

新春雲南八日(含稅、無自費)

(中甸香格里拉、冰川雪山、神秘瀘沽湖、鉑爾曼 VILLA)

出發日與售價:02/12→47800 元 02/14→51800 元

02/16→53800 元 02/18→49800 元

行程特色



★住宿安排：

乙晚★★★★★恬居雲南香格里拉酒店 Hylandia by Shangri-La

乙晚★★★★★麗江鉑爾曼酒店－VILLA 房型(複式雙臥室別墅或三臥室別墅)

★特別安排：松贊林寺，為藏傳佛教寺院，有小布達拉宮之稱。

★特別安排：玉龍雪山大索道，讓您登上海拔 4506 米，在此可觀看難得一見的萬年冰川。

★特別安排遊覽：神秘女兒國－瀘沽湖：典型的高原湖泊自然風光和獨特的摩梭母系民族文化形成了特色突出的自然景觀與人文景觀。

★瀘沽湖：湖岸曲折，森林密佈，六個小島給人以無限悠遠的遐想。這是中國西南高原上的一顆誘人的明珠，摩梭人稱它為“謝納米”，意思是“母湖”，母親的湖。

★玉龍雪山(大索道)：在納西族心目中，是一座神山，一進入麗江，第一眼看到的就是玉龍雪山，它由 13 座雪峰組成，主峰常年大部分時間都在雲霧纏繞之中。

★松贊林寺(含電瓶車)：又稱歸化寺，是雲南最大的藏傳佛教寺廟群落。外形猶如一座古堡，集藏族造型藝術之大成，有藏族藝術博物館之稱。





★巴拉格宗生態旅遊景區：巴拉格宗景區以峽谷景觀為主體，處於青藏高原高寒植被區和高山峽谷區，自然生態旅遊資源擁有更高品味、更強的綜合性和神秘性、以及更為豐富的地貌植被。



★印象麗江巨型歌舞秀：是由名導演張藝謀執導的大型實景演出，在玉龍雪山下的舞臺上以原生態形式向觀眾展示麗江 10 個少數民族的生活。演出分《古道馬幫》《對酒雪山》《天上人間》《打跳組歌》《鼓舞祭天》《祈福儀式》等 6 個章節。張藝謀說，「全世界所有藝術的最高境界就是感動，而印象麗江讓我為之動容」。



【行程特色】

- 1.暢遊雲南省中甸、麗江等地所有著名景點，行程豐富深入，保證不虛此行。
- 2.玉龍雪山：位於麗江境內，玉龍雪山與一般雪山不同，一般來說大部份的雪山都屬於土質雪山，外型總給人臃腫的感覺，但玉龍雪山卻是石質雪山，在看到雪的同時也看到石頭，這令到玉龍雪山看來帶點秀氣，與眾不同。
- 3.玉水寨：山寨自然純樸，山水相依，風景秀麗，是具有民族文化特色的"風水寶地"。在這裏可以觀賞到有神泉之稱的"神龍三疊水"。
- 4.束河古鎮：從麗江古城往北，沿中濟海東側的大路程行約四公里，便見兩邊山腳下一片密集的村落，這就是被稱為清泉之鄉的束河。
- 5.虎跳峽：是世界上著名的大峽谷，以奇險雄壯著稱於世，
- 6.獨克宗古城：是中國保存得最好、最大的藏民居群，具有 1300 多年歷史的古城，曾是雪域藏鄉和滇域民族文化交流的視窗，川藏滇地區經濟貿易的紐帶。
- 7.麗江古城：又名大研古鎮，是第二批被批准的中國歷史文化名城之一，也是世界文化遺產古城。
- 8.松贊林寺(含電瓶車)：是雲南省規模最大的藏傳佛教寺院，也是康區有名的大寺院之一。

【車購特產】

★大棗、花生等土產。

註：自由選購，絕不強迫購買。

【飯店介紹】

中甸：恬居雲南香格里拉酒店 Hylandia by Shangri-La

★酒店網路：大廳(無線，免費)及房間(有線，免費)

★免費網路，該酒店保有異動調整或更改使用範圍權限之最終決定權。

神秘的雪山，深幽的峽谷，蒼莽的原始森林，廣袤的草原，波光粼粼的湖泊。在中國雲南藏族自治州—迪慶的清澈藍天下，這些無限壯美的自然巨作令無數探索者嚮往著。酒店的名稱“恬居”，寓意著在滇西北高原深處的靜謐之所，在這裡您將尋得令人沉浸陶醉的獨特體驗。



麗江：鉑爾曼度假酒店-VILLA 房型(複式雙臥室別墅或三臥室別墅)

★酒店網路：大廳(無線，免費)及房間(無線，免費)

★免費網路，該酒店保有異動調整或更改使用範圍權限之最終決定權。

在這家高端度假會議酒店，您可以輕鬆實現工作休閒兩不誤的目標，盡享一切便利舒適。酒店設有帶私人庭院的別墅，坐擁玉龍雪山美景。如果您要外出，可前往附近的束河古鎮，或者到距酒店僅 10 分鐘路程的麗江市中心。在此隱居遁世，享受文化歷史的沉澱和無限美景的同時，還可輕鬆到達周邊的著名景點，更是前往香格里拉地區的理想驛站。酒店的休閒活動豐富多彩，包括自行車，遠足，高爾夫和爬山等。



