

漫遊四國

道後溫泉・祖谷祕境・四万十川
瀬戸内海・倉敷美觀地區五日

保證
前往



{千年古湯・溫泉街散策}

道後溫泉

入住道後溫泉區飯店～帶您造訪「神隱少女油屋」
一同尋找湯婆婆及千尋的身影



四國
名湯



道後溫泉

加



高知天然溫泉

或



土佐溫泉



一生必去

—— 金刀比羅宮 ——

{日本人一生至少要來朝拜一次的神社}

最後清流

四万十川

日本最後的清流流域，水質清澈見底約有150種魚類棲息於此



搭乘纜車～鳥瞰四國美景— 松山城

四國名城

日本現存十二天守之一 高知城

世界星級

瀨戶內島波海道

CNN評選為「世界上最出色的七大自行車路線」
米其林評選為「一星級行車路線」



【行程特色】

- ★ **造訪米其林三星景點，體驗日本湯泉文化**，日本最古老的道後溫泉。帶您造訪「神隱少女油屋」一同尋找湯婆婆及千尋的身影；或是前往欣賞「少爺音樂鐘」，每到整點時分，在叮叮噹噹的音樂聲中，形形色色的人偶陸續登場，隨著繽紛的音樂擺動，多麼輕快愉悅！
- ★ **日本三大秘境之一探險**，美國著名旅遊雜誌「Travel+Leisure」選出的 50 個最佳旅行地點～祖谷溪。安排搭乘遊船，體驗大步危峽谷天然的秘境溪谷，高山斷壁連綿聳立剛中帶柔的壯麗，令人讚嘆不已。
- ★ 造訪四國名城～愛媛松山城、高知城。
- ★ 日本人一生至少要朝拜一次的金刀比羅宮。傳說走完 1368 階「登上正殿願望就會實現」。
- ★ 四國三大名湯巡禮：3000 年古湯～道後溫泉、高知天然溫泉或土佐溫泉。
- ★ 使用虎航平價航空抵達岡山，節省成本又可順便遊覽瀨戶內海沿岸風光。
- ★ 餐食全面升級。午餐餐標日幣 2000、帶您品嚐日本當地特色料理。
- ★ 全程輕鬆**不進免稅店，無購物壓力**，讓您高品質旅遊渡假，玩得盡興無負擔。



航班時間

出發日期	班機編號	起飛城市	抵達城市	起飛時間	抵達時間
2020.02.26	台灣虎航 IT214	桃園	岡山	11:15	14:35
2020.03.01	台灣虎航 IT215	岡山	桃園	15:55	18:00



行程內容

第一天

桃園機場→岡山桃太郎空港 日本三大庭園之一～岡山後樂園 岡山飯店



今日集合於桃園機場，搭乘飛機前往被稱為晴天之國的【岡山】吧！位於西日本中央部的岡山，有著得天獨厚的氣候，產出的水果特別甜美。在此區又有許多日本歷史文化建築，豐富多變的自然景觀，就讓我們來趟視覺與味覺的「心」體驗～今日養精蓄銳，準備翌日精彩豐富的旅程。

【日本三大庭園之一～岡山後樂園】江戶時代的大名庭園之一也是日本三大名園之一、於西元 1686(貞享 3)年岡山藩主池田綱政為了用於靜心養身和接待賓客所建造的庭園，至今已有 300

多年的歷史，佔地面積達 13 萬多平方米，整個庭園的設計採借景法之池泉迴遊式庭園，以獨特的木橋、建築、與園景的佈置是集各朝各地的特色，園區內以操山、岡山城做為背景，唯心山及澤池為中心所建的一座林泉迴遊式庭園，澤之池為後樂園內最大的人工池塘，池塘內 3 座人工小島，分別設置成茶室的『中之島』，垂釣用的『御野島』及白砂和青松圍繞的『砂利島』；整體的設計也穿插著草地、水池、假山、茶室等所到之處都可以各個時代的景致，也難怪有人說、只要來到後樂園欣賞園內景致繞一圈就像在欣賞一卷繪畫捲軸般的美麗；在春天季節時，園內櫻花也大肆爭相開放、迷人的氣氛也吸引許多賞花的遊客前來觀賞。

【AEON MALL】是西日本最大的賣場，地點非常好，就在 JR 岡山車站旁，走五分鐘就到了，從早上 9:00～晚上 10:00，跟著指引走，完全不用擔心找不到，附近還有岡山車站前的地下街、BIG CAMERA、藥妝店等...，到岡山也可以瘋狂血拼的啦。

