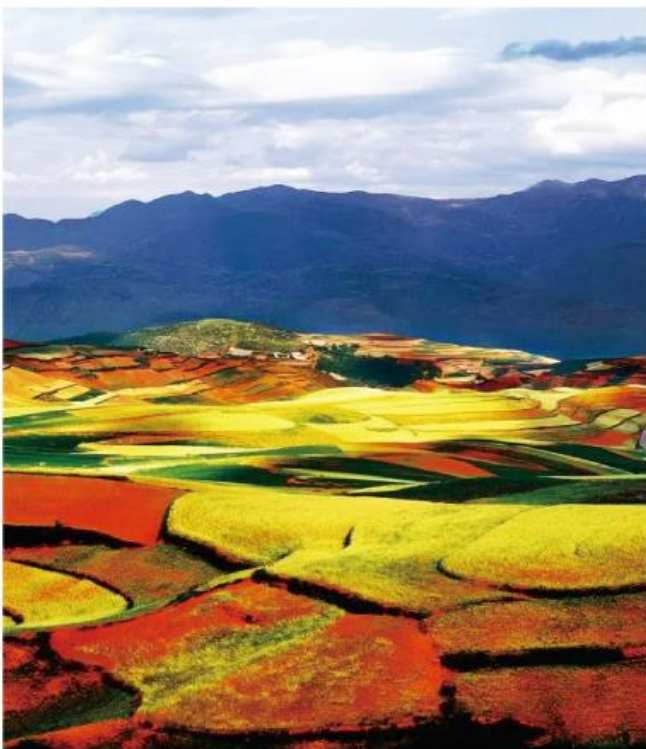




★~上帝遺失的調色盤~東川紅土地~★

【東川紅土地】因四季點綴著不同的農作物而色彩各異，色彩堆疊出變化，使之一一年四季像一幅幅五彩織就的壯錦；加以梯田姿態萬千，地埂犁溝形成的圓潤優美的曲線，更添姿增色。流動的雲彩，使陽光一會暗淡了一塊地方，一會兒又加亮了一片土地，強烈的對比色彩的反差，使旅人的靈魂在紅土地中感受前所未有的震撼。



東川紅土地

雲南東川的紅土地被專家認為是全世界除巴西里約熱內盧外最有氣勢的紅土地，景象比巴西紅土地更為壯美，也更富人文意涵。這裡的土壤富含氧化鐵等金屬元素，在溫暖濕潤的環境中，土壤裏的地質經過氧化慢慢沉積下來，逐漸形成了炫目的紅色，像燃燒的火一般。近幾年來，這裏已經成為了中外攝影家捕捉最美的鏡頭的發燒級攝影勝地，也有人稱他為上帝遺失的調色盤。





普者黑

-山水田園渾然一體

既有桂林山水孤峰、清流、幽洞、奇石的靈秀，又有江南水鄉小橋、流水、人家的古樸神韻，還有杭州西湖波光潋灩的明麗，更有比荷花澱還要浩蕩的萬畝荷花。普者黑彝語為「盛滿魚蝦的池塘」湖水清澈，游魚可數。夏秋季節，普者黑萬畝荷花灑在水面，荷葉翠綠，花色多樣，亭亭玉立，蕩舟穿行其間，清香撲鼻，令人陶醉，如置身於詩畫之中。

