

## 旖旎風情

## 昆中甸. 玉龍雪山大索道. 九鄉. 石林雙飛8日



「一山有四季，十里不同天」是對雲南氣候特徵的形象描述，其地形複雜，氣候多樣，由於地處高原山區，屬青藏高原南延區域，南北氣溫相差達 19 度。本行程走訪昆明(彝族)、麗江(納西族)及中甸香格里拉(藏族)，共造訪 3 個城市，其中，香格里拉普達措國家公園最美湖泊之一的碧塔海，海拔約 3539 公尺，是雲南省海拔最高的湖泊，相距碧塔海十多公里遠的屬都湖，湖水清澈，水底小魚悠游，並拜訪被譽為「小布達拉宮」的松贊林寺。內陸段則安排昆明—中甸段飛機，節省交通時間、避免路途顛簸。全程安排 5 星酒店，餐標提升至 50-90 人民幣/人；並特別安排—昆明《雲南映象秀》、麗江《印象麗江秀》，藉由觀賞大型的歌舞表演，更深入了解當地文化，豐富您的旅程。

### \*\*\* 行程特色 \*\*\*

【中甸香格里拉·中國第一座國家公園—普達措國家公園；小布達拉宮—松贊林寺；世界著名峽谷—虎跳峽】

1933 年，英國著名小說《消失的地平線》一書中，描寫遠在東方的一塊永恒寧靜的土地，那兒雪峰峽谷、廟宇深邃、森林環繞、牛羊成群，這就是「香格里拉」，而「香格里拉」這美麗動聽又遙遠陌生的名字，幾近於「世外桃源」與「伊甸園」的同義詞，如同一個巨大的懸念，足足跟隨了人類半個世紀。當雲南省於 1997 年 9 月鄭重宣佈，經過多時，及數十位專家、學者考察、探勘和資料查證，證實「香格里拉」就在雲南的迪慶藏族自治州時，世人為之震驚。

【麗江古城·聯合國教科文組織於 1997 年列入世界文化遺產】



特別安排觀賞【雲南映象秀】市價 180 人民幣 楊麗萍精采之作



「雲南映象」由著名舞蹈家楊麗萍首次出任大型歌舞集總編導及藝術總監，主要以雲南各民族民間著裝的生活，注入原汁原味的民族歌舞為元素，是既有傳統之美又有現代之力的舞台表演，120 個具有雲南民族特色的面具及牛頭、瑪尼石、轉經筒等，呈現出濃郁的雲南民族風情；似幻似真的舞台、燈光及立體畫面效果，更讓表演有著水準之上的演出。

**精心安排欣賞【印象麗江秀】市價 190 人民幣張藝謀精心之作**

《印象·麗江》名導演張藝謀執導的大型實景演出。演出場景在玉龍雪山海拔 3,200 米處，世界上最高的實景演出劇場—甘海子藍月谷劇場，是個 360 度的全角度劇場、可容納 2,000 人演出的場地，演出分為《古道馬幫》、《對酒雪山》、《天上人間》、《打跳組歌》、《鼓舞祭天》、《祈福儀式》等 6 個章節。演出以雪山為背景，結合表演與大自然，500 名來自 10 個少數民族的演員傾力演出，以最原生的動作，最質樸的歌聲，與天地共舞，與自然同聲，帶給觀眾震撼的觀賞表演。



【特別安排享用全新開幕 5 星級豪生酒店自助晚餐—價值 148 元人民幣+15%】



### 【購物安排】

昆 明—NO SHOPPING。  
麗 江—NO SHOPPING。  
中 甸—NO SHOPPING。

### \*\*\* 航班參考 \*\*\*

桃園	✈	昆明	MU-2028	1155 / 1515
昆明	✈	大理	MU-5941	0815 / 0905
中甸	✈	昆明	MU-5811	0950 / 1050
昆明	✈	桃園	MU-2027	0800 / 1055