麗江：實力希爾頓花園酒店(或同級)

★酒店網路：大廳(無線，免費)及房間(無線，免費)

★免費網路，該酒店保有異動調整或更改使用範圍權限之最終決定權。

麗江實力希爾頓花園酒店坐落在麗江市區的核心位置，周邊有熱鬧的商業街和大研古城，酒店風格現代、清新，環境輕鬆、怡人，是商務旅行者和休閒旅遊團體的絕佳下榻之選，便捷的地理位置和高水準的服務與設施更為您的住宿增添享受。



虎跳峽鎮：雪映金沙酒店

★酒店網路：大廳(無線，免費)及房間(有線，免費)

★免費網路，該酒店保有異動調整或更改使用範圍權限之最終決定權。

雪映金沙大酒店由雲南華創文化旅遊集團按五星級標準投資興建，坐落於通往麗江及香格里拉的必經之地-香格里拉經濟開發區，這裡擁有秀美的自然風光、優越的氣候條件，虎跳峽及長江第一灣近在咫尺。酒店氣勢恢弘，獨具匠心，巧妙融合了現代的設計布局和絢麗多彩的藏族文化特色。

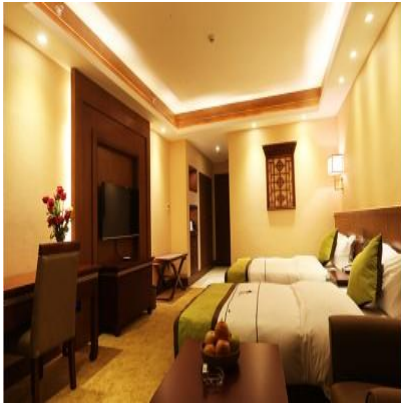


巴拉格宗：藏式生態大酒店(或同級)

★酒店網路：大廳(無線，免費)及房間(無線，免費)

★免費網路，該酒店保有異動調整或更改使用範圍權限之最終決定權。

位於巴拉格宗景區最具代表性的景點-巴拉村，它是一座專門打造的非常具有吸引力的藏式精緻酒店。



【旅遊簡圖】



滇

溫馨提醒與建議

- 1.本公司對同等級之飯店間入住選擇有最終決定之權利。
- 2.為考量旅客自身旅遊安全，並顧及同團其他旅客之旅遊權益，年滿 70 歲以上或行動不便之貴賓，若無親友陪同者，請務必事先告知敝公司，讓我們為您提供專業的建議。
- 3.親愛的旅客您好，如您為未滿 20 歲之未成年人，未與法定代理人一同報名參加旅遊行程時，須得法定代理人之同意，報名始為有效！為確認您的報名有徵得法定代理人之同意，請您記得將旅行社所給旅遊定型化契約書或同意書，提供給您的法定代理人簽名後並繳回，報名手續始有效完成！
- 4.團體旅遊需多方顧及全體旅客，時間的安排也需相互配合，故若有嬰幼兒同行時，可能無法妥適兼顧，所以煩請貴賓於報名時，多方考量帶嬰幼兒同行可能產生的不便，以避免造成您的不悅與困擾。
- 5.素食：因各地風俗民情不同，國外的素食習慣大多是可以食用蔥、薑、蒜、蛋、奶等，除華僑開設的中華料理餐廳外，多數僅能以蔬菜、豆腐等食材料理為主；若為飯店內用餐或一般餐廳使用自助餐，亦多數以蔬菜、漬物、水果等佐以白飯或麵食類。故敬告素食貴賓，海外團體素食餐之安排，無法如同在台灣般豐富且多變化，故建議素食貴賓能多多鑑諒並自行準備素食罐頭或泡麵等，以備不時之需。
- 6.飯店房間均提供兩小床房型，若您指定大床房型，需視飯店提供為主，並無法保證一定有大床房型或三人一室加床(須另外加價)，因區域酒店構築限制，造成不便敬請見諒。
- 7.本行程設定為團體旅遊行程，故為顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，於旅遊行程期間，恕無法接受脫隊之要求；若因此而無法滿足您的旅遊需求，建議您另行選購團體自由行或航空公司套裝自由行，不便之處，尚祈鑒諒。
- 8.行程於國外如遇塞車時，請貴賓們稍加耐心等待。如塞車情形嚴重，而會影響到行程或餐食的安排時，為維護旅遊品質及貴賓們的權益，我們將為您斟酌調整並妥善安排旅遊行程，敬請貴賓們諒解。
- 9.因氣候無法預測，故若遇大風雪、火山灰、颱風、地震等情況，則會以行程安全順利為考量採緊急行程應變措施；敬請見諒。
- 10.根據中國民用航空局有關規定，旅客不得隨身攜帶或手提行李、托運行李中運輸打火機火柴。如您隨身攜帶或手提行李、托運行李中有打火機火柴的，請您取出並自行處置。否則，您可能面臨公安機關人民幣 5000 元以下罰款、拘留等行政處罰。由此造成的其他損失由您自行承擔。
- 11.中國大陸受限於當地官方電信管控，導致遊客在較常使用的通訊軟體或網站(如:fb.line.yahoo.google...等)無法使用。舉凡在中國大陸使用之所有 WiFi 系統皆會受限，特此說明！
註:如使用漫遊則不受制大陸電信規範，但其漫遊資費與使用方式請洽詢所屬之台灣電信公司，謝謝。
- 12.鑑於中國大陸運輸安全法規定，搭乘高鐵(動車)所攜帶的隨身或托運行李中不得含有各式刀具、槍砲、彈藥等危險物品，故請勿攜帶搭乘。否則，您將可能面臨公安機關罰款、拘留或沒收等行政處罰。如由此造成任何損失則需由您自行承擔。
- 13.中華航空提醒:因受飛行考量及法規限制，CI/AE 每航班及艙等有可收受嬰兒數量上限，報名時請先向業務詢問.並提供父或母以及嬰兒姓名年齡.待中華航空確認後.方算報名成功。
- 14.飯店房型為兩人一室，若無同行者一同報名參加，本公司得協助安排與當團其它同性別團員或領隊進行分房（但無法保證）。若個人需指定單人入住，請於報名時主動告知業務人員，並按房型補足單人房價差，實際價差費用，悉以當團說明公布為準。

