

秋戀北海道 5 日

出發.售價:10/03、10/04、10/17 34,900 元

10/14、10/15、10/16、10/28、10/29、10/30 33,900 元

行程特色



★【漫天紅葉婆娑飛舞的季節】★

『支笏湖』【約十月上旬～十月中旬】

支笏湖水深達 363 公尺，其原始未被破壞的自然景象，以及在此棲息的各種動物，不論是夏天或冬天，都能夠享受這裡的活力。

『登別地獄谷』【約十月上旬～十月中旬】

位於登別溫泉街的東北側，是火山爆發後由融岩所行成的一個奇形詭異的谷地，無數的噴氣孔噴出天然瓦斯及熱水，為登別最大之泉源。

『中島公園』【約十月中旬～十月下旬】

以藻岩山為背景，位於札幌市區中心位置，綠意盎然，是個讓人充分享受休閒的好去所。

★【精選優質飯店】★

★【保證入住兩晚國際五星希爾頓集團【二世谷】飯店～含露天風呂】★

二世谷希爾頓是一間可感受四季不同風貌之美，且身心靈都能充分放鬆的大型度假飯店。從飯店可飽覽羊蹄山豐富的大自然景色；夏季則可體驗許多戶外活動，像是：騎馬、高爾夫、網球、泛舟、越野車、登山等等；冬季不可錯過的是二世谷那世界級的雪粉，盡情享受滑雪的樂趣，不論是大人小孩都適合喔。



★【保證入住一晚登別溫泉飯店～舒緩身心～溫泉之夜】★

『登別溫泉』

自然湧出量每天達一萬噸，溫度為 45℃-90℃ 的高溫，而且含有 11 種的豐富泉質因而被稱為溫泉百貨公司，自古即用來療養傷病，更被視為消除疲勞或是養身的地方。

如遇【名湯之宿 PARK 雅亭 溫泉飯店】滿房，則升等入住【登別馬可波羅 溫泉飯店】

登別雅亭溫泉飯店

擁有純正硫磺溫泉，多樣泉質紓解生活壓力；以當地食材製成的和洋風味自助式餐點，滿足身心味蕾。★特別加碼贈晚餐螃蟹吃到飽

1. 照片皆為示意圖，實景以現場為主
2. 如遇登別雅亭溫泉飯店滿房，則升等入住登別馬可波羅溫泉飯店

★【保證入住一晚札幌～EMISIA 飯店（原喜來登飯店）】★

札幌艾米西雅酒店位於道央圈主要交通據點的新札幌市，連結 JR、地下鐵、巴士等交通工具四通八達。因靠近北海道空中玄關的新千歲機場，路線順暢魅力十足。此外，從 JR、地下鐵的新札幌站進入，到飯店徒步只要 3 分鐘的距離。

保證入住

札幌艾米西雅酒店

HOTEL EMISIA SAPPORO

★提供免費客室WIFI服務

★距離新札幌車站步行只需3分鐘

照片皆為示意圖，實景以現場為主



★【特別安排～貼心企劃】★

『登別海洋公園尼克斯～國王企鵝大遊行～北歐浪漫水族館』



『小樽市【小樽運河、北一硝子館、歐風蒸氣鐘、小樽音樂盒堂博物館】』



★【最佳嚴選～美味佳餚】★

★特別加碼三餐【螃蟹】吃到飽 螃蟹種類以當日提供為主

沒吃過別說你來過北海道

旅途中經典美食

螃蟹吃到飽



★【舒緩身心～溫泉之夜】★

★特別加碼【保證入住三晚溫泉飯店】



◆【行程備註說明】◆

* 全程二人一室，保障您旅遊的品質。

* 全程採用營業綠牌車，保障您旅遊的安全。

* [北海道地區週間氣候預報](#)

★【特別說明】本行程交通、住宿、及旅遊點儘量忠於原行程；若遇特殊情況如船、交通阻塞、觀光景點休假、住宿飯店調整或因季節的交替及飯店確認的關係，以及其他不可抗拒因素所影響時，行程順序會稍作調整或互換觀光景點，行程安排將以當地為主，敬請見諒。

