

佛國天堂—緬甸全景 6 晚 7 日遊<仰光進仰光出>

出發時間:08/09、08/21、09/13、09/23、10/09、10/27

體驗之一——仰光—雪德宮（仰光）大金塔，多麼浮躁的內心也會在她面前沉寂下來...

體驗之二——蒲甘—伊洛瓦底江上日落時分，在瑞山多佛塔之上凝望蒲甘密佈叢林的佛塔，
這樣的美，喚起內心的昇華，感動油然而生...

體驗之三——茵萊湖—緬甸第二大內湖，靜謐、和諧、富饒。乘木舟穿梭於湖村人家，拜訪藕絲織品、手工煙葉作坊和長頸族，趣意盎然...

您對緬甸瞭解多少？步步蓮花的佛國，盛產翡翠的鄰邦...這些哪裡足夠描繪她。跟著我們去暢遊這個花園般的國度吧，您會抱著一次次的驚喜滿意而歸。我們信心滿滿，為您誠意推薦！

D1.各地→仰光

搭乘國際航空飛往緬甸（Myanmar）最大城市--仰光（Yangon）。抵達後導遊接機，後前往安排的酒店入住。

D2.仰光—內比都

（餐食：早、午、晚餐）

酒店早餐後，隨即專車前往自 2005 年起遷往位於仰光以北 320 公里、曼德勒(瓦城)以南 250 公里處的新首都，2008 年 5 月新憲法公投確立定都、命名"內比都"【Naypyidaw】。在唯一的高速公路公路上，車程大約 4 小時。抵達後，前往首都最大的**大金塔**參觀(請著長褲或免費於當場借用傳統沙龍)，內有別於一般大金塔為實心建築，內比都大金塔為空心建築，富麗堂皇，內有 4 尊價值不斐的玉佛恭奉於此，突顯出首都對於佛教文化尊崇的地位。晚餐後前往安排的酒店入住。



D3.內比都--蒲甘

（餐食：早、午、晚餐）

酒店早餐後，專車前往有【四百萬佛塔之城】美稱及緬甸第一個王朝【蒲甘王朝】的首都—【蒲甘(Bagan)】，蒲甘是緬甸第一個統一的封建王朝--蒲甘王朝的首都，現為世界三大佛教古跡之一，與柬埔寨的吳哥窟、印尼的七層浮屠齊名。在 42 平方公里的平原上，從西元 11 世紀到 13 世紀的兩百餘年的時間裡，整個王朝在此建造了數萬座造型各異的佛塔，經過近千年的風雨沖刷，現尚存 2000 多座，有的氣勢恢弘、高聳入雲，有的精美雅致、體態華貴，堪稱建築奇觀。穿梭在綠樹掩映的佛塔群當中，就像走進了一座古代建築、繪畫、雕塑的藝術殿堂和佛教經典文化的寶庫。

午餐後首先參觀最靈驗的【雪絲宮(Shwezigon Pagoda)】佛塔，此塔造型簡潔，以 3 層方平臺為基座，上接一八角形平臺連接鐘型塔，也為後來蒲甘平原許多佛塔的建築範本。接著參觀蒲甘最精美的【阿難陀佛塔(Ananda Pagoda)】，此塔最能代表緬甸早期的佛塔建築，精巧對稱的設計敷著白泥雕飾，通道內的陶瓷版畫記載著最詳細的本生經，令人讚歎！之後參觀蒲甘最高的佛塔—【達比紐佛塔(Thatbyinnyu Pagoda)】，此塔並有『神廟』之譽，Thatbyinnyu 名稱源自佛陀無所不知，學問精深之意，由 Alaungsithu 國王建于 12 世紀，為蒲甘中期成熟技術的代表作，是蒲甘平原上最高大的佛塔建築。然後前往附近的寺廟拜訪，參觀蒲甘最厚重最宏偉的【達門揚濟佛塔 (Dhammayan Gyi Temple)】，此塔建於西元 1170 年，磚縫間的吻合非常的完美，不細心發現幾乎看不到泥漿。



