

經典昆明. 大理. 麗江. 香格里拉. 彝人古鎮尊榮 8 日





世界文化遺產

麗江古城



登高攬勝，臨河飲水，穿街入院，入市過橋

具有800多年歷史的麗江古城又名大研古城，座落在麗江壩子中部，面積約3.8平方公里，始建於南宋末年。是元代麗江路宣撫司，明代麗江軍民府和清代麗江府駐地。發源於城北象山腳下的玉泉河水分三股入城後，又分成無數支流，穿街繞巷，流布全城，形成了“家家門前繞水流，戶戶屋後垂楊柳”的詩畫圖。

◀位於古城與新城交界處的大水車是麗江古城的標誌



古城外有條護城河，城內街道都是南北、東西走向，是典型的棋盤式佈局；城內的建築為清一色的青瓦屋頂，顯得十分的古樸。這裡還有一條大理最著名的洋人街，它是外國人在中國居住最密集的地區之一，街上的飯店、餐館、酒吧等等都是中西合璧的。中西風味店，珠寶店，古董店，紫染店，畫廊各行各業隨之興起，鋪面林立兩側，琳琅滿目，目不暇接，成為中外有名的“大理洋人街”。如今大理古城護國路的地名在外國某些地圖上，早被稱為“洋人街”了，可見大理洋人街已馳名世界，成為外國友人嚮往的地方和他們旅居大理的溫馨家園。

風花雪月



給力旅遊網—伴您遨遊中國，體驗深度旅程—我們是大陸精緻旅遊的第一品牌！

- 1.給力精心規劃最精彩的雲南行程，搭乘直航班機，是目前遊覽雲南最便捷的方式；暢遊雲南省昆明、石林、麗江、大理等地所有著名景點，一次遍覽雲南的山光水色及歷史人文，並深入探訪滇西北高原的人間最後淨土—香格里拉，遊覽雲南著名的佛教聖地—大寶寺，納帕海自然保護區，還有驚心動魄的金沙江大峽谷—虎跳峽，行程豐富深入，保證不虛此行。
- 2.全程安排下榻各個城市精挑細選的五星飯店，配合每日行程需求做最適當的調整，包含昆明市區最新開業徽商國際大酒店(新開業)，香格里拉下榻新開業的天瑞陽光大酒店酒店，麗江更特別安排兩晚下榻最富有麗江韻味的麗江新開業金合歡國際大酒店 2 晚，在早晨享用豐盛餐點的時刻，就可以欣賞麗江古城與玉龍雪山的壯闊美景；尊榮舒適的住宿安排，讓您在尋幽訪勝的同時，也能享有舒適愉快的休憩環境，養足充沛的體力。
- 3.給力的領隊及導遊群將帶您盡情暢遊麗江古城及東河古鎮，真正體會西南邊陲山城悠閒、寧靜而浪漫的步調。
- 4.享用精心安排的 8 大風味餐，八天的午、晚餐共十三餐之筵席均採用高餐標，並附上全程菜單，確保豐富精緻的餐食品質：
(1) 菌王火鍋宴 (2) 東巴農家樂 (3) 石林風味 (4) 康巴藏族風味 (5) 金茂饗宴 (6) 納西風味 (7) 砂鍋魚頭風味 (8) 朗威風味。
- 7.為確保充足的旅遊時間，體現深度旅遊的精神，本行程全程不安排任何購物點（市場上有些標榜無購物的行程，卻安排許多隱藏式購物店，浪費團友的時間，這在給力是不允許的）。
- 8.提供每位旅客每日一瓶優質礦泉水。
- 9.本行程由給力假期獨立出團，並全程指派熱心、負責的給力專屬領隊及大陸專業導遊，隨團服務。◎真正的無自費無購物行程，台灣組團旅行社必須與大陸地接社長期合作，並培養出專屬、優質的領隊與導遊群，才有可能落實。試想一家旅行社的領隊導遊們，一下子接自費購物團，一下子接無自費無購物團，有辦法展現不一樣的服務品質嗎？因此給力始終堅持「全館無自費無購物」，並配合精細的行程安排，不投機取巧預留空間、不玩文字遊戲竄改內容，這樣領隊與導遊群在操作上，才能無後顧之憂的執行圓滿的旅程；只因我們追求的是旅客永續的口碑，成為大陸旅遊高品質的第一首選。

