

稻城亞丁成都 8 日(無購物)

出發日期:10/28 售價:35,900 元

行程特色

★ **亞丁風景區**—位於四川省甘孜藏族自治州稻城縣香格里拉鎮亞丁村境內，主要由“仙乃日、央邁勇、夏諾多吉”三座神山和周圍的河流、湖泊和高山草甸組成。因其獨特的地貌和原生態的自然風光，被譽為“香格里拉之魂”和“最後的香格里拉”，被國際友人譽為“水藍色星球上的最後一片淨土”。



★ **四姑娘山**—國家 AAAA 級風景旅遊區 & 中國的阿爾卑斯山脈！被當地藏民崇敬為神山。相傳為四位美麗善良的姑娘，為了保護她們心愛的大熊貓，同兇猛的妖魔作巨勇鬥爭，最後變成了四座挺拔秀美的山峰，即四姑娘山。這四座山峰長年冰雪覆蓋，如同頭披白紗，姿容俊俏的四位少女，依次屹立在長坪溝和海子溝兩道銀河之上。



★ **理塘長青春科爾寺**—也稱為理塘寺，位於四川甘孜藏族自治州理塘縣，是康巴第一大格魯派寺院，曾有稱曰：「上有拉薩三大寺，下有安多塔爾寺，中有理塘長青春高爾寺」。



理塘

【景點安排】

成都—錦里古街、寬窄巷子。
四姑娘山—雙橋溝風景區(含觀光車)。
康定—車遊塔公草原、塔公寺、新都橋。
丹巴—甲居藏寨、遠觀梭坡碉樓、八美草原。
理塘—長青春科爾寺。
稻城—海子山古冰川遺址、車遊稻城草地(紅草地)、車遊胡楊林、車遊藏式民居、車遊剪子山。
亞丁—亞丁風景區(洛絨牛場(不含騎馬)、遠眺三座神山、沖古寺(含電瓶車+環保車往返))。

【住宿安排】

成都—準★★★★★ 成都溫江皇冠假日酒店 或 成都尊悅豪生酒店 或 天之府溫德姆至尊豪廷大酒店 或 同級酒店。
四姑娘山—準★★★★★ 四姑娘山意境度假酒店 或 四姑娘山悅山度假酒店 或 同級酒店。
新都橋—★★★★★ 新都橋 318 酒店 或 新都橋攝影天堂大酒店 或 同級酒店。
亞丁—★★★★★ 亞丁華美達酒店 或 稻城亞丁智選假日酒店 或 同級酒店。
稻城—準★★★★★ 稻城雪域花園溫泉酒店 或 稻城陽光溫泉酒店 或 同級酒店。
康定—準★★★★★ 康定翔雲酒店 或 康定天路情穀大酒店 或 康定康巴大酒店 或 同級酒店。

PS：(1).若有三人房需求，四川地區酒店皆以雙人房加床作安排(行軍床為主)，且可能產生額外費用。此類特殊需求以酒店排房為準，並不一定保證，如有上述需求請先詢問業務，造成不便 敬請見諒。