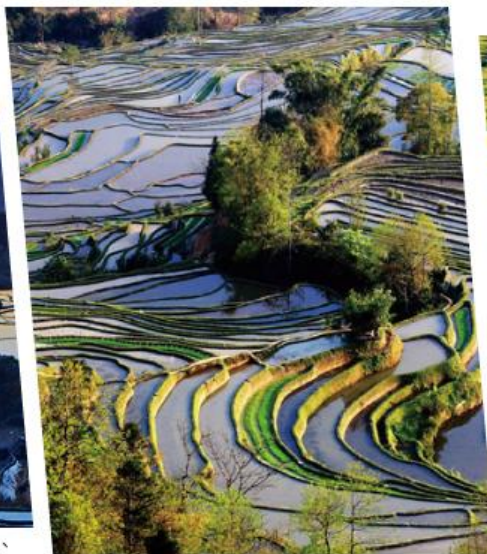
元陽梯田

境內山高穀深，溝壑縱橫，全縣無一平川，36萬畝梯田全嵌刻在海拔144米至2000米、坡度為15度至75度之間的大山上。由於海拔高差大，呈現出熱帶、亞熱帶和溫帶三種氣候特點，因而多雨多霧。全縣有37萬人，七個少數民族，以哈尼、彝族為主。據考古證實，早在兩千多年前，人們就已經在開墾梯田，一直延續至今。



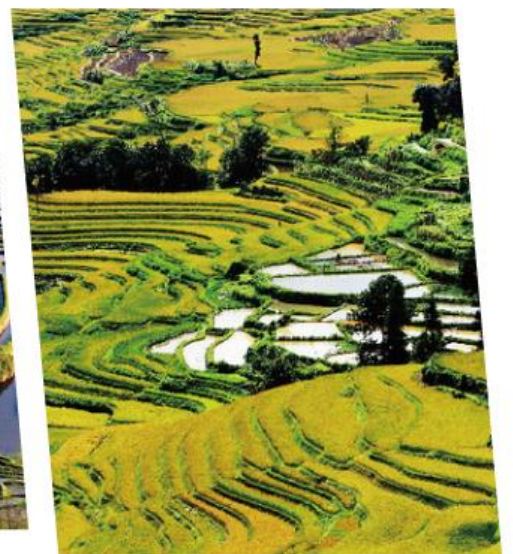
壩達景區

包括箐口、全福莊、麻栗寨、主魯等連片14000多畝的梯田。



老虎嘴景區

包括猛品、硯浦、阿猛控、保山寨等近6000畝梯田。



多依樹景區

包括多依樹、愛春、大瓦遮等連片上萬畝梯田。

陸良

彩色沙林

七彩紛呈、彩霞滿山



彩色沙林位於陸良縣城東南18公里的玉峰山下，已命名的108個景點分佈在“Y”字型峽谷中，總面積180公頃。沙林因風化剝蝕而成，為層巒疊嶂狀；層層沙崖沙柱沙峰呈現出金黃、白、紅、灰色為主調，間雜黑、青、綠、藍等色，五彩繽紛，琳琅滿目，加上季節、氣候、日照及觀賞角度的不同，產生絢麗多彩的色調。特別是小雨初歇雲開日出之時，更是瑰麗無比，遠遠看去七彩紛呈，彩霞滿山，故當地人稱之為彩色沙林。



九龍

瀑布群

中國最大的瀑布群景觀——九龍瀑布群，位於羅平縣城東北22公里的九龍河上，九龍河從白臘背後的群山中呼嘯著奔騰而來，養育著羅平大地上的各民族兒女。相傳，當年神龍在這裡大勝銅鼓精，從此鎮守這方水域，護佑這九龍河兩岸的人民。





★【燕子洞】以古洞奇觀、春燕雲集、鐘乳懸匾、采燕窩絕技等獨特景觀著稱於世。洞外古樹名木於絕壁陡崖之間，3 萬多平方米的自然林地，枝繁葉茂，有數十種鳥棲息。洞內外岩壁上巢居著數十萬隻白腰雨燕，燕子洞因此得名。

※精選酒店



准★★★★★昆明恒盛酒店或同級

恒盛酒店於 2017 年 9 月正式營業，距市中心繁華商業廣場僅 5 分鐘車程，從酒店步行 15 分鐘可至翠湖公園遊玩，距機場車程 20 分鐘。酒店擁有各種溫馨舒適的客房 213 間，客房內各種消費用品按國際各大品牌配置。酒店為您提供桑拿洗浴、室內溶洞泡池、健身房服務，以及配有簡式西點供您享用。並設有配套的溫泉 SPA 及足浴服務。