### \*\* 行程內容 \*\*

第一天 桃園 ✈ 昆明-雲南映象秀

【昆明】雲南省會，地處於雲貴高原中部，市中心海拔 1,891 米，有 2,400 多年的歷史，年平均溫約 15~20 度，常被形容為春城。城市四季如春，花紅柳綠，風景如畫，一年到頭都適合去旅遊。

「雲南映象」由著名舞蹈家楊麗萍首次出任大型歌舞集總編導及藝術總監，主要以雲南各民族民間著裝的生活，注入原汁原味的民族歌舞為元素，是既有傳統之美又有現代之力的舞台表演，120 個具有雲南民族特色的面具及牛頭、瑪尼石、轉經筒等，呈現出濃郁的雲南民族風情；似幻似真的舞台、燈光及立體畫面效果，更讓表演有著水準之上的演出。

早: X      午: X      晚: 中式合菜 60

住宿: 花之城豪生酒店 或同級

第二天 昆明 ✈ 大理【洱海【遊船】(包小船、停靠觀音閣)、蒼山【感通廂型纜車】、天龍八部影視城【大理古城+洋人街】

★【洱海】遊船，暢遊洱海。洱海湖光與點蒼山積雪相映，有 "玉洱銀蒼" 之美譽，當皎潔的月光與清澈的湖水相映，又稱為"洱海月"是大理四大美景之一。爾後並前往參觀島上風景幽靜具有特色的觀音閣。前往搭纜車上★【點蒼山】(感通廂型纜車)，巍峨雄偉的點蒼山，因其山色蒼翠而得名，蒼山上古樹參天，翠竹滿山，雲霧繚繞，飛瀑散花，由上往下俯瞰，整個洱海及大理壩子，盡收眼底，彷彿是一幅美麗的圖畫。前往●【天龍八部影視城】金庸的武俠小說「天龍八部」中讓所有海內外的華人知道了大理

城這個美好的地方。而影視城也是拍過 40 集的大陸版天龍八部之拍攝地。影視城由三大區組成：第一部分為大理國，包括大理街、大理皇宮、鎮南王府；第二部分是遼國，包括遼城門和大小遼街；第三部分就是西夏王宮和女真部落了。在此全天候可欣賞到專業演員再現電視劇中精采片段。【印象天龍八部秀+三道茶】「天龍分八部，蒼山俠如故，苦甜回味茶，漫漫人生路。」《印象天龍八部》情景歌舞表演，帶您走入浪漫多姿的意境裡；劇中把聞名天下大理《禮儀茶道》—「苦、甜與回味」，分別與《天龍八部》中的「禪、花與俠義」相對應，在舞臺上光與影、色與形，營造出的音樂和茶香交融的淡定氛圍中，體會「禮儀茶道」的率真和氣質，感悟大理獨具魅力的文化人文精神。



【大理古城+洋人街】武俠小說「天龍八部」中，段氏家族曾經統治的大理古城，城外有護城河，街道都是南北、東西走向，是典型的棋盤式布局；清一色的青瓦屋面，顯得十分的古樸。著名的洋人街，是外國人在中國居住最密集的地區之一，街上的飯店、餐館、酒吧等等都是中西合璧。

