Sogdiana 的重要城市中心。波斯阿契美尼德帝國的一個省。它今天主要被稱為 14 世紀的土耳其。蒙古征服者帖木兒的誕生地。

◎ **烏茲別克斯坦不可錯過的景點：**

【**伊瑪目宗教建築群 Khazrati**】 它建於 16 世紀，現為中亞回教中心。包括夏西陵墓（Kaffal Shashi Mausoleum）、巴拉克汗經學院（Barak Khan Madrasah）、穆依·穆巴拉克清真寺（Muyi-Mubarak Mosque，即著名的哈裡發奧斯曼《古蘭經》和先知穆罕默德的金髮儲藏室）、亞米清真寺（Jami Mosque）

【**古爾·艾米爾陵墓 Gur-Emir Mausoleum**】 也稱為帖木兒陵墓，是中世紀東部最重要的建築之一。古爾艾米爾陵墓建於十五世紀初的撒馬爾罕西南部。這個雄偉的建築群包括一個 khanaka，穆罕默德蘇丹的穆斯林教徒—埃米爾帖木兒的孫子，以及後來的埃米爾帖木兒本人和他的後代墓葬。

【**亞克城堡博物館 ARK FORTRESS**】 雷吉斯坦區的亞克要塞市布哈拉城最古老的建築。要塞外部為中世紀時雷吉斯坦區的主廣場，也是主要處決犯人地點。

【**比比哈妮姆清真寺 Bibi Khanum Mosque**】 也有美麗的傳說。據此，這位強大的統治者建造了清真寺，以紀念他最愛的妻子比比·汗尼姆。在向印度征戰成功後，Temur 決定建造東方最大的清真寺，這個清真寺的面積應該超過世界上所有的清真寺。清真寺的牆壁，高尖塔，寬闊的門廊，用雕刻的大理石裝飾，幾個世紀以來一直讚揚鐵木爾和他最愛的妻子的名字。

【**雷吉斯坦廣場 Reghistan Square**】 位於撒馬爾罕市中心，是一組宏大的神學院建築群，建築群由烏魯伯格經學院（Madrasah Ulugbek）、季裡雅·卡利經學院（Madrasah Tillya-Kori）和希爾·多爾經學院（Madrasah Shir-Dor）三座神學院組成，分別建在 15-17 世紀之間，這三座建築高大雄偉、氣勢恢宏，內有金碧輝煌的清真寺，是中亞建築的經典之作，其中烏盧柏格學院是 15 世紀最好的穆斯林學府之一。

◎ **原汁原味的在地特色表演：**



■ **正宗道地中亞美食：**

原汁原味在地美食 | 中亞特殊風味美食

※餐食種類依照季節而有所變動，敬請理性諒解



3. 烏茲別克 | 風味美食



■ 本行程所有圖片僅供參考，實際情形仍須以旅遊當地實際狀況而有所不同，敬請理性諒解！

■ 中亞簽證所需資料：

中亞簽證

哈薩克斯坦. 吉爾吉斯坦. 烏茲別克斯坦

哈吉假期

簽證必備資料

1. 高畫質有效護照彩色掃描電子檔(300 DPI)
2. 兩吋白底彩色大頭照片2張，同護照規格(最近6個月內拍攝)
3. 住家地址/住家電話/手機
4. 任職公司/職稱/公司地址/名片
5. 出發前25天申辦【約4-3星期前】