航班時間

以下為本行程預定的航班時間，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。

班機日期	班機編號	起飛城市	抵達城市	起飛時間	抵達時間
2018/02/12 〔星期一〕	MU5092	台北(桃園)	麗江	14:35	19:10
2018/02/19 〔星期一〕	MU5091	麗江	台北(桃園)	09:55	13:20

行程安排

第 1 天 桃園／麗江



今日集合於桃園國際機場，搭乘豪華客機飛往麗江。

麗江市是中國雲南省西北部的一座地級市，2002 年全市總人口 111 萬人，其中的麗江古城區是中國罕見的保存相當完好的少數民族古城，因為集中了納西文化的精華，並完整地保留了宋、元以來形成的歷史風貌，1997 年 12 月 4 日被聯合國教科文組織列為世界文化遺產，也被國務院列為國家歷史文化名城。

【車購特產】

★大棗、花生等土產。

- 註：自由選購，絕不強迫購買。
- 貼心提醒雲南旅遊注意事項：
- 1.雲南屬高原型西南季風氣候，晝夜溫差很大，夜晚氣溫偏低；每日早晚溫差較大(12~15 攝氏度)，請注意著裝，預防感冒；請帶足保暖防寒衣物，並備常用藥品及雨具。
 - 2.麗江、香格里拉、德欽等地海拔較高，注意休息，以防出現高山反應。在海拔 2800 米以上地區不宜劇烈運動，不可急速行走，更不能跑步，不能做體力勞動，否則容易有缺氧的感覺。不要迷信和依賴氧氣，不要過分緊張，多做深呼吸。高海拔地區宜少飲酒，多食蔬菜、水果，以防發生高山反應。如有需要可自費配備小型氧氣瓶及相關物品。
 - 3.雲南地處雲貴高原，室外紫外線照射較強，長時間在戶外活動，注意防曬，帶好防曬用品。
 - 4.旅遊攝影時，請注意安全，不要到有危險的地區拍攝或攀爬。
 - 5.雲南是個多民族居住的地區，請尊重當地少數民族的生活和信仰，避免與當地居民發生衝突；購物時最好能聽從導遊人員的建議，以免發生不必要的糾紛。

餐 食：	(晚餐) 今生麗水(RMB80/人)
住 宿：	準 5 星麗江實力希爾頓花園酒店 或 準 5 星大港旺寶酒店 或 同級旅館
第 2 天	麗江～(車程約 4.5H)瀘沽湖～摩梭家訪～篝火晚會～瀘沽湖



瀘沽湖：古稱魯窟海子，又名左所海，俗稱亮海。納西族摩梭語“瀘”為山溝，“沽”為裏，意即山溝裏的湖。四週崇山峻嶺，一年有三個月以上的積雪期。森林資源豐富，山清水秀，空氣清新，景色迷人，瀘沽湖被當地摩梭人奉為“母親湖”。也被人們譽為“蓬萊仙境”。現瀘沽湖沿岸居住有摩梭人和彝、漢、納西、藏、普米、白、壯等 7 種民族，約 1.3 萬人，其中摩梭人佔多數。瀘沽湖風景區以其典型的高原湖泊自然風光和獨特的摩梭母系民族文化，形成了特色突出的自然景觀與人文景觀，四川省於 1993 年將瀘沽湖列為省級風景名勝區。

摩梭家訪：瀘沽湖沿湖村落棋布，民房建築風格奇特，摩梭人占人口的 94%，是典型的摩梭人聚居村落，拜訪母系氏族並有著走婚習俗的摩梭人家庭，深入瞭解摩梭人的風俗習慣。

