

# 稻城亞丁. 四姑娘山. 新都橋攝影天堂單飛九日

真正的香格里拉~媲美西藏勝九寨~將最美的呈現給您

以專業的旅遊經驗，特別安排最美的景點與最佳的時段，讓您彩色您的人生！



## 【稻城亞丁】

### 稻城亞丁 藏語意為向陽之地

亞丁風景區高山草甸組成，被譽為“中國香格里拉之魂”亞丁風景區不僅有壯麗神聖的雪山，還有遼闊的草甸、五彩斑斕的森林和碧藍通透的海子，雪域高原最美的一切幾乎都匯聚於此，這一切的一切都讓人流連忘返。



也許你去過很多地方旅遊，但是好像看過就過了，很少在記憶裡留下什麼深刻的印象，可是這一次是例外。如果你來到稻城，這個位於四川西南邊緣，甘孜藏族自治州南部的縣城，你會跪倒在她美麗的石榴裙下，你會被她那驚世駭俗的美所折服……這裡擁有最純粹的生靈：傲視天穹的蒼鷹、自由生活的各種野生動物、草場林間婉轉歌唱的鳥兒、靜靜地放牧著牛群也牧著自己的牧人……

蔚藍的天空飄著幾朵淡淡的白雲，天空是那麼近，仿佛你伸手可觸。你可以看到世界上海拔最高、面積最大的人造青楊林，這兒的海拔是三千七百多米，農業學家認為海拔4000米是不能生長農作物的，可是這裡照樣是鬱鬱蔥蔥，到處是風裡閃爍的青楊樹，映著灘寬水淺的小河，炊煙嫋嫋的藏房，潔白豐滿的佛塔，還有沙拉村的晨霧，好一派迷人的美景……

半山的霧還沒有散去，天邊又亮起了彩虹，在山頂，放眼望去，群山都籠罩在一片霧氣中，朦朧朧的，像披上了一層神秘的面紗，往山下看去，霧氣中隱約可見一個美麗的小村莊，這就是那傳說中沒有憂傷，沒有困苦的香格里拉。

清晨，當啟明星還沒有退去的時候，你會發現，天上沒有一絲雲。初春的太陽慢慢升起來，雄偉的仙乃日神山展現在你的眼前，仙乃日神山海拔6032米，頂峰終年積雪不化，其山形酷似一個身體後仰的大佛，傲然端坐在蓮花座裡，她的懷中抱著一個巨大的佛塔，陽光照在仙乃日神山上金光燦燦。站在神山腳下，你才知道自己原來是那麼的渺小，塵世間的所有煩惱原來也是那麼微不足道……



