

【內蒙古塞外風情~希拉穆仁鄂爾多斯超值八日】

◎行程特色



★成吉思汗一代天驕，征戰一生，蒙古版圖橫跨歐亞大陸占世界陸地版圖的 1/4

★響沙灣 AAAAA 級沙漠景區，中國最大的沙漠旅遊休閒度假地

◎『希拉穆仁』這塊美麗的草原，像一塊綠色的寶石，鑲嵌在包頭市達茂聯合旗的。

東南部，是蜚聲中外的旅遊避暑勝地，希拉穆仁交通便利，距自治區首府呼和浩特僅 80 公里。這裡草原風情濃郁，人文環境獨特。希拉穆仁草原以其獨特的人文景觀和良好的服務，吸引著越來越多的中外遊客前來觀光、遊覽，現已被正式列入國線旅遊景點的行列。

★安排響沙灣景區含往返索道，及套票。

◎『響沙灣』融匯了雄渾的大漠文化和深厚的蒙古底蘊，匯萃了激情的沙漠活動與獨特的民族風情。擁有罕見而神奇的響沙景觀，浩瀚的庫布其大漠風光，世界第一條沙漠索道，中國最大的駱駝群，中國一流的蒙古民族藝術團，有幾十種驚險刺激獨具沙漠旅遊特色的活動項目。遊客可以乘坐沙漠觀光索道，鳥瞰沙漠的壯觀景象，滑沙與沙共舞，也可以騎駱駝，乘沙漠衝浪車。※提供旅客沙襪穿戴，以免沙子跑進鞋子內。

★安排成吉思汗陵，感受一代天驕的英姿。

◎『成吉思汗陵』坐落在內蒙古鄂爾多斯市伊金霍洛旗境內的巴音昌呼格草原，是歷史偉人、一代天驕成吉思汗的象徵。它以優美的草原環境，神秘的人文景觀顯示著草原帝王陵的雄姿，是全國重點文物保護單位，中國旅遊勝地四十佳，全國文化產業示範基地、國家國防教育示範基地、國家 5 A 級旅遊景區。成吉思汗祭祀，被國務院列入首批國家級非物質文化遺產名錄。

※【購物安排】

全程**不進購物站**，旅遊品質有保障、讓您玩的安心無負擔！

行程中遊覽車上會販售奶食品、羊絨圍巾、駱駝油、工藝品等各式名產，您可依您實際所需向導遊訂購。

※【自費項目】

★騎馬或乘坐馬車 RMB 260/人(兩個景點)，每增加一個景點增加 RMB 100/人。(景點參

考：牧民家、敖包山、沼澤地、自然保護區、希拉穆仁河、天鵝湖，接待中心不同景點略有不同)

★烤全羊：RMB 2880-3280/隻，分大小隻，贈送全羊儀式。

★草原漠南傳奇表演 RMB 280/人 (約演出 90 分鐘)



「漠南傳奇秀」以成吉思汗一統草原的輝煌歷史為主要架構，看50多位20幾歲的蒙古小夥子與60多匹駿馬，大秀精彩刺激的馬上特技，壯觀的馬上打鬥場面，讓你見證蒙古族被封為「馬背上的民族」，這名聲可不是浪得虛名！

最驚險刺激的當屬兩軍激戰的壯烈場面，看著大批身穿戰袍的蒙古族演員們策馬高速奔馳，騎乘在馬上廝殺，彷彿讓人置身於古戰場裡，演員們精湛騎術和馬上箭術，以及馬兒俊俏飛揚的姿態和戰死沙場神演技，更是令人嘖嘖稱奇，展現蒙古族豪邁奔放的魅力！

800年前一代英雄哈薩爾的出征場景，場面氣勢恢宏，真實震驚，彷彿回到了800年前的蒙古時期，一代英雄是如何磨礪巨變。他不僅在戰場勇猛殺敵，在生活中也是重情重義，一曲悠長的馬頭琴，悲情整個草原。在這個大型的實景演出中，我們可以看到70人的大型馬隊，身穿蒙古士兵服，奮力廝殺，再配上氣勢恢宏的背景音樂，就如身在其中。騎馬、射箭、摔跤，蒙古人的薩滿祭祀，在這表演中都演繹的淋漓盡致。