篝火晚會：瀘沽湖是女兒國，又是歌舞的王國。摩梭人在每逢盛大節日或慶典時，會舉行鍋庄舞的歌火晚會。一般是用松枝在空地中央燃起火堆，盛裝的男男女女手牽手圍成一大圈，繞著火堆載歌載舞。

- 註 1：瀘沽湖地域用餐及飯店條件不如大城市，但為求旅遊行程順暢，安排乙晚住宿，敬請見諒。
- 註 2：麗江至瀘沽湖往返如臨時因不可抗力因素導致道路整修、封閉的情況，當地將會有交通管制，大型遊覽車無法通行，當天需改以 17 人座小車替代，將視團體人數安派車輛，敬請見諒。
- 註 3：若當天改以 17 人座小車進入瀘沽湖，請旅客準備雙肩背包，放置當天輕便換洗衣物及隨身貴重物品，大行李將寄放於麗江酒店，不便之處，敬請見諒。

餐 食：	(早餐) 酒店早餐 (午餐) 中式合菜(RMB60/人) (晚餐) 摩梭風味(RMB80/人)
住 宿：	準 4 星海境度假精品酒店 或 同級旅館
第 3 天	瀘沽湖～船遊瀘沽湖～里務比島～(車程約 4.5H)麗江～麗江古城～四方街～麗江



船遊瀘沽湖：身臨其境，水天一色，水準如境，緩緩滑行于碧波之上的豬槽船和徐徐漂浮于水天之間的摩梭民歌，使其更增添幾分古樸，幾分寧靜，是一個遠離囂市、未被污染的處女湖，有高原明珠的美譽。每逢晴天，藍天白雲，倒映湖中，水天一色，景象奇麗。它猶如一塊明珠鑲嵌在群山懷抱之中，碧波蕩漾，風光迷人，有“高原明珠”、“滇西北的一片淨土”、“東方第一奇景”等美稱。這裡古樸的民風，秀麗的山光水色與濃郁的傳奇風情，充滿了神秘的色彩。

里務比島：是湖上摩梭人居住最早的一個島，四面環水，綠樹成蔭，風景優美。島的最高處，古時麗江納西族土司首領木生白曾建有一座古老的瞭望塔，後來被毀，僅存遺跡。在靠近島中心的地方建有一個喇嘛寺，寺中塑有釋迦牟尼、千手觀音等佛像。湖畔摩梭人每逢農曆六月四日就會到島上念經。

註：麗江至瀘沽湖往返如臨時因不可抗力因素導致道路整修、封閉的情況，當地將會有交通管制，大型遊覽車無法通行，當天需改以 17 人座小車替代，將視團體人數安派車輛，敬請見諒。

麗江古城：始建於宋末元初，以不築城牆馳名。古城建築全為古樸的院落民居，房屋構造粗獷，而庭院佈置和房屋細部裝飾豐富而細膩，而麗江古城也在 1997 年 12 月 4 日，被聯合國教科文組織世界遺產委員會列入《世界遺產名錄》。

四方街：是整座古城的中心，由此延伸出的道路鋪滿青石，藉由匠心獨具的水利系統，大研鎮古城可以隨時引水清洗所有街道，因此歷經數百年依舊一塵不染。

餐 食：	(早餐) 酒店內早餐 (午餐) 中式合菜(RMB60/人) (晚餐) 麗江別院(RMB80/人)
住 宿：	準 5 星麗江實力希爾頓花園酒店 或 準 5 星大港旺寶酒店 或 同級旅館
第 4 天	麗江～玉龍雪山～萬年冰川大索道(纜車上下、含雪衣+氧氣瓶)～甘海子～玉水寨～藍月谷(含電瓶車)～印象麗江巨型歌舞秀～玉峰寺～虎跳峽鎮



玉龍雪山：是北半球最近赤道的山脈，它處於青藏高原東南邊緣，橫斷山脈分佈地帶，在大地構造上屬橫斷山脈皺褶帶。位於麗江縣城北面約 15 公里處，山勢由北向南走向，南北長 35 公里，東西寬 25 公里，雪山面積 960 平方公里，高山雪域風景位於海拔 4000 米以上。終年積雪，雪山山體高聳，橫互排列的十三座山峰，海拔 5596 米，為諸峰之最。

雪山大索道(纜車上下、含雪衣+氧氣瓶)：從甘海子雪花山莊西行約 5 公里雪山腳下的下部站起，這裡是一片茂密的原始森林，海拔 3356 米。索道由此往上營運，直至雪山主峰扇子陡(5596 米)正下方的上部站，那裡海拔 4506 米。索道全長 2914 米，垂直高差 1150 米，是中國海拔最高的旅遊客運索道。索道採用 6 人座豪華脫抱式全封閉吊箱，在此您可觀看難得一見的萬年冰川。註：若遇不可抗力之因素，導致大索道纜車停運，則此費用現場退費，敬請見諒。