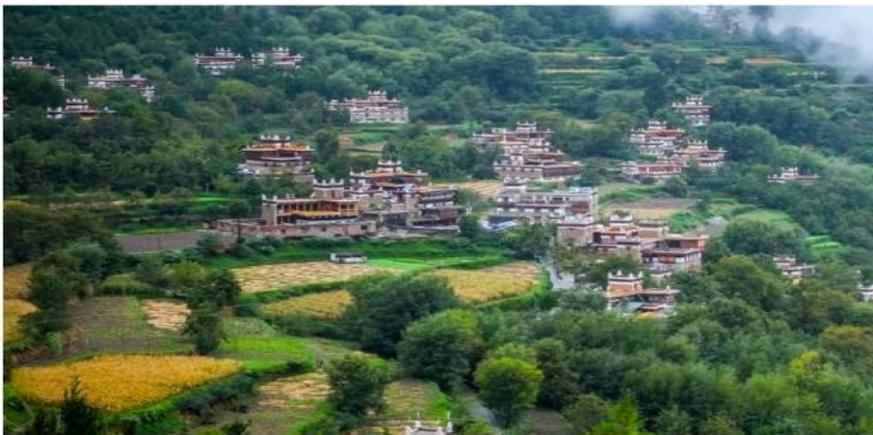
## 【東方阿爾卑斯山~~四姑娘山】

四姑娘山之美，絕不僅僅在於山，還有湖泊、草甸、牧場、嘉戎藏族風情等與高原相關的景色。四姑娘山屬邛崃山脈，由四座毗連的雪峰組成，終年銀裝素裹，如四個美麗的白衣仙女俏立在群山之中，因而得名。四姑娘山以雄峻挺拔著名，山體陡峭直指藍天，為各國登山家所矚目。四座山峰的海拔分別為：大姐山峰 5355 米、二姐山峰 5454 米、三姐山峰 5664 米、四姐山峰 6250 米。四姑娘山由三條溝組成，分別為長坪溝、雙橋溝、海子溝，三條溝景色奇麗壯美，各有特色。



## 【新都橋~~攝影家的天堂】

又叫東俄羅，是一個鎮名，而不是一個景區。新都橋海拔約 3300 米，並沒有突出的標誌性景觀，但沿線卻有 10 餘公里被稱為“攝影家走廊”。新都橋是令人神往的“攝影天堂”，地處在公路 318 國道南、北線分叉路口，是一片如詩如畫的世外桃源。神奇的光線，無垠的草原，彎彎的小溪，金黃的柏楊，山巒連綿起伏，藏寨散落其間，牛羊安詳地吃草……川西的平原風光美麗地綻放。這，就是新都橋，令人神往的“光與影的世界”、“攝影家的天堂”。



### 甲居藏寨

“甲居”藏語是百戶人家之意。整個山寨依著起伏的山勢迤邐連綿，一幢幢藏式樓房灑落在綠樹叢中。2005年《中國國家地理》雜誌評為“中國最美的六大鄉村古鎮”之首。



## 第一天 台北／澳門／成都 NX619 0920/1120+NX198 1220/1510

今日集合於桃園國際機場，由專人辦妥登機手續後，搭機飛往四川省省會、素有「天府之國」美稱的成都，抵達後前往飯店休息。

午餐：機上簡餐 晚餐：中式合菜 RMB50

住宿：五★高新皇冠假日大酒店或同級

## 第二天 成都 馬爾康

早餐後乘車沿途車覽都江堰、紫坪壩水利工程，前往遊覽神奇的東方古堡—桃坪羌寨，觀四通八達的地下水網，探索千年的古老防盜木鎖，行進於迷宮般的古巷道、領略精湛的古羌建築藝術，攀登千年碉樓。

早餐：飯店內 午餐：中式合菜 RMB50 晚餐：中式合菜 RMB50

住宿：准五★金晶隆大酒店

## 第三天 馬爾康 日隆鎮 四姑娘山(雙橋溝(觀光車))

早餐後前往【四姑娘山】景區；它地處小金縣與汶川縣交界處，由橫斷山脈中四座毗連的山峰組成，根據當地藏民的傳說，為四個美麗的姑娘所化，因而得名。四姑娘山以雄峻挺撥聞名，山麓森林茂密，綠草如茵，清澈溪流潺潺不絕，又是一派秀美的南歐風光，人稱“中國的阿爾卑斯”。主峰妹峰海拔 6250 米，山體陡峭，直指藍天，冰雪覆蓋，銀光照人，蔚為壯觀。山中的異樹、飛瀑流泉、草甸溪流交融成一幅奇異景觀。風景區內居住著藏、羌、回、漢等民族，藏族嘉戎文化源遠流長，那古老動人的神話傳說，熱烈隆重的祭祀慶典，悠揚悅耳的山歌，矯健歡快的鍋莊，片石壘就的寨樓，熱情好客的村民，還有香噴噴的青稞酒、酥油茶... ..構成了一幅濃郁的風土人情畫卷。午餐後換乘觀光車遊覽【雙橋溝景區】；(全程約 30KM) 主要景點有：陰陽穀、遠眺五色山、日月寶鏡、人參果坪，沙棘林，盆景灘，棘林棧道，不達拉峰、紅杉林、獵人峰，牛棚子、牛心山等等。