(2).飯店房型安排標準房 2 人一室(2 張單人床)，如需求一大床房型，飯店則會視情況加收費用，造成不便，敬請見諒。

【貼心小禮】

(1).每天每人 1 瓶礦泉水

【購物站安排】 ◊

貼心服務：本行程於遊覽車上販售有：高原備用品、花生、茶葉、珍珠霜、紅棗等各式名產，方便您旅途中選購。

【自費活動推薦】

(1).蜀風雅韻川劇變臉秀 V I P 席—台幣 1,200 元/人。

【貼心叮嚀】

一、出發前：

- ▶**路況及住宿狀況**：此線路條件相對比較艱苦而且路途遙遠，全程上的住宿、用餐、車況比不上您過去旅遊地區像是沿海及華中一帶的條件，但是我們皆是在行程當中盡量為您安排最好的，讓您擁有一個美好的旅程。且四川甘孜州公路常有修建狀況，路況較差，造成時間延誤敬請諒解。
- ▶**特殊疾病不得前往**：因進入甘孜州後，我們的行程沿途海拔均在 3600 米以上，一般遊客便會出現不同程度的高原反應，而如您患有心臟疾病(心臟病、冠狀動脈狹窄、心律不整)、高血壓、糖尿病、攝護腺腫大、呼吸系統疾病、重感冒患者以及醫生認為不宜進高原者，請您考量自身安全問題，恕無法參團。
- ▶**氣候說明**：白天日照強且長—高原空氣稀薄，透明度高，平均日照時間均比平原上長好幾倍以上，請自備太陽眼鏡、遮陽帽及防曬油用品以免曬傷，以及紅景天、高原安等或丹木斯等抗高原反應藥品(僅供參考)。**亞丁景區海拔 4100-4200 米，部分遊客可能有輕微高原反應**，若感覺身體稍有不適，特別建議勿洗熱水澡，有任何問題請隨時與您的導遊領隊聯繫。
- ▶**地區文化**：景區所在地區為藏族聚居區，在旅遊中請尊重當地少數民族的宗教信仰和民俗風情；為了您的安全，請入夜後避免單獨出行。個別思想開放者請不得在景區有所作為以免造成不必要的重大損失！本行程交通、住宿、觀光點絕對以最順暢之遊程作為安排，若遇特殊狀況如塌方、路阻、車輛故障、當地政府行為、觀光點休假、住宿飯店調整及其他不可抗拒之因素，或因飛機起降的時間、轉機點、進出點調整，行程因此可能會有所更動，本公司保有變更行程之權利，若因當地發生不可抗力之因素產生增加之費用成本，需由旅客自行吸收。
- ▶**導領小費**：團費不含全程領隊、導遊、司機小費，**建議每人每天 NTD 300 元計算**。

二、旅行中：

- 1、適量飲用酥油茶、乳製品、紅景天等飲料可增強對高原氣候的適應能力。
- 2、初入高原多休息，多喝水多吃水果，禁煙酒。不要奔跑和劇烈運動。
- 3、飲食宜有節制，不可暴飲暴食，以免增加腸胃負擔。
- 4、藏區屬特殊地區，請團友和睦相處，尊重民族地區的文化和信仰習慣。

- 5、如遇需騎馬地區，需注意安全，必須由馬夫牽方能騎，不能獨自騎馬，更不能騎馬奔跑，險路和下坡路必須下馬步行。
- 6、部分景點海拔較高，根據自身情況，量力而行。