※【特別贈送】

- (1)每人一天一瓶礦泉水！
- (2)每位貴賓 2 米長藍色貴賓哈達
- (3)蒙古族特色小禮物
- (4)餐後應季果盤
- (5)當月壽星客戶提供蛋糕等小驚喜！！

全程熱水或咖啡、紙巾

※【航班參考】 以下為本行程預定的航班時間，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。

班機編號	起飛城市	抵達城市	起飛時間	抵達時間
BR-728	桃園	呼和浩特	10 : 55	14 : 40
BR-727	呼和浩特	桃園	15 : 50	19 : 25

◎行程內容

◆第一天 桃園 → 呼和浩特【大召寺、伊斯蘭風情街】

今日請記得於班機起飛前兩小時，抵達機場，並以電話聯絡我們領隊或機場服務人員報到，由我們為您準備登機手續，搭乘豪華客機前往【呼和浩特】。【大召寺】大召稱「伊克召」意為「大廟」，其中「召」為藏語「寺廟」之意。位於中國內蒙古自治區呼和浩特市玉泉區大召前街，是一座藏傳佛教格魯派寺院。大召居於明清時期呼和浩特地區「七大召」之首。【伊斯蘭風情街】位於回民區通道南路的伊斯蘭建築特色景觀街，全長 1150 米，這裡回族群眾聚居、伊斯蘭風格建築集中、穆斯林商業繁榮，特別是有著千百年濃厚的伊斯蘭文化積澱，使這裡形成了濃郁的伊斯蘭氛圍。在雨後的下午走上洗刷一新的伊斯蘭建築特色景觀街，街道兩側以疊澀拱券、穹隆、彩色琉璃磚裝飾出來的高樓氣勢宏偉，渾厚飽滿的綠色或黃色的球形殿頂，高聳的柱式塔樓，以沙漠黃為主的色調，讓人領略到濃郁的伊斯蘭風情。

早: X 午: X 晚: 火鍋風味 50

住宿：五星 呼和浩特喜來登酒店

◆第二天 呼和浩特【和碩公主府(週一閉館)、哈素海景區(含荻花線遊船)、聖主廣場】 / 包頭【北方兵器城、賽罕塔拉公園(喂鹿)】

【公主府】建於清康熙年間，為中國目前保存最好的清代公主府，也是塞外地區最完整的清代四合院建築群。和碩恪靖公主府又稱固倫恪靖公主府，是康熙皇帝第六個女兒，人稱“四公主”的恪靖公主的府邸。滿蒙聯姻是清政府鞏固西北方統治的國策，因而不斷有公主遠嫁。公主府按皇族品級營造，占地 40

餘公頃，院落五重，殿堂三進。寢殿兩面建花園、馬場、其後為禁衛房和園林，園林內池、山、樓、塔諸景齊備。民國時，公主府幾經改建，但主體建築尚保存完好，是塞外保存較為完整的一處清代古建築群體。【哈素海景區】—塞外西湖。哈素海位於呼和浩特西 70 公里的土默特左旗境內，哈素為蒙古譯音。原名哈拉烏素，意為青水湖，由青色湖水得名。由於順口原因，哈拉烏素簡稱為哈素海。哈素海面積達 30 平方公里，最大水深 3 米，湖內水質肥沃，盛產鯉魚，草魚，鯽魚，蝦、螃蟹等。湖內蘆葦叢生、鳥飛魚躍。岸邊涼亭水榭柳綠成蔭，碧水青山相映成輝，有“塞外西湖”之稱。【北方兵器城】北方兵器城是中國兵器內蒙古北方重工業集團有限公司，投資籌建的具有國防、科普、環保、愛國主義教育，兵器展覽、軍工文化傳播、休閒娛樂於一體的特色旅遊景區，是全國工業遊示範點。