※凡通知簽證已送，出發前 25 天內，如欲取消，則訂金全額沒收，敬請理性諒解。

■ 用心挑選的酒店 |

◎ 哈薩克斯坦 | ★★★★★

阿拉木圖：Ramada Hotel 或 Shera Park Inn Hotel 或同級酒店★★★★★

◎ 吉爾吉斯坦 | ★★★★★

比什凱克：Smart Hotel 或同級酒店★★★★★

伊塞克湖：Karven Issyk-Kul Lake Hotel 或同級酒店★★★★★

卡拉柯爾：Kargat Hotel 或同級酒店★★★★★

吉爾吉斯傳統莊園：Ashu Guesy House

◎ 烏茲別克斯坦 | ★★★★★

塔什干：City Palace Hotel 或同級酒店★★★★★

布哈拉：Asia Bukhara Hotel 或 Omar Khayyam Hotel 或同級★★★★★

撒馬爾罕：Grnd Samarkand Hotel 或同級酒店★★★★★

■ 參考航班：

航程	航空公司	編號	起飛城市	起飛時間	抵達城市	抵達時間
星期五	韓亞航空	OZ-712	桃園	12:55	仁川	16:30
星期五	韓亞航空	OZ-577	仁川	18:10	阿拉木圖	21:55
星期六	哈薩克航空	KC-109	阿拉木圖	18:00	比什凱克	18:55
星期四	烏茲別克航空	HY-780	比什凱克	18:40	塔什干	19:00
星期一	韓亞航空	OZ-574	塔什干	22:20	仁川	08:55
星期二	韓亞航空	OZ-711	仁川	10:00	桃園	11:30

■ 行程內容：

第一天 | 星期五 桃園機場／首爾／哈薩克阿拉木圖

【OZ712 12:55-16:30 + OZ577 18:10-21:55】

集合於桃園國際機場，搭機飛往哈薩克阿拉木圖，中間於韓國首爾轉機前往中亞最大，也最富庶的國家哈薩克斯坦共和國。晚上抵達哈薩克共和國的舊首都，有蘋果城之稱；也是該國最大的城市與

最大的商業中心-阿拉木圖。

餐食：早餐：X /午餐：X /晚餐：機上簡餐
住宿：阿拉木圖—Shera Park Inn Hotel 或 Ramada Hotel 或同級(★★★★)

第二天 | 星期六 阿拉木圖(Almaty)/比什凱克(Bishkek) 【阿拉木圖/比什凱克 KC109 1800/1855】

景點：獨立紀念碑、麥迪奧滑雪中心(含纜車)、潘菲洛夫紀念公園、東正教升天大教堂、二次大戰紀念碑、國家樂器博物館

【獨立紀念碑 Monument of Independence】是阿拉木圖的地標之一。紀念碑頂端是一個仿照「金人」創作的戰士雕像，因此獨立紀念碑又稱為「黃金戰士紀念碑」。

【潘菲洛夫公園 Panfilov Park】是紀念莫斯科保衛戰中犧牲的 28 名勇士，當年他們獨力迎戰德軍的強大裝甲力量，當反坦克炮彈全部打完後仍堅持繼續作戰，最後存活的勇士抱著汽油燃燒瓶或集束手榴彈，與德軍坦克同歸於盡。

【樂器博物館 Museum of Kazakh Musical Instruments】一座類似北歐建築的博物館，位於 Panfilov Park，展示哈薩克的民族樂器。

【二次大戰紀念碑】為紀念前蘇聯二次大戰時因抵抗德軍而陣亡的戰爭英雄。

【東正教升天大教堂 Zenkov Cathedral】位於潘菲洛夫公園內，是一座木製教堂，曾做為博物館，後來又回復為教堂。

【麥迪奧滑雪中心 Medeo】為前蘇聯冬季運動員的訓練場所，海拔 1691 公尺是世界最高的溜冰訓練場，也是哈薩克的主要象徵。隨後【搭乘纜車】前往滑雪度假區，欣賞滑雪勝地景色。



餐食：早餐：飯店早餐 /午餐：哈薩克風味 /晚餐：吉爾吉斯風味
住宿：比什凱克—Smart Hotel 或同級(★★★★)

第三天 | 星期日 比什凱克(Bishkek)/伊塞克湖(Cholpon-Ata) (280 公里：約 4 小時)

景點：露天壁畫博物館/ 伊塞克湖遊船【遊湖】/宗教文化中心

今日早餐後專車前往夏日避暑聖地--伊塞克湖！

【古代露天壁畫博物館 Cholpon-Ata petroglyphs】漢朝時期，伊塞克湖是烏孫族聚集的地方，烏孫族利用古代冰河時期被推擠進入湖中的大塊岩石雕刻，岩石上有人物追逐鹿的雕刻，也有類似儀式舉行的場景，可以追溯當時人們的生活樣貌。