★【特別說明】日本飯店並無實際星級分等，本網頁所顯現之分級，為目前旅遊市場之一般認定，並參考台灣及日本兩地間數個訂房網站資訊後所給予之客觀綜合分級，且各網站之評量標準及角度各有不同，難以單一網頁所載資訊做為最終評鑑，敬請瞭解。

★【特別說明】日本國土交通省於平成 24 年 6 月(2012 年)發布最新規定，每日行車時間不得超過 10 小時（以自車庫實際發車時間為計算基準），以有效防止巴士司機因過(疲)勞駕駛所衍生之交通狀況。（資料來源：[日本國土交通省](#)）

★【特別說明】台灣與日本兩地間的飲食文化多有不同，日本的多數素食者可食用蔥、薑、蒜、辣椒、奶蛋甚至柴魚或肉汁高湯所熬煮的餐飲，為尊重台灣素食貴賓的飲食習慣，在避免使用上述食材的前提下，各餐廳多以各式蔬菜、豆腐等食材搭配漬物料理的定食或鍋物提供給素食貴賓，且當地購買全素食品也相當不易，故建議前往日本旅遊的貴賓，如有需要請自行事先準備素食品，以備不時之需。

★【特別說明】有關飛機上之特殊餐食(例如：兒童餐、素食餐...等)，請於航班起飛時間 2 個工作日前向您的業務員提出需求，航班起飛 2 個工作日以內(包含機場 CHECK-IN 手續時)，因航空公司作業因素，恕無法接受變更，敬請瞭解。

每日行程 ※符號標示：◎入內參觀 ●下車參觀 ◆路過參觀 ★特別安排

第 1 天	★保證入住登別溫泉區～享受日本出泉量前三名★ ★涼爽秋季～探訪紅葉：《支笏湖》約十月上旬～十月中旬★ 台北 ✈ 北海道千歲機場→支笏洞爺國立公園～支笏湖～全日本第二深的湖泊【*遇見紅葉：約十月上旬～十月中旬】→入住登別溫泉鄉、傳統溫泉商店街～溫泉之夜～極樂通閻魔王變臉秀 帶著輕鬆的心情集合於桃園中正機場，辦理出境手續後，搭乘客機直接飛往北海道門戶新千歲機場。
--------------	---

