

快樂國度不丹 9 日

出發.售價:11/01 106,000 元



行程安排兩大特色：

- 1.此行程不經過印度，從曼谷直飛不丹，可節省旅遊天數，多出更多時間放在不丹旅遊。
- 2.在全世界快樂指數最高的國家不丹整整停留七天，參觀景點更多、更深入了解當地風土與民情。



行程內容特色：

- 1.尋訪喜馬拉雅山脈中快樂王國—不丹。
- 2.參訪不丹大城巴羅---塔宗博物館、遠眺蓮花生大師降落之一虎穴山。
- 3.參訪不丹首都亭布---札西秋宗國會議事場所。
- 4.參訪國王母親所建的密宗佛塔。
- 5.參觀建於 1637 年不丹古都-普那卡。
- 6.參觀著名的普那卡宗、旺都波莊。
- 7.卜姆當有小瑞士之稱。當地人主要以務農為主。處處所見綠油油的草地，清澈的河水，每一住戶都用竹籬笆把家園圍起來。參觀固結寺、江貝拉康、檀欣拉康及火燄湖。
- 8.創薩—旺秋王朝歷代國王的故鄉。參觀著名的創薩塔宗及博物館。
- 9.伯茲卡谷地—黑頸鶴冬天的棲息地。

參考航班

| 起飛城市 | 抵達城市 | 航空公司 | 航班編號 | 出發時間 | 抵達時間 |
|------|------|------|--------|-------|-------|
| 桃園 | 曼谷 | 泰國航空 | TG 635 | 20:10 | 23:05 |
| 曼谷 | 巴羅 | 不丹航空 | KB 129 | 05:50 | 07:50 |
| 巴羅 | 曼谷 | 不丹航空 | KB 130 | 10:50 | 14:50 |
| 曼谷 | 桃園 | 泰國航空 | TG 636 | 17:40 | 22:10 |

【貼心提醒】

1. 辦理不丹簽證前，請繳清全額團費。

由於不丹政府規定須附上付清全額團款之證明，才能辦理簽證，因此辦理不丹簽證前請繳清全額團費。爾後，若需取消參團，辦理簽證所產生之規費及取消費用需由旅客負擔。

2. 不丹團費居高不下的原因？

不丹政府設定了旅遊最低門檻，以價制量的方式來限制觀光人口，避免對於不丹的傳統帶來過度的衝擊，旺季時每人每天最低 250 美金(含食宿)、淡季時每人每天最低 200 美金(含食宿)，再加上不丹政府徵收每位國外遊客每人每天 65 美金的觀光稅，這就是為何團費居高不下的原因。

3. 不丹的觀光資源（飯店及餐食）

不丹無法與現代化國家的觀光資源相比較，來不丹旅遊是以體驗當地的傳統文化及自然風光為主，如果您是對於飲食及住宿條件是比較要求的貴賓，建議您可以另外選擇本公司其他的國外旅遊行程！

詳細行程：

第 01 天 台北／曼谷 BANGKOK

今日齊集於桃園國際機場，由專人辦理出境手續後搭乘豪華客機飛往曼谷，抵達後安排前往機場內的轉機住宿飯店休息。

早餐：X 午餐：X 晚餐：機上

住宿：機場內 LOUIS TAVERN DAYROOMS 或同級



第 02 天 曼谷／巴羅 PARO—亭布 車程約 1 小時

清晨搭機飛往不丹的唯一的一座機場 Paro airport(百羅機場)-巴羅(PARO)，不丹機場入境室麻雀雖小、五臟俱全，還有僅此一家的免稅店，傳統建築物前面掛著一百多年來的五位國王相片。抵達後驅車前往首都--亭布。參觀國家圖書館、唐卡畫藝術學校、國王的母親所建的密宗佛塔。於十三世紀時所建的宏偉的建築—札西秋宗，此為不丹國王主持國會議事的場所。傍晚安排欣賞不丹民俗歌舞表演。

@亭布(Thimphu) - 是沒有紅綠燈的首都，為宗教領袖的駐地，寺廟內布建築瑰麗，到處都是含有佛教意義的浮雕、壁畫。

@札西秋宗(Trashy Chho Dzong)—意為「輝煌的宗教古堡」，始建於西元 1641 年。札西卻宗的庭院裡，

共有百餘間房屋，包括不丹國王 辦公室、國家議會堂，及國家最大的寺院都在這裡，是不丹宗教、政治最高權力指揮中心，它是國師和主要僧團夏天的居住的地方。現在是第 70 任國師 吉美法王夏季所居住的皇宮。