【伊塞克湖 Issyk Kul Lake】位於伊塞克湖北部，湖水因無出口而產生礦化現象，冬天不結冰，因而有熱海之稱。除了是著名的避暑休閒聖地外，同時也是伊塞克湖省重要的行政中心，佔據湖面北方最大地域。自蘇聯時期起，就是十分著名的度假聖地，夏天往往會吸引大批遊客前來，因此這裡的旅館、水上活動等休閒活動十分活躍。

★特別安排乘船遊覽伊塞克湖的湖光山色，一覽岸上風光，別有一番風味啣~

★也可以準備泳裝，讓您悠遊伊塞克湖上。(是天氣及湖上風浪而定：有安排救生員喔)

【Ruh-Ordo 宗教文化中心】Ruh-Ordo 是一位在吉爾吉斯重要的作家，因其尊重各方信仰的自由，因此在這裡我們可以看到佛教、東正教和穆斯林教堂的建築風采。

☆ 今晚將安排入住伊塞克湖邊的渡假村，體驗當地渡假風情。



餐食：早餐：飯店內享用 / 午餐：伊塞克湖風味 / 晚餐：飯店晚餐
住宿：伊塞克湖-Caprice Hotel Issyk Kul 或 Karven Hotel 或同級(★★★★)

第四天 | 星期一 伊塞克湖 Cholpon-Ata / 卡拉科爾 Karakol 市區觀光 (180 公里 約 3 小時)

景點：阿爾泰阿拉山谷(俄羅斯四輪傳動大卡車體驗)、傳統音樂欣賞

早餐後驅車前往卡拉科爾。

【卡拉科爾 Karakol】意為黑湖，是伊塞克湖州首府所在地，為吉爾吉斯第四大城，距離中國僅 150 公里。我們在此參觀東干寶塔型清真寺、東正教木教堂、普熱瓦利斯基紀念碑與博物館，隨後欣賞具歐亞色彩之藍框窗戶與薑餅屋風格的房屋街道。

【Altyn-Arashan 阿爾泰阿拉山山谷】阿爾泰阿拉山谷是一座美麗的山谷，無數的歐美人士，不遠千里而來，或騎馬、或搭乘四輪傳動車、或健行方式前往。特別安排搭乘俄羅斯四輪傳動登山專用車前往山谷登山健行，體驗不同的旅遊方式。Altyn Arashan 意為金色溫泉，泉水位於山谷中央，可攜帶泳衣泡湯、登山健行、沉浸在綠意盎然的大自然中。(泡湯需要另行付費，敬請自理)

☆ 特別安排四輪傳動登山車山谷尋幽。

☆ 晚餐特別安排觀賞傳統音樂表演。



餐食：早餐：飯店內享用 / 午餐：俄式風味 / 晚餐：維吾爾餐廳+傳統音樂表演
住宿：卡拉柯爾-Karakul Hotel 或同級(★★★★)

第五天 | 星期二 卡拉科爾(Karakol) / 山谷草原(Chon-kemin) (350 公里 約 5 小時)

景點：東正教木教堂、東干寶塔型清真寺、綠色市集、騎馬體驗

【東干寶塔型清真寺 Dungan Mosque】由華人穆斯林於 1990 年興建，帶有佛教寺廟的風格，紅、黃、綠的配色呈現出不同的清真寺樣貌。

【東正教木教堂 Orthodox Holy Trinity Church】從 1872 年開始興建，直到 1895 才全部完工。

【山谷草原 Chon-kemin】它是一處擁有大片森林與河谷的生態保護區，該區於 1977 年設立，主要目的在維護區內一山一水與動植物之生息，保護區內的游牧民族已不復見。

☆ 特別安排騎馬散策體驗，當一個暫時的游牧人。

☆ 今晚將安排入住特色莊園，在群山環繞中體驗當地農莊風情。【沒有電話、沒有電視喔】



餐食：早餐：飯店內享用 / 午餐：吉爾吉斯農家風味 / 晚餐：莊園風味+烤全羊
住宿：Ashu Guest House 或同級

第六天 | 星期三 山谷草原 Chon-kemin / 比什凱克【Bishkek】 (150 公里 約 2 小時)