准★★★★★旺統國際花園酒店或同級

酒店於 2017 年按照五星級標準建造，集客房、餐飲、娛樂和購物為一體，占地 26.8 畝，建築面積 45000 平方米，酒店各種類型房間 282 間，5 間不同規格的國際性會議室，可同時容納 1000 人開會。酒店還配套有 10000 平方米的購物廣場，統一規劃、統一管理經營，形成以購物、休閒、娛樂、特色小吃以及文化交流等城市功能，構成一個完整的商業系統與消費流程。



准★★★★★中源酒店或同級

羅平中源酒店地理環境優越，交通方便快捷，是一家集住宿、餐飲、商務、休閒等多功能為一體的花園式商務酒店。酒店擁有各類房型客房，房間寬敞舒適、溫馨典雅。中源酒店一貫秉承“誠信經營，品質服務”的經營理念，竭誠為您提供熱情周到的服務，讓您在酒店逗留期間能時刻感受到如家一般的溫馨。



★★★★★天成太和酒店或同級

酒店位於石缸壩新城區椒蓮廣場旁，是集客房、餐飲、會議、商務會所、娛樂為一體的多功能涉外酒店。丘北天成太和酒店的客房安靜、整潔，現代簡約的客房配以完善的設施，柔軟的床榻與配套設施保證您良好的睡眠品質；完善的衛浴設施、現代的配備，讓您盡享舒適。



准★★★★★勝村雲梯酒店或同級

元陽勝村雲梯酒店坐落於世界文化遺產——元陽哈尼梯田景區核心區、上佳日出觀賞點多依樹景區及較蔚為壯觀宏大的壩達景區之間——勝村，緊鄰村鎮集市，交通便利。酒店背靠濕地森林、身披彩霞、雲霧纏腰，具濃郁哈尼民居特色，每日供應營養且有地域特色的中西式營養早餐。

准★★★★★建水福源酒店或同級

建水福源大酒店位於建水建設大道與仁和路交匯處，近建水客運站，臨近紅河州鹽務局。這裡的客房舒適又溫馨，室內可以高速上網，床上用品均採用高品質的全棉白色織品，令你擁有一夜酣眠。餐廳、會議室也都有配置，無論是公司宴請還是會議，都可以選擇在此。棋牌室、茶室是你旅途之餘的休閒娛樂場所。24 小時前臺、行李寄存、叫醒、旅遊票務等服務給你增添便利。



准★★★★★徽商國際酒店或同級

昆明徽商國際酒店地處昆明長水國際機場內部路，距機場航站樓約 5 分鐘車程，地理位置優越，交通便捷。酒店功能設施齊全，擁有客房 270 余間，房型齊全，人性化裝修，典雅舒適，充滿了濃郁的儒雅文化氣息。徽州文化博大精深，也塑造了徽商的品格——儒商，以儒家文化來指導經營。酒店秉承“至善、至誠、至情”的服務理念，深刻體現徽文化的深刻底蘊，將休憩與商旅需求完美結合，為您提供賓至如歸的入住體驗。

※風味餐食：全程餐標 50-100RMB

大蓉和合菜、紅土地農家宴、彩色沙林風味、田中國農家宴、丘北風味、土雞野菜農家宴、汽鍋風味、元陽風味、滇菜風味、野菌風味

※品質保證

不走醫療諮詢、氣功、無隨團攝影，專業地陪、司機全程服務。

※購物指南

全程無購物。

※自費推薦

全程無自費。

※參考航班

起飛城市	抵達城市	航空公司	航班編號	起飛時間	抵達時間
桃園	昆明	中國東方航空	MU-2028	13:15	16:45
昆明	桃園	中國東方航空	MU-2027	09:00	12:00

