



醉美...

四姑娘山+稻城亞丁 10 天



行程特色

- ◆少數僅有的堅持：1.不進購物店 2.晚上無自費行程
- ◆市場僅有一次玩遍阿壩州、甘孜州所有美景，木格措、新都橋攝影家天堂、八美羌族雕樓群、丹巴美人谷、四姑娘山雙橋溝、亞丁景區、洛絨牛場、德欽梅里雪山、香格里拉、獨客宗古鎮、麗江虎跳峽、東河古鎮、麗江古城、女兒國瀘沽湖、西昌火箭發射中心、雅西高速公路(號稱天路)、遺珠之憾，不但省時、省力又省錢！



四姑娘山

四姑娘山巍然屹立。風姿綽約。被世人譽為“東方阿爾卑斯”和“蜀山皇后”。



亞丁景區

亞丁風景區不僅有壯麗神聖的雪山，還有遼闊的草甸、五彩斑斕的森林和碧藍通透的海子。雪域高原最美的一切幾乎都彙聚於此，這一切的一切都讓人流連忘返。

參考航班

澳門航空	地 點	起飛時間	到達時間
VN 587	高雄 ✈️ 河內	08:40	10:15
VN 522	河內 ✈️ 成都	12:00	15:15
VN 553	成都 ✈️ 河內	16:15	17:30
VN 586	河內 ✈️ 高雄	18:35	22:00

飯店介紹



【瀚景中堰國際酒店】

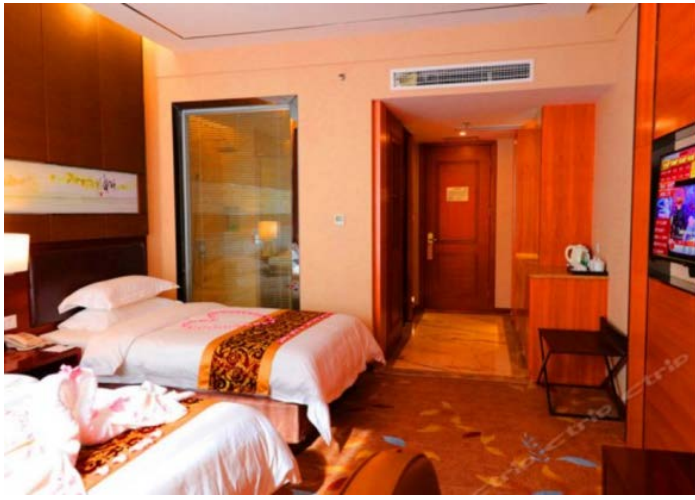
於 2011 年 12 月開始營業；於 2013 年 10 月通過四星級評定；位於岷江江畔，距萬達國際娛樂中心約 800m，瀚景中堰國際酒店所有客房均配備 42 寸液晶電視、無線及有線高速網路接入、迷你吧、提供多種枕頭功能表選擇等服務，讓你在擁抱大自然的同時安享優質睡眠。



【貴山商務酒店】

2014 年開業 2015 年裝修 39 間房 四姑娘山貴山商務酒店位於四姑娘山風景名勝區雙橋溝景區售票口邊上。四姑娘山貴山商務酒店擁有舒適、乾淨、溫馨的客房無論是寢具 衛浴設備 舒適性竟然樣樣比四姑娘山莊還高，真不可置信。



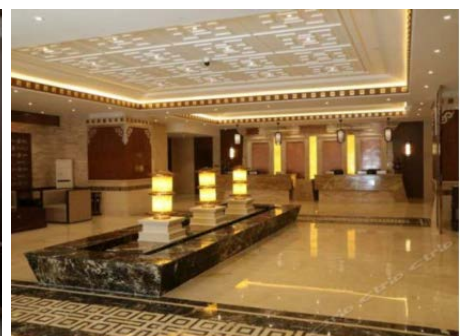
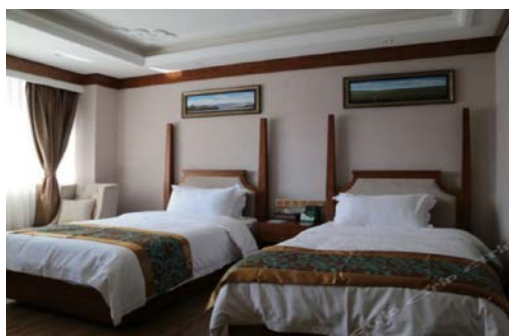