D4.蒲甘

(餐食：早、午、晚餐)

酒店早餐後，開始蒲甘的遊覽，蒲甘佛塔大多建於西元 11 世紀至 13 世紀，蒲甘王朝開國國君阿奴律陀統一國家後，定佛教為國教，並改革佛教，弘揚佛法，在全國各地興建了許多的佛塔、佛寺，塑造佛像，其精湛的佛塔建築藝術和傳承下來的佛塔文化，充分顯示了緬甸勞動人民的智慧，展現了這個“佛塔之國”佛教文化的璀璨輝煌。早上前往【日出塔】觀看日出，後返回酒店用早餐。早餐後前往參觀【瑪努哈佛塔(Manuha Temple)】，著名的“困佛”，由被俘的孟國國王出資籌建，主要表現的是失去的苦楚與寄託希望於未來的理想。參觀以精美壁畫聞名的佛塔—【古彪基佛塔 (GuByaukGyi Temple)】，此塔內描繪的壁畫讚頌著佛祖五百五十輪回的動人事蹟。探訪【提羅明洛塔 (Hti-lo-min-lo Temple)】，在此空間中，可獲得一份鄉野寧靜，在禪院鐘聲中，洗淨內心一切凡俗雜事，讓您體驗宗教下那一份心靈的祥和感動。再至【蘇萊曼尼佛塔(Sulamani Temple)】，建於 1181 年，威嚴的塔身是兩層的建築構造，每一層都包括了一個廣場和四面大門。前往【高圖帕林佛塔(Gawdawpalin Temple)】，造型類似達必鈕佛塔，其內部奉放有緬甸經典佛像，坐落在伊洛瓦底江畔，景象祥和協調。爾後前往參觀展示緬甸古老傳統的【漆器】製作手工藝。傍晚前往位於伊洛瓦底江邊的【布伯牙佛塔 Bupaya Pagoda)】，欣賞伊洛瓦底江上絢麗日落晚霞。

D5.蒲甘➡茵萊湖

(餐食：早、午、晚餐)

酒店早餐後再乘車前往機場塔國內航班前往緬甸東北部，海拔1400英呎以上的撣邦高原上的水鄉澤國【茵萊湖 (Inle Lake)】景區。茵萊湖海拔900余米，湖面面積約145平方公里，散落著180多個村落，世世代代的茵萊人在此生生息養，形成了一個寬廣的水上社會。抵達後，乘船前往參觀當地茵德民族生活的家園【水上農莊】，房屋用吊腳樓的形式建在水面上，需要時可任意在湖面上漂移。他們除了打漁為生外就是在水面上利用水草填土，開田種菜，每有收穫，便會到湖上的市場去交易。參觀繁忙的【水上集市】，每隔五天，在湖上會有一次全湖的集市，來自生活在湖上的各個民族的人聚集在一起，交易各自的勞動產品，是遊人瞭解當地人文風采的最佳時機。當然，在幾個村落的範圍裡，會有經常性地市場交易。參觀罕見獨特的划船方式【單腳划船】，這些水上民族出生後最重要的就是學習划船，每家的門前都系有一葉扁舟，而在捕魚作業時採用單腳的方式控制船隻，可以行船捕魚兩不誤，功夫不簡單，而時不時湖上居民們還會舉行單腳划船比賽，以資娛樂。午餐後乘船參觀湖上最中心的部分，神奇的【泡多屋佛塔】(Phaungdawoo Pagoda)，珍藏了五尊金光閃閃的佛像，他們被參拜信徒用金葉層層地貼滿全身以至於看不清原形，變成如今的圓塊。整座佛塔建在湖中央的人工島上，因其靈驗，前來參拜的香客絡繹不絕，而每年10月份舉行一次的泡多屋節，更是場面壯觀，華麗熱鬧。乘船前往茵萊湖西岸的茵德 (Indein)，參觀著名的撣邦風格的【茵德古塔群】。西元8世紀建造的佛塔群因風化尚存500余座，依然次序井然，整齊而緊密地排列在一起，塔身雕刻有當地傳說中的事物，塔頂尖聳，清脆的鈴聲隨風飄蕩，遠望四圍遠近之石塔，猶如樹林之羅列，洋洋大觀，仿佛進入到神話中的佛教寂靜涅槃世界。在茵萊湖還可以看到現在少有的【長頸族】，是緬甸的一個少數民族喀倫族(Karen) 向來居住在深山密林裡，以耕種自給自足，族裡女人一直都保持著在頸項套上銅環的傳統習俗。遊覽結束後返回度假村，觀賞茵萊湖日落美景。