岡山購物價廉物美款式也齊全，先買先安心，車上大的足夠您存放，不用每天搬動，努力 Shopping 之餘，請記得先加購行李重量喔～～

餐 食：	(早餐) X (午餐)機上簡餐 (晚餐)方便逛街,午餐請自理
住 宿：	岡山 ANA 飯店 或 倉敷 兒島 飯店 或 同等級
第 二 天	岡山 田瀨戶大橋紀念館～仰望瀨戶大橋壯觀美景 田★日本著名神社～金刀比羅宮～登高眺望讚岐平原 田★祖谷葛橋(祖谷溪攀緣莖橋) 田★日本三大祕境一祖谷溪～大步危峽谷遊船 田高知商店街散策 田高知飯店



【瀨戶大橋紀念館】瀨戶大橋是橫跨瀨戶內海、連結本州岡山縣和四國香川縣之間 5 個島的 6 座橋的總稱，橋樑全長達 9.4 公里，花費約 10 年歲月建造，於 1988 年開通。橋樑是上下 2 層結構，上層是 4 車道瀨戶中央汽車道，下層是 JR 車道，是世界最大規模的公路鐵路並用橋。瀨戶大橋由 3 座吊橋、2 座斜拉橋、1 座桁架橋組成的雄姿甚為壯觀，每週六和節日等夜間會有彩燈裝飾。與白天所見趣味迥異，彩燈妝點的瀨戶大橋非常美麗，作為夜景景點頗有人氣。建在香川縣一側橋頭的瀨戶大橋紀念公園，這裡包括有展示瀨戶大橋建造工程技術的瀨戶大橋紀念館、運動設施、文化設施等。

【一生必遊景點～金刀比羅宮】金刀比羅宮供奉大物主神，掌管五穀、醫療、海運，江戶時期參拜金刀比羅宮的狂潮甚至直追三重的伊勢神宮。在交通極不方便的古代，無數平民千里迢迢、翻山越嶺，只為一圓畢生的願望。託人代為參拜的「代參」時有所聞，因種種原因而無法踏上參拜之路的人，將家裡的狗託付給前往參拜的親朋好友，讓狗代替自己參拜金刀比羅宮，至今仍可見大名鼎鼎的「金刀比羅犬」。金刀比羅宮位於象頭山腰，要到本宮必須走上 785 階，而一直到最裡面的奧社則總共是 1368 階，長長的參道石段走來頗為費力，沿途的商家都會很貼心地在店門口擺放竹杖，供訪客使用，只要循著沿路下來時，記得歸還就可以了。

【祖谷葛橋かずら】日本國家和德島縣的重要有形民俗文化財產，又名【蔓藤橋】橋長 45 公尺、寬 2 公尺、高 15 公尺，是由葛籐編造而成的，渡橋時搖搖擺擺，驚險無比。據傳說在戰

爭中失敗的平氏族人藏身於祖谷溪，為了逃避源氏的追殺因而搭建，隨時可以斬斷追兵去路的藤製吊橋，為了安全上的考量，每三年將會更換一次葛籐。遊客前來遊玩觀賞，採由北至南單向通行的渡橋方式，步行時的晃動，再加上橋下清晰可見的溪流令人震撼不已。

【大步危溪谷遊船】素有日本三大秘境美稱，因吉野川貫川四國山脈而切割出大步危峽谷及小步危峽谷而形成天然的秘境溪谷，因長年歲月的洗禮而形成獨特景緻，「步危」是用來形容大步走也危險小步走也危險的山崖之意，而峭立的岩石像刀砍斧削一般，因而有大步危之稱。在高知與大步危之間的山谷風光相當壯麗，雖說搭乘遊覽車也可以好整以暇地把沿途峽谷景觀慢慢看個夠，但本公司特別安排各位貴賓，乘坐從大步危的遊船，可以更近距離地欣賞到溪谷的美景。還可以觀賞到蝙蝠岩和獅子岩等奇岩怪石。

【秘境祖谷溪】因吉野川上游支流的『祖谷溪』流經了四國的山脈，而形成天然的秘境溪谷，祖谷川河水充沛、河床寬大，兩峰高 100 公尺以上的高山斷崖，連綿聳立在初夏時節的新綠或是深秋時的紅葉天，是添加剛中帶柔的壯麗；同時也因為地形關係而切割出令人讚嘆不已的小步危大步危峽谷奇景。

貼心小叮嚀：

今日遊覽金刀比羅宮，請穿著輕便的鞋，讓您行走更方便舒適，抵達本宮約 785 個台階，請斟酌個人腳程，路旁的輔助杖可以幫助您走的更穩，當然您不想上山參拜，也可在表參道兩旁的商店街逛逛，也會有意想不到的收穫喔～～。