【瀾峰大酒店】

2015 年開業 184 間房 位於丹巴五裡牌新區西河北路，臨近吉峰丹巴縣經銷點。客房寬敞整潔，房內現代化生活用品應有盡有，提供 24 小時熱水、獨立淋浴間、液晶電視、wifi 覆蓋、小冰箱、浴缸等。餐廳、西餐廳、咖啡廳為你提供美食佳釀。棋牌室、KTV、茶室、桌球室、乒乓球室都是放鬆身心的好地方。



【雅江驛都大酒店】是四星級酒店。**2016 年開業** 171 間房間分佈在 18-25 樓，酒店位於甘孜州雅江縣的木雅廣場，酒店設計風格採用現代藏式風，酒店地處甘孜自治州，擁有淳樸藏式建築特色的文化，基本上解決了過往住宿的難題，是旅客的福音！





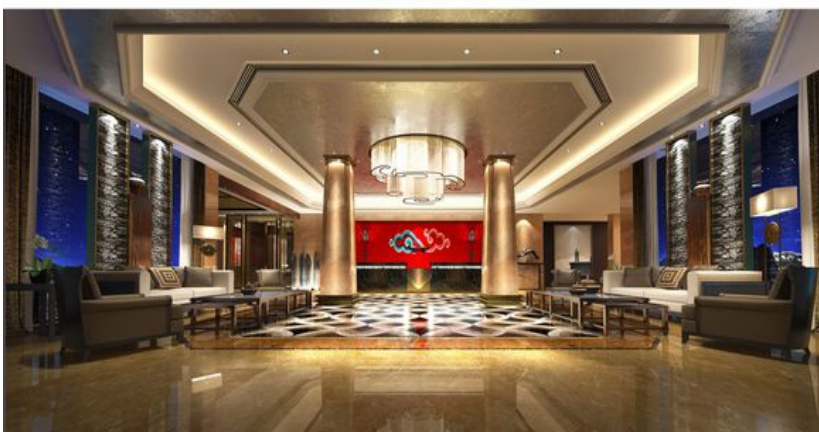
【稻城亞丁驛站酒店】

2009 年開業 2014 年裝修 278 間房稻城亞丁驛站酒店位於香格里拉鎮，地處青山綠水環繞其間，方便前往稻城亞丁景區，地理位置優越，交通便利。還有 KTV、按摩室、棋牌室、茶室、足浴、日光浴場、燒烤、SPA 康體娛樂設施，讓你和孩子在這裡有豐富的玩耍、休閒場地。



【攝影天堂大酒店】

2015 年開業 2016 年最後一次裝修 113 間客房層高 5 層酒店地處聞名遐邇的四川省甘孜藏族自治州康定縣新都橋鎮。該鎮被眾多攝友譽為“攝影天堂”。客房：酒店精心打造 113 間客房。房間豪華、溫馨、典雅，每間客房均有衛星電視、IP 全國電話、醫用健康氧氣、地暖、使用無線和寬頻



飯店介紹

成都

賽倫吉地酒店



2015年裝修357間房位於成都西南，蓉城中心驅車約30分鐘東距世紀城新國際會展中心約10分鐘車程，南距雙流國際機場、奧特萊斯奢侈品購物廣場、歐尚超市、亞洲最大的室內購物中心僅幾分鐘車程。





每日行程

第 1 天 高雄 ✈️ 河內 ✈️ 成都 🚗 都江堰

起飛前 1.5hr 前集合於小港機場搭機經越南【河內】轉機飛往歷史名城…【**成都市**】，成都地處中國內陸西南，由於特殊的地理環境和特殊的氣候，自古成都便有『天府之國』之美譽，也是古時各個朝代的兵家必爭之地。隨即前往造就天府之國的**都江堰市**。