景點：布蘭那塔【Burana Tower】、馬術競技表演、比什凱克市區觀光(阿拉土廣場、白宮、國會大廈、馬納斯雕像、列寧雕像)

【布蘭那塔 Burana Tower】是一座由木材建造的高塔，約於西元 11 世紀左右建造，原來塔高約 45 公尺，但由於經歷幾次地震，尤其在 15 世紀時經過大地震的摧毀，讓它的高度一下子減至現在的 25 公尺，並於 19 世紀初在俄羅斯移民計劃下修復完成。現在雖名為「Burana」，但推測可能是由「Monana」(清真寺旁祈禱朝拜時使用之塔)發音錯誤而來。布蘭納塔外觀直聳陡峭，內部有蜿蜒的樓梯可順攀往塔頂。

【馬術競技表演 ULAK-TARTYSH】這是歐亞地區游牧民族的傳統活動之一，由二組騎士於馬上展現技術來搶奪羊隻，既可以欣賞騎士精湛馬術，也有不輸賽車的緊張感。

☆ 特別安排觀賞歐亞地區游牧民族的傳統馬術競技活動。

【阿拉土廣場 Central Square Ala-Too】1984 年時為了慶祝吉爾吉斯共和國 60 週年所建，並在廣場中央置放一尊列寧巨大的雕像，但 2003 年時已移置其他小廣場，換置了另一尊名為自由的雕像。



餐食：早餐：莊園道地早餐 / 午餐：吉爾吉斯風味餐 / 晚餐：中式料理
住宿：比什凱克—Smart Hotel 或同級(★★★★)

第七天 | 星期四 比什凱克(Bishkek) / 烏茲別克塔什干(Tashkent)

【比什凱克/塔什干 HY780 1840/1900】

景點：阿拉阿恰國家公園 Ala-Archa、比什凱克散策(逛街)

【阿拉阿恰國家公園 Ala-Archa】位於比什凱克近郊，山川圍繞，一覽吉爾吉斯境內的天山山脈，適合健行、登山、野餐、騎馬、滑雪等各種活動，是個的休憩好所在。

★傍晚搭機前往機場，飛往烏茲別克首都塔什干。

【烏茲別克】(古稱花刺子模)首都塔什干。塔什干是中亞地區第一大城市和重要的經濟和文化中心。也是烏茲別克斯坦的政治、經濟、文化、交通中心。塔什干是古“絲綢之路”上重要的商業樞紐之一，著名的“絲綢之路”便經過這裡。我國古代的張騫、法顯、玄奘都曾留下過足跡。塔什干是烏茲別克語石頭城的意思，因處山麓沖積扇一帶有巨大卵石而得名，具有 2500 年的歷史。



餐食：早餐：飯店內享用 / 午餐：吉爾吉斯風味餐 / 晚餐：烏茲別克風味
住宿：塔什干—City Palace Hotel 或同級(★★★★)

第八天 | 星期五 塔什干(Tashkent)+++高速鐵路+++布哈拉(BUKHARA)

【塔什干+++布哈拉(Afrosiyob)高速火車 07:30/11:14】

景點：布哈拉古城、波力卡龍建築群(卡龍宣禮塔、卡揚清真寺、埃米爾監獄、亞克城堡博物館、拉比哈瓦斯廣場)、塔克圓頂市集

上午搭乘烏茲別克高鐵前往擁有 2000 年歷史、被譽為烏茲別克寶藏的布哈拉。

【布哈拉】古代它稱為「不花刺」，是烏茲別克斯坦最古老的城市之一，坐落在一座神聖的山丘上。布哈拉的名字起源於梵文“vihara”，意思是“修道院”。這個城市曾經是絲綢之路上的大型商業中心。在阿拉伯民間小說《一千零一夜》中，描述阿里巴巴與四十大盜，便曾在布哈拉著名的地毯市集出現，自此被稱為「傳說之城」。位於撒馬爾罕西部的布哈拉，曾經是整個伊斯蘭世界聞名於世的學習中心。這是偉大的謝赫 Bakhouddin Nakshbandi 的故鄉。他是神秘的蘇菲哲學，宗教和伊斯蘭教發展的核心人