參考班機

台北出發 直航班機

起飛城市	抵達城市	航空公司	航班編號	出發時間	抵達時間
桃園機場	昆明機場	東方航空	MU2028	13:15	17:05
昆明機場	桃園機場	東方航空	MU2027	08:45	12:00

行程內容：◎下車參觀 ◎入內參觀 ○經過參觀 ♪娛樂活動 ㄣ特殊交通工具 ㄣ風味餐

行程：第 01 天 台北/昆明 ㄣ 楚雄

交通：豪華航空,巴士

景點：◎夜遊彝人古鎮

今日集合於桃園國際機場，由給力假期專業領隊辦妥手續後，搭乘豪華客機飛往素有春城之稱的雲南省省會—昆明。昆明是一座有著花一樣浪漫情懷的城市，「天氣常如二三月，花開不斷四時春」，天空總是藍的，傍晚的雲是五彩的，城內滿眼是綠草鮮花，當然還有清新的空氣和燦爛的陽光；氣候溫和，季節變化不大，有四季無寒暑之說。抵達後前往楚雄彝族自治州。楚雄地處滇中，素有“省垣門戶，迤西咽喉”之稱。是昆明通往滇西、滇西北的大理、麗江、香格里拉和騰沖黃金旅遊線的重要連接點。【彝人古鎮】是一個宏偉壯觀、風格獨特、文化深厚、風情濃郁、美輪美奐的文化旅遊景區，建築美、園林美、景觀美、人美水美風情美不勝收，像古戲臺的原生態民俗風情歌舞表演、火塘會的篝火晚會跳腳狂歡等彝族活文化的欣賞體驗，令人欣喜難忘。晚餐安排享用地道野菌火鍋宴，餐後前往下榻飯店休息，養足精神迎接明日精采的旅程

餐食：早//自理 午//空中餐廚 晚//¥ 野菌火鍋-RMB60/位

住宿：★★★★★級楚雄雲華大酒店或同級

精心規劃：採用最新啟航豪華客機飛往昆明，由臺北直飛昆明，對於雲南這種橫跨高低海拔，保持充沛的體力至關緊要，讓旅程能在一開始就有輕鬆愉快的好心情。

行程：第 02 天 楚雄 ▢ 大理 ▢ 麗江

交通：巴士

景點：◎雙廊洱海景區、遠眺玉幾島和金梭島◎蒼山天龍索道往返◎麗江古城、四方街

享用飯店自助早餐後，驅車前往大理，【雙廊】雙廊，一個遺落在洱海邊的世外桃源。比麗江清淨，比大理多情，去過的人，沒有一個不愛它。背負蒼山，面朝洱海，閒逛小村，寄情漁田……這裡的日子，永遠風輕雲淡。【蒼山】是雲嶺山脈南端的主峰，由十九座山峰由北而南組成，北起洱源鄧川，南至下關天生橋。蒼山十九峰，巍峨雄壯，與秀麗的洱海風光形成強烈對照。經夏不消的蒼山雪，是素負盛名的大理“風花雪月”四景之一，也是蒼山景觀中的一絕。【麗江古城】又名大研古鎮，位於雲南省麗江市麗江壩的中部，北依象山、金虹山、西枕獅子山。是中國歷史文化名城中兩個沒有城牆的古城之一。東南面臨數十裡的良田沃野，古城內小巧流水，城內的民居建築佈局錯落有致。發源於城北象山腳下的玉泉河水分三股入城後，又分成無數支流，穿街繞巷，流布全城，形成了“家家門前繞水流，戶戶屋後垂楊柳”的詩畫圖。極具高原水鄉古樹、小橋、流水、人家的美學意韻，被譽為“東主威尼斯”、“高原姑蘇”。四方街以彩石鋪地，清水洗街，日中為市，薄暮滌場的獨特街景而聞名遐邇。