	支笏洞爺國立公園之●【支笏湖（歷年紅葉期間約十月上旬～十月中旬）】是日本僅次於田澤湖之第二深的美麗湖泊，是一個約在 3 萬 2 千年前因為火山爆發，直到 9 千年前左右才形成的火山口湖。四周約有 42 公里，最大深度為 363 公尺，透明度達 25.3 公尺，平均最高水溫只有 3.6 度，同時亦為眾所皆知日本水溫最低且最北方的不凍湖。 今晚夜宿登別溫泉鄉，晚餐過後，您可自由前往●【登別溫泉街】內散步，在極樂通內有個招牌景點●【閻魔堂】，每晚有特別的閻羅王變臉秀，您可盡情感受特有的北國溫泉鄉風情；登別溫泉出泉量是日本前三名，更是日本少數擁有傳統熱鬧溫泉街氣氛的溫泉聖地。 ***【特別說明】*** 閻羅王變臉秀表演有時會因大雪等氣候因素或基於安全因素等關係而停止表演。 景 點：登別溫泉街 餐 食：早餐／溫暖的家 午餐／機上精緻簡餐 晚餐／飯店內晚餐★贈螃蟹吃到飽 旅 館：★保證入住登別溫泉鄉 名湯之宿 PARK 雅亭 溫泉飯店
第 2 天	★涼爽秋季～探訪紅葉：《登別地獄谷》約十月上旬～十月中旬★ 登別地獄谷【*遇見紅葉：約十月上旬～十月中旬】→登別海洋公園尼克斯～國王企鵝大遊行～北歐浪漫水族館→洞爺湖展望台→昭和新山→羊蹄山名水公園→★保證入住五星希爾頓集團【二世谷】飯店～露天溫泉 ●【登別地獄谷（歷年紅葉期間約十月上旬～十月中旬）】位於登別溫泉街的東北側，是火山爆發後由融岩所行成的一個奇形詭異的谷地，無數的噴氣孔噴出天然瓦斯及熱水，為登別最大之泉源，依地點不同，湧出之水質亦不相同，可達 11 種之多，雖然無法靠近其中心部，但在周圍設有約 600 公尺的徒步走道，可讓您就近參觀。 ◎【登別海洋公園尼克斯】是以生命誕生泉源，海洋為主題的樂園，位於中心部的尼克斯城，是四層樓高之新型水族館，館內有高達 8 公尺的廣角大型水槽水晶塔，以及北海道的第一個水中隧道 AQUA 隧道，穿越其中，您可親身體驗類似海中散步的感覺。每日還有非常特別的【企鵝遊行】活動，成群的企鵝在您面前散步逛大街，可愛討喜的模樣令人感動。 ●【洞爺湖展望台】觀賞這座寬闊的火山口湖，20 世紀初火山爆發頻繁，陷沒後形成了這座湖泊。由於地處溫泉區，湖面在冬天也不會凍結，是日本最北端的不凍湖。 ●【昭和新山】不時還冒出白煙，是北海道的活火山於 1943 年大地震時火山爆發所隆起的小山，原高度只有 270 公尺，後地殼不斷活動使山的高度不斷增加，至今仍是一座正在成長的新山，在紅褐色的山脈中可見到地熱白煙嬋嬋。 ●【羊蹄山名水公園】位於羊蹄山麓 (蝦夷富士) 的名水公園，又名京極吹出公園，天然湧出的泉水，是山上的雨水或雪融化後滲入地下在此湧出，純淨清涼，已列入日本百選名水之林。 ***【特別說明】*** *企鵝遊行的表演活動，有可能因企鵝的身體不適或風雪過大等氣候因素而突然停止。 *如遇登別尼克斯海洋公園年度檢修日【可參考景點連結】或臨時休園，行程將改前往【登別伊達時代村】。 景 點：登別海洋公園尼克斯 餐 食：早餐／飯店內早餐 午餐／日式壽喜燒 晚餐／飯店內晚餐★贈螃蟹吃到飽