物。在布哈拉，有 350 多座清真寺和 100 所宗教學院。它是烏茲別克第三大城，亞歷山大大帝為攻打印度亦曾到過，成吉思汗西征亦有途經。

■**波力卡龍建築群【Poyi Kalon Ensemble】**包括 12 世紀之卡龍宣禮塔，15 世紀之卡揚清真寺，中庭的小樓紀念被成吉思汗屠殺的七百名小童、16 世紀至今仍在使用的烏魯貝克伊斯蘭學院。伊斯邁撒曼尼陵寢—歷代布哈拉統治者之陵墓，查席馬阿育伯陵墓以及當地昔日各類行業專屬的圓頂古市集。

【**卡龍宣禮塔 Minaret Kalon**】Kalon 在塔吉克語中是「偉大」的意思，它還被稱為「死亡之塔」，據傳說以前這裡是宣判死刑犯的地方。這座宣禮塔建於 12 世紀，是當時中亞最高的建築，連成吉思汗大軍肆虐布哈拉時也被它所震撼，並下令不得毀損這座塔。

【**卡揚清真寺 Kalyan Mosque**】而卡隆清真寺就沒有這麼幸運了，它在成吉思汗西征時遭到嚴重的破壞，中庭的小樓是紀念被成吉思汗屠殺的七百名小童。清真寺於 16 世紀重建，內部可容納近 10,000 人。

【**亞克城堡博物館 ARK FORTRESS**】雷吉斯坦區的亞克要塞市布哈拉城最古老的建築。要塞外部為中世紀時雷吉斯坦區的主廣場，也是主要處決犯人地點。

【**塔克圓頂市集**】市集內充滿了生活氣息的市集，也是阿里巴巴四十大盜故事的發生地

★晚餐特別安排布哈拉古伊斯蘭神學院遺跡內，欣賞傳統舞蹈並享用風味餐。



餐食：早餐：飯店內享用 / 午餐：布哈拉風味 / 晚餐：布哈拉風味+民俗舞蹈表演

住宿：布哈拉—Asia Bukhara Hotel 或 Omar Khayyam Hotel 或同級(★★★★)

第九天 | 星期六 布哈拉(Bukhara) / 夏克里薩斯(Shahrisabz) / 撒爾瑪罕(Samarkand)

景點：夏克里薩斯遺址、亞克薩賴伊宮、多魯提洛發建築群、多魯薩達、皇室陵寢、清真寺

【**夏克里薩斯 Shahrisabz**】是帖木兒的故鄉，名稱有「綠之城」的意思，它又稱為中亞的「永恆之城」，建築街道都以帖木兒為名，當年玄奘法師取經亦曾途經此地。帖木兒安排由小亞細亞帶回國的藝術家及工匠費心建城，把城市稱之為「**皇冠華美的底座**」，後來成為帖木兒汗國的第二國都。夏克里薩斯遺址中保存眾多建於 15~16 世紀帖木兒王朝時期精美的建築。帖木兒出生在這座小鎮，也對自己的出生地情有獨鍾，故將此地建造成僅次於當時首都薩瑪爾罕最重要的政治與文化中心。

【**亞克薩賴伊宮 Ak-Saray Palace**】又名「**白宮**」，是帖木兒的避暑地，始建於 1380 年，但一直到 1404 年還未能竣工。這裡是政府的一個主要居住地。這座蕙形穹頂的宮殿非常龐大，跨度約 22 米，是所有 Temurid 建築中最大的一座。整個宮殿的表面為華麗的瓷磚所覆蓋，裝飾品以深藍色的馬賽克和義大利產花飾陶器為主，且修飾精巧，多姿多彩。高高的大門直通庭院，庭院中心是一個池塘，像一面巨大的鏡子一樣，清晰可照；堪稱中亞中古時期的傑出建築典範。