早： 酒店內 午： 全魚宴 50 晚： 巴盟風味 50

住宿：五星 包頭香格里拉酒店

◆第三天 包頭【五當召景區】/ 鄂爾多斯【響沙灣(往返索道)、小火車、衝浪車、鄂爾多斯婚禮、騎駱駝體驗、沙襪、贈送防沙脖套】

【五當召】始建於清康熙年間（西元 1662 年—1722），乾隆十四年（西元 1749 年）重修，賜漢名廣覺寺。第一世活佛羅布桑加拉錯在此興建，逐步擴大始具今日規模。因召廟建在五當溝的一座叫做敖山的山坡上，所以人們通稱其名五當召。五當召依地勢面南而建。它是一幢層層依山壘砌的白色建築，群山環繞，為蒼松翠柏掩映，雄渾壯觀。五當召位於內蒙古自治區包頭市石拐區東北約 70 公里的五當溝內的大青山深處。五當召是國家重點文物保護單位、4A 級旅遊景區。它與西藏的布達拉宮、青海的塔爾寺和甘肅的抗蔔楞寺齊名，是中國藏傳佛教的四大名寺之一和內蒙古自治區最大藏傳佛教寺院。

早： 酒店內 午： 中式合菜 50 晚： 伊盟風味 50

住宿：準五 鄂爾多斯博源豪生酒店

◆第四天 鄂爾多斯【成吉思汗陵+達爾扈特人祝頌儀式、烏蘭活佛府、車游康巴什新區】/ 薩拉齊

【成吉思汗陵】蒙古族盛行密葬，所以真正的成吉思汗陵究竟在何處始終是個謎。現今的成吉思汗陵乃是一座衣冠塚，它經過多次遷移，直到 1954 年才由遼中縣的塔爾寺遷回故地伊金霍洛旗。成吉思汗是蒙古傑出的軍事家、政治家，他在統一蒙古諸部後於 1206 年被推為大汗，建立了蒙古汗國。元朝建立後，成吉思汗被追尊為元太祖。成吉思汗是位偉奇性的歷史人物，因而他的陵寢對旅遊者也有很強的吸引力。成吉思汗祭祀一般分平日祭、月祭和季祭，



都有固定的日期。【達爾扈特人祝頌儀式】專項祭奠一年舉行六十多次。祭品齊全，皆供整羊、聖酒和各種奶食品，並舉行隆重的祭奠儀式。成吉思汗陵的聖燈祝頌儀式是守陵的達爾扈特人口念祝頌詞為參加聖燈祝頌的人進行哈達祝頌和馬奶酒祝頌，祈禱成吉思汗的佑護，接受了成吉思汗祝福的人，一年都會平安吉祥。【烏蘭活佛府】位於阿鎮北山植物園內，設計理念為“大士之途、修量之境”。建有遊客活動中心、人文藝術展示中心、活佛府邸、閉關修行中心等。整個建築群融蒙、漢、藏風格於一體，氣勢宏大，溢彩流光。第十二世烏蘭活佛在這裡生活學習，宏法護國，利益眾生。在此更加深刻地了解蒙古族的宗教文化，活佛府圍牆建有轉經筒，轉動轉經筒，為家人、朋友祈福。【康巴什新城】康巴什新

區是一座荒原上崛起的新城，它背山面水，北靠青春山，南鄰東紅海子濕地風景區，三面被烏蘭木倫河環繞，境內有烏蘭木倫河、考考什納兩座水庫，自然條件得天獨厚，交通快捷便利，三面環河，一面靠山，環境優雅，是鄂爾多斯市城市中心區的重要組成部分，是鄂爾多斯市新的政治文化中心、金融中心、科研教育中心和轎車製造業基地。康巴什人文環境優雅，民族文化濃郁，各類文化場館齊全，綠色率高，宜居宜業，被批准為首個中國環境藝術示範試點城市。

早： 酒店內

午： 鄂爾多斯風味 50

晚： 中式合菜 50

住宿：准五 薩拉齊敕勒川酒店

◆第五天 薩拉齊 / 希拉穆仁草原【下馬酒、賽馬摔跤表演、席間敬酒獻哈達儀式、篝火晚會、牧場體驗(喝奶茶、炸果條、穿蒙古袍、聆聽悠揚馬頭琴感受濃濃蒙古風情、夜間自行觀星)】

希拉穆仁草原草原活動【特別安排騎馬或坐馬車訪問牧民家、祭敖包山】【草原活動：蒙古族下馬酒歡迎儀式、品嚐奶茶、奶食、觀看賽馬表演、摔跤表演、晚間民族歌舞表演及篝火晚會】