餐 食：	(早餐)飯店內享用 (午餐)風味餐 (晚餐)飯店內高知皿鉢鄉土料理
住 宿：	三翠園飯店 或 土佐御苑 飯店 或 松榮 飯店 或 同等級
第 三 天	高知 田碩果僅存的重要文化財～高知城(入天守閣參觀) 田四万十川～沉下橋 田安並水車之里 田米其林☆☆☆景點～日本最古老的道後溫泉一神隱少女油屋、少爺音樂鐘、道後溫泉本館～漫步溫泉商店街～體驗足湯



【高知城】高知城在江戶時代是土佐藩的藩廳，現存的天守閣、本丸御殿及瞭望守備塔等，以及在 1727 年大火未被燒毀的追手門合計共 15 棟建築，幸運躲過了明治維新時的廢城令及第二次大戰的影響留存至今，是百大名城唯一本丸內建築得到完全保留的城郭。此行特別安排登上天守閣參觀，可以遠眺高知平原到太平洋的美景，想像當年城主居高臨下的雄心壯志。

【日本最後一道清流～四萬十川】與柿田川及長良川並稱「日本三大清流」。

在四國地方境內是僅次於吉野河的第 2 大河，因不如其他河流般湍急，同時上游並未興築水壩，因此水質清澈見底，棲息約 150 種魚類，堪稱日本第一，因此被稱為「生命的寶庫」。今日本公司特別安排搭乘觀光遊覽屋形船，順流遊覽四萬十川的明媚風光，午餐則特別安排一邊吃著當地風味便當料理，一邊欣賞著「沈下橋」。為長保四萬十川的生態環境，包含支流，四萬十川流域內共架設 47 座沒有設置欄杆的沉下橋，水位升高時，自然淹沒橋面，形成獨特的景觀。

【安並水車之里】過去土佐藩山內家為灌溉周邊四個村路的農田，不僅挖水道引水，更設置了十座的水車汲水，數量多時有五十多座水車在運行，目前剩餘的十多座多用為觀光欣賞用，沒有實際灌溉的功能，五六月中正逢紫陽花的季節，紫陽花就是我們俗稱的繡球花，色彩繽紛的紫陽花海，襯托著水車，田園景色一覽無遺，令人心曠神怡仿如置身畫中。

【道後溫泉街散策】來到這裡一定要參觀的是著名的道後公共溫泉湯屋「道後溫泉本館」，因日本天皇、文學家夏目漱石下榻而聲名大噪。古樸的三層木造建築物，也是當年宮崎駿動畫「神隱少女」湯婆婆的油屋取景地之一。另外，道後溫泉車站前的放生園中，現在已成為道後代表性地標的「少爺音樂鐘」，從早上八點到晚上十點，每到整點時分，在叮叮噹噹的音樂聲中，形形色色的人偶陸續登場，配合悅耳旋律精采演出，吸引在場每位大人小孩的目光。

【道後溫泉本館】獲得米其林綠色指南三顆星，是日本第一個以公眾浴場被指定為國家重要文化財，卻沒有轉型成為博物館，而仍然繼續營業的溫泉。現今看到的木造三層樓建築是 1894 年重新整建的，有「神之湯」、「靈之湯」兩個澡堂可供選擇，價格分為四類。日本唯一皇室專用的澡堂「又新殿」，也提供收費的參觀行程，在頂樓的「振鷺閣」裡有一個於 6、12、18 點時會敲打報時的刻太鼓。

【道後溫泉別館～飛鳥乃湯泉】飛鳥乃湯泉於 2017 年底全新開幕，以「上古的道後」為主題，並配合以道後溫泉相關傳說和故事等，以「愛媛的傳統工藝」、「最現代的藝術」來設計湯屋，例如風呂的伊予絨暖簾與浴場的砥部燒壁面，大休息室的吊燈採用「金箔和紙」製成。和本館不同的是，別館內設有「個人湯屋」，再現了本館的皇室御用湯屋「又新殿」，除了較為隱私外也可體驗日本皇家泡湯的尊榮感受。

餐 食：	(早餐)飯店內享用 (午餐)四万十川風味餐盒 (晚餐)飯店內豪華和洋式自助餐
住 宿：	道後溫泉 茶玻璃 或 大和屋 或 同等級
第 四 天	飯店 日本三大名城～松山城公園(來回纜車、不入天守閣)～鳥瞰松山市區 今治毛巾美術館+毛巾暢貨中心 途經島波海道 大三島盛港 忠海 安藝小京都～竹原老街傳統建造物群保存地區 倉敷