早餐：飯店內 午餐：中式合菜 RMB50 晚餐：酒店內中式合菜 RMB50

住宿：4★新四姑娘山莊

## 第四天 四姑娘山 丹巴(甲居藏寨) 新都橋

早餐後尋找嘉絨藏族聚居的丹巴的美人。丹巴素有“千碉之國”稱譽，全縣都有藏寨、碉樓分佈，且主要集中在河谷兩岸。【甲居藏寨】位於四川甘孜州丹巴縣境內，距縣城約 8 公里，猶如田園牧歌般的童話世界，享有“藏區童話世界”的美稱。甲居藏語的本意是指“百戶人家”。藏寨面積約 5 平方公里，居住嘉絨藏族 140 余戶，藏寨從大金河谷層層疊疊向上攀援，一直延伸到卡帕瑪群峰腳下。放眼望去，卡帕瑪群峰，象一位慈母敞開寬大溫柔胸襟，憑任山寨安然躺在懷中。甲居藏寨象群星撒落般坐落在依山傾斜，起伏向上的緩坡上。或星落棋布，或稠密集中，或在高山懸崖上，或在河壩綠茵間，不時炊煙嫋嫋，煙雲繚繞，搖搖晃晃，若幻若真，真可謂“別有天地非人間。藏寨對岸，但見萬丈絕壁凌空筆立，縱橫連綿的群峰象徵一幅幅看不盡的畫廊，每座山峰都有一個美麗動人的神話故事。據考證，這裏的古碉距今已有上千年的歷史，自然在歷史長河中留下了許許多多神秘的傳說。古碉以泥土和石塊建造而成，外形美觀，牆體堅實。據先輩傳說，建造古碉一事，不可人為，須得神傳仙授。造碉前還得卜卦、合氣運，否則，反受其害。當地人們也因此相信，建造古碉非同一般的修房造屋可比，免不了一番驚天動地。下午欣賞壯闊的【塔公草原】，抵“攝影天堂”的【新都橋鎮】(海拔 3450 米)。

早餐：飯店內 午餐：中式合菜 RMB50 晚餐：中式合菜 RMB50

住宿：4★攝影大酒店(當地最新最佳酒店 2015 年 8 月開幕)

## 第五天 新都橋 雅江 理塘 稻城(路經毛亞大草原、海子山自然保護區) 日瓦

早餐後搭車翻越高爾寺山(主峰海拔 4412 公尺)，跨越雅礱江峽谷，康巴小山城—雅江縣城。續翻越剪子灣山(主峰海拔 4659 公尺)卡子拉山(主峰海拔 4718 公尺)，經世界高城，高原明珠—理塘縣(海拔 4000 公尺)，觀毛垭大草原風光，經無量河，翻越傳說中龜兔賽跑—兔子山，途經青藏高原最大的古冰川遺址、稻城古冰帽—海子山自然保護區(主峰海拔 4500 公尺)。之後在或黃或綠的白楊樹的襯托下，燦燦生輝，嫵媚無比。後我們前往稻城：據說最後的“香格里拉”就在這裏，這裏的雪峰、峽穀、草原、湖泊、寺廟，如希爾頓筆下的人間桃源，村莊裏人民和平相處，多彩多姿的民俗民風，彷彿世外桃源，

一處現代人夢寐以求的聖地。沿途欣賞【赤土河谷】迷人風光，欣賞晨暉中景色如畫的小橋、流水、人家、藏式民居風光，感受濃郁高原藏家風情。繼後抵達日瓦入住酒店。

早餐：飯店內 午餐：中式合菜 RMB50 晚餐：酒店內中式合菜 RMB128  
住宿：5★日松貢布酒店

### 第六天 日瓦(亞丁風景區(不含騎馬費~洛絨牛場-牛奶海 RMB\$300))

今天要早起，並趕往亞丁景區，沿途行經沖古寺，以及欣賞仙乃日神山的風光，仙乃日神山（藏語意為觀世音菩薩，主峰海拔 6023 公尺），之後換乘電瓶車抵達洛絨牛場（今日的午餐為簡餐盒），在山上您可遠眺夏諾多吉神山（意為金剛手菩薩，主峰海拔 5958 公尺）、央邁勇神山（意為金文殊菩薩，主峰海拔 5958 公尺），您還可觀賞高山野生動物、高山花蕊、雪山、森林、冰川、湖泊、河流，體驗人和自然和諧相處的天然妙趣。讓神山聖水與心共聆，盡情沉醉在夢幻之地。