※行程內容

第 01 天 桃園 → 昆明

景點：陸軍講武堂、金馬碧雞坊

今日集中於桃園國際機場搭乘直航班機飛往位於雲貴高原中部，四季如春的城市【昆明】。雲南省以其大自然美麗、資源豐饒、地勢神奇而著稱。兼有寒帶氣候及終年積雪的崇山峻嶺、亦有溫帶氣候及鳥語花香的森林、更有熱帶氣候的幽谷水瀑，故有秘境、彩雲之南、植物王國等美譽。複雜多樣的地形和氣候孕育了豐富多樣的植物種類，使它成為享譽世界的“植物王國”。昆明是雲南省會，地處於雲貴高原中部，市中心海拔 1,891 米，有 2,400 多年的歷史，年平均溫約 15~20 度，常被形容為春城。城市四季如春，花紅柳綠，風景如畫，一年到頭都適合去旅遊。【陸軍講武堂】位於昆明城區翠湖的西側，始建於 1909 年，原是清朝培訓新式陸軍軍官的學校，於 1928 年結束。雲南陸軍講武堂是中國較早的軍事院校之一，現存講武堂的主體建築，是中國傳統的走馬轉角樓式的土、木、石結構建築，古樸莊嚴。該址已列為國家級文物保護單位。【金馬碧雞坊】位於昆明市中軸線的三市街與金碧路交叉口，被譽為昆明的象徵。始建于明朝宣德年間，至今已有近 400 年的歷史，高 12 米、寬 18 米，雕梁畫棟，精美絕倫，具有典型的昆明民俗特色。金馬碧雞坊的最獨特之處，在於某個特定的時候，會出現「金碧交輝」的奇景，讓人嘖嘖稱奇。



早餐：X

午餐：機上簡餐

晚餐：雲和祥風味 100

住宿：准★★★★★昆明恒盛酒店 或同級

第 02 天 昆明 火車 東川

景點：東川紅土地、落霞溝、樂譜凹、錦繡園



以前從未想過天地間還有如此濃烈的色彩，更不知道它就在中國雲南的東川地區。直到某日突然被一片鮮豔而斑斕的色彩灼痛了雙眼。簡直令人難以置信，多麼美麗的地方，這是墜落人間的彩虹嗎？這是真的嗎？它在哪裡？從此牢牢地記住了一個名字【攝影勝地～紅土地】，這裡被專家認為是全世界除了「巴西·里約熱內盧」外最有氣勢的紅土地，而其景象比巴西紅土地更為壯美。太陽餘暉下景色最美的【落霞溝】、有彩色五線譜之稱的【樂譜凹】、大氣磅礴的【錦繡園】。這裡陽光燦爛，彩雲紛呈，極好的光質非常利於攝影創作，東川紅土地便成為藝術家們攝之不盡、拍之不絕的創作基地。在這片起伏平緩的山丘之上，有著紅色、深綠、淺綠、白色、黃色，互相搭配成廣大的色帶色塊，起伏連綿，一望無際。雖然看過無數壯觀的自然景觀，但每次看到這片紅土地，卻仍然能深深地被震撼。如果沒有到過東川，是無法想像這種讓人驚歎的奇景。



早餐：酒店內

午餐：紅土地農家宴 50

晚餐：中式和菜 100

住宿：准★★★★★旺統國際花園酒店 或同級

第 03 天 東川 🚗 陸良 🚗 羅平

景點：陸良彩色沙林



【陸良彩色沙林】是大自然奉獻給人類的一塊瑰寶，讓遊人一飽眼福，為之讚歎，留連忘返。景區面積 6 平方公里，是大自然千萬年來演變的結果；是地震衝擊、岩漿噴射、地殼運動、風雨侵蝕逐步形成的千姿百態的地貌奇觀；是七彩沙子凝聚起來的沙柱、沙峰、沙屏、沙皺的集合體。座座沙峰或獨矗，或相連，參差有致，遠看成林，近看成峰，高者達 30 余米。忽而盤旋直上，忽而陡然垂落，峰迴路轉，沿穀兩壁呈現一簇簇屏、嶂、峰、崖，以及千姿百態的造型。由於是立體造型，沙林在早、晚、雨、晴、春、夏、秋、冬隨著光線的強弱，陽光投射角度的不同，會產生不同色調構成的景觀。酷肖一幅幅絕妙的“丹青國畫”，紛呈的色彩，集紅、紫、藍、黑、青、灰、綠...等色彩於一身，為世之罕見。