【松山城公園】建於 1627 年，和姬路城、和歌山城共列為日本三大連立式平山城，特徵是除了大天守閣外還有數個小天守閣互相連接看起來更為壯觀，天守閣的最上層是觀景眺望的最佳場所。登城方式可以選擇步行或是搭乘纜車，我們特別安排搭乘纜車，當纜車緩緩升起，伊予平野、石鎚山、瀨戶內海... 等美景映入眼簾，讓人感動不已，每當春暖花開櫻花飛舞、秋天時刻楓葉遍遍詩意盎然，讓松山城在不同的季節散發出她迷人的味道。

【今治毛巾美術館】毛巾美術館座落在愛媛縣今治市的朝倉地區，是全世界第一家以毛巾美術為主題的美術館。今治市是日本最大的毛巾產地，毛巾美術館由毛巾製造廠的一廣株式會社所創，把再普通不過的日常生活用品與藝術結合，創作出不可思議的毛巾藝術品。毛巾美術館園

區打造成歐式風格，本館的 4、5 樓為美術館，其餘樓層為毛巾和瀨戶內海特產賣場。在毛巾美術館可參觀 120 公尺長的毛巾製作過程，以及美術館利用精密的電腦程式與許多日本知名的畫家、動畫家合作，創作出的精彩作品（並定期更新藝術品及畫展）。另外，在毛巾購物中心裡有著各式各樣不同顏色款式的毛巾，可享有比一般市面便宜 30~50% 的折扣優惠，讓人忍不住想大肆採購，尤其毛巾福袋價格經濟實惠，絕對會讓你逛到過癮並滿載而歸。

【島波海道】瀨戶內島波海道（しまなみ海道）的起點是本州廣島縣尾道市，沿途經向島、因島、生口島、大三島、伯方島、大島六座島嶼，終點則是四國愛媛縣今治市，是連接本州與四國的收費國道。在島與島之間共有九座造型不同的架橋，因此這條海上道路也有「橋的美術館」之美譽。不過島波海道不只是汽車專用道路而已，它的最大特色在於同時併設的自行車與行人專用道，讓遊人可以一邊騎車一邊欣賞瀨戶內海的美麗風景。因為多樣的跨越渡海方式，美國 CNN 生活旅遊網站把這裡選入「世界上最出色的七大自行車路線」，也被法國米其林旅遊指南選評為一星級行車路線。

【來島大橋】橫越本州至愛媛的島波海道中，「來島海峽大橋」是最大的一座橋。總長約 4 公里，是世界第一座三連式吊橋。大橋於 1988 年動工，歷時 10 年，興建期間曾經歷 1995 年 1 月 17 日的阪神大地震。橋面雙向各有 2 車道，設計時速為 100 公里，可承受芮氏規模 8.5 強震和 80 米/秒強烈颱風襲擊。來島海峽大橋加上新尾道大橋、因島大橋、生口橋、多多羅大橋、大三島橋、伯方-大島大橋，共同組成了西瀨戶自動車道，其中多多羅大橋全長 1480 公尺，是世界最長的斜張橋，有如天鵝展翅般的優美姿勢令人留下十分深刻的印象。車行在來島大橋上，可盡情一覽瀨戶內海海天一色的美麗風光。

【竹原老街】竹原又稱「安藝小京都」，在江戶時代後期，因生產鹽和酒而繁盛的都市。當時富商巨賈的房子，現在仍保存良好，成為日本文化的重要資產。江戶時期的大儒者賴山陽，日本威士忌之父竹鶴政孝，都是出身竹原，竹鶴政孝的本家「竹鶴酒造」，賴山陽一族的「春風館」、「復古館」，鹽酒大商戶的「松阪邸」都是值得一覽的地方。

餐 食：	(早餐)飯店內享用 (午餐)日式海鮮風味餐 (晚餐)和洋式自助餐
住 宿：	倉敷常春藤飯店 或 倉敷藝術飯店 或 倉敷海濱飯店 或同等級
第 五 天	倉敷↓人氣景點～倉敷美觀地區田倉敷三井 OUTLET↓ARIO 購物中心田岡山桃太郎空港→桃園機場