【**多魯提洛發建築群 Dorut Tilovat**】包括帖木兒精神導師 Shamsed dina Kulyala 及其父親 Amir Taragai 所在的 Gumbazi-Seyidon 陵墓，以及 Kok-Gumbaz 清真寺。走過中心地帶的星期五清真寺，它是伊斯蘭世界最大的清真寺之一，當中有一塊巨大古蘭經誦經台，是帖木兒的孫兒為表揚父親所建成。

※隨後驅車前往**撒馬爾罕(Samarkand)**，該城是烏茲別克第二大城，有「東方的羅馬」及「絲路的珍珠」的美稱。它是古代絲路必經之地，漢代稱它為「康居」。其建築輝煌，連亞歷山大大帝也讚其壯觀。

※今天下午換乘轎車【**四人一部**】經過天山餘脈古絲綢之路前往撒馬爾罕。(天山公路有限高度，所以大巴無法經過天山，敬請理性諒解。(因從夏里薩克斯前往撒馬爾罕；遊覽車需要 3.4 小時車程。而改搭轎車走過帖木兒可汗當年所行走的路線，僅需 1.5-2 小時車程，可以讓您感受，當時古絲路的風光)。



餐食：早餐：飯店內享用 / 午餐：當地風味餐 / 晚餐：撒馬爾罕風味
住宿：撒馬爾罕—Grand Samarkand Hotel 或同級(★★★★)

第十天 | 星期日 撒馬爾罕(Samarkand) / 塔什干(Tashkent)

【撒馬爾罕+++塔什干(Afrosiyob)高速火車 1800/2010】

景點：雷吉斯廣場、帖木兒陵墓、比比哈妮姆清真寺、烏魯見克天文台遺址、傳統市集、伊斯麥布卡利回教寺、沙赫靜達陵墓群

【撒馬爾罕 Samarkand】是中亞烏茲別克最古老的城市之一，絲綢之路上重要的樞紐城市，有 2500 年的歷史，為古代花拉子模帝國、帖木爾帝國的首都。撒馬爾罕連接著中國、波斯帝國和印度這三大帝國，善於經商的粟特人把撒馬爾罕建造成一座美輪美奐的都城。撒馬爾罕烏茲別克語意為“肥沃的土地”。中國古代稱之為“康居”，耶律楚材說：“尋思幹者西人雲肥也，以地土肥饒故名之。”

【雷吉斯坦廣場 Reghistan Square】位於撒馬爾罕市中心，是一組宏大的神學院建築群，建築群由烏魯柏格經學院 (Madrasah Ulugbek)、季裡雅·卡利經學院 (Madrasah Tillya-Kori) 和希爾·多爾經學院 (Madrasah Shir-Dor) 三座神學院組成，分別建在 15-17 世紀之間，這三座建築高大雄偉、氣勢恢宏，內有金碧輝煌的清真寺，是中亞建築的經典之作，其中烏魯柏格學院是 15 世紀最好的穆斯林學府之一。

【古爾·艾米爾陵墓 Gur-Emir Mausoleum】也稱為帖木兒陵墓，是中世紀東部最重要的建築之一。古爾·艾米爾陵墓建於十五世紀初的撒馬爾罕西南部。這個雄偉的建築群包括一個 khanaka，穆罕默德蘇丹的穆斯林教徒—埃米爾帖木兒的孫子，以及後來的埃米爾帖木兒本人和他的後代墓葬。

【比比哈妮姆清真寺 Bibi Khanum Mosque】也有美麗的傳說。據此，這位強大的統治者建造了清真寺，以紀念他最愛的妻子比比·汗尼姆。在向印度征戰成功後，Temur 決定建造東方最大的清真寺，這個清真寺的面積應該超過世界上所有的清真寺。清真寺的牆壁，高尖塔，寬闊的門廊，用雕刻的大理石裝飾，幾個世紀以來一直讚揚鐵木爾和他最愛的妻子的名字。