早餐：酒店內

午餐：彩色沙林風味 50

晚餐：中式和菜 60

住宿：准★★★★★雲之夢酒店 或同級

第 04 天 羅平 🚗 丘北

景點：九龍瀑布群(含上行地軌車)



【九龍瀑布群】是中國國家 AAAA 級旅遊區，位於羅平縣城東北 35 公里的九龍河上，一條“銀龍”盤游于群山中，在 4 公里長的河流中，落差超出了百米。相傳，當年神龍在這裡大勝銅鼓精，從此鎮守這方水域，護佑這九龍河兩岸的人民。由於得天獨厚的地質構造和水流的長期侵蝕，在此形成了十級高低寬窄不等、形態各異的瀑布群，或雄偉、或險峻、或秀美、舒緩、美不勝收、絕倫無比。其中最為壯觀的“九龍第一瀑”高度就達 60 米，當地布依族人稱之為“大疊水”。河中怪石嶙峋，淺灘深潭。周邊植滿作物的梯田，恰似彩畫之框。豐水季節，遠在數里之外即可聞水流的巨響；近前仰觀，瀑流恰似天河瀉落，霧氣升騰，勢若雷霆萬鈞；冬春時節，瀑布則似銀鏈垂空，飛花碎玉，在朝陽照射下，彩虹臨波，宛若仙境。第二瀑布人稱“情人瀑”，高 43 米寬 39 米，瀑下水潭幽深靜謐。

早餐：酒店內

午餐：田中國農家宴 50

晚餐：丘北風味 60

住宿：★★★★★天成太和酒店 或同級

第 05 天 丘北 元陽

景點：普者黑景區、船遊擺龍湖(六人座鐵皮船)、火把洞、月亮洞、登青龍山觀景台、老虎嘴梯田景區觀日落

【普者黑景區】這裡河流湖泊密佈，蜿蜒曲折的水道環繞於莽莽青山間，萬畝荷花在夏日裏綻放出淡雅的粉，瀰漫了整片湖水，偶爾劃過水面的小船，在湖水中激起漣漪，劃破了水中的藍天、白雲和遠山，引得水中的魚蝦歡快的跳躍，這裏是普者黑，淳樸的彝族鄉民、有趣的民俗節日、古老的村落、溶洞景觀、田園風光，讓這裏成為了雲南土地上的另一處世外桃源。普者黑的喀斯特景觀與優美的山水田園渾然一體，在地質特性來說，喀斯特地區地下溶洞多，漏水嚴重，極少可能存在喀斯特地貌的湖泊群，而普者黑卻得天獨厚，集喀