【希拉穆仁草原】希拉穆仁，蒙語意為“黃色的河”，位於呼和浩特市北 80 公里處，烏蘭察布盟達爾罕茂明安聯合旗境內，是內蒙古著名的草原旅遊點。從呼和浩特乘車約一個多小時就能到達希拉穆仁草原。希拉穆仁草原是典型的高原草場，每當夏秋時節綠草如茵，鮮花遍地，一望無際的景色，使人如癡如醉。希拉穆仁接待設施完善，有現代化星級標準的蒙古包供遊客下榻，更有別具風味的民族食品供您去品嚐。既能欣賞古樸的寺廟建築，又能感受美麗的草原風光，真是一舉兩得，值得您親自來感受一下。



註：

- 1.安排草原景區最好之蒙古包，配備基本的衛浴設備並安排住在草原蒙古包及觀看篝火晚會
- 2.四月份古列延蒙古包尚不能入住，我們將改為勒川草原蒙古包
- 3.20 人以下團隊會因為團隊人數不夠的關係，篝火晚會將取消

早： 酒店內

午： 手把肉 50

晚： 草原餐廳 50

住宿：古列延空調蒙古包 (二人一室獨衛)

草原
grasslands
體驗

Xilamuren grassland 豪邁過活
希拉穆仁草原

位於呼和浩特以北100公里的希拉穆仁草原，蒙語意為“黃色的河”，是典型的高原草場，每當夏秋時節綠草如茵，鮮花遍地，一望無際的景色，讓人如醉如癡。

◆第六天 希拉穆仁草原 / 呼和浩特【五塔寺、大盛魁文創園、將軍衙署(週一閉館)】

【五塔寺】原為慈燈寺，五塔只是慈燈寺中的一座佛塔，始建於清朝。現僅存一座建築，即“金剛座舍利寶塔”。塔座是一個長方形高臺，上有五個方形小塔，塔為磚石結構，塔身下半部鑲嵌著蒙、藏、梵三種文字書寫的金剛經文；塔身上半部為千佛龕，千佛龕中有 1119 個鎏金小佛像。塔身南面正中開券門，門上方有滿、漢、藏三種文字所寫的塔名匾額。【將軍衙署】位於呼和浩特市新城鼓樓西側，籌建於乾隆年間(1737 年)，是為了加強西北邊防屯兵所建，主要按一品封疆大吏衙署格式營造，佔地 15000 平方米。門前有高大的影壁，門側立石獅 1 對。院內廳堂 3 進，前為大廳，兩側為東西廡堂，大廳為公廡，後院為將軍私邸。衙署經過多次修繕，大致保持原有佈局。



早： 草原自助早餐

午： 中式合菜 50

晚： 篠面風味 50

住宿：五星 呼和浩特喜來登酒店

◆第七天 呼和浩特【伊利工業園區(如伊利工業園區遇車間檢修無法參觀改為蒙牛工業園區)、昭君博物院】

【昭君博物院】昭君墓改名為昭君博物院了，昭君博物院地處呼和浩特市南郊，由王昭君墓及其一系列紀念建築設施組成，占地面積 590 畝。由匈奴文化博物館、單于大帳、和親宮、昭君宅、“藏墨苑”書畫展廳組成。王昭君墓，蒙古語稱為特木爾烏兒虎，意為“鐵壘”，文獻記載亦稱“青塚”，從唐代開始有明確記載。據考證，它由漢代人工積土夯築而成，高達 33 米，底面積 13000 平方米，是中國最大的漢墓之一，國家重點文物保護單位，全國民族團結進步教育基地。是一座象徵民族團結、各民族相互融合、共同發展的歷史豐碑。

早： 酒店內

午： 烤鴨風味餐 50

晚： 烤全羊 140

住宿：五星 呼和浩特喜來登酒店

◆第八天 呼和浩特【內蒙古博物院飛天神舟+遠古世界】→ 桃園

【內蒙古自治區博物館】位於呼和浩特市新華街 2 號，成立於 1957 年 5 月 5 日。該館有四項基本陳列：“內蒙古古生物陳列”、“內蒙古歷史文物陳列”、“內蒙古革命文物陳列”、“內蒙古民族文物陳列”。分別展示了內蒙古生物進化的歷程和戈壁的變遷，展示了匈奴、東胡、鮮卑、突厥、契丹、党項、蒙古等八個民族的歷史，展示了內蒙古人民從“五四運動”到新中國成立的革命鬥爭史；展示了蒙古族、鄂倫春族、鄂溫克族、達斡爾族人民創造的獨具特色的民俗文化。