甘海子：是玉龍山東麓的一個開闊的草甸，是個天然的大牧場，這裡有地毯般的草地，它從西面玉龍雪山腳一直鋪到很遠的天邊。甘海子是仰視玉龍雪山全貌最近的、也是最佳的地方。在這裡你可看到玉龍雪山的十三個高峰由北向南依次排開。巍峨壯觀，銀興閃爍，尤其是主峰扇子陡，像一把打開的扇子，切入雲天，氣勢磅礴。你還能遙看雪線 以上蜿蜒下行的呈雪綠色的冰川，借助望遠鏡領略這綠色奇峰的現代冰川奇觀。

藍月谷(含電瓶車)：又稱白水河，是一條由玉龍雪山融化的冰川雪水匯成的河流，沿著山谷層疊跌躍而下，水清澈墨綠，因河床由沉積的石灰石碎塊組成，呈灰白色，清泉流過，遠看就象一條白色的河，因此而得名。據說白水河的水來自玉龍之口，帶有靈性，還是一處愛情聖地。

印象麗江巨型歌舞秀：是繼桂林《印象劉三姐》之後再次推出的大型實景歌舞表演，耗資達 2.5 億人民幣，上篇為《雪山印象》，下篇為《古城印象》，創作人員為印象劉三姐原班人馬所組成。整部作品以雪山為背景，在海拔 3100 米的世界最高演出場地，由來自 10 個少數民族的鏗鏘漢子，與來自 16 個鄉下村莊的普通農民，共 500 多位有著黝黑皮膚的非專業演員，用他們原生的動作與質樸的歌聲，帶給您心靈的絕對震撼。註：因印象麗江為戶外表演，若遇天候狀況不佳，則改為觀賞麗江市區的「麗水金沙」歌舞秀。

玉水寨：是納西族的文化發源地，是納西族人祭神的聖地及東巴文化活動的重要場所，可深入認識東巴傳人傳統的生活和學習方式。

玉峰寺：位於麗江以北的白沙鄉境內，是麗江五大紅教喇嘛寺之一，距離縣城 13 公里。始建於清代，建築風格既有漢族、白族建築的特點，又吸收了藏族建築的特點。玉峰寺西北面偏院中有一棵被譽為《環球第一樹》、《雲嶺第一枝》的山茶，樹齡已高達 500 多年，這便是名揚中外的《萬朵山茶，山茶》，為兩株不同品種的山茶嫁接後成為一體，每年立春初放，一開 7 個節令共 100 多天中，一批又一批含苞待放，總共開 2 萬餘朵茶花，因此而得名。

餐 食：	(早餐) 酒店內 (午餐) 雪廚自助餐(RMB128/人) (晚餐) 除夕圍爐餐(RMB150/人)
住 宿：	準 5 星雪映金沙酒店 或 同級旅館
第 5 天	虎跳峽鎮～(車程約 40 分鐘)虎跳峽～(車程約 2H)中甸～松贊林寺(含電瓶車)～(車程約 1.5H)巴拉格宗～贈送:藏式歌舞表演



虎跳峽：享有「東方瑞士」美稱的麗江，途中參觀以奇險雄壯著稱於世的虎跳峽，共十八處險灘，江面最窄處僅 30 餘米，江水被玉龍、哈巴兩大雪山所挾峙，海拔高差 3900 多米，峽穀之深，位居世界前列；相傳猛虎曾憑江中巨石騰空越過江面，因而得名。

香格里拉：為迪慶藏族自治州首府，此地原名中甸，2002 年正式改名，是《失落的地平線》一書中，被描述為人間最後一塊淨土的地方。『太陽最早照耀的地方，是東方的建塘；人間最殊勝的地方，是奶子河畔的香格里拉』；『香格里拉』是迪慶藏語，意思為「心中的日月」，這個美麗動聽而又遙遠陌生的名字，這個「世外桃源」與「伊甸園」的同義詞，如同一個巨大的懸念，足足跟隨了人類半個世紀。

松贊林寺(含電瓶車)：是雲南省規模最大的藏傳佛教寺院，也是康區有名的大寺院之一又稱歸化寺。有著舉足輕重的地位，被譽為“小布達拉宮”。該寺依山而建，外形猶如一座古堡，集藏族造型藝術之大成，又有“藏族藝術博物館”之稱。註：若遇不可抗力之因素，導致景點關閉，則此景點費用現場退費，敬請見諒。

★晚餐後欣賞酒店贈送：藏式歌舞表演欣賞。

註：歌舞表演為巴拉格宗藏式生態大酒店贈送遊客觀賞，若因不可抗力因素臨時停演，將無法退費，敬請見諒。

註 1：中甸及巴拉格宗地區，為較小城鎮，用餐條件不如大城市，敬請見諒。

註 2：因香格里拉海拔較高，故請各位貴賓參加此行程不論任何季節，務必多帶件冬季厚外套及長袖服裝備用以免受寒。

餐 食：	(早餐) 酒店內 (午餐) 達吉香巴拉土司庄園(RMB60/人) (晚餐) 酒店內合菜(RMB80/人)
住 宿：	準 5 星藏式生態大酒店 或 同級旅館
第 6 天	巴拉格宗風景區(含環保車)～菩提樹～香巴拉村古村落～香巴拉佛塔～香格里拉大峽谷～(車程約 1.5H)獨克宗古城～中甸