餐食：早//飯店自助早餐 午//¥ 白族風味-RMB50/位 晚//¥ 納西風味-RMB50/位

住宿：準★★★★★級麗江金合歡大酒店或麗江君瀾國際大酒店或同級

行程：第 03 天 麗江 ▢ 中甸

交通：巴士

景點：◎遠眺長江第一彎◎壇城藏文化中心◎獨克宗古城、龜山寺、轉經筒

享用飯店自助早餐後，前往中甸沿途參觀【遠眺長江第一灣】萬裡長江從“世界屋脊”——青藏高原奔騰而下，巴塘縣城境內進入雲南，與瀾滄江、怒江一起在橫斷山脈的高山深谷中穿行形成了“三江並流”的壯麗景觀。到了香格里拉縣的沙松碧村，突然來了個 100 多度的急轉彎，轉向東北，形成了罕見的“V”字形大彎，“江流到此成逆轉，奔入中原壯大觀”，人們稱這天下奇觀為“長江第一灣”。【壇城藏文化中心】是目前世界上規模最大、工藝最精的立體壇城，創下“規模最大的立體壇城”世界紀錄。該建築為 12 層藏式建築，內部供奉有全高 21 米的時輪金剛佛造像；藏有藏地文物近 2000 件，唐卡 1600 多幅；其中國家一級文物 6 件，是一個集中展示藏地文化大觀的博物館。第十一世班禪額爾德尼·確吉傑布親臨該地，親自賜名“香巴拉時輪壇城”，並為時輪金剛佛造像、時輪金剛立體壇城開光加持。【獨克宗古城】是中國保存得最好、最大的藏民居群，而且是茶馬古道的樞紐。一座具有 1300 多年歷史的古城，曾是雪域藏鄉和滇域民族文化交流的視窗，川藏滇地區經濟貿易的紐帶。世界最大的轉經筒，整個轉經筒大約有 5 層樓那麼高，筒身為純銅鍍金，在筒壁上端用浮雕篆刻著文殊，普賢，觀音，地藏四大菩薩，下端刻著佛家的八寶圖，筒內還藏有經咒、無字真言等共 124 萬條和多種佛寶達 16 噸。轉經筒下麵有一圈扶手，是供人推動轉經筒用的。要想轉動如此巨大之經筒需眾人同時著力，每順轉一周，相當於默念佛號 124 萬聲，轉滿三周，就可以消災祈福，吉祥如意。

餐食：早//飯店自助早餐 午//**¥** 中式合菜-RMB50/位 晚//**¥** 藏族風味-RMB50/位

住宿：準★★★★★級中甸天瑞陽光酒店或同級

行程：第 04 天中甸 ▢ 麗江

交通：巴士

景點：◎納帕海(五星級酒店觀景大堂+現磨咖啡)◎虎跳峽景區◎束河古鎮(享受慢活休閒的午後陽光)

享用飯店自助早餐後，【納帕海】納帕海自然保護區位於中甸縣城西北部，距縣城 8 公里。保護區內地勢平坦，三面環山。主要由湖泊和草甸組成。納曲河、nai 子河等十餘條清澈的河溪彎彎曲曲流入納帕海。草甸子裡，到外可見藏民們在放馬牧羊，與美麗的風景共同組成一幅生動恬靜的風情畫。如果是在 5 月前後，這裡盛開的各種鮮花更將使草地如一片多彩的絨毯，無比誘人。走進【虎跳峽】世界第三大峽穀，亦是世界上最深、最險峻的大峽穀，金沙江流經玉龍雪山與哈巴雪山間峽谷地帶，形成天如縫、江如龍、狂濤怒卷、震撼山谷的虎跳峽。【束河古鎮】從麗江古城往北，沿中濟海東側的大路行約四公里，便見兩邊山腳下一片密集的村落，這就是被稱為清泉之鄉的束河古鎮。當年徐霞客游芝山解脫林時，曾走過此道，在他的記述中這樣寫道：“過一枯澗石橋，西瞻中海，柳暗波縈，有大聚落臨其上，是為十和院。”“十和”即今束河古鎮之古稱。歷史開通于唐代的茶馬古道，從滇南經麗江直達西藏拉薩，經唐、宋、元、明、清千餘年的運營發展，促進了沿線各族人民的經濟文化交流，束河即是麗江壩子中保存完好的驛站，1997 年被列為“世界文化遺產”麗江古城的重要組成部分。