【沙赫靜達陵墓群 Complex Shakh-i-Zinda】沙赫靜達意思是「永生之王」，它是 14 至 15 世紀中亞最著名的朝聖地，埋藏了帖木兒親人的 11 個陵墓。相傳 8 世紀初，伊斯蘭教創始人堂弟來到這裡傳教，被殺害後伊斯蘭教成為當地國教，遇難地被定為聖地。後來，執政者將自己和家族成員的墳墓也建在此地，形成一個廣闊建築群。

※隨後乘高鐵返回塔什干，沿路細賞廣闊無邊的棉花田。棉花是國家出口量排名世界第二，是當地國民主要收入來源。



餐食：早餐：飯店內享用 / 午餐：撒馬爾罕風味 / 晚餐：布哈拉風味
住宿：布哈拉—City Palace Hotel 或同級(★★★★)

第十一天 | 星期一 塔什干(Tashkent)市區觀光 / 首爾

【塔什干/首爾 OZ574 22:20-08:50+1】

景點：伊瑪目宗教建築群(夏西陵墓、巴拉克汗經學院)、獨立廣場(穆斯塔克里克廣場)、帖木兒廣場、塔什干地鐵、傳統藝術博物館

【伊瑪目宗教建築群 Khazrati】它建於 16 世紀，現為中亞回教中心。包括夏西陵墓 (Kaffal Shashi Mausoleum)、巴拉克汗經學院 (Barak Khan Madrasah)、穆依·穆巴拉克清真寺 (Muyi-Mubarak Mosque)，即著名的哈裡發奧斯曼《古蘭經》和先知穆罕默德的金髮儲藏室)、亞米清真寺(Jami Mosque)

【獨立廣場(穆斯塔克里克廣場)Mustaqillik Square】廣場上原本擺放了一尊 3 米高的列寧像，後來被換上了一個巨大的地球儀，上面顯示烏茲別克的版圖。

【帖木兒廣場】是為紀念帖木兒而設，是史上最後一位「世界征服者」。國內每吋土地都是由他親身征服得來，相信是史上親身征服過最大範圍土地的人。除了中國外，他曾打敗亞洲很多大國。他一心想恢復成吉思汗子孫的榮譽，企圖使明成祖統領的中國皈依伊斯蘭教，但最終病死。

【傳統藝術博物館】烏茲別克斯坦應用藝術博物館的歷史可以追溯到 1927 年烏茲別克斯坦藝術家的第

一次藝術作品展在這裡舉行。最初，該博物館被稱為手工藝博物館，並於 1997 年獲得國家地位並獲得現名。應用藝術博物館資助了超過 7000 種應用藝術樣品：手工刺繡，骷髏帽 (tyubetyka)，珠寶，地毯和其他 19 世紀初至今的工藝實例。

※專車前往機場，準備回到台灣溫暖的家。揮揮衣袖，告別這個由陌生變熟悉的國度，收拾起美麗的回憶，又為人生相簿多添色彩。



餐食：早餐：飯店內享用 / **午餐：塔什干風味** / **晚餐：烏茲別克風味**
住宿：夜宿機上

第十二天 | 星期二 首爾/台北

【首爾/台北 OZ 711 1000-11:30】

早上於首爾轉機，隨即搭機返回溫暖的家。

餐食：早餐：機上簡餐 / **午餐：X** / **晚餐：X**
住宿：溫暖的家

■備註:

- 1.本旅遊團由韓亞航空主導，並以《哈吉假期》聯合出團，特此告知。
- 2.以上行程僅供出發前旅客參考，正確行程、航班及旅館依行前說明會資料為準。
- 3.售價包含：機場稅、燃油附加費、簽證費。
- 4.不接受外站參團 (join tour) 的旅客。持他國護照之貴賓，請來電洽詢。
- 5.為因應國際油價不斷攀高，航空公司為反映成本，須隨票增收燃油附加費，該費用會隨國際油價而有所調整。錯過有效出發日期價格另議。
- 6.歐亞部分地區較偏遠，住宿環境無法與大城市相比，不便之處，敬請見諒。