斯特的峰叢、溶洞、伏河、石林、湖泊群、田園風光及多姿多彩的民族風情於一身；普者黑為彝語音譯，意為盛滿魚蝦的湖，湖中的水清澈見底，當游客在湖面上泛舟，水中魚游蝦潛，花漂草浮，均可讓人一覽無遺，當地民眾至今仍保持著隨手掬一捧湖水解渴的習慣。【擺龍湖】屬於人工水庫，總庫容量 5370 萬立方米，修建於 1958 年，為雲南省 8 個較大的中型水庫之一，也稱「紅旗水庫」，承擔著全縣 310 萬多畝的農田灌溉，直接受益者達 20 餘萬人，所以這裡還被稱為丘北人民的「母親河」。【火把洞】全長 992 公尺，洞中有岔洞與月亮洞相通。洞中有大大小小的廳堂，最大面積約 600 平方公尺，洞中有斷斷續續的數個清潭，最大的面積 七十平方公尺。洞內石筍如林，鐘乳石琳琅滿目，顏色有白、黃等。洞內已作部分開發，命名有“人間天堂”、“天池”、“八百羅漢拜觀音”等 30 餘景點。【月亮洞】洞體呈北西東向展布，主洞長 483 公尺，其中水路長 184 公尺，洞底平坦，洞中有直徑約 10 公尺的近圓形大廳，沿構成洞頂的一組岩層面沉澱形成了一圓形蓋板，似十五的月亮掛在上方，“月亮洞”就此得名。【青龍山】位於普者黑湖畔的溶洞山體～主峰海拔 1556 公尺，高出湖面 108 公尺，三面臨水，青龍山觀景台可看見百米高的「饅頭山」群峰們散立在田野和水域中，俯瞰普者黑奇麗的山水風光全景，獨特的孤峰群錯落有致，形態各異，十分迷人，登上青龍山觀全景才不枉跋山涉水到普者黑走這一遭！備註：登青龍山時山路石階難走，建議攜帶登山杖及登山手套。

【老虎嘴梯田】位於雲南省紅河哈尼族彝族自治州元陽縣縣城 50 公里處，梯田分佈於深谷間，狀如巨大的花蕊，3000 多畝梯田形狀各異，如萬蛇靜臥於花蕊間，陽光照射下似天落碧波，浪花泛起，萬蛇蠕動。老虎嘴梯田是元陽哈尼梯田最具有代表性、最為壯觀的地方，完全可以用綿綿不絕、絲絲相連、無邊無垠去形容。站在高高的老虎嘴上俯視，如潮似海，仔細觀看，隱約有兩匹寶貴的駿馬，又似一隻千年烏龜靜臥山間，仿佛

講述著哈尼先民開墾梯田的滄桑史。近百個田棚點綴其間，尤如欲揚帆遠航的小舟，令人驚歎不絕。往西望去，無數級梯田由南向北從深谷伸高，映影於雲霧中如三條巨龍在揮舞，在夕陽餘輝下，紅白黑相映，光彩奪目。往東遙望，數千畝梯田攀附在七座半圓型山梁上，全成彎月型天梯，直指蒼穹。又與七座半圓型山梁上的梯田相連，陽光傾瀉，波光粼粼，形成立體的海洋。



備註：如遇老虎嘴梯田維修，將改走藍梯田，敬請見諒。

早餐：酒店內

午餐：土雞野菜農家宴 50

晚餐：元陽風味 60

住宿：准★★★★★雲之夢酒店 或同級

第 06 天 元陽 建水

景點：多依樹景區、壩達梯田景區、麻栗寨茶廠觀景台、箐口哈尼民俗村、燕子洞(含遊船)、夜遊建水古城

【多依樹景區】一年有兩百天雲海纏繞，忽東忽西，忽上忽下，忽而無影無蹤，忽而彌天大霧，忽而淹沒層層梯田、村寨。日出時分，迎接金色光芒，當曙光微微灑下，霞光互映，六千畝梯田由東至西橫向，如萬馬奔騰，似長蛇舞陣；梯田上半部稍緩，如萬蛇蠕動，下半部較陡，直入深淵，令人提心吊膽。

【壩達梯田景區】面積大、壯觀、線條美、立體感強。從海拔 1100 米的麻栗寨河起，連綿不斷的成千上萬層梯田，直伸延至海拔 2000 米的高山之巔，把麻栗寨、壩達、上馬點、全福莊等哈尼村寨高高托入雲海中。站在**【麻栗寨茶廠觀景台】**，近萬畝的梯田宛如一片坡海，泛著粼粼波光，奔來眼底，景色十分壯觀，是觀賞和拍攝梯田時光最美的角落。