每日行程

<p>第 1 天</p>	<p>※符號標示：◎入內參觀 ●下車參觀 ◆路過參觀 ★特別安排 台北／成都</p> <p>台北  成都</p> <p>今日準備好輕便的行李，帶著探索絕代美景的心情，集合搭機飛往中國四川省成都。成都又稱「蓉城」，於戰國時代已是蜀國的首都，歷經三國蜀漢、隋唐等朝代更迭，發展成經濟發達文化深厚繁榮的重要城市，更成為歷代固守西南的重要出口集散樞紐；更被評為「中國最佳旅遊城市」。</p> <p>餐 食：早餐／敬請自理 午餐／敬請自理 晚餐／敬請自理</p> <p>旅 館：成都溫江皇冠假日酒店 或 成都尊悅豪生酒店 或 天之府溫德姆至尊豪庭大酒店 或同級</p>
<p>第 2 天</p>	<p>成都—四姑娘山(約 4 小時)</p> <p>成都  四姑娘山(海拔約 3800M)【雙橋溝風景區(含觀光車)】</p> <p>【雙橋溝】近 30 公里的溝內風光，讓您一飽絕妙景緻。車到達人參果坪，映入眼簾是一幅悠然自得的牛羊在草坪吃草，清澈的溪水在坪間流過，澄黃的沙棘林遍佈四周，棲樹、雲彩、藍天、白雲、雪山環繞其中，彷彿置身於世外桃源。前往抵達枯樹灘，再前行一點是捧魚壩，這裡的棧道可供遊人盡情遊玩，公路最底為牛棚子，溝裡的風光尚可欣賞許多自然風光：陰陽谷、日月寶鏡、五色山、企鵝嘴、獵人峰、阿妣山....等。</p> <p>餐 食：早餐／酒店內用 午餐／中式合菜(人民幣 40) 晚餐／酒店晚餐(人民幣 40)</p> <p>旅 館：四姑娘山意境度假酒店 或 四姑娘山悅山度假酒店 或同級</p>
<p>第 3 天</p>	<p>四姑娘山—丹巴(約 2.5 小時)—新都橋(約 3 小時)</p> <p>四姑娘山  丹巴【甲居藏寨、遠觀梭坡碉樓、八美草原】  康定(海拔約 3600M)【車遊塔公草原、塔公寺】</p> <p> 新都橋-攝影天堂</p> <ul style="list-style-type: none"> ●【甲居藏寨】舊稱碉樓寨房；是嘉絨藏寨中最具特色的。藏寨從大金河谷層層向上攀緣，一直伸延到卡帕瑪群峰腳下，整個山寨依著起伏的山勢迤邐連綿，在相對高差近千米的山坡上，一幢幢藏式樓房灑落在綠樹叢中。獨特的藏式樓房建築，一戶人家住一幢寨樓。一般寨樓坐北朝南，有的三、五成群相依相偎，有的遠離群樓孑然獨立。寨樓占地約 200 平方米，高 15 餘米，石木結構。 ◆【塔公寺】是一處藏傳佛教紅教的寺廟，是康巴地區的始祖廟之一，被當地信徒奉之為“小布達拉宮”，也是康巴的聖地。 ●【新都橋】又叫東俄羅，是一個鎮名，而不是一個景區。新都橋海拔約 3300 米，並沒有突出的標誌性景觀，但沿線卻有 10 餘公里被稱為“攝影家走廊”。新都橋是令人神往的“攝影天堂”，地處在公路 318 國道南、北線分叉路口，是一片如詩如畫的世外桃源。神奇的光線，無垠的草原，彎彎的小溪，金黃的柏楊，山巒連綿起伏，藏寨散落其間，牛羊安詳地吃草.....川西的平原風光美麗地綻放。這，就是新都橋，令人神往的“光與影的世界”、“攝影家天堂”。 <p>※溫馨提示：新都橋海撥 3600 公尺左右，部分朋友到這裡就可能會有高原反應，請注意休息，不要劇烈運動。</p>