早餐: (X)

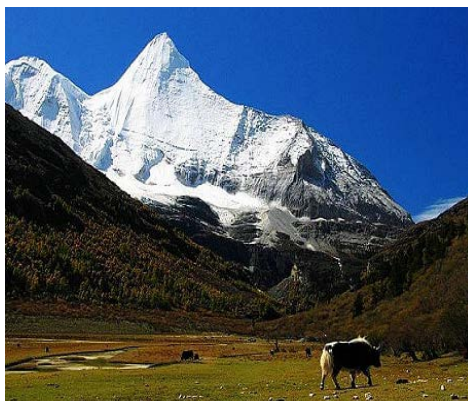
午餐: 機上簡餐

晚餐: 中式合菜 ¥50

住宿: 瀚景中堰國際酒店(四星酒店)

第 2 天 都江堰 🚗 映秀 🚗 四姑娘山 (長平溝含環保車未含馬費) 167km 4hr

早驅車前往映秀穿過臥龍山隧道前往【**四姑娘山**】核心景區由長平溝、雙橋溝、海子溝、三條主溝組成。。途中翻越夢筆山是紅軍長征途中翻越的第二座大雪山。最低山口海拔 3900 米，最高峰海拔 4470 米，山頂終年積雪。四姑娘山位於阿壩藏族羌族自治州小金縣與汶川縣交界處，由四座連綿不斷且長年被冰雪覆蓋的山峰組成: 主峰**麼妹峰**海拔 6250 米，有東方的阿爾卑斯之稱，位於東經 102.9 度，北緯 31.1 度，是邛崃山脈最高峰。麼





妹峰南側毗連的有**三姑娘峰**（海拔 5355 米），**二姑娘峰**（海拔 5276 米），**大姑娘峰**（海拔 5025 米）三座山峰。是邛崃山脈最高峰。如同頭披白紗，姿容俊俏的四位少女。其中麼妹身材苗條、體態婀娜，常說的“四姑娘”就是指這座最高最美的雪峰。四姑娘山巍然屹立，風姿綽約，被世人譽為“東方阿爾卑斯”和“蜀山皇后”。

【**長坪溝**】（含觀光車）、**枯樹灘**（唯一能見到四姑娘山全貌的地點）四姑娘山有三溝一山，長坪溝主要是生態遊。長坪溝溝口至溝尾長 29 公里，面積約 100 平方公里。在這條綠色長廊上，分佈了 21 個觀景點。長坪溝內的原始植物種類非常豐富，而且植被保存完好。成片的原始森林裡，古柏高大挺拔，青松枝密葉茂，杉樹、楊柳密密匝匝，遮天蔽日。頭上，陽光穿透樹冠，灑下萬縷金光；腳下，長滿青苔的沃土訴說著特有的幽靜與原始，儼然是一幅“林深不見人”、“清泉石上流”的詩情畫意般的美景圖。森林盡頭，豁然開朗，只見一片草甸置於群山環抱之中，其間有一條溪流潺潺流淌，蜿蜒回轉，儼然進入另一番天地。雙橋溝，四姑娘山三溝之一，以雪峰、牧場、草地、森林見長。主要景點有陰陽穀、日月寶鏡山、五色山、攆魚壩、人參果坪、沙棘林、尖山子、九架海等。