餐食：早//飯店自助早餐 午//中式合菜-RMB50/位 晚//**¥** 束河晚宴-RMB60/位

住宿：準★★★★★級麗江金合歡大酒店或麗江君瀾國際大酒店或同級

行程：第 05 天 麗江 ➡ 大理

交通：巴士

景點：◎玉柱擎天大景區（含騎馬）、玉湖古村落、鱒魚府、雪山湖泊、玉龍書院、東巴院落、摩崖石刻、納西神泉、千年古樹群 ◎白族民居+三道茶表演◎大理古城洋人街◎遠眺崇聖寺三塔

享用飯店自助早餐後，前往【玉柱擎天景區】玉柱擎天風景區位於玉龍雪山主峰南麓，也是人稱玉龍山下第一村的地方--巫魯肯（白沙玉湖村），距離古城十餘裡。玉柱擎天海拔 2800 米左右，主要景點有巨石壁字、太子洞、觀音岩、雪松庵、千年古樹、上下深潭瀑布。是歷代土司消夏避暑的夏宮所在地。景區集雪山、玉湖、摩崖石刻、納西族徇情聖地、玉龍書院、神泉，等自然風光於一體，東巴文化、藏傳佛教和豐富多彩的民族風情交相輝映，加上便捷的交通設施，優質的服務，是體驗麗江的一大視窗，一個安放心靈的家園，一片靈魂皈依的淨土。

【白族民居+三道茶表演】白族民居精緻儒雅，大氣自然，融蒼山之雄渾和洱海之清幽於一體，獨為天地間的另一種風情。傳統的白族民居格局多樣，有“三坊一照壁”、“四合五天井”、“六合同春”等數十種。白族三道茶，白族稱它為“紹道兆”。三道茶是雲南白族招待貴賓時的一種飲茶方式，屬於茶文化範疇之內。馳名中外的白族三道茶，以其獨特的“頭苦、二甜、三回味”的茶道，早在明代時就已成了白家待客交友的一種禮儀。【大理古城】又名葉榆城、紫城、中和鎮。古城其歷史可追溯至唐天寶年間，南詔王閣邏鳳築的羊苴咩城(今城之西三塔附近)，為其新都。現在的古城始建於明洪武十五年(西元 1382 年)，古城外有條護城河，古城四周有城牆，東、西、南、北各設一門，均有城樓，四角還有角樓。【崇聖寺三塔】始建於唐朝開元年間（西元 713 年-741 年）。在中國古代歷史上，帝王出家為僧的事並不多見。而宋代地方大理國，22 代國王中，就先後有 9 位到崇聖寺出家為僧。9 位國王，不愛江山，不貪俗塵，來此出家修行。加之金庸的天龍八部，更使的這間皇家國寺，充滿著傳奇色彩。聖寺三塔，距離下關 14 公里，位於大理以北 1.5 公里蒼山應樂峰下，背靠蒼山，面臨洱海，三塔由一大二小三座佛塔組成，呈鼎立之態，遠遠望去，雄渾壯麗，是蒼洱勝景之一。