@噶姆(Cham)－由喇嘛擔綱的面具舞，不丹人稱之為「噶姆」(Cham)，俗稱跳神藏語即為「跳」之意。主旨是彰顯蓮花生大士的生平事蹟和佛陀的教誨，並藉此傳達難以言說的義理。

早餐：機上 午餐：西式 晚餐：西式

住宿：PHUNTSHO PELRI HOTEL 或同級

第 03 天 亭布－普那卡－旺都(PUNAKHA) 車程約 3 小時

早上前往參觀不丹動物保護園區，園內有不丹最具代表性的動物--塔金 TAKIN 亦稱為四不像。之後離開首都驅車前往普那卡，途經多珠拉隘口。到山頂瞭望大喜馬拉雅山脈周圍七千多公尺高的山峰壯麗之景色，並可欣賞到 108 座佛塔，在這迷人的山色中享用悠閒的奶茶。午後抵達建於 1637 年不丹古都－普那卡，修建於 1657 年，是不丹最美的城市之一。

安排參觀普那卡宗。@塔金 (TAKIN)－為不丹的國獸 (National Animal)，羚牛 (Takin) 的頭似馬、角似鹿、蹄似牛、尾似驢，整體觀之卻什麼也不像，故俗稱「四不像」；牠分布於 1000 公尺～4500 公尺高的喜馬拉雅山東麓 (中國和不丹的邊境)，屬於一級保育類動物；Takin 的由來，傳說和不丹人最崇拜的「瘋王神 Divine Madman」，即西藏的濟公活佛「竹巴袞列 Lama Drukpa Kunley」(1455～1529) 有關。遠在 15 世紀時，西藏的竹巴袞列遊走到不丹



弘揚佛法，信眾要他施展奇蹟，他要求要先吃頓午餐，因此信眾供養他犛牛肉與羊肉，飽食一頓後，竹巴袞列將羊頭骨放置於犛牛骨之上，一彈指，活生生的羊頭牛身的野獸居然馬上立地而起，恣意在一旁的草地上吃草，稱這種動物為 Takin，即不丹宗喀語「羊頭犛牛身」。@108 座佛塔－建於 2005 年，海拔 3100～3569 公尺，這裡其實是紀念碑，紀念不丹南部和印度的反政府中戰爭而喪生的人而建造的。



早餐：自助式 午餐：西式 晚餐：西式

住宿：DRAGON NEST RESORT 或同級

第 04 天 普那卡－伯茲卡谷地－卜姆當(BUMTHANG) 車程約 7-8 小時

今日驅車前往卜姆當，途中前往伯茲卡谷地－黑頸鶴冬天的棲息地。黑頸鶴是每年遠從西藏飛來這裡避寒的嬌客，屬於瀕臨絕種的保育動物，生性非常敏感，只有在無光害地方棲息。參觀黑頸鶴生態保育研究中心及崗得村的不丹唯一的尼瑪帕寺院，在此處可以欣賞到非常自然的黑色山系。之後繼續驅車經過海拔 3425m 的幽貞拉隘口，再經過幾座谷地後來到亞特拉羊毛中心，稍做休息及參觀，在那裡我們可以了解到當地人所穿的外套、披肩都是用當地傳統的織布機用手工編織成的。沿途欣賞美不勝收的大自然風光。



黑頸鶴分布區域狹窄，除中國外，僅有極少數在不丹棲息，原來在印度和越南曾有過少量黑頸鶴，但現已絕跡。在中國，黑頸鶴也只生存在青藏高原和雲貴高原，包括青海、西藏、新疆、四川、甘肅、雲南和貴州 7 個省區。黑頸鶴分布範圍北起新疆的阿爾金山，延伸到甘肅的祁連山，南至西藏的喜馬拉雅山北坡和雲南的橫斷山，西起喀喇崑崙山，東至青藏高原東北緣的甘肅，青海和四川交界的松潘草地及雲南與貴州交界的烏蒙山。其中，雲南昭通市大山包被譽為 中國黑頸鶴之鄉[1]。