早： 酒店內

午： 中式合菜 50

晚： 機上套餐

住宿： 溫暖的家

內蒙古旅遊注意事項：

一、草原景區

- 1、草原晝夜溫差大，到草原旅遊一定要帶外套和長褲
- 2、在草原上住宿，夜晚難以辨別方向，帶上手電筒是必需的
- 3、草原上的飲用水大多鹽鹼含量較高，初來乍到者有時難以適應，有必要準備一些礦泉水。多飲水
- 4、草原上光照充足，紫外線較強，帶上防曬霜、太陽傘、遮陽帽
- 5、草原上騎馬要在指定範圍內活動，以免迷失方向或破壞草場。預防劃傷和蚊蟲。做好防曬防蟲工作
- 6、帶好有效證件（如身份證等）、軟底舒適的鞋子，不要穿短衣褲、裙裝
- 7、整理旅遊用品、常用藥品（如暈車藥、止瀉藥、潤喉、外傷、感冒類、風油精等）和防曬霜、太陽鏡、相機、充電器等。草原蚊蟲較多，備藥品，花露水
- 8、在大草原上騎馬暢遊，要帶手套及旅遊鞋。草原騎馬時，一定要聽從當地牧馬人的安排和指揮，以免發生危險。騎馬需注意安全，第一次騎馬最好由馬夫牽方能騎，不要獨自騎馬，更不能騎馬奔跑，險路和下坡路必須下馬步行，否則容易造成損傷。儘量不要在備馬區奔跑嬉戲喧嘩，以免嚇到馬。不要在馬附近開自動傘，接近馬是不要做劇烈運動，以免使馬受驚。不要隨便給馬餵食，防止被馬咬傷
- 9、遊客騎馬時最好別背背包，如必須背則提醒對方拉好背包拉鏈並拉緊背包背帶，不要使背包顛動
- 10、遊客騎馬時最好不要戴帽子，以防吹掉，即使戴也要帶有帶子的帽子
- 11、人見到馬後一定不要太過激動，應有次序地組織客人上馬
- 12、提醒客人上馬時一定注意不要從馬的後部繞過，應從馬頭前走
- 13、提醒客人一定從馬的左側上馬
- 14、請草原馬隊管理者作好騎馬的示範工作
- 15、請求草原馬隊管理者提醒馬倌將馬肚帶繫好並加以檢查
- 16、遊客騎馬時，腳不可全部放入馬鐙，用腳的前腳掌踩蹬
- 17、遊客騎馬時保管好自己的貴重物品及隨身飾物（手錶、手機、相機、錢包）
- 18、遊客上馬後，不要大呼小叫，驚慌失措
- 19、遊客騎上馬以後，不要相互遞送東西
- 20、遊客上馬後，不要亂扔東西
- 21、遊客上馬後，不要伸手去拉扯草原的樹木及草庫倫網
- 22、遊客上馬後，不要相互馬上拍照，必要時可請馬倌拍照
- 23、遊客上馬後，當馬跑快時不要驚慌，切勿用力從馬上跳下，以免摔傷
- 24、年紀太大或太小及身體不適、午餐飲酒者，建議客人慎重決定
- 25、蒙古族是十分注重禮節和禁忌比較多的一個民族，所以到蒙古草原旅遊一定要詳細瞭解蒙古族禮儀和禁忌，這樣才能很好享受到草原旅遊的樂趣

二、沙漠景區

- 1、在遊覽響沙灣時，由於沙漠的沙子很細小，所以把精密儀器保管好，如手機、相機、攝像機等，否則沙粒進入後不容易清理而且還會劃傷顯示幕，損害儀器
- 2、在沙漠戶外活動時，穿行動方便的運動鞋，在七、八月份日照比較強，做好防曬、防蟲工作，特別是沙漠上日照比較強
- 3、在沙漠活動一定要聽導遊的安排，不要離團隊太遠，如離團一定要和導遊打好招呼