	<p>餐 食：早餐／酒店內用 午餐／中式合菜(人民幣 40) 晚餐／酒店晚餐(人民幣 50)</p> <p>旅 館：新都橋 318 酒店 或 新都橋攝影天堂大酒店 或同級</p>
<p>第 4 天</p>	<p>康定—理塘(約 4 小時)—稻城(約 2.5 小時)—亞丁(約 1.5 小時)</p> <p>康定  理塘(海拔約 4000M) 【長青春科爾寺】  稻城(海拔約 4500M) 【海子山古冰川遺址】  亞丁</p> <p>● 【長青春科爾寺】 又稱理塘寺，於 1580 年由第三世達賴喇嘛索南嘉措創建，是康區歷史最悠久，規模最大的藏傳佛教黃教寺廟。長青春科爾為藏語譯音，“長青”意為彌勒佛（即未來佛）“春科爾”意為法輪，“長青春科爾”意為彌勒佛法輪（標誌著法輪常轉、妙諦永存）。</p> <p>◆ 【車遊海子山古冰川遺址】 素有“稻城古冰帽”之稱的海子山，位於稻城北部，方圓 3287 平方公里的土地上，擁有 1145 個大小海子，它是喜馬拉雅造山運動員留給人類的古冰體遺跡，2001 年被列入《中國可建地質公園推薦名錄》，逐漸成為我國研究冰蝕地質，地貌和第四世紀冰川運動的重要科考基地。這裡曾經是一片浩瀚的汪洋大海，後來風吼海哮，地殼擠壓碰撞之聲引起了海潮，隆起了海子山。</p> <p>餐 食：早餐／飯店內用 午餐／中式合菜(人民幣 40) 晚餐／酒店晚餐(人民幣 60)</p> <p>旅 館：稻城亞丁華美達安可酒店 或 稻城亞丁智選假日酒店 或同級</p>
<p>第 5 天</p>	<p>亞丁—稻城(約 1.5 小時)</p> <p>註：亞丁風景區內無餐廳，午餐只能準備乾糧或簡易餐盒，敬請諒解。</p> <p>亞丁風景區(約 3200~4100M) 【洛絨牛場(不含騎馬)、遠眺三座神山、沖古寺(含電瓶車+環保車往返)]  稻城</p> <p>◎ 【亞丁風景區】 位於稻城的東南面它的景緻在地球上近絕跡的純粹，被國際譽為“水藍色的星球上的最後一片淨土”。景區內的主要景點就是三座“神山”以及蒙自大峽谷、俄初山、阿西高山公園等，是攝影愛好者的天堂。境內絕大多數時間天氣晴朗，陽光明媚，自然風光優美，尤以古冰體遺蹟“稻城古冰帽”著稱於世。亞丁的春天和夏天總是交織在一起，各種花點綴在經過的路上彰顯着自己的絢麗。當秋天最令人心醉的秋葉與雪峰相擁，碧水共長天一色。而伴隨着寒風和大雪來臨的冬天鋪滿亞丁每一個角落。</p> <p>【洛絨牛場(不含騎馬)】 洛絨牛場被“日松貢布”三座神山環繞，貢嘎河從草場穿梭，林間溪流潺潺，與牧場木屋交相輝映，構成了一幅原始而又迷人的景色，令人們進入返樸歸真的境界。洛絨牛場是亞丁景區內最著名的住宿地點之一，海拔 4150 米，是附近村民放牧的高山牧場，成群的牛羊在這裡享受著充足的陽光、青青的草地和純淨的湖水。草長鷹飛，風吹草低現犛牛，三座神山仙乃日、央邁勇、夏諾多吉，這裡會是觀看三座雪山的最佳地點。雪峰、森林、草場、溪流、湖泊、瀑布和牧場木屋相映成趣。</p> <p>【遠眺三座神山】 仙乃日、央邁勇、夏諾多吉是守護亞丁藏民的守護神山，北峰仙乃日意為一觀世音菩薩(高 6032 米)、南峰央邁勇意為一文殊菩薩(高 5958 米)、東峰夏諾多吉意為一金剛手菩薩(高 5958 米)，據說若藏民能夠朝拜三次神山，便能實現今生之所願。</p> <p>【沖古寺】 位於仙乃日雪峰腳下。寺院毀壞嚴重，一片殘垣斷壁，建寺年代無從考察。沖古寺隸屬貢嘎郎吉嶺寺，根戈活佛派有紮巴在此念經頌佛，小經堂內供有泥塑釋迦。</p> <p>※溫馨提示：亞丁景區海拔較高身體力行，小部分遊客有不同程度的高原反應。慢慢去用心感受“最後的香格里拉”—亞丁。讓朋友們：發現美、感受美、聆聽美、走進美！</p> <p>餐 食：早餐／酒店內用 午餐／簡易餐盒(人民幣 40) 晚餐／酒店晚餐(人民幣 60)</p> <p>旅 館：稻城雪域花園溫泉酒店 或 稻城陽光溫泉酒店 或同級</p>