	旅館：★保證入住國際五星 二世谷 希爾頓 飯店
第 3 天	★北海道最浪漫景點之一：小樽運河★ 醉人余市 Nikka 威士忌北海道工廠～唯一手工木炭蒸餾～余市蒸餾所建築物群【有形文化財產】→小樽市【小樽運河、北一硝子館、歐風蒸氣鐘、小樽音樂盒堂博物館】 ◎【余市 Nikka 威士忌北海道工廠】日本威士忌創業者竹鶴政孝在蘇格蘭留學後，回到北海道後，便在余市打造跟蘇格蘭一模一樣的蒸餾廠，會選擇余市也是因為這裡的空氣水質和蘇格蘭的地理環境非常相似，於是在 1934 年打造余市 Nikka 威士忌，開始釀造和蘇格蘭一模一樣的威士忌。NIKKA 威士忌酒廠堅守著炭火蒸餾法，也是在日本唯一保留歷史、手工木炭蒸餾的威士忌廠，更是全世界仍保留木炭加熱技術的工廠，曾經在 2008 年，由余市出品的單一純麥威士忌，在威士忌雜誌（Whisky Magazine）國際評比中，打敗了蘇格蘭威士忌。 日本唯一，富有歐洲風情之●【小樽運河】參觀，在此可與家人朋友漫步於古老運河街道裡，周圍並排著明治時代開始，由紅磚灰瓦所建造的倉庫群，運河旁寧靜中飄流著悠悠氣息。 以玻璃工房盛名，得獎常勝軍的●【北一硝子館】，參觀精緻多樣的玻璃藝術工藝。 ●【歐風蒸汽鐘】，是與加拿大溫哥華市內觀光勝地「Gastown」的蒸氣時鐘同型，於 1977 年由加拿大著名鐘錶工匠以青銅打造，蒸氣鐘是電動式時鐘，以電腦控制讓鍋爐沸騰產生蒸氣。每小時整點報時之外，每隔 15 分鐘以蒸氣奏出 5 個音階旋律；位於小樽音樂盒堂前，充滿古典歷史風味的蒸氣鐘，成了拍照留念的最佳景點。 ●【小樽音樂盒堂】，展示千種以上來自世界各地，各式各樣的音樂盒，讓您環繞在幽美節奏裡。 ***【特別說明】*** *如遇余市 Nikka 威士忌北海道工廠年度檢修日【預計 2018/12/25-2019/01/07】或臨時休園，行程將改前往【田中酒造廠】。 景 點：小樽音樂盒博物館 餐 食：早餐／飯店內早餐 午餐／方便逛街～敬請自理 晚餐／飯店內晚餐★贈螃蟹吃到飽 旅館：★保證入住國際五星 二世谷 希爾頓 飯店
第 4 天	★涼爽秋季～探訪紅葉：《中島公園》約十月中旬～十月下旬★ 札幌市區觀光【路經札幌市鐘樓、舊道廳】→大通公園→北海道神宮→中島公園【*遇見紅葉：約十月中旬～十月下旬】→札幌拉麵聖地～元祖札幌拉麵橫丁→免稅店→安排狸小路商店街購物 ◆【札幌市鐘樓】札幌市區最知名的景點，是北海道少數保存至今的美式建築，在日本 19 世紀時引進西方教育與北海道開墾時期的象徵。 ◆【舊道廳】是建於明治 21 年，也是北海道第一座美國風味建築的政府所在地。 ●【大通公園】，全長 1500 公尺、寬 105 公尺，它不僅是市民及遊客遊憩的好場所，亦是一年四季各種熱門活動的主要場地。 ●【北海道神宮】明治 2 (1869) 年 9 月 1 日，奉明治天皇的詔令，創建北海道神宮，北海道神宮為北海道守護神、開拓之神的祭祀之處。此後，第二代開拓長官---東久世通禧將來自東京神祇官的開拓三神之靈位奉戴至此，以船運送至北海道。再從箱館(現在的函館)由開拓判官---島義勇將靈位親自背負至札幌，於明治 3 (1870)年 5 月，在札幌市北 5 條東一丁目建立了一座神殿，然後於明治 4(1871) 年 5 月定名為札幌神社，同一年的 9 月，將其供奉在現在的圓山之地。於昭和 39 (1964)年時，因為增祀明治天皇而改名為北海道神宮，之後即成為北海道名副其實的「總鎮守」(總守護神)而受到日本人的崇敬。

	●【中島公園（歷年紅葉期間約十月中旬～十月下旬）】以藻岩山為背景，位於札幌市區中心位置，綠意盎然，是個讓人充分享受休閒的好去所，從明治時代開始就被當作儲存沿著豐平川流下來被砍伐的樹木的場所，現在成為各種祭典舉行或園藝大賽等活動的場所。 ●【元祖札幌拉麵橫丁】，源自札幌拉麵的誕生，在 1946 年至 1947 年左右，開始有路邊攤以賣拉麵維生。在被稱為拉麵城市的札幌，現今已擁有超過 1,000 家拉麵店，除了路邊四處可見的拉麵店之外，最有名的莫過於元祖麵條橫丁，這條拉麵街也是日本全國知名鬧區薄野的旅遊聖地。札幌拉麵的特徵，麵條又粗又捲，呈現出非常獨特的金黃色，口感鮮 Q 彈牙、咬勁十足，充滿了道地北海道風味。 續往免稅店購物(約停留一小時)，豐富的北海道物產與親切的中文服務，您可自由選購。 特別安排前往札幌最熱鬧的傳統商店街●【狸小路】自由逛街購物，感受北國夜生活的熱鬧風情。
	景 點：札幌市觀光案內
	餐 食：早餐／飯店內早餐 午餐／方便逛街～敬請自理 晚餐／方便逛街～敬請自理
	旅 館：★保證入住札幌 EMISIA 飯店【客室 WIFI 免費】
第 5 天	北海道 OUTLET 購物廣場【札幌北廣島三井暢貨園區】→北海道千歲機場 ✈️ 台北 ●【札幌北廣島三井暢貨園區】，這裡網羅了近 130 家世界一流品牌，有女裝、男裝、童裝以及運動和戶外、時尚、生活用品等。此外，還有容納 650 個席位的大型美食街，彙集豐富名產和當地農產品的“北海道本地農場樂園”，提供您新型態的購物環境。 專車續往新千歲空港搭乘客機飛返溫暖的家，結束這次豐富的北海道之旅。 ***【特別說明】*** *如遇三井 OUTLET 購物廣場年度休園或班機時間關係或不可抗力之因素下無法前往時，則改至 RERA 購物中心。 餐 食：早餐／飯店內早餐 午餐／方便逛街～敬請自理 晚餐／機上精緻餐食