4、沙漠騎駱駝：天氣狀況惡劣最好不要騎駱駝，最好穿旅遊鞋，儘量避免穿涼鞋和高跟鞋，最好不要隨身攜帶物品，如有貴重物品請背斜挎包，小心掉落；高血壓、心臟病等身體不便的客人一定要慎重考慮，最好不要進行騎駱駝活動；不要擅自到駱駝的旁邊活動或觸碰駱駝，小心被傷；上駱駝時應聽從牽駝人或導遊的安排，從駱駝的左邊上，右邊下，上駝後用腳踩住駝蹬，小腿不要夾得太緊，以防擦傷小腿或弄髒褲子；上駝後應扶穩，不要大喊大叫，手裏儘量不要攜帶物品；帽子要戴好，戴緊，以防風刮走後驚嚇駱駝，更不要在駱駝上交換物品

5、在沙漠參加滑沙、衝浪車、跳傘等活動時請一定要注意安全

三、氣候特點

1、內蒙古自治區地域遼闊，屬高原地區，大陸性氣候，比較乾燥，海拔在 1500 米左右。陽光在 6-9 日中午紫外線較強，氣溫在 10℃-26℃間，溫差也比較大；冬季漫長嚴冬，多寒潮天氣，夏季短促溫熱，降水集中，春季氣溫驟升乾旱，多大風，秋季氣溫劇降霜凍來臨早，氣溫和降水量的區域差異大

2、內蒙古最佳旅遊季節為每年的 7—8 月份，也是草原長草的季節，其他月份天氣還比較冷

四、關於飲食

1、內蒙古的飲食比較粗獷，飲食主要以牛羊肉為主。內蒙古著名的菜點有：烤羊腿、全羊席、手抓羊肉、奶菜、羊奶、馬奶酒、蕎麥面、資山熏雞、肉幹、哈達餅、蒙古餡餅、蜜麻葉、德興元燒麥等

2、到內蒙地區，要儘量少喝冷水，吃過羊肉後切記不能吃西瓜。如吃不慣羊肉，可以準備一些自己喜歡的食物

3、多食水果蔬菜以防上火，內蒙古水含城份比較高，水質較硬，故請不要喝生水，以防腸胃炎

4、草原設備設施有限，用餐條件不如市內，用餐環境及飯菜口味未必適合，還請諒解

5、在草原上用餐時，請自備一些礦泉水並適當增加衣物

五、關於住宿

1、內蒙古是少數民族地區，經濟條件一般，各種酒店餐廳相對於沿海發達地區有很大差異，接待條件有限，希望客人以寬容的態度來面對！

2、在草原住宿時，請作好心理準備。草原住宿條件要略差一些，不能和市區酒店相比，住宿也是二人標間，有衛生間，但房間裏一般沒有電視機、冰箱、網線、空調等設施，而且也不配備洗漱用品、拖鞋和水杯，請提前自備，建議在草原上不要洗澡，以免感冒。

- 行程航班資訊僅供參考，請以出發前說明會資料確認為準。
- 行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象：如天候、交通、航班、船舶影響，而有飯店、景點、餐食順序上之調動，本公司保留變更或調整行程之權利。
- 本優惠行程僅適用本國人參團有效；非本國籍之旅客，價錢另議。
- 全程飯店皆為二人一室，大陸沒有自然單間。單人報名時，若無法覓得合住的旅客，需補單人房差，敬請見諒。本行程酒店住宿皆為 2 人 1 室(二張單人床房型)，大陸地區有部份酒店房間內無法採用加床方式住宿，另若遇貴賓需指定大床房型；而因大陸地區酒店的相關問題，亦可能需加價與無法保證用房，遇到上述情況，尚請諒解。
- 此行程機票為團體機票，不能更改日期及延回及退票，一但開票後取消敬請補足機票款。
- 使用全素客人，因大陸一般餐廳的素食餐，菜色變化少及質量也較差。敬請見諒。飛機上若有特殊餐食者，最少請於出發前五天 (不含假日) 告知承辦人員，為您處理。
- 此行程價格已經分攤老人優惠票價差，旅途期間景區如需收取台胞證，煩請配合出示檢查，恕不再退還優惠票價差。
- 以上行程，十六人以上出團！

~~祝旅途愉快~~