※為配合搭機時間，行程中如安排 09:30 以前之內陸段航班，當日早餐將以簡單餐盒替代，如有不便，懇請見諒。

早: 酒店內 或 簡單餐盒

午: 四合院風味 50

晚: 酒林藥膳風味 60

住宿: 5★大理海灣酒店 或同級

### 第三天 大理-麗江【麗江—麗江古城、萬古樓、黑龍潭公園、木王府】

【麗江古城】始建於宋末元初，以不築城牆馳名，走訪以小橋、流水、人家為特色的四方街，四方街是古城的中心廣場，廣場的形狀很像方形的知府大印，由土司取名四方街，取「權鎮四方」之意，也有人說是因為這裡的道路通向四面八方，是四面八方的人流、物流集散地，所以叫四方街，走街入院，欣賞古城建築，古城建築全為古樸的院落民居，房屋構造粗獷，而庭院佈置和房屋細部裝飾豐富而細膩，而麗江古城也在 1997 年 12 月 4 日，被聯合國教科文組織世界遺產委員會列入《世界遺產名錄》。【萬古樓】樓五層，斗拱重簷，主柱 16 根，皆通 22 公尺，是中國木結構建築第一樓。萬古樓飛簷翹角共 13，比喻玉龍山雪嶽十三峰，樓體雕飾中披星戴月吉祥圖案 2,300 個，象徵在雲南麗江居住 23 個民族。以龍型裝飾雕刻形象者，共 9,999 個，合樓頂藻井一龍，則成萬龍萬古之盛。樓高 33 公尺，象徵 33 萬雲南麗江民族；樓四門：門二獅；四方共八，各附情態，則恭迎八方遊客。納西語「溫古旅」（音），意觀賞暢懷於制高點。因其諧音，名曰萬古樓。【黑龍潭公園】俗稱龍王廟位於麗江古城北端象山之麓，一大股泉水從象山腳下古栗樹下汨汨而出，晝夜不停，匯成面積近 4 萬平方米的水潭，泉水清澈如玉，水面開著潔白的海菜花，水底遊魚如梭，潭畔花草樹木繁茂，樓臺亭閣點綴其間，風景秀麗。



【木王府】“北有故宮，南有木府”。跨過清泉汨汨的流水小橋，突見一座木牌坊赫然立於土木瓦頂居民之間。跨進朱紅色的木府大門，眼前豁然開朗，一片開闊的地面上巍然聳立一座金碧輝煌的宮殿，漢白玉基座雕刻精美，那恢宏的氣勢，使人恍若置身於皇宮之內。如果說在麗江古城我們看到的是麗江世俗生活的一面的話，那麼在木府，我們將翻閱到一個在西南地區曾經輝煌一時的大土司家族的興衰史。



早: 酒店內 午: 鱒魚宴 (8 菜 1 湯) 50 晚: 天雨上院—火塘雞風味 80

住宿: 官房別墅 或同級

#### 第四天 麗江【甘海子、白水河、印象麗江雪山篇、萬年冰川玉龍雪山大索道【(纜車上下+含氧氣瓶)、藍月谷(含電瓶車)、玉水山寨】

早餐後前往【玉龍雪山】在納西族心目中，玉龍雪山是一座神山，車一進入麗江，第一眼看到的就是玉龍雪山，它由 13 座雪峰組成，主峰扇子陡海拔 5596 米，至今仍是一座未被征服的處女峰，且玉龍雪山主峰常年大部分時間都在雲霧纏繞之中。【玉龍雪山大索道】到了索道上部站，走出索道站的站房，就步入了玉龍雪山冰川公園，玉龍雪山是歐亞大陸緯度最低的一座有現代冰川的分佈的雪山。在其東麓，有四期更新世古冰川作用的遺跡分佈在南北長 15-16 公里，東西寬 4-5 公里的冰川公園範圍內，在這樣一個離城較近的區域，卻有一個面積不大但類型十分齊全多樣的現代冰川和古冰川遺跡，可說是濃縮了全球中低緯度山嶽冰川的主要精華，在我國是十分罕見的，其對冰川研究，生態環境保護及旅遊、科學考察研究都具有極為重要的作用。

【印象麗江秀】繼桂林「印象劉三姐」之後再次推出的大型實景歌舞表演，上篇為「雪山印象」，下篇為「古城印象」，創作人員為印象劉三姐原班人馬所組成。整部作品以雪山為背景，在海拔 3,100 米的世界最高演出場地，共 500 多位有著黝黑皮膚的非專業演員，用他們原生的動作與質樸的歌聲，帶給您心靈的絕對震撼。《印象·麗江》是由名導演張藝謀執導的大型實景演出。演出場景在玉龍雪山 3,200 米海拔處，世界上最高的實景演出劇場—甘海子藍月穀劇場，是個 360 度的全角度劇場，可以容納 2,000 人演出的場地，演出分為《古道馬幫》、《對酒雪山》、《天上人間》、《打跳組歌》、《鼓舞祭天》、《祈福儀式》等 6 個章節。整個演出以雪山為背景，讓表演與大自然徹底結合，500 名來自 10 個少數民族的演員傾力演出，用他們最原生的動作，最質樸的歌聲，與天地共舞，與自然同聲，帶給觀眾震撼的觀賞表演。溫馨小提醒：觀賞印象麗江歌舞秀，由於欣賞秀區域在室外，麗江氣候不穩定，常有下雨情況，請自行攜帶帽子、小雨衣。（園內有附帶，因長期使用，整理不妥，故有些些的黴味，▲觀秀禁止撐傘