早餐：山莊內

午餐：中式合菜 ¥40

晚餐：酒店合菜 ¥50

住宿：貴山商務酒店（三星）

第 3 天 四姑娘山【雙橋溝景區含環保車】 丹巴縣(甲居藏寨、百里畫廊)112km 2hr

早上雙橋溝，四姑娘山三溝之一，以雪峰、牧場、草地、森林見長。主要景點有陰陽穀、日月寶鏡山、五色山、攆魚壩、人參果坪、沙棘林、尖山子、九架海等。

【**雙橋溝**】：雙橋溝至溝尾停車的位置海拔高度為 3840 米。雙橋溝的得名是因為當地老百姓為了便於通行，在溝內搭建了兩座木橋，其中一座是由楊柳木搭建而成，俗稱楊柳橋；另一座由紅杉木搭建而成，俗稱便橋。這裡是山峰的博覽會，是溝壑的陳列館。溝內的觀光車道直通溝尾，讓你能夠更加方便、快捷、舒適的遊覽全程。雙橋溝全長 34.8 公里，初步探測有 17 個觀景點，54 個景點。景致如錦簇畫廊，令人流連忘返。加之山水相依，草木相間，雲遮霧繞，置身其中，宛若仙境。



※本景區有 6 個觀景站但會因當日入園人數多寡來決定停幾站，請大家見諒配合！丹巴，為甘孜州的東大門，**嘉絨藏族**的主要聚居地。由於女的一定是大美女，男的一定是挺拔帥氣的康巴美俊男，大人小孩老老少少無一例外，而被外界譽為“**美人谷**”，來了肯定能**見證**這句美言！接著前往中國最美的鄉村……

【**甲居藏寨**】是康巴高原上一張靚麗的民俗風情名片；像鑲在高山草甸上的一顆明珠令人不禁流下貪色的口水！藏寨現有住戶 140 餘家，其建築像群星般撒落在依山起伏向上的緩坡上，或星落棋布，或稠密集中，或在高山懸崖上，或在河壩綠茵間，不時炊煙嫋嫋，煙雲繚繞，若幻若真，別有天地。藏寨對岸，但見萬丈絕壁凌空筆立，縱橫連綿的群峰象徵一幅幅看不盡的畫廊，每座山峰都有一個美麗動人的神話傳說。素有**百里畫廊**美譽的【**犛牛穀**】，植物資源豐富，原始森林遮天蔽日，奇峰異石、天然盆景遍佈，急流險灘飛珠濺玉。

【**梭坡碉樓觀景臺**】：於梭坡鄉河對岸觀看，建築奇觀的隘碉、烽火碉、寨碉、家碉，歷經歲月洗禮，依舊巍然屹立，令人難以想像古時情景。（重點關注的拍攝對象有：頗具特色的嘉絨甲居藏寨、秀美的丹巴婦女、各式各樣的四角、六角，甚至十三角碉）。

【**沃日土司官寨**】：位於小金縣沃日鄉駐地。清乾隆十五年（西元 1750 年）由沃日安撫司所建。民國重建。樓臨沃日河，石木結構，為五層三重簷、四角攢尖頂的單體建築，蔚為壯觀。至今還可遠眺清朝乾隆時期修建的【**金川古城牆**】。

早餐：酒店內

午餐：中式合菜¥40

晚餐：酒店合菜¥50

住宿：丹巴瀾峰大酒店(四星酒店)

第 4 天 丹巴縣 🚗 塔公寺塔公草原 🚗 147km 3hr 新都橋 🚗 75km 2hr 雅江

薩迦派著名寺廟之一，距今已有一千多年的歷史，是康巴地區藏民族朝拜的聖地之一。

【**塔公草原**】地處康定西北塔公鎮，大雪山西側。夏秋之季，塔公草原風光如畫，在茵茵草地上，種類繁多的野花競相綻放，絢麗多彩。當遊客徜徉於花海之中，頓感飄飄欲仙。傍晚抵達新都橋鎮。【**新都橋**】處在川藏線南北分叉路口，這裡神奇的光線、無垠的草原、彎彎的小溪、金黃的柏楊、起伏的山巒、散落的藏寨、安詳的牛羊....構成了一幅



多姿多彩的高原全景圖，一直以來備受攝影人喜愛，因此，也獲得了“攝影家的天堂”的美譽。

早餐: 酒店內

午餐: 中式合菜 ¥40

晚餐: 酒店合菜 ¥50

住宿: 雅江驛都大酒店 (全新豪華四星酒店)