備註

- 1．行程班機時間及降落城市與住宿飯店之確認以說明會為主。
- 2．本行程交通住宿及旅遊點盡量忠於原行程，有時會因飯店確認關係，行程前後更動或互換觀光點如遇特殊情况如船、交通阻塞、觀光點休假、住宿飯店調整或其它不可抗拒之現象，行程安排以當地為主，敬請諒解。
- 3．餐食如遇季節關係或預約狀況不同，若有更改，敬請見諒。
- 4．如遇觀光地區休假及住宿飯店地點調整，本公司保有變更觀光行程之權利。如有離隊放棄參觀行程，恕不退費
- 5．本行程先已預定的航班時間，實際航班需以團體確認的航班編號與飛行時間為準。
- 6．此航班為包機操作，付訂金後因故需取消者，則需付訂金全額及實際產生的費用敬請見諒！！
- 7．此行程因出發日不同將有價格差異，實際售價請以當團售價為主
- 8．飛機上之座位安排為航空公司之作業，無法盡如人意，但可於飛機上與同團之其他團員協調對換。
- 9．本行程最低出團人數為 16 人以上（含），最多為 41 人以下（含），本公司將會派遣合格領隊服務。

※本報價僅適用於持中華民國護照之旅客。

※日本房型除和式房外，皆為兩張床少有一張大床情形，大床房型可做需求~但不保證會有~會以當天入住情形為主~

※日本房型除和式房外~少有 3 人房型，如需加床團體三人房可能會是~

1. 一大床+一行軍床 或

2. 二小床+一行軍床 或
3. 一大床+一小床~可做需求但不保證會有~會以當天入住情形為主~
4. (若無需求到三人房請分出一人與他人同住)~敬請見諒！

航班參考

日期	星期	航空公司	班機	起飛機場	起飛時間	抵達機場	抵達時間
2018/10/03	三	中華航空	CI130	桃園機場	08:40	札幌新千歲機場	2018/10/03 13:30
2018/10/07	日	中華航空	CI131	札幌新千歲機場	15:00	桃園機場	2018/10/07 18:10

簽證

- 一・持台灣護照出入境日本免簽證，但護照有效期限需在 6 個月以上且護照尚須載有中華民國身分證字號；持外國護照者需注意是否需日簽。
- 二・從台灣出發，持他國護照自日本返台者，需持有以下附件證明，以備日本航空公司櫃台及台灣海關入關查驗(二擇一)：
 1. 台灣居留證或台灣入境簽證
 2. 預定自台灣返回他國之機票
 (例：從台灣出發，持美國護照前往日本者，自日本出境回台灣時，在日本航空公司櫃台辦理 check in 手續，以及台灣海關入關時，需出示台灣居留證或台灣護照，或從台灣返回美國之機票以備查驗。)
- 三・新申請為雙重國籍者，首次出國需持台灣護照出國。
- 四・為避免出國當天出現無法出境的情況，在此特別請您務必再次檢查、確認您的護照。
- 五・若您是現役軍人身份→出國必須蓋兩種章：
 - ◎【持照人出國應經核准】。
 - ◎【年 月 日之前同意出國 字第 號核准】。
 若您是役男者→出國前必須前往戶籍所在地之鄉鎮市區公所兵役科(課)蓋兩種章：
 - ◎【持照人出國應經核准尚未履行兵役義務】。
 - ◎【役男出國核准 年 月 日前一次有效 縣 市公所】
- 六・役齡男子者→出國前必須前往戶籍所在地之鄉鎮市區公所兵役科(課)一種章，即為【尚未履行兵役義務】。
- 七・雙重國籍者→進出中華民國國境，須使用同一本護照進、出國境。
- 八・役男是指年滿 18 歲至服兵役前，接近役齡是指年滿 16 歲至 18 歲。
- 九・本行程所載之簽證相關規定，對象均為持中華民國護照之旅客，若貴客持他國護照，請先自行查明相關規定，報名時並請告知您的服務人員。
- 十・日本新入境審查手續將於本(96)年 11 月 20 日起實施，前往日本旅客入境時需提供本人指紋和拍攝臉部照片並接受入境審查官之審查，拒絕配合者將不獲准入境，敬請瞭解。