【元陽箐口哈尼民俗村】坐落於半山腰，占地約 5 公頃，全村有 150 戶人家，800 多人。村寨樹林異常茂密，鳥啼蟬鳴，充滿了濃郁的原



始鄉土氣息。民俗村集中體現哈尼梯田文化的共性即森林、村莊、梯田和江河四度同構的特徵，所以又被稱為哈尼族四度同構展示區。沿著村裡的步行遊覽石板路，遊客可以在短短幾個小時內感受到哈尼梯田文化的精華，遊客不僅可欣賞到壯麗的梯田風光，而且還可以觀賞哈尼蘑菇房、寨神林、水渠、分水木刻、水碾房等生產生活設施，可以參觀哈尼族的民族服飾、織布機等生產生活用具，展示區內還有兩眼清澈見底的泉水即白龍泉、長壽泉。據說不會生孩子的人飲了“白龍泉”的水後就會生兒育女，喝了“長壽泉”的水後會長命百歲。



【燕子洞】，在每年萬物復甦，裝點秀麗河山的嫩綠悄然爬上枝頭的時節，數不清的馬來西亞白腰雨燕，成群結隊飛越海峽，來到這洞中繁衍子孫。久而久之，被瀾江河水犁成風光無限的溶洞，因燕子之故，而得了個燕子洞的雅稱。在這裏，您不僅可以看到各種鐘乳石美景，還能觀賞獨特的徒手採集燕窩的精彩表演。

【夜遊建水古城】歷經 12 個世紀的建設，至今保存有 50 多座古建築，被譽為“古建築博物館”和“民居博物館”。古城內商店林立，遊人如織可自由逛街購物享受殺價樂趣。

早餐：酒店內

午餐：元陽農家宴 50

晚餐：汽鍋風味 60

住宿：准★★★★★昌源酒店 或同級

第 07 天 建水 昆明

景點：朱家花園、豆腐作坊、建水十七孔橋

【朱家花園】有滇南大觀園美譽，這是清末富紳朱渭卿所建之家宅及宗祠，是一大規模又有特色的清代民居建築。建水豆腐的味道及吃法，都很獨特，特地安排到【豆腐作坊】參觀，工人們極為熟練地捏成一塊塊小豆腐，大小均等，全靠手中的感覺。每製作一塊僅需 3、4 秒鐘時間。建水豆腐選用的都是大而圓的白皮黃豆，製作工藝十分複雜，黃豆要經過篩選、脫殼、浸泡、磨漿、過濾、煮漿、點漿、成型、劃塊、發酵等十幾道工序。做好的豆腐潔白細嫩，火燒不變黑，做好後用小紗布包好，壓上木板，待水流盡後去掉紗布，裝入簸箕內撒點鹽，再蓋簸箕，隔日翻動，待呈灰白色，即可燒烤了。在雲南建水的街頭巷尾，烤豆腐的小攤隨處可見。幾個人坐在小板凳上，圍著一個小火盆，上面架個鐵箆子，寸方的豆腐在上面烤得焦黃焦黃，每個人都拿著筷子，蘸著蘸水，吃得好來勁。去建水之前，就有朋友提醒，一定要嘗嘗建水的小豆



腐啊，特別好吃。【**建水十七孔橋**】，俗稱雙龍橋，位於建水古城的西邊 5 公里處，橫跨在瀾江和踏沖河交匯處。建在清朝年間，古橋一共有 17 孔相連，橋上還有三層樓閣，顯得古老又很有氣派，遠看像一艘浮在水面上的大船。



早餐：酒店內

午餐：野菌風味 50

晚餐：大蓉和合菜 80

住宿：准★★★★★昆明徽商酒店 或同級

第 08 天 昆明 → 桃園

早餐享用後，前往機場搭乘直航班機返回台灣，結束難忘的雲南深度之旅。

早餐：酒店餐盒

午餐：X

晚餐：X

住宿：溫暖的家