第 5 天

雅江縣



理塘縣



海子山



亞丁

393km 6.5 hr

早由新都橋出發，經雅江縣、理塘縣、海子山前往稻城縣。途中先後翻越高爾士山 4412 米，剪子彎山(4659 米)，卡子拉山(4718 米)等高山垭口。理塘縣海拔(4014)米，是世界上海拔最高的縣城，含氧量只有平原地區的 48%。這裡有廣袤的草原濕地，有康區歷史最悠久，規模最大的藏佛教黃教寺廟---【長青春科爾寺】寺廟建築依山而上，高低錯落，層次分明，大殿佛舍位於寺廟中央高處，體勢巍峨，拾級而上，給人以極目雲天，絕塵歸神之感。途經海子山冰河遺跡 是大大小小的花崗石漂礫組成的石河、石海及形態各異的冰蝕岩盆，目光所及沒有木、河流，就連野草也很稀少，蠻荒得像是火星表面。

早餐: 賓館內

午餐: 中式合菜 ¥40

晚餐: 酒店合菜 ¥60

住宿: 亞丁驛站酒店(豪華四星)

第 6 天

亞丁景區 (三座聖山、洛絨牛場)



日瓦鄉

早由稻城縣出發前往日瓦鄉。搭乘景區觀光車前往亞丁景區，抵達終點站後徒步 500 米至沖古寺電瓶車始發站，由此乘電瓶車 (6.7 千米) 到達【洛絨牛場】。

【亞丁】::位於四川省甘孜藏族自治州稻城縣香格里拉鎮亞丁村境內，具有我國橫斷山區最獨特的雪山景觀和與之相適應的森林生態系統、高山湖泊、冰川寬谷、高原曲流、峽谷、草甸等。其中主要由“仙乃日 5980 米(藏語觀世音菩薩)、央邁勇 5480 米(藏語文殊菩薩)、夏諾多吉 5950 米(藏語金手菩薩)”三座雪峰神山是景區的核心和周圍的河流、湖泊和高山草甸組成，最完整的一處自然生態系統。洛絨牛場被三座神山環繞，貢嘎河從草場穿梭，林間溪流潺潺，與牧場木屋交相輝映，構成了一幅原始而又迷人的景色，令人進入返璞歸真的境界。牛奶海(海拔 4500 米)，古冰川湖，面積 0.5 公頃，四周雪山環繞，湖水清瑩碧藍，山上成瀑，以其玲瓏秀雅，水色翠藍而著名。(牛奶海目前尚未正式對外



開放，故不在本行程安排之列。遊客可視體力酌情選擇遊覽）。

【洛絨牛場】被三座神山環繞，貢嘎河從草場穿梭，林間溪流潺潺，與牧場木屋交相輝映，構成了一幅原始而又迷人的景色，令人進入返樸歸真的境界。牛奶海（海拔 4500 米），古冰川湖，面積 0.5 公頃，四周雪山環繞，湖水清瑩碧藍，山上成瀑，以其玲瓏秀雅，水色翠藍而著名。（牛奶海目前尚未正式對外開放，故不在本行程安排之列。遊客可視體力酌情選擇遊覽）。

■**珍珠海**：另外小轉神山**仙乃日山**也要經過這裡由沖古寺出發，經洛絨牛場繞仙乃日轉一圈，全程 20 公里階梯較多海拔較高須慢行緩走因為是走回頭路，所以可放心在原地集合盡情享受這宛如**歐洲阿爾卑斯山**的秀麗清新風光再經原路返回稻城縣。

遊覽順序（亞丁景區門口 7KM 洛絨牛場 7KM 景區口）。

PS:含亞丁景區環保車至紮灌崩車程約 1h 及沖古寺至洛絨牛場段電瓶車往返車程單程 30 分鐘，不含洛絨牛場至牛奶海段騎馬費 RMB 500/人

早餐：酒店內

午餐：便當簡餐¥ 40

晚餐：酒店合菜¥60

住宿：亞丁驛站酒店(豪華四星)