早餐：自助式 午餐：西式 晚餐：西式

住宿：WANGDICHHOELING RESORT 或同級

第 05 天 卜姆當

卜姆當有小瑞士之稱。此地除了景色優美之外也是藏傳佛教的聖地。今日參觀著名的蓮花生大師修行過的洞穴，現已變成莊嚴的蓮師寺院也稱為固結寺再前往參觀江貝拉康、檀欣拉康及火燄湖，傳說蓮花生大師在湖底隱藏了三件珍寶，後來有特敦貝瑪令巴大師尋找到此三件珍寶。下午安排前往卜姆當鎮逛街採購。可以買到當地有機的農產加工品，如：蜂蜜、乳酪品、果醬等。



早餐：自助式 午餐：中式 晚餐：中式

住宿：WANGDICHHOELING RESORT 或同級

第 06 天 卜姆當－創薩－旺都

早餐後驅車前往旺都。途中前往旺秋王朝歷代國王的故鄉--創薩。抵達後參觀著名的創薩塔宗博物館，館內珍藏有皇室們用過的日常用品：衣服、手飾、法器、兵器等用品。途中參觀十九世紀時由喇嘛西達所建的一座白色的高佛塔，它是以尼泊爾四眼天神像為藍本所建造的，目的是為了鎮壓當地的惡靈。之後驅車前往旺都。

早餐：自助式 午餐：西式 晚餐：西式

住宿：PUNATSANGCHU RESORT 或同等級

第 07 天 旺都－巴羅

早餐後前往參觀建於 1638 年的旺都波莊。之後驅車返回巴羅。由於塔宗博物館在維修中，故改安排前往參觀及拜訪巴羅農莊，當地的農家會準備酥油茶、不丹點心等會很親切的招待團體。此趟的拜訪會讓我們更加深入的了解到他們的生活文化。午後前往參觀梁朝偉及劉嘉玲婚紗照拍攝地點巴羅宗、古老木橋。爾後到當地的商店街，自由散步或購物。晚餐後安排當地有名的熱石浴 SPA。

早餐：自助式 午餐：西式 晚餐：自助式

住宿：TENZINGLING RESORT 或同級

第 08 天 巴羅

早上參觀吐蕃王朝時期由松藏崗布王所建的千手千眼觀音寺，傳說他為了鎮壓躺臥在雪域上的女魔，建了 108 座寺廟來壓住女魔，其中兩座蓋在不丹。之後到格爾宗廢墟，一睹聳入雲霄的裘莫哈里峰。另遙望蓮花生大師修行之山洞及懸崖峭壁上的虎穴寺，蓮生大師曾降落在此地。蓮花生大師是藏傳佛教的開基祖師，藏人視大師為阿彌陀佛之化身、觀世音之法語、諸佛之心意，是「身語意」三者之結合，並尊稱為「咕嚕仁波切」。(若您的



體力狀況允許的話，也可以安排騎馬上虎穴寺的觀景點。(觀景點分三站，來回需要約 5 小時，騎馬要自費)。(若到第一站的茶亭站遠觀虎穴來回需 3 小時)。 @虎穴寺(Taktshang Goemba)－建於 1692 年，這是不丹最神聖的寺廟，落在 Paro 山谷中 3000 英尺高的懸涯壁上，被譽為世界十大寺廟之一。

早餐：自助式 午餐：西式 晚餐：自助式

住宿：HOTEL DRUKCHE 或同等級

第 09 天 巴羅／曼谷／台北

今日揮別這快樂的國度，前往不丹國際機場搭機飛往返曼谷。抵達後轉機飛回台北，為這結合感性與知性的尋訪香格里拉之旅寫下美麗的句點。

早餐：自助式 午餐：機上 晚餐：機上

住宿：溫暖的家

簽證說明

[TOP](#)

1. **不丹政府不接受個人申辦簽證**，計畫前往觀光須全程由當地旅行社安排，在支付所有旅遊費用
 2. 之後，當地旅行社會將資料送到不丹相關單位申請簽證，出發時需持旅行社所辦下來之簽證影本始可登機。
 3. 不丹簽證只需客戶護照彩色掃描給我們，但需在 15 天前全額匯款到不丹旅遊局政府帳戶，才會核發簽證
3. 辦理不丹簽證所須資料：
- (1) 護照彩色掃描檔 (護照所需須效期至少需 6 個月以上)
 - (2) 成團後由本公司代送
 - (3) 辦證約需 15 個工作天
 - (4) 費用已包含於團費裡



新瑞旅行社股份有限公司

電話: 02-2511-3253 品保北 0907 號/交觀甲字第5516號

傳真: 02-2562-3282 104台北市南京東路二段97號11樓

統編: 89966672

www.168fly.com.tw