



森林浴、樂水部落人文綠色生態體驗二日遊

08:00-09:00—10:00 台北出發踏上國道五號前往宜蘭

【龍潭湖】舊名為「大埤湖」，俗稱「大陂湖」。為昔日「蘭陽十二勝」之一，也是宜蘭五大名湖中面積最大的湖泊，保留著原始自然的樸實風貌，位於礁溪鄉龍潭村，距離宜蘭市約6公里，交通便利。此湖三面環山，面積將近20公頃，非常遼闊，水深4.5丈，寺廟環山林立，暮鼓晨鐘，清澈的水質，湖面如明鏡通徹，泛漾青山倒影，景緻宜人，湖中可以搖槳泛舟尋幽，湖光山色悠遠寧靜，環湖道路漫步或慢跑，水波與矯健身影為伴，看做遊龍出水亦無不可。

10:00—12:00 **【香草菲菲】**香草菲菲成立於民國101年，係財團法人太陽湖文教基金會為推動芳香植物文化創意生活產業所成立，館址座落於宜蘭縣員山鄉橫山頭休閒農業區緊鄰太陽埤，佔地面積4000餘坪，規劃有室內溫室1600坪、戶外花園、景觀及停車空間，提供主題展示、手作體驗、特色餐飲、花草商品、藝文空間等設施服務，是一個融合知性、文化、教育與休閒的多元創意空間。

【建築特色】這是一座由鋼構、玻璃、木質三種元素，依宜蘭地形、氣候、季風等環境條件，規劃而成的溫室建築。室內挑高設計，採用大量玻璃引進戶外自然光源與新鮮空氣，收回雨水循環降溫，調節室內溫度，讓植物自然生成綠化空間，達到建築及環境融合共生的設計理念。在大自然植物界裡，「白色花」特別具有香氣，香草菲菲全白主題建築，又有「宜蘭白宮」之稱。

【天空步道】於城市棲息已久，是否好久沒有親近大自然了呢？香草菲菲邀請您一同漫步天空步道，享受傾瀉落地的陽光，輕拂您的身心，療養您的心靈。當您走入天空步道，舒適自然的環境，伴隨著陣陣花草香，猶如置身於田野間，洗滌內心的煩憂，帶來心頭的愉悅。**(含一個DIY活動)**

【神木園】預約下午1點20分搭接駁車前往園區 / 回程下午4點50分下山

神木園是亞洲最大檜木神木園！近百棵千年以上的紅檜與台灣扁柏矗立園區，令人讚嘆；園區內的神木，皆以歷代古聖先賢之名命名，用樹齡與歷史人物朝代結合，充滿巧思創意，令人印象「森」刻；其中古老的檜木林區還貼心設有長、短程環行步道及休憩設施，提供遊客從事1-2小時的神木園生態之旅。返回棲蘭山莊入住



 **早餐** 自理

 **午餐** 宜蘭風味餐

 **晚餐** 棲蘭山莊風味餐



樂水故事--樂水村於民國三十五年成立，原名濁水村，日本據台，開始理蕃，為了順利劫取太平山檜木資源，日本人派出兩位醫生，因一場誤會展開了持續十多年的衝突抗爭。之後被日本人強制遷移至現地，部落居民人數急速下降，差點遭到滅族。日本人教導泰雅族人在此地的濁水溪沖積平原種植稻米，以取代傳統的山地輪耕方式。泰雅族人獨自被遺留在山區，伴著山豬與山羌過活。從此更為沒落，而成為「被遺忘的部落」

0930-1000 與樂水部落相見歡。

1000-1040 1. 穿著泰雅服飾/示範穿著/泰雅紋面/合照。
2. 簡易泰雅語教學/原住民掌聲(帶動) 3. 迎賓歌/起來吧泰雅小孩。
4. 認識被遺忘的部落。 5. 迎賓舞。 6. 泰雅舞步體驗。

1040-1110 獵人便當(竹筒飯):結麻繩/桂竹節段/註明/清洗/盛米/封口/烹煮/分享。

1110-1200 有機桂竹杯(可食用)

1200-1300 午餐:部落在地風味桌餐。

1300-1530 可選擇 A 行程(適合青壯年)

泰雅千年狩獵文化體驗- • 野外求生技能 • 在地生態智慧

- 各式陷阱巡禮及實境體驗 • 認識野生動物足跡。
- 山林神射手-弓箭體驗適天氣情況(路途中有 5 分鐘進行山胡椒芳香療育體驗)

或選擇 B 行程(適合幼小、年長者) 室內樹葉拓染書籤 DIY

-----出發前要確認參加的人數(每種行程不能低於 6 位以下)

1530-1610 泰雅搗米樂(部落有機米麻糬)。

1610-1630 午後點心:竹筒飯/刺蔥烤肉/歌謠。

1630 賦歸(祝福大家旅途愉快、平安，期待下次再與您相會)。

※行程可視遊客需求或天候影響等情，適時權宜調整項目內容，如農業蔬

果親採體驗、手工藝品 DIY、部落人文生態巡禮等。



每位團費：20 位成行 平日 7600 假日 8200 (6 人成行同價但不包餐)

含車資、自行車租借、住宿 2 人 1 間、酒店內早餐 1 次+午餐 2 次+晚餐自理
行程景點的門票、400+20 萬醫療旅責險、導遊司機服務費

寰運國際旅行社有限公司 (愛度假旅遊) 報名專線：02-25812160

www.roundworld.com.tw

roundworldts@gmail.com

 早餐 自理

 午餐 部落有機風味餐

 晚餐 自理