專業推薦：您可從洛絨牛場延著棧道下山，延途美景將讓您驚豔，相機拍不停手！全程 5.2 公里

早餐：飯店內 午餐：中式簡餐 RMB50 晚餐：酒店內自助餐 RMB128  
住宿：5★日松貢布酒店

### 第七天 日瓦(二次進亞丁風景區)➡稻城

早餐後再次前往【亞丁景區】沿途經過 3 個觀景台後，遠觀亞丁景區的兩大護法神山—牛郎護法神山，朝拜念青貢嘎日松貢布神山之一—仙乃日（意為觀世音菩薩，海拔 6023 米），抵達神秘的【沖古寺】，下車後在沖古寺拍照。綠色的青稞地，五顏六色的金帆，清澈見底的湖水，而後步行上【珍珠海】，神奇的珍珠海這一切就全部展現在你的眼中，看神秘的沖古寺，珍珠海觀仙乃日倒影。讓神山聖水與心共聆，盡情沉醉在夢幻之地。晚上返抵稻城入住酒店。

早餐：飯店內 午餐：中式簡餐 RMB50 晚餐：酒店內中式合菜 RMB80  
住宿：准 5★金珠大酒店

### 第八天 稻城(桑堆紅稻草)／成都 MU2192 1145/1245 or

早餐後前往海拔 4411 公尺目前是世界最高的稻城機場，路經美麗景色桑堆遊覽【紅草地】(春天為綠草地)，站在高原，極目遠望，一片紅彤彤的景致映入眼簾，紅得那麼熱烈，那麼豔麗，也那麼醉人。在或黃或綠的白楊樹的襯托下，燦燦生輝，嫵媚無比。隨後搭機返回成都市區，在意猶未盡互較攝影的成果之際，前往飯店休息！

早餐：飯店內 午餐：中式合菜 RMB50 晚餐：鴛鴦火鍋 RMB50  
住宿：五★高新皇冠假日大酒店或同級

### 第九天 成都(熊貓基地、錦里古街)／澳門／台北 NX197 1610/1845+NX620 2040/2230

早餐後前往中國動物界的『國寶』和『活化石』【熊貓基地】，了解熊貓人工培育的過程及發展，近距離觀看大熊貓的野外生活，與大熊貓拍照合影。全世界現存約 1000 多隻大熊貓，其中的 85%生活在四川，成為大熊貓的故鄉，熊貓嬌麗端莊，姿容瀟灑，行動滑稽，動作天真，滿臉稚氣，性情溫馴，憨態可掬，逼人喜愛，名聞世界。而後前往【錦里古街】錦裏是西蜀歷史上最古老、最具有商業氣息的街道之一，早在秦漢、三國時期便聞名全國。錦裏依託成都武侯祠，北鄰錦江，東望彩虹橋，以秦漢、三國精神為靈魂，明、清風貌作外表，川西民風、民俗作內容，歷史與現代有機結合，擴大了三國文化的外延，古老的祠堂又注入了新的活力。隨後專車接往機場搭機返回溫暖的家。

早餐：飯店內 午餐：欽善齋藥膳 RMB65 晚餐：機上簡餐  
住宿：溫暖的家

特別介紹與推薦：10 年的團體操作、將市場最好的行程呈現給您！此生必遊~~

一、自 2006 年 6 月 29 日首發稻城亞丁團！當時沿途與景點條件極差，卻被其美景所震撼與吸引，往後幾年幾乎年年出團，故延途的雅安、海螺溝、四姑娘山、新都橋、五須海、康定等地均留下足跡，從 8 天~13 天的巴士或吉普車團都帶過！依實際經驗現將該地區、線路最美的風景呈現給您！