<p>第 6 天</p>	<p>稻城-康定(約 7 小時)</p> <p>稻城【車遊稻城草地(紅草地)、車遊青楊林、車遊藏式民居、車遊剪子山】 康定</p> <p>◆【稻城草地(紅草地)】是位於稻城桑堆鎮公路傍的一處小濕地，每到了秋天，生長在水中的小草逐漸染成了鮮豔紅色，在高原陽光的照耀下更加鮮亮，配以藍天白雲、金色楊林，這一片紅草地規模雖不大，但卻可以拍出令人驚艷的畫作。濕地對岸矗立著一排綠黃交錯的楊樹林，水中的紅草，金色的楊林，加之倒映著的藍天白雲和遠處山巒，交相輝映，構成了一幅色彩絢爛畫卷。在紅草地傍還有寧靜的藏族村落，牛羊在草甸上吃著草，藍天下一排排極具特色的藏房，金色的楊樹點綴其中，構成了一幅高原的田園風光。目前這片紅草地現在已經成為稻城亞丁重要的標誌性景觀之一。* (紅草地季節:約 10 月中~11 月初)</p> <p>◆【青楊林】萬畝青楊林美麗的高原河谷。</p> <p>◆【車遊藏式民居】路過參觀探訪藏式民居。</p> <p>餐 食：早餐／酒店內用 午餐／中式合菜(人民幣 40) 晚餐／酒店晚餐(人民幣 50)</p> <p>旅 館：康定翔雲酒店 或 康定天路情穀大酒店 或 康定康巴大酒店 或同級</p>
<p>第 7 天</p>	<p>康定-成都(約 8 小時)</p> <p>康定 成都【寬窄巷子】</p> <p>●【寬窄巷子】向來是走訪成都的自助旅人必訪的地方，在一盞盞茶碗和極具歷史感的青石路板無處不透出閒適的成都風情。這裡被稱為「千年少城」，過去是清朝旗人的聚居地，也是達官貴人的住所，一幢幢的青磚牆、四合院、高門樓、花牆裙，既結合川西民居特色，也有北方文化的內涵。寬窄巷子至今遺留著「老成都」的風韻，展現成都人幾百年來的生活以及情趣。您可走訪寬巷子、窄巷子內的磚式小洋樓，以及象徵新式成都的井巷子走訪一圈，細細體會最成都的風情。</p> <p>餐 食：早餐／酒店內用 午餐／中式合菜(人民幣 40) 晚餐／中式合菜(人民幣 40)</p> <p>旅 館：成都溫江皇冠假日酒店 或 成都尊悅豪生酒店 或 天之府溫德姆至尊豪庭大酒店 或同級</p>
<p>第 8 天</p>	<p>成都／台北</p> <p>成都【錦里古街】 台北</p> <p>●【錦里古街】是位於中國四川省成都市的一條古商業街，最早可追溯到秦漢時期便已存在。靠近成都武侯祠，頗有古蜀國民風。現在已經被開發成一條民俗商業街，混合三國文化以及川西文化。</p> <p>行程結束後前往機場搭乘直航班機返回溫暖的家。結束此次愉快的旅程。此旅程因為有您的參與而顯得更完美，期待下次的相會！</p> <p>餐 食：早餐／酒店內用 午餐／藥膳風味(人民幣 65) 晚餐／機上簡餐</p> <p>旅 館：溫暖的家</p>

備註

★★★重要事項請詳細閱讀★★★

(1).行程航班資訊僅供參考，請以出發前說明會資料確認為準。

(2).本行程最低出團人數為 10 人以上（含），最多為 38 人以下（含），本公司將會派遣合格領隊隨行服務。

(3).行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象；如天候、交通、航班、船舶影響，而有飯店、景點、餐食順序上之調動，本公司保留變更或調整行程之權利。

(4).本行程為團體旅遊操作，全程需與團體同進同出，若需脫隊請於出發前告知，如未於出發前提出需求者，恕不接受外站臨時脫隊；中途脫隊者，行程中所載明之餐食、景區門票、住宿、機位等團體行程，視同個人放棄，不另行退費。

(5).大陸地區行程景點內若有旁人要求燒香、拜拜、或捐款等事，請勿隨便答應，應堅定立場婉轉拒絕，以免後續產生詐騙金錢糾紛。

(6).需求全程素食餐之貴賓，除機上由航空公司安排外，行程中餐食將以每一~二人為二菜一湯，三人為三菜一湯，四人則為四菜一湯，以此類推，至一桌八菜一湯為上限。

(7).大陸餐廳，廁所休息站，皆賣絲綢字畫、雕刻性茶壺、茶葉...等等藝術品及當地土產，並非特定購物點(SHOPPING站)，這種情形為全大陸性，如造成不便，請見諒，此為不可抗力之因素。

(8).酒店說明:

A:大陸地區酒店因官方星等評比時間較長或本身不想申請星等，但如其軟硬體設備皆達同星等酒店標準，酒店標示將以加【準】字來代表。

B:大陸地區部分酒店需求大床或加床，需另行加價或酒店內無需求之房型，且此類特殊需求須以酒店排房為準，並不一定保證，如遇上述情形，敬請見諒。

C:部份酒店之部分設施，如泳池、桑拿等，不開放團體住客免費使用，需另外收取費用。

D:本行程之酒店住宿依 2 人 1 室標準房型(2 張單人床)安排，若遇單數報名請洽客服人員。

(9).其他說明:

A:此行程地區為高海拔地區，高度約在 2000 米至 5000 米之間，屬高體能消耗並具有高山症風險（高山肺、腦水腫；急性或慢性高山病）、低血氧及失溫風險，不宜劇烈運動，請多喝開水及多吃水果，以防高山反應。建議年長者或行動不便之貴賓，應攜伴參加，避免單獨參團。(九寨溝海拔高度約 2000~3100 米左右；黃龍海拔高度約 3500 米左右；達古冰川海拔高度約 3800-5000 米左右)

B:九寨溝機場海拔 3,448 公尺，為大陸第三高海拔機場。常因高原天候因素，飛機無法正常起降，航班延誤已成常態，如有遇上上述情況發生導遊領隊會適時調整行程，敬請見諒!!

C:高海拔地區日照時間長，紫外線特別強，山區溫差氣候變化大，建議準備禦寒衣物及防曬、護唇膏、感冒或頭痛藥品、防滑鞋等以備不實之需。

D:如發生嚴重高原反應，而需要後送，所有後送的費用，如機票住宿等需由旅客自理。

E:九寨溝平均海拔約 3000 米，屬高原濕潤氣候，山頂終年積雪。

《春》春天氣溫較低且變化較大，平均氣溫約 9℃ 至 18℃ 之間，4 月前有凍土及殘雪。

《夏》夏天氣溫回升較快且穩定，平均氣溫在 19℃ 至 22℃，夜晚較涼，宜備薄毛衣。

《秋》7、8 月是典型的雨季。秋季天高氣爽、氣候宜人，氣溫約在 7℃ 至 18℃，晝夜溫差較大，特別是 10 月後的深秋，10 月下旬即有凍土出現。

《冬》冬季較寒冷，氣溫多在 0℃ 以下。九寨溝降雨少而集中(年降雨量不足 600mm)，晝夜溫差不大，此時九寨溝天氣干冷，請旅遊者帶足保暖用品和保濕用品。

(10). 本行程包含旅行業責任保險【意外死殘保額新臺幣 500 萬、意外醫療保額新臺幣 20 萬（實支實付）】

*旅客未滿 15 歲或 70 歲以上，依法限制最高【意外死殘保額新臺幣 200 萬元、意外醫療保額新臺幣 20 萬（實支實付）】

航班參考

日期	星期	航空公司	班機	起飛機場	起飛時間	抵達機場	抵達時間
2018/10/28	日	中國國際航空	CA418	桃園機場	19:55	成都雙流機場	2018/10/28 23:25
2018/11/04	日	中國國際航空	CA417	成都雙流機場	15:30	桃園機場	2018/11/04 18:35

脫隊規定

1. 中國國際航空行李特殊規定，網址如下：

【[中國國際航空股份有限公司計件制逾重行李收費標準一覽表](#)】

2. 中國國際航空行李中攜帶鋰電池之運輸規定，網址如下：

【[旅客行李中鋰電池的運輸規定](#)】

3. 中國國際航空 上海/杭州/溫州以上航點機上只提供點心，恕不提供特殊餐食服務(包含素食等需求)。

3. 以上為中國國際航空之特殊規定，請特別注意！！

安全守則

出境及搭機

- (1). 請於班機起飛前二小時抵達機場，以免擁擠及延遲辦理登機手續。
- (2). 領隊將於機場之集合團體櫃台前接待團員，辦理登機手續及行李托運之後將護照發還給團員。
- (3). 團員領取護照後請一一檢查護照套內之各種簽證是否齊全，若有不齊請通知領隊。
- (4). 按航空公司規定，託運行李以每人一件(限重以 20 公斤為主，部分航空公司有上調公斤數限制，則以航空公司規定辦理)為限，若超過請團員自付超重費。
- (5). 每人攜帶外幣現金以總值美金一萬元為限，旅行支票不在此限。
- (6). 進入海關後，如購買免稅物品，請把握時間，按登機證上說明前往登機門登機。
- (7). 團體機位的機上座位分配，系由航空公司按旅客英文姓名開頭順序排列，若無法與同行者相鄰或特殊需求(靠窗、走道)，敬請見諒。