巴拉格宗風景區(含環保車)：位于香格里拉縣西北部，是“三江並流”世界自然遺產紅山片區的核心景區之一，距縣城 50 公里，距香格里拉機場 55 公里，距省會昆明 704 公里。地處滇川藏交界處，總面積為 176 平方公里。景區最高點巴拉格宗雪山是香格里拉縣的最高峰，海拔 5545 米；最低點在南部水莊，海拔 2200 米，相對高差 3345 米。地形及氣候的垂直立體性十分突出，幾乎包容了滇西北“三江並流”世界自然遺產地幹熱河谷到現代冰川帶所有自然垂直帶立體生態類型及景觀資源。

巴拉格宗景區以峽谷景觀為主體，處於青藏高原高寒植被區和高山峽谷區，自然生態旅遊資源擁有更高品味、更強的綜合性和神秘性、以及更為豐富的地貌植被。巴拉格宗景區，景點甚多，分為自然生態景觀旅遊資源和人文旅遊資源。自然生態景觀資源級別高，分佈較集中，組合有序，重點突出，而且立體組合特徵明顯，以高、深、險驚人，以奇、雄、特聞名，以神、妙、秀催人嚮往。

香巴拉佛塔：藏語“曲登”意為佛塔，位於格宗雪山東北。佛塔一般為白色，所以又稱為“曲登嘎波”（白塔），是用來裝藏舍利和經卷等物的宗教建築物。巴拉格宗景區曲登神山酷似一座圓形佛塔，在被白雪覆蓋時更是一座精美的“曲登嘎波”。因而，人們又稱這座自然形成之塔為“天然佛塔”。

香格里拉大峽谷：由尼西巴拉格宗峽谷與格咱碧融峽谷兩段景區構成。過去，遊人們到此便要止步，因為江兩岸是懸崖絕壁，再無順河進入大峽谷之路，連巴拉村民也難以到達的谷中，望塵莫及的人們只能遐思冥想。在這“上，沒天無路，入地無門”的兩千多米長的峽谷絕壁上，蜿蜒穿行在香格里拉大峽谷中的懸崖棧道似一條飛騰在江面上的巨龍，朝著東面格咱碧融峽谷方向延伸。這裡，千百年來無人涉足，它的一草一木、山石水土都是大自然原汁原味的傑作，走在水準的棧道上，仿佛進入龍宮神界，又仿佛進入夢幻世界。

獨克宗古城：是中國保存得最好、最大的藏民居群，而且是茶馬古道的樞紐。位於雲南省迪慶州香格里拉縣，是一座具有 1300 多年歷史的古城，曾是雪域藏鄉和滇域民族文化交流的視窗，川藏滇地區經濟貿易的紐帶。近年來，隨著當地旅遊事業的發展，香格里拉縣加強對獨克宗古城的保護和修繕工作，重現古城的歷史風采。獨克宗古城依山勢而建，路面起伏不平，那是一些歲月久遠的舊石頭就著自然地勢鋪成的，至今，石板路上還留著深深的馬蹄印。2001 年，獨克宗古城被批准為雲南省歷史文化名城。

餐 食：	(早餐) 酒店內早餐 (午餐) 中式合菜(RMB60/人) (晚餐) 酒店內自助晚餐(RMB100/人)
住 宿：	5 星恬居雲南香格里拉酒店 或 同級旅館
第 7 天	中甸～(車程約 3H)遠觀長江第一灣～(車程約 1H)麗江～東河古鎮漫漫遊 或 享受麗江鉅爾曼酒店～麗江



遠觀長江第一灣：途經長江第一灣，長江自青康藏高原奔騰而下，流經石鼓鎮後轉彎朝北而去，就形成了著名的長江第一灣。

★返回麗江後，您可自由選擇漫步於東河古鎮，或享受麗江鉅爾曼酒店。

東河古鎮：古老寧靜的小鎮，位於麗江以 北 8 公里處，又稱龍泉村。早在明代，這裡就已經是滇西北的重要集鎮，南來北往的商人們在此交易。東河中心的集市廣場與麗江四方街非常類似，青石鋪就的街面，周圍店鋪順次排開，門口擺放著各種手工藝品。

餐 食：	(早餐) 酒店內早餐 (午餐) 中式合菜(RMB60/人) (晚餐) 小南國(RMB100/人)
住 宿：	5 星麗江鉅爾曼酒店 VILLA 房型(複式雙臥室別墅或三臥室別墅) 或 同級旅館
第 8 天	麗江～機場／桃園



前往機場搭機返回桃園國際機場，為此次美麗之旅劃下句點。

註 1：行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度調整，但保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註 2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