【米其林二星人氣景點～倉敷美觀地區】白壁與水道的街景，倉敷川兩岸搖曳的綿長柳樹是倉敷的特色，來到倉敷，「美觀地區」絕對是必遊之地。因為昔日德川幕府直轄的區域而成為豐富物資的集散中心，進入現代之後陸續有許多洋風建築及美術館誕生，東洋風情與西方文化交融，為倉敷美觀增添更多藝術氣息，也使得這裡成為米其林二星觀光景點。貫穿中心區域的倉敷川中，時而可見小船悠遊，乘小舟賞兩岸的町家街道，倉敷的美吸引許多人來此一賞往昔情懷。

【倉敷三井 OUTLET】以「倉敷森林」做為主題設計並以綠環保為概念的購物商場，約有 120

家的店舖，從時尚名品起到精選名牌或是體育用品等眾多商品應有盡有，來到這裡可以盡情享受購物樂趣！！如果逛累了也不用擔心，這裡也設有多處休憩中心及餐廳提供您休息及用餐。

【ARIO 購物中心】與倉敷三井 OUTLET 相鄰，也是由 100 多家專賣店購成的大型複合式商場「Ario 倉敷」，網羅了 Cocokarafine 藥妝、Joshin 家電、MUJI 無印良品、Loft 等眾多知名品牌以及各種特色美食，部分店家還可享免稅優惠。

依依不捨中踏上歸程，回想一下在這幾天當中有那些地方、哪些景點讓您心曠神怡、回味無窮？又是哪些地方讓您流連忘返的呢？仔細回味過之後就該帶著滿足的笑容起身前往機場囉，準備回到您溫暖的家與親朋好友們一同分享您此趟的豪華旅程。抵達岡山空港後，由本公司專業導遊協辦離境手續後，搭乘豪華客機返回溫暖的家，結束此次愉快的四國 5 日之旅。

餐 食：	(早餐)飯店內享用 (午餐)方便逛街,午餐請自理 (晚餐)機上簡餐
住 宿：	溫暖的家

【團體備註】

1. 成團人數 16 人以上成行；此團體必須團進團出，不可延回。
2. 日本飯店並無實際星級分等，等級為目前旅遊市場之一般認定，參考台灣及日本兩地間數個訂房網站資訊後所給予之客觀綜合分級，且各網站之評量標準及角度各有不同，所載資訊不為最終評鑑，敬請瞭解。
※另日本洋式大飯店 2 人房是 2 張單人床為主，如 3 人房第 3 張床通常是加床(沙發床)，日式榻榻米房以 8~12 帖為主。
3. 若為單人報名(或有單人房產生之情況時)則需補收單人房價 NT\$8,000，- (以洋室房一張大床為主)。
4. 本報價不含日本專業導遊從業人員之小費，每人每日新台幣\$250 元整。
5. 本行程交通、住宿、及旅遊點儘量忠於原行程；若遇特殊情況如船、交通阻塞、觀光景點休假、住宿飯店調整或因季節的交替及飯店確認的關係，以及其他不可抗力因素所影響時，行程順序會稍作調整或互換觀光景點，行程安排將以當地為主，敬請見諒。若有離隊視同放棄，恕不退費敬請鑒諒。
6. 台灣與日本兩地間的飲食文化多有不同，日本的多數素食者可食用蔥、薑、蒜、辣椒、奶蛋甚至柴魚或肉汁高湯所熬煮的餐飲，為尊重台灣素食貴賓的飲食習慣，在避免使用上述食材的前提下，各餐廳多以各式蔬菜、豆腐等食材搭配漬物料理的定食或鍋物提供給素食貴賓，且當地購買全素食品也相當不易，故建議前往日本旅遊的貴賓，如有需要請自行事先準備素食品，以備不時之需。如遇季節性的變化，將隨著季節性變更餐食內容，本公司將保有變更餐食內容之權利。
7. 有關飛機上之特殊餐食(例如：兒童餐、素食餐...等)，請於航班起飛時間 2 個工作日前向您的業務員提出需求，航班起飛 2 個工作日以內(包含機場 CHECK-IN 手續時)，因航空公司作業因素，恕無法接受變更，敬請瞭解。
8. 日本國土交通省於平成 24 年 6 月(2012 年)發布最新規定，每日行車時間不得超過 10 小時(以自車庫實際發車時間為計算基準)，以有效防止巴士司機因過度疲勞駕駛所衍生之交通狀況。(資料來源：日本國土交通省)
9. 報名收受訂金後，觀光局國外旅遊定型化契約書即生效力，變更或取消行程將依契約內容辦理，不便之處敬請見諒。
10. 團體依天數承保 500 萬旅行業責任保險及 20 萬意外傷害醫療險/每位旅客。
※依規定 15 歲以下，70 歲以上之旅客，限額投保 200 萬旅行業責任保險及 3 萬意外傷害醫療險/每位旅客。