抵達當地之注意事項

- (1). 大陸地區氣溫較台灣低，可斟酌加帶一二件禦寒衣物，冬季請帶保暖外套，尤其山區晚間較冷，如可能請攜帶雨具，避免風寒。
- (2). 每年在 4.5 月及 10.11 月為季節交替之際，大陸酒店常出現無法提供冷(暖)氣之現象，因中國每個年度之供冷(暖)日期，須待國家規定而執行，每個地區供冷(暖)時間視當地及當時溫度而定，並無明文規定之日期，故逢此時節出遊之旅客，敬請理解與配合。
- (3). 大陸地區旅遊在食的方面，早餐都在住宿酒店內使用(除香港、廣州、深圳外)，其它午、晚餐均安排在各地餐館使用中式餐食。
- (4). 各旅遊地區遊客眾多，請特別小心隨身攜帶之物品，以免被竊。
- (5). 大陸地區均使用人民幣。台幣對人民幣匯率為 5:1 左右，在大部份住宿酒店內亦可持美金兌換人民幣，匯率約為 1:6.3 左右，切勿在外與不明人士兌換。
- (6). 行李：建議一大一小，小的使用肩揹式隨身攜帶，大的可托運，因飛航安全問題，目前航空公司要求旅客個別托運自己的行李，請依領隊說明至指定櫃檯托運行李，務必選用堅固材質加鎖鑰。
 - 衣服(A). 冬季：帽子、圍巾、毛套、毛襪、衛生內衣褲、套頭毛衣、禦寒大衣、口罩。
 - (B). 夏季：夏天與台灣夏天天氣一樣。
- 鞋子：女子不要穿高跟鞋，最好平底休閒鞋，不要穿新鞋。
- 藥物：胃腸藥、感冒藥、暈車藥、私人習慣性藥物。
- 自備物品：牙膏、牙刷、洗髮精、洗衣粉、面霜、眼鏡、陽傘、水壺、刮鬍刀、計算機、照相機、底片、生理用品。
- 錢幣：台灣出境(A). 台幣:現金不超過 100,000 元
 - (B). 人民幣:現金不超過 20,000 元
 - (C). 外幣總值:不超過美金 10,000 元(旅行支票,匯票不計)
- (7). 電壓：大陸電壓 220V(台灣為 110V)
 - (A). 若要從台灣帶電器用品過去，請先查看該電器本身電壓範圍，若只有 110V，一定需裝上變壓器才能使用，避免電器因電壓不符而毀損。筆記型電腦、數位相機充電器等，大多是可以使用於 110V~220V，請事先查看商品說明。
 - (B). 插座規格多為三孔或雙孔規格，台灣電器多為雙扁插頭，故若電器之電壓符合，即可使用雙孔插座，較高等級的飯店會在浴室流理台旁，設置一個 220V 兼 110V 規格的雙用插座，亦可使用，若另有特殊使用需求，建議攜帶可轉為三孔或雙孔之轉換插頭，以免造成電器損壞。
- (8). 大陸機場、車站若受天氣及調度繁忙...等原因，造成誤點或班機取消，航空公司不負責賠償責任，若有導致行程延誤、短缺概不得退費，但團體會在條件允許下，儘量爭取安排走完行程，若有不便，敬請見諒。
- (9). 禁止事項：不得嫖妓，不得攜帶水果、古董及報紙入出境，儘量不要談論政治及相關話題避免無謂之麻煩。
- (10). 購物時請務必注意幣值兌換。
- (11). 行程安排順序由當地旅行社做最後確定。
- (12). 大陸餐廳、廁所休息站，皆賣絲綢字畫、雕刻品茶壺、茶葉……等等藝術品或當地土特產，此為普遍性存在的情況，並非特定購物點(SHOPPING 站)，敬請理解。

(13). 遊覽車方面，因中國幅員遼闊，且各地文化背景不一，車型及條件都有差異，並請不要與歐美、紐澳、東南亞及其他國家做比較，前往各地旅遊，請先對該地區環境作認識，且記得入境隨俗哦。