D6.茵萊湖➡仰光

(餐食：早、午、晚餐)

早餐後前往海霍機場，搭乘國內航班飛往仰光，抵達後，前往參觀世界各國佛教徒第六次大會開會地點【萬人石窟道場】及昂山之弟烏奴為求世界和平而建的【世界和平塔】，在此地會經常性的舉行重大慶典活動，有幸的話，客人就能親身體會到緬甸濃厚的佛教文化儀式。爾後參觀仰光市中心，環繞著眾多的英國維多利亞殖民時期建造的歐式建築，前往參觀最繁華的【昂山市場(Bogyoke Market)】，此市場以已故緬甸開國將軍昂山命名，是仰光市內最大的商貿市場，如同尼泊爾的泰米爾街，這裡有各種天然的寶石玉器、金銀飾品和傳統工藝品出售，是外國客人購物的天堂（提示：對於寶石玉器無瞭解的客人，請慎重購買高價玉器）。後前往參觀【巧塔基臥佛寺】

(Chaukhtatkyi)，意即六層佛寺，內有世界最大的臥佛，身長230英尺，高56英尺。在其腳底有108個圖案，其中59格是人的世界，21格是動物的世界，28格是神的世界，代表佛祖已超脫這些層次，不在三界中輪回的崇高意義。接著遊覽仰光最多華人居住的聚集之處【唐人街】，【觀音古廟】瞭解華人在異鄉的奮鬥經過以及當地華人實地的生活的情況。隨後前往參觀香火鼎盛的福建媽祖廟【慶福宮】，此宮乃為第一代緬甸華人所建立已具有百年歷史，更為當地華人聚會、品茶、消遣聊天的聚集地點。晚餐後前往安排的酒店入住。



D7.仰光→各地

(餐食：早、午、晚餐)

酒店早餐後，參觀仰光的地標及緬甸人的精神象徵：【雪德宮大金塔 (Shwedagon Pagoda)】遊覽，此塔是世界佛教的一大聖地。大金塔始建於 2500 年前，現高 100 公尺，底部周長 433 公尺，全身貼滿大約 70 噸重的金箔，整座佛塔散發出金色耀眼的光芒。據粗略統計，這座佛塔目前已有超過 8 萬件的金銀珠寶用於裝飾，其頂冠上的金球鑲嵌有 4351 顆鑽石，其中最大的一顆重達 76 克拉。塔周環繞著四座中塔，四座牌坊，四座佛殿和 64 座小塔，因此大金塔實際上是複雜精彩的塔林，集中著緬甸佛教建築風格及手工藝的精粹。走在由大理石鋪就的地面上，四周遊人如織，參觀者能夠看到緬甸佛教徒禮佛的中心主題，參拜禱告、敬香獻花、打坐修行。然後參觀位於塔群建築內的【佛教歷史博物館】，裡面珍藏有完整的佛教歷史古物，大量的珍貴佛器和舍利子。午餐後，繼續遊覽瑪哈般都花園廣場、獨立紀念碑、市政廳、最高法院、歷史悠久的百年火車站、佛牙塔。晚餐後乘車前往國際機場搭乘航班離境，結束蝴蝶王國之旅返回溫暖的家。



Kelly
新瑞旅遊
KELLY TOUR SERVICE

聯絡人:Losa (Aye Nang Li)
手機:0909126886
地址:台北市南京東路二段97號11樓
網站:www.168fly.com.tw

Line ID:
0909126886
or
travelgomm