第 7 天 日瓦鄉 🚗 稻城縣(紅草灘) 🚗 新都橋

早餐後前往鄉城。繼後經過著名【紅草灘】所在地-桑堆，沿途欣賞原始古樸的藏族民居村落，眺望雄神奇的巴姆神山。出稻城翻越馬熊溝抵達鄉城，沿途美景不斷。早上由稻城縣出發，經桑堆鎮、理塘縣、雅江縣返回新都橋鎮。桑堆原本是個不起眼的小鎮，因有紅草灘而馳名中外。紅草灘是一動態美景，鎮上濕地的紅草，隨著季節的更迭不斷變幻色彩。陽光下的紅水草尤顯嫵媚，燦爛生輝。不斷移動變幻角度，先前觀賞到的高原美景又以不同的姿態一一呈現在遊人面前，頻頻增添新意，令人賞心悅目！

【新都橋】：是令人神往的“攝影天堂”，地處在公路 318 國道南、北線分叉路口，是一片如詩如畫的世外桃源。又叫東俄羅，是一個鎮名，而不是一個景區。海拔約 3300 米，



並沒有突出的標誌性景觀，但沿線卻有 10 餘公里被稱為“攝影家走廊”不脛而走。海拔：新都橋 3300 米接著再前往康定！

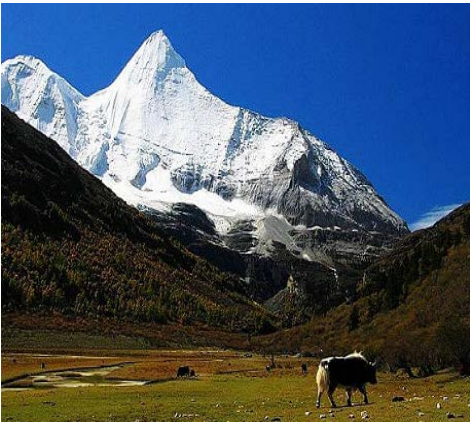
早餐：酒店內 午餐： 中式合菜 ¥40 晚餐：酒店合菜¥50
 住宿：攝影天堂大酒店（準四星 當地最好）

第 8 天 新都橋 🚌 木格措(野人海) 🚌 康定 2hr

■折多山: 啞口最高海拔4962米。折多山位於四川省甘孜州境內，與康定縣城的海拔落差達1800米，是川藏線上第一個 需要翻越的高山啞口，因此有“康巴第一關”之稱，折多山是大渡河、雅礱江流域的分水嶺，也是漢藏文化的分界線。“折多”在藏語中是彎曲的意思，寫成漢語就是"折多"二字,故折多山公路九曲十八彎,拐了一 彎又是一個彎！

■木格措景區: 距康定縣城17公里，海拔2600-3780米，是貢嘎山國家級風景名勝區的重要組成部分.景區總面積達350平方公里,由芳草坪、七色海、杜鵑峽、藥池沸泉、木格措（野人海）和紅海、黑海等景點組成。景區以高原湖泊、原始森林、溫泉、雪峰、奇山異石及長達8公里的千瀑珠，構成了秀麗多彩的景觀。景點配置巧奪天工。山日落，景色壯觀。繼後抵達德欽飛來寺。晚餐於酒店。

早餐：酒店內 午餐：中式合菜 ¥40 晚餐：酒店合菜¥50
 住宿： 康巴大酒店(豪華四星)





第 9 天 康定 成都

■ **經過瀘定橋：**“瀘定橋”有人又稱“鐵索橋”。瀘定橋位於中國四川省西部的大渡河上。相傳康熙帝統一中國後，為了加強川藏地區的文化經濟交流而禦批修建此橋，並在橋頭立禦牌。瀘定橋兩岸的橋頭古堡為木結構古建築，為中國獨有。