餐食：早//飯店自助早餐 午/東巴農家樂-RMB50/位 晚//丫砂鍋魚頭風味-RMB60/位

住宿：準★★★★★級大理滿江鴻假日酒店或文悅東方大酒店或同級

行程：第 06 天 大理 ➡ 昆明 ➡ 石林

交通：巴士

景點：◎西山龍門大風景區（含纜車+電瓶車）◎石林

享用飯店自助早餐後，驅車前往昆明參觀【西山龍門風景區】龍門位於西山頂部，處在羅漢峰的懸崖峭壁上，北起三清閣，南至達天閣，是雲南最大、最精美的道教石窟。從龍門可沿棧道到達西山山頂。「龍門勝景」雄居昆明西山眾多的名勝之首，有「不遊西山等於不到昆明，不到龍門只是白跑一趟西山」之說。沿龍門棧道可飽覽了龍門精湛的石刻藝術，穿過龍門隧道，沿石階而上，即達龍門新平台。龍門入口處有一圓柱石坊，上書「龍門」二字，並刻有「元寶」，據說能保佑人發財發達，吉祥如意，過往的遊人都喜歡用手摸一下。

入門有一石欄 轉護的半圓形小月台，站在月台眺望，人見上迎天風，下臨絕壁，五百里滇池煙波浩渺，遠處青山如黛，綠樹白房，沃野平疇，如詩如畫。石室，正門頂端刻有「達天閣」三字，兩邊側門頂刻有「名山」、「石室」、「天臨海鏡」字樣，中柱題有聯云：舉步維艱，要把腳跟站穩；置身霄漢，更宜心境放平。龍門石室門口雕有香爐供奉，正中雕魁星，是道教尊為主宰文章之神，又叫文曲星；北雕文昌帝君，為主宰功名和祿位之神；南雕關聖帝君（關羽），為主宰伏魔降妖 的武功之神。兩壁下刻有神駿奔馳圖，天棚上刻著祥雲繚繞，仙鶴雙飛。龍門的整個工程都是在一塊天然岩石上精雕細刻而成的，構思奇巧，工藝精湛。

餐食：早//飯店自助早餐 午//中式合菜-RMB50/位 晚//Y 石林風味-RMB60/位

住宿：準★★★★★級铂晟假日大酒店或同級

行程：第 07 天 石林 昆明

交通：巴士

景點：◎黑石林---杏林大觀園，藥園，蓮花瀑布◎海埂公園觀滇池，大壩◎金馬碧雞坊◎近日樓、東西寺塔，南屏步行街

享用飯店自助早餐後，前往【杏林大觀園】石林杏林大觀園旅遊度假風景區，座落在阿詩瑪的故鄉——石林，景區以黑石林為旅遊主體，其景觀石頭各異，千姿百態、山、石、水相影，綠樹山花遍地，身臨其境，讓人流連忘返。在杏林大觀園的中央地帶有一處長 800 米，寬 30~80 米的黑石筍，呈石林狀態，石塊千奇百怪、婀娜多姿。傳說這塊小石林是八仙鬥法所造。因此林中能找到形態逼真酷似的鐵拐石、毛驢石、一指擎天石、花籃石、洞簫石、玉帶峰等；又有傳說，藥師佛阿波多羅密曾在此托夢，指導彝家頭人阿古木斯學習醫道，濟世救人。因此石筍中遍佈千種草藥，引來鳥語花香，成為古滇國縱橫千里少有的“仙境”。

前往【海埂公園】位於“高原明珠”滇池湖畔，每年冬季來自北西伯利亞的小精靈“紅嘴鷗”貝加爾湖穿越俄羅斯和整個中國來到昆明過冬，之後再集體返回。給春城帶來一道靚麗的風景線。【金馬碧雞坊】當太陽將落，餘輝從西邊照射碧雞坊，它的倒影投到東面街上；同時，月亮則剛從東方升起，銀色的光芒照射金馬坊，將它的倒影投到西邊街面上；兩個牌坊的影子，漸移漸近，最後互相交接。這就是 60 年才會出現一次的“金碧交輝”的奇觀。相傳，清道光年間，這個奇觀曾經出現過一次。由於地球、月亮、太陽運轉的角度關係，這樣的景，要 60 年才能出現一次。“金馬碧雞坊”的設計體現了古代雲南人對數學、天文學和建築學方面的造詣。【近日樓】始建於元代的近日樓雄奇瑰麗，被老昆明人譽為“接近太陽的高樓”，原位於老昆明城的南北中軸線上，是昆明的南大門，和金馬碧雞坊、東西寺塔一樣是昆明市的象徵和驕傲，又名為麗正門。