【藍月谷(含電瓶車)】藍月谷又稱玉液湖、鏡潭湖、藍月湖、及聽濤湖。這裡湖岸四周植被繁茂，遠處雪峰背襯。湖水是透明的藍，近乎凝固的湛藍中，些許的綠意點綴其間。於湖心四顧，白雲連橫，浮於山際，倒影在湖面，如夢如影，疑是仙境。

【玉水寨】這裏是納西族的文化發源地，是納西族人祭神的聖地及東巴文化活動的重要場所，可深入認識東巴傳人傳統的生活和學習方式。



早: 酒店內 午: 旄牛火鍋風味 50 晚: 小南國—中式料理 80

住宿: 官房別墅 或 同級

#### 第五天 麗江【東河古鎮】/中甸【虎跳峽(遠眺長江第一灣)】

早餐後前往參觀【東河古鎮】，納西語稱“紹塢”，因村後聚寶山形如堆壘之高峰，以山名村，流傳變

異而成，意為“高峰之下的村寨”。是納西先民在麗江壩子中最早的聚居地之一，是茶馬古道上保存完好的重要集鎮，也是納西先民從農耕文明向商業文明過度的活標本，是對外開放和馬幫活動形成的集鎮建設典範。束河是世界文化遺產麗江古城的重要組成部分，於 2005 年入選 CCTV “中國魅力名鎮”。



【虎跳峽】虎跳峽是世界上著名的大峽谷，以奇險雄壯著稱於世，主要分為上虎跳、中虎跳、下虎跳 3 段，共 18 處險灘，江面最窄處僅 30 餘米，江水被玉龍、哈巴兩大雪山所挾峙，兩座雪山的海拔分別為 5596 和 5396 米，海拔高差 3900 多米，峽谷之深，位居世界前列。PS:(虎跳峽景點如遇大雨或是土石崩落等不可抗力之因素，基於安全考量導致無法前往參觀的話，將於現場退費，如有不變請請見諒!)【長江第一灣】長江第一灣不僅是麗江的重要風景名勝區，還是進入老君山景區和三江並流景區的咽喉重地，地點位於麗江縣石鼓鎮、距離麗江縣城約 50 公里的地方，奔騰而下的滾滾長江被海羅山崖阻擋，不得不急轉一個「V」形大彎，折頭向東北流去，這個「V」形大彎就是聞名的萬里長江第一灣。