(14). 政府規定自 87.10.01 起，不得自海外攜帶新鮮水果及肉制品入境，若違反規定除將物品沒收外，並將處 3 萬至 5 萬元罰款。

(15). 中國民航總局發出公告，決定加強對旅客隨身攜帶液態物品乘坐民航飛機的管理。為確保民航飛行安全，保護旅客的生命財產，民航總局經認真研究並借鑒國際上有關做法，對旅客隨身攜帶液態物品乘坐民航飛機作如下規定：

(A). 每名旅客每次最多共可攜帶 1 公升（每瓶容積均不得超過 1 0 0 毫升）液態物品，經開瓶檢查確認無疑後，方可隨身攜帶乘坐飛機；其他超出部分一律托運。旅客不得隨身攜帶酒類（瓶裝、罐裝）。如確需攜帶，每人每次不得超過 2 瓶（1 公斤），且必須托運，包裝須符合民航運輸規定。

(B). 因特殊原因需要隨身攜帶的液態物品，如患病旅客攜帶的液態藥品、帶有嬰兒的旅客攜帶的嬰兒飲用品等，經開瓶檢查確認無疑後，可予攜帶。旅客因違反上述規定造成誤機等後果的，損失自負。

(16). 旅客搭機時，部份攜帶物品有個別條件限制如下：

(A). 行動電源：僅能放置隨身行李攜帶，不得置入行李箱托運，且無標識、無說明、無廠家標示的產品，禁止攜帶，規格 20,000mAh 以下准予隨身攜帶，20,000 ~ 30,000mAh 需經航空公司核可方可攜帶上機，30,000mAh 以上則嚴格禁止攜帶上機，且每名旅客不得攜帶超過兩個行動電源。

(B). 鋰電池：需隨身攜帶上機，不得置入行李箱托運。

(C). 打火機：不得攜帶打火機上機。（台灣出境可攜帶一枚，需隨身攜帶，不得置入行李箱托運，防風式打火機則全面禁止攜帶）

(D). 充電式手電筒全面禁止攜帶（托運或隨身攜帶皆不允許）。

(E). 冬季如有攜帶暖爐包者，在大陸搭機時不可托運也不可隨身攜帶。

(F). 煤油式暖爐攜帶上機規定，依據機上危險物品作業規則說明如下：

(一) 裝有可燃燒液油之露營火爐及容器者

1. 須經航空公司（當站主管）同意始可以託運行李方式上機。

2. 內裝燃油容器須開蓋倒空燃油並倒放靜置至少一小時。

3. 該容器須開蓋通風至少六小時，使其燃油揮發，去除油氣。

4. 此外，亦可加入烹調食油以提高燃油閃點，該容器須加蓋緊閉或置放膠袋內防漏。

(二) 上述「煤油式暖爐」於新品出廠前皆經過原廠品管實作溫控測試，意即所謂「全新產品」亦有殘存（留）燃油及油氣。

(三). 電熱式暖爐不在此限。

(四). 個人用貼身懷爐以隨身攜帶及機上禁用為原則，懷爐燃油屬第 3 類可燃性液體危險物品，一律禁止託運，手提及隨身。

(G). 中藥材及中藥製劑：

1. 中藥材：每種至多 1 公斤，合計不得超過 12 種。

2. 中藥製劑（藥品）：每種 12 瓶（盒），惟總數不得逾 36 瓶（盒）。

3. 於前述限量外攜帶之中藥材及中藥製劑（藥品），應檢附醫療證明文件（如醫師診斷證明），且不逾 3 個月用量為限。

小費

(1). 支付小費為國際基本禮儀，為慰勞司機導遊領隊的辛苦，建議每人每天付小費：新台幣 300 元，小孩亦同。請交於領隊統籌處理。

(2). 國際電話費、飯店洗衣費、酒店內冰箱食物費用，敬請自理。

(3). 房間床頭小費以及行李小費（以每一件行李計算）敬請自理，約人民幣 5-10 元。



新瑞旅行社股份有限公司

電話: 02-2511-3253 品保北 0907 號/交觀甲字第5516號

傳真: 02-2562-3282 104台北市南京東路二段97號11樓

統編: 89966672

www.168fly.com.tw