餐 食： (早餐) 酒店內早餐 (午餐) 機上餐食

住 宿： 溫暖的家

行程規定

本行程設定為團體旅遊行程，故為顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，於旅遊行程期間，恕無法接受脫隊之要求；若因此而無法滿足您的旅遊需求，建議您另行選購團體自由行或航空公司套裝自由行，不便之處，尚祈鑒諒。 本行程最低出團人數為 16 人以上(含)；最多為 40 人以下(含)，台灣地區將派遣合格領隊隨行服務。 貼心提醒：我們為維護旅遊品質及貴賓們的權益，在不變更行程內容之前提下，將依飯店具體確認回覆的結果，再綜合當地實際交通等情況，為貴賓們斟酌調整並妥善安排旅遊行程、飯店入住之先後順序或旅遊路線，請以說明會或最後確認的行程說明資料為準。 中國地區飯店規則說明：

1.中國地區飯店評等以【星級】為準則，最高為五星、最低為一星。

2.近年來中國地區逐步發展迅速，飯店如雨後春筍中增加，故會有一種【準星級】名詞出現，針對此現象提出說明如下：

A、新酒店成立需經試營業一年後才能進行星級評等，但各酒店在建立時會依各星級之規格建造設定，故會有準五星、準四星…等等名詞產生。

B、有些酒店未參與星級評等，但酒店在建立時會依各星級之規格建造設定，故會有準五星、準四星…等等名詞產生。 若有特殊餐食者，最少請於出發前二天（不含假日）告知承辦人員，為您處理。 本行程酒店住宿皆為 2 人 1 室，大陸地區有部份四、五星級酒店房間內無法採用加床方式住宿，若有貴賓指定要用加床方式住宿，遇到上述情況尚請諒解。 上述行程及餐食將視情況而前後有所變動，但行程景點絕不減少，敬請諒察。 本優惠行程僅適用本國人(中華民國國民)，並持有效台灣護照及台胞証(卡)參團有效；非本國籍人士參團每人須補收非優惠售價價差，每位 USD100。 貴重物品以及個人重要物品請自行保管並隨身攜帶，請勿放置行李箱內、飯店房間內或著車上。 本優惠行程不適用當地台商或大陸人士。

小費說明

小費：每人每日新台幣 200 元小費給予領隊，由領隊統籌付給當地的導遊及司機。 房間小費以及行李小費敬請自付，約人民幣 5 ~10 元，另外行李小費大約以一件行李計。 國際電話、飯店洗衣、房間內冰箱的食物，各服務人員的小費敬請自理。

旅遊錦囊

電話：

人在台灣，打電話到中國大陸：台灣國際冠碼+大陸國碼+當地區域號碼+電話號碼

002 + 86 + 當地區域號碼+電話號碼

例：從台灣打電話到上海為 002 + 86 + 21 + 上海電話號碼

人在中國大陸，打電話回台北：大陸國際冠碼+台灣國碼+台北區域號碼+台北家中電話

00+ 886 + 2 +台北家中電話

例：00 + 886 + 2 + 25221771

人在中國大陸，打電話回台灣的行動電話：大陸國際冠碼+台灣國碼+行動電話 0 以後的號碼

例：00 + 886 + 932.....(0932.....不需撥 0)

電壓：

》中國大陸電壓為 220 伏特，插座為 2 孔圓形、2 孔扁型，（建議可自帶轉換插頭）。

》在很多中、高檔酒店洗手間裝有供刮鬍刀、吹風機用的 110 伏特的電源插座。時差：

》中國大陸跟台灣無時差，格林威治標準時間+8 小時。

》唯有新疆維吾爾族自治區作息時間晚中原時間 2 小時(因時區的關係)，但全中國統一為一個中原標準時間。 氣溫：

中國氣候具有大陸性季風型氣候和氣候複雜多樣兩大特徵。冬季盛行偏北風，夏季盛行偏南風，四季分明，雨熱同季。每年 9 月到次年 4 月間，乾寒的冬季風從西伯利亞和蒙古高原吹來，由北向南勢力逐漸減弱，形成寒冷乾燥、南北溫差很大的狀況。夏季風影響時間較短，每年的 4 至 9 月，暖濕氣流從海洋上吹來，形成普遍高溫多雨、南北溫差很小的狀況。

參考網站：中央氣象局、雅虎氣象網站 貨幣匯率：

》人民幣：紙幣分別為 100 元、50 元、10 元、5 元、2 元、1 元。硬幣分別為 1、2、5 角，分的面額有 1、2、5 分。

》外匯券現已不使用。

》人民幣元的縮寫符號是 RMB¥。

》大約美金 US1：人民幣 6.8(2017 年 5 月)。參考網站：中國銀行 飲水衛生：

》在中國自來水是不可以直接飲用的，瓶裝礦泉水隨處可以買到。

》在大中旅遊城市的街頭或遊覽場所，一般均設有免費以及收費洗手間(每次收 2 角、3 角)不等。機場、大型購物商場的洗手間，均為免費。

》本行程所設定的餐廳皆為中國政府相關單位所審查合格的餐廳，用餐環境、軟硬體設備以及待客服務方面已逐漸步入國際水

準。語言宗教：

》中國是多民族、多語言、多文種的國家，有 56 個民族，80 種以上語言，約 30 種文字。

》官方語言普通話，在臺灣稱為國語，在新加坡、馬來西亞稱為華語，大陸稱為普通話。

》中國是有多宗教的國家，主要有佛教、道教、伊斯蘭教、天主教、基督教、藏傳佛教等。風俗民情：

自古以來中國就是一個統一的多民族國家。新中國成立後，通過識別並經中央政府確認的民族共有 56 個。由於漢族以外的 55 個民族相對漢族人口較少，習慣上被稱為少數民族，中國大陸各個省或是地區都有些不同的風俗民情，可參考以下網站了解更多有趣的民間風俗。