早: 酒店內            午: 中式料理(8 菜 1 湯)50            晚: 中式合菜 60


住宿: 5 星天界神川酒店(藏式風情房) 或同級

## 第六天 中甸香格里拉【松贊林寺、普達措國家公園—碧塔海、屬都湖】

早餐後前往【香格里拉】『太陽最早照耀的地方，是東方的建塘；人間最殊勝的地方，是奶子河畔的香格里拉』；『香格里拉』是迪慶藏語，意思為「心中的日月」，這個美麗動聽而又遙遠陌生的名字，這個「世外桃源」與「伊甸園」的同義詞，如同一個巨大的懸念，足足跟隨了人類半個世紀。【松贊林寺】又稱歸化寺，位於香格里拉以北 5 公里的佛屏山下，是公元 1679 年五世達賴和清康熙皇帝敕建「十三林」之一，它不僅是雲南最大的藏傳佛教寺廟群落，還是川滇一帶的黃教中心，被譽為『小布達拉宮』，該寺依山而建，外形猶如一座古堡，集藏族造型藝術之大成，有『藏族藝術博物館』之稱；每年農曆十一月二十九日，藏民在此舉行以「跳神」（面具舞）為主的格冬節，氣氛神秘而熱烈。【普達措國家公園】普達措國家公園位於香格里拉東 22 公里處，是中國第一個國家公園，為世界自然遺產「三江併流」風景名勝區的重要組成部分，也是拉姆撒國際濕地的重要組成部分，風景絕美；公園的大門設在「香格里拉第一村」霞給村的村頭，由碧塔海與屬都湖生態旅遊區組成，園內有明鏡般的高山湖泊、水美草豐的牧場、百花盛開的濕地、茂密的原始森林，而「碧塔海」、「屬都湖」兩個美麗的淡水湖泊更素有「高原明珠」之稱。【碧塔海】碧塔海隸屬於普達措國家公園，距香格里拉縣城約 32 公里，海拔約 3539 米，是雲南省海拔最高的湖泊。「碧塔海」是藏語，意思是「象牛毛氈一樣柔軟的海」，湖水常年澄澈碧綠，清麗不俗，長年棲息著許多動植物，還有被生物學家稱為「碧塔重唇魚」的珍稀魚類，5、6 月時這裏還可以看到老作家『馮牧』筆下的碧塔海奇景「杜鵑醉魚」。【屬都湖】屬都湖藏語「屬都措」，「屬」意為奶子，「都」意為彙集，屬都湖即彙集奶子之意，屬都湖隸屬於普達措國家公園，位於香格里拉東北部 35 公里處，距碧塔海十多公里，湖水清澈，水底小魚悠遊，最獨特的是一種名為「裂腹魚」的珍稀魚類，這種魚腹部有一條細細的裂紋，魚肉細膩鮮美。屬都湖畔也是香格里拉最好的牧場，這裏草場廣闊，水草豐茂，每年春夏之際，成群的牛羊遊弋於湖畔，牧棚星星點點，置身湖畔，背負青山，面臨綠水，牛群點點黔黑，牧笛聲聲入耳，讓人深切地感受到高原人閑放、悠遊的生活情趣。

早: 酒店內            午: 烤鴨風味 50            晚: 天界神川藏族風味 90

住宿：5 星天界神川酒店(藏式風情房) 或同級


第七天  昆明 【九鄉風景區(遊船+纜車)、石林風景區 (含外圍電瓶車)】

【九鄉風景區(遊船+纜車)】大大小小共有百個溶洞，所謂的『九鄉奇洞九十九』是雲貴高原上規模最大的溶洞群，其中最壯觀的是三腳洞上有巨型三足巨鼎，高 20 公尺，長 2.7 公里，寬 50 公尺，洞底暗河蜿蜒，水流潺潺，貫穿全洞，現已開發出一疊虹橋風景區，有臥龍洞、神女宮、白象洞和蔭翠峽等四大景點，臥龍洞先看到版那大廳和緬寺及著名的神田，繞過獨秀峰和回眸台可看到一雙飛瀑從 30 公尺奔流而下的雌雄瀑，白象洞的雄獅廳長寬都有 200 公尺洞外的斷魂橋高懸在 200 公尺險峻上，神女宮內鐘乳石最多。前往【石林風景區】石灰岩地溶岩地貌，亦是喀斯特地形特有形態，由巨厚的岩層構成，其岩峰猶如密布的林木，拔地而起，直刺天際，遠望如一片莽莽森林，因而得名。園中包括大石林、小石林，無數的石徑、石廊、石門、石洞、石橋，貫串其間，數不清的崎嶇石峰和高聳峭壁，蔚成一片石峰林海，氣勢磅薄開闊。

※為配合搭機時間，行程中如安排 09:30 以前之內陸段航班，當日早餐將以簡單餐盒替代，如有不便，懇請見諒。

早: 酒店內            午: 中式合菜 50            晚: 大蓉和一川滇風味 80

住宿：花之城豪生酒店 或同級

第八天  昆明 桃園

早晨帶著滿滿的回憶、愉悅的心情前往昆明長水機場搭乘直飛航班返回台灣。

早: 簡單盒餐            午: 機上簡餐            晚: X

住宿：溫暖的家

~~ 祝旅途愉快 ~~