脫隊規定

【中華航空公司】

一．脫隊延回

不可脫隊延回，脫隊延回請用個人票處理。

二．團體無提供加價升等商務艙：

- ※2018/05/15 起 日本全航線、琉球（沖繩），無提供團體加價升等商務艙，請自行訂個人機票。
- ※2018/04/21 起 桃園(TPE)/東京成田(NRT)航線&桃園(TPE)/大阪(KIX)航線，無提供團體加價升等商務艙。
- ※2017/08/01 起 台北松山(TSA)/東京羽田(HND)航線，無提供團體加價升等商務艙。

四．其他

- ※2018 年 7 月 01 日~7 月 11 日 凡是日本、沖繩出發之團體，機票一經開立後不得辦理退票。
- ※嬰兒之定義為回程未滿兩歲者，若去程未滿兩歲而回程滿兩歲，不適用嬰兒價錢須另外詢價，請洽您的業務，謝謝。
- ※團體票無預先劃位，亦無法指定，座位安排係由航空公司調度，同行者座位不一定能相鄰，敬請見諒！

★依航空公司之規定，每人可免費托運一件30公斤內之行李，指甲刀、剪刀等刀具類，請置放於大行李箱，請勿置放貴重值錢之物品及相機等易受損之物件於欲托運之行李內。建議除托運行李外，另帶一件手提行李，以便置放隨身貴重物品等。因飛航安全問題，目前航空公司要求旅客個別托運自己的行李，請依領隊說明至指定櫃檯托運（乳液狀物品若帶上飛機，每瓶只能100CC，且需置放在透明夾鍊袋內，建議置放於拖運行李中就沒限制；若要攜帶手機及電器用品的鋰電池，請置放於隨身包包中，不能置放於托運行李中）。

安全守則

為了您在本次旅遊途中本身的安全，我們特別請您遵守下列事項，這是我們應盡告知的責任，也是保障您的權益。

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 貴重物品請託放至飯店保險箱，如需隨身攜帶切勿離手，小心扒手在身旁。
3. 住宿飯店時請隨時將房門扣上安全鎖，以測安全；勿在燈上晾衣物；勿在床上吸煙，聽到警報器響，請由緊急出口迅速離開。
4. 游泳池未開放時請勿擅自入池游泳，並切記勿單獨入池。
5. 搭乘船隻請務必穿著救生衣。
6. 搭乘快艇請扶緊把手或坐穩，勿任意移動。
7. 海邊戲水請勿超越安全警戒線。
8. 泡溫泉大浴室時不著衣物或泳衣，請先在池外清洗乾淨後再入池內，請注意泡溫泉每次最好以15分鐘為佳，並攜伴同行。
9. 搭乘車時請勿任意更換座位，頭、手請勿伸出窗外，上下車時注意來車方向以免發生危險。
10. 搭乘纜車時請依序上下，聽從工作人員指揮。
11. 團體需一起活動，途中若要離隊需徵得領隊同意以免發生意外。
12. 夜間或自由活動時間若需自行外出，請告知領隊或團友，並應特別注意安全。
13. 行走雪地及陡峭之路請謹慎小心。
14. 時差：日本比台灣快一小時。
15. 日本飯店內皆有牙膏牙刷及拖鞋，房內亦有日式和服可換穿。
16. 日本境內自來水冷水可生飲，熱水須用熱水壺煮沸才飲用。
17. 日本的行李須請客人自行提領至房間。
18. 切勿在公共場合露財，購物時也勿當眾清數鈔票。
19. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
20. 於日本一般商店購物須另加8%的消費稅，於百貨公司購物累計達日幣5000以上出示護照登記填表可減免8%的消費稅，但非每一百貨適用，且手續較繁瑣。
21. 泡溫泉有一定的限制與規則，先了解其中限制，才能泡得健康美麗，又不失禮於日本人。泡溫泉須知如下：
 - 空腹、飲酒後或剛用餐完畢時不要入浴。
 - 泡湯要全裸入浴，穿著泳裝或圍著毛巾都是不對的方式，會破壞溫泉水質。
 - 泡湯之前須先清洗身體，溫泉畔都設有衛浴設施；溫泉的鹼性相當強，部份旅客因體質可能會造成皮膚不適。
 - 孕婦、心臟病、皮膚病者或皮膚上有傷口者不要泡湯，激烈運動後、熬夜隔天不要猛然泡湯，可能會造成休克。
 - 不常泡溫泉者，最好泡攝氏41度以下的溫泉，否則可能會造成身體不適；為避免突然浸入溫泉可能引發腦貧血的危險，浸泡前先用熱水淋濕頭部或身體。
 - 泡溫泉時間以15分鐘為限，避免皮膚的水分水份流失，如果感覺不適，趕快起來沖個冷水。
 - 泡湯後，身體儘量採用自然乾燥的方式，不要用毛巾擦拭，以保留皮膚上的溫泉成分。
 - 身上有紋身者，不能到大浴場泡溫泉。