■ **大渡河：**為岷江的一條支流，大渡河峽穀不但看到渾濁而洶湧的江水，黑色的崖石在峽穀兩旁的高天青岩之間，隱隱有山民居住的房屋和一條條鑲嵌在陡峭岩隙間的羊腸小路；這些終年居住在巍峨高山上的人們，日復一日，年復一年地與岩羊山雞們為伍，靠山吃山，靠水吃水，以繩纜渡江，順天意而度日。生活的自然、相搏於天地的孤獨，卻同樣有著超出我們想像的艱辛。

■ **上裡古鎮：**此古鎮是四川歷史文化名鎮，亦是四川省十大古鎮之首。是歷史上南方絲綢之路臨邛古道進入雅安的重要驛站，是唐蕃古道上的重要邊茶關隘和茶馬司所在地；又是近代又為紅軍長征過境之地。古鎮的街道均為石板鋪成，建築群的房屋為木制樓閣，錯落有致，青瓦飛簷流光溢彩，木制的窗、枋、簷均以浮雕、鏤空雕、鑲嵌雕刻組合而成，畫面栩栩如生。經

■ **二郎山隧道** 以陡峭險峻、氣候惡劣聞名於全國的二郎山，不僅是千里川藏線上的第一道咽喉險關，被人們稱為天塹。位於二郎山山腰，全長 8660 米，其中主隧道長 4172 米，隧道淨寬 9 米高 5 米海拔高度 2182 米，是中國境內已貫通的公路隧道中最長和海拔最高的一條。

■ **錦裏古街：**又名錦里一條街、錦里，是位於中國四川省成都市的一條古商業街，最早可追溯到秦漢時期便已存在。錦里古街毗鄰武侯祠，頗有古蜀國民風。現在的錦里古街已經被開發成一條民俗商業步行街，混合三國文化以及川西文化

早餐：酒店內

午餐：中式合菜¥40

晚餐：欽善齋藥膳¥ 60

住宿：賽倫吉地大酒店或同級（准五）





第 10 天 成都 河內 高雄

上前往【寬窄巷子】是成都遺留下來的較成規模的清朝古街道，是早期民族歧視制度的遺跡；是為滿人貴族所提供的一個封閉型豪宅深院，漢人不得入，只為王公貴族服務的特區，如今是成都這個古老又年輕的城市往昔的縮影，代表了最成都、最市井的民間文化；原住民、龍堂客棧、精美的門頭、梧桐樹、街簷下的老茶館……寬巷子，呈現了現代人對於一個城市的記憶！午餐後搭機飛往香港再轉返高雄。

早餐：酒店內

午餐：巴國布衣 ¥50

晚餐：機上簡餐



寬

窄

巷子

/文/青/成/都/散/策/

這

裡原是清朝康熙年間八旗軍隊和家屬留駐成都時建起的胡同，如今胡同已不在，僅遺留僅遺留下三條古巷子，分別為寬巷子、窄巷子和井巷子三條平行排列的城市老式街道，結合了坐落其間的45座四合院群落而成為成都市三大歷史文化保護區之一。

巷子中有石牆堆砌的高樓、牆面，也有各式小細節如寶瓶、寶劍，各式雕花欄格充滿南方細膩風格。現今寬、窄巷子內，多是充滿創意、國際風格的美食文化，來此地可坐在老舊建築中，啜一杯茶、飲一壺酒，享受著精緻文藝的成都悠閒風。

出發日期:10月13日

◎ 現金價: NT\$ 45000 元 (不含護照,台胞證費用及司機、導遊、行李等小費)

◎ 應備資料:

1. 無護照者一身份證正本、二吋半身彩色照片三張、退伍令... NT\$1,400
2. 台胞證新辦一護照正本、身份證影本、二吋半身照片一張... NT\$1,700

※ 1.據越南航空團體票規定:機票一經開立,取消行程者不能退機票費,請惠予注意!

2.單人報名須等有人可配對時才接受報名,無法配對又不補單人房差者恕無法接受報名,請見諒!

金驛國際旅行社有限公司 高雄市中正三路129號9樓-1 電話: (07) 261-0909