參考網站：中國民俗網、中國旅遊網

安全守則

為了您在本次旅遊途中本身的安全，請您務必遵守下列事項，這是我們應盡告知的責任，也是保障您的權益。

【出境及搭機前】請於班機起飛前二小時抵達機場，以免擁擠及延遲辦理登機手續。領隊將於機場團體櫃檯前接待團員，辦理登機手續及行李托運之後將護照發還給團員。團員領取護照後請一一檢查護照套內之各種簽證是否齊全，若有不齊請通知領隊。按航空公司規定，託運行李以每人一件(20 公斤)為限，若超過請團員自付超重費。每人攜帶外幣現金以總值美金一萬元為限，旅行支票不在此限。進入海關後，如購買免稅物品，請把握時間按登機證上說明前往登機門登機。

【注意事項及說明】大陸地區氣溫較台灣低，可斟酌加帶禦寒衣物，冬季請帶保暖外套，尤其山區晚間較冷，如可能請攜帶雨具，避免風寒。提醒您：因中國大陸航空安全法所規範，針對暖暖包則不允許攜帶入境。大陸地區旅遊在食的方面，早餐都在住宿酒店內使用(除香港、廣州、深圳外)，其他午、晚餐均安排在各地餐館使用中式餐食。各旅遊地區遊客眾多，請特別小心隨身攜帶之物品，以免被竊。貴重物品以及個人重要物品請自行保管並隨身攜帶，請勿放置行李箱內、飯店房間內或著車上。大陸地區均使用人民幣，請在銀行兌換，切勿在外與不明人士兌換。行李：原則上一大一小，小的使用肩帶式(名牌、標式)，大的堅固加鎖鑰。部分飯店房內有提供電熱水壺供入住旅客煮水用，此熱水壺僅供煮水使用，不可放入任何物品(EX：咖啡粉、茶葉、火鍋料、泡麵不等)，並請注意切勿將熱水壺置於電磁爐上加熱，如有使用方式上之問題請務必詢問帶團領隊或飯店人員，否則造成危安問題或毀損飯店設備時，可能須負相關責任。衣服(A)冬季：帽子、圍巾、毛套、毛襪、衛生內衣褲、套頭毛衣、禦寒大衣、一件口罩。自備物品：牙膏、牙刷、洗髮精、洗衣粉、面霜、眼鏡、陽傘、水壺、水果刀、刮鬍刀、計算機、照相機、底片、生理用品。大陸部分地區機場、車站設備較為落後，造成經常性誤點或班機取消，航空公司不負責賠償責任，若導致行程延誤，短缺概不得退費，但團體會在條件允許下，儘量安排走完行程，若有不便敬請見諒。禁止事項：不得嫖妓，不得攜帶水果、古董及報紙入出境，儘量不要談論政治及相關話題避免無謂之麻煩。購物時請務必注意幣值兌換。大陸餐廳、廁所休息站，皆賣絲綢字畫、雕刻品茶壺、茶葉…等等藝術品或當地土特產，並非特定購物點(SHOPPING 站)，這種情形為全大陸性。大陸遊覽車狀況絕不能與歐美、紐澳及東南亞線相提並論，因大陸經濟特殊且文化背景較一般不同，對觀光事業的認知及重視有限。請旅客前往大陸旅遊時，請先調適自己，並對該地區環境先作認識，這樣一來相信您會有美好的旅程，並記得要入境隨俗哦。政府規定自 87.10.01 起，不得自海外攜帶新鮮水果入境，若違反規定除水果被沒收外，將處 3 萬至 5 萬元罰款。依「大陸海關總署公告之 2005 年第 23 號公文」中指出，自 2005 年 7 月 1 日起，凡進出大陸地區之旅客皆需於入出境時填寫海關申報單。航空公司將於澳門或香港前往大陸各航點之班機上進行申報單之發送及機上廣播之宣導，請旅客特別注意。旅客通關時請確實申報所攜帶之行李及物品，以免遭受當地海關予以徵稅。【國人旅遊購物免稅額規定】每人可攜回新台幣 2 萬元免稅額購物商品。海關查出逾額將處分沒收或罰鍰。每人可再攜回五部 3C 產品為上限，海關查出未申報超出量將處分沒收或罰鍰。



新瑞旅行社股份有限公司

電話: 02-2511-3253 品保北 0907 號/交觀甲字第5516號

傳真: 02-2562-3282 104台北市南京東路二段97號11樓

統編: 89966672

www.168fly.com.tw