．． 保險 ．．

*本行程包含旅行業責任保險【意外死殘保額新臺幣500萬、意外醫療保額新臺幣20萬（實支實付）】

*旅客未滿15歲或70歲以上，依法限制最高【意外死殘保額新臺幣200萬元、意外醫療保額新臺幣20萬（實支實付）】

．． 出國旅遊防疫安全 ．．

1. 出國前，至疾病管制署全球資訊網查詢國際疫情資訊及防疫建議，或於出國前4至6週前往「旅遊醫學門診」接受評估。
2. 旅途中或返國時，曾有發燒、腹瀉、出疹或呼吸道不適等疑似傳染病症狀，請於入境時主動告知機場檢疫人員；返國後21天內，若有身體不適，請盡速就醫，並告知醫師旅遊史及接觸史。
3. 傳染病預防措施：
 - (1) 用肥皂勤洗手、吃熟食、喝瓶裝水。

- (2) 有呼吸道症狀應配戴口罩。
- (3) 噴防蚊液，避免蚊蟲叮咬。
- (4) 不接觸禽鳥、犬貓及野生動物。

※更多旅遊醫學相關資訊請查詢疾病管制署全球資訊網 <https://www.cdc.gov.tw> 「國際旅遊與健康」專區，或撥打防疫專線 1922（國外可撥+886-800-001922）。

小費

公司建議：

日本團導遊、領隊、司機每日新台幣:250 元

琉球團導遊、領隊、司機每日新台幣:300 元

床頭無須放置小費，房間吧台上零食及冰箱小瓶酒、飲料等取用請自行登記
再至櫃台結帳。但茶包則為免費。

電話

從日本打電話回台灣，先撥 010+886+區域碼(去 0)+電話號碼

從台灣打電話去日本，先撥 002+81+區域碼(去 0)+電話號碼

電壓時差

《電壓》

日本的家庭電源是 100 伏特 AC，但是頻率卻有兩種。日本的東部地區的頻率為 50 赫茲，日本的西部地區的頻率為 60 赫茲

各大城市的主要飯店都有 100 伏特和 220 伏特的電源插座，但是一般只能夠插入雙腳插頭
(大多數與台灣插孔相類似)

P.S 不要求三孔插座的美國電器用品可以在日本使用

《時差》

日本全國同屬一個時區，格林威治標準時間(G.M.T.)+9 小時，台灣時刻+1 小時

P.S 日本不實行夏時制。



新瑞旅行社股份有限公司

電話: 02-2511-3253 品保北 0907 號/交觀甲字第5516號

傳真: 02-2562-3282 104台北市南京東路二段97號11樓

統編: 89966672

www.168fly.com.tw