餐食：早//酒店內 午//烤鴨風味 -RMB50 晚//Y 歡送晚宴 -RMB60/ 位

住宿：準★★★★★級徽商國際大酒店(新開業)或恆盛大酒店或同級

行程：第 08 天 昆明✈台北

交通：巴士、豪華客機

清晨整理行裝用完早餐前往機場，搭乘直航班機返回台北，結束此次難忘的雲南之滇南采風單飛之旅。

餐食：早//飯店自助早餐

午//空中餐廚

晚//溫暖的家

精心規劃：經典雲南的行程採用以昆明為中心，搭稱豪華大巴前往雲南的大理、麗江、香格里拉的方式，不但可觀賞到滇西北的特殊美景，也更有時間細細遊覽給力精心規劃的獨家景點，可說是目前雲南西北旅遊的主流；最後一天回程的轉班機時間所帶來的便利性，更不用早晨 3.4 點趕早班飛機，更能讓您補充這些天來所消耗的體力並讓返國後的精神提升到最佳狀態。



給力假期溫馨提醒：

本行程交通、住宿、觀光點絕對以最順暢之遊程作為安排，若遇特殊狀況如交通阻塞、觀光點休假、住宿飯店調整及其他不可抗拒之因素，或因飛機起降的時間、轉機點、進出點調整，行程因此可能會有所更動，給力假期保有變更行程之權利。

團票說明

· 本行程若為包(加)班機行程者，依包(加)班機航空公司作業條件，作業方式將不受國外旅遊定型化契約書中第二十七條規範，如因個人因素取消旅遊、變更日期或行程之履行，則訂金不予退還，請注意您的旅遊規劃。

· 團票限制需團進團出，一經開票不接受改名、改期或更改航班或轉讓，亦不可退票。（一切依航空公司規定之）

· 若有特殊餐食者，最少請於出發前二天（不含假日）告知承辦人員，為您處理。

· 旅客需與主團體一起辦理機場報到手續。

· 團體機票不適用累積航空公司的里程數，亦不可事先指定座位或劃位。

· 若持團體機票旅客以特惠加價方式升等至商務艙座位時，恕不提供機場貴賓室服務，且託運行李重量仍依經濟艙標準計算。（一切依航空公司規定之，詳情請洽詢服務人員。）

· 團體套裝產品有固定航班及出發日期，因此恕無法延長天數、更改日期及航班。

注意事項說明

以上報價包括

- 經濟艙團體機票來回。
- 全程餐食、景點、住宿飯店(兩人一室)、車資。
- 保險：兩百萬旅約責任險及 20 萬元意外醫療給付。
- 機場稅、燃料稅雜支及代辦費。

以上報價不包括

- 新辦卡式電子臺胞證（費用請洽服務人員）。
- 導遊、領隊和司機之服務小費，每人每日新台幣 200 元（小孩亦同）。請交於領隊，由領隊統籌付給當地的導遊及司機。
- 個人之消費電話費、洗衣費、飲料費、房間服務費行李超重費及其他個別要求之費用。
- 個人旅行平安保險請自行投保。
- 航空公司規定，託運行李以每人一件(20 公斤)為限，若超過請團員自付超重費。
- 貼心說明：給小費也是國際禮儀之一喔！足浴按摩小費人民幣 10 元；行李小費人民幣 5-10；床頭小費人民幣 5-10。