■歐亞旅遊須知：

★心理的準備 |

歐亞國家多已現代化，旅遊環境並不如想像中困難，經韓國首爾轉機也避免了長時間的飛行及無謂且浪費時間體力的中國行程，【轉機時間最短，無須浪費轉機時間】唯阿拉木圖與比什凱克兩城市間路途較長。任何旅行都要有健康的身體與適應當地的心理，無需將歐美旅遊的標準強加於歐亞國家之上，入境問俗，多多欣賞文化的多樣性，體驗這段號稱世界最美麗的歐亞穿越絲路之旅，您一定可以玩得開心，收穫多更多。

★民俗的禁忌 |

旅途中居住著眾多的民族，每一個少數民族都有他們特有的信仰與風俗。大致上重男女之別、飲食不吃豬肉、尊重宗教信仰。歐亞地區在 70 年的俄羅斯與蘇聯治理之下，宗教信仰都已世俗化，並不堅持伊斯蘭教的戒律，但仍請保持尊重，敬畏上天的心情。

★歐亞旅遊期間特別注意事項：

- 1.禁止嫖妓，不得攜帶古董、金子或金飾、報紙出境；購買古董、金子或金飾物品時，記得向定點商店索取收據，以利出境。
- 2.兌換外幣方便，但時間不多，請諮詢領隊。
- 3.歐亞地區以信仰伊斯蘭教為主，因此餐廳不提供豬肉，以羊肉為主食。
- 4.哈薩克國際航班規定行李載重為每人 20 公斤，超重需要自付費用，參加團體亦僅包含每人一件行李。
- 5.一般在伊斯蘭教的清真寺內，是不允許拍照的，請遵守規定。
- 6.對婦女拍照請先獲得許可。
- 7.在農貿市場逛市集時，請小心並注意自己攜帶的物品、金錢、證件，錢不露白。
- 8.絕不接受不認識的人員委託攜帶物品，以免觸犯法令（即使是一封信）。
- 9.建議攜帶濕紙巾及口罩，方便於公共廁所使用。
- 10.歐亞國家嚴禁攜帶、販賣、食用、藏匿毒品，如犯案者將難逃死罪。

★食衣住行需知 |

- ◆衣服：春季全程的白天溫度最高約為 15 度，夜間溫度最冷地方約為零下 3~5 度之間。請攜帶禦寒衣物。最好穿著休閒鞋。
- ◆行李箱：以硬殼、有鎖之行李箱為宜。為方便攜帶隨身衣物品，建議每人攜帶一個隨身小行李袋。
- ◆藥物：個人體質及用藥條件不同，敬請自備胃腸藥、感冒藥、暈車藥、OK 繃、個人習慣藥物等。（依規定領隊不得提供內服藥，尚請見諒）
- ◆物品：歐亞行程氣候乾燥，請準備防曬以及保濕的保養品；其餘必備用品如盥洗衣物、個人藥品、外幣、望遠鏡、充電器、電池、記憶卡(膠捲底片)、太陽眼鏡、帽子、用具、水壺、手電筒、靠頭枕等。（因個人需求不一，

請自行補充)

◆飲食：水龍頭不可以生飲，飯店內可以煮開水。此行程乳製品與台灣不同，食用時請節制並衡量自身的腸胃狀況，以免因身體狀況影響行程。茹素者建議自備素食品。建議自備零食解饞。

★小費建議:

在歐亞地區適時給予服務人員些許小費，是一種國際禮儀，也是一種實質性鼓勵與讚許；然而小費之收取非硬性強收，以下僅將各項有必要給予小費的建議如下，以供參考，以下所列金額以美金為標準：

* 司機、導遊、領隊每人每天建議小費 10 美元；12 天共計 120 元美金。

* 床頭小費建議每日 1 美元，行李上下小費每次每件 1 美元

* 其他服務小費，因地區及服務性質不同，可事先徵詢導遊或領隊之意見，再決定付小費之多寡。

* 本行程建議每位旅客請支付全程司機導遊領隊小費共 120 美元【不包含在團費內】。