



尼泊爾小檔案

面積：145,391 平方公里 (約台灣 4 倍大)

地形：狹長的高山地形，有三分之一是森林，
全國約百分之 70 為山地地形。

人口：約 2,500 萬，近四分之一不滿 15 歲。

政治：君王政體。

首都：加德滿都。

語言：官方語為尼泊爾語，佔 58% (主要在加德滿都使用)，印度語佔 20% (主要在台拉河流域使用)，尼瓦語，佔 3%。

宗教：印度教、佛教、回教

幣制：尼泊爾盧比 (Rupee)

印度小檔案

面積：328 萬 7,590 平方公里，排名世界第七，國土呈倒三角形。(約台灣 89 倍大)

地形：印度的地形大體分為北部大陸和南部半島二部分，北部大陸主要是從尼泊爾邊界，一直延伸到中部地區，以恆河平原為主的大部分地區；而南印度是個半島地形，半島的東西兩邊是沿著海岸線伸展的平地，半島的中心有著名的德干高原。

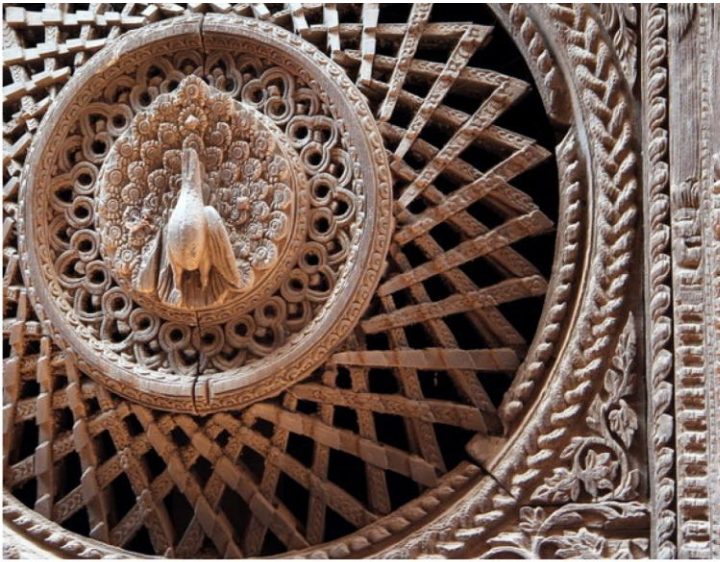
人口：10 億 1500 萬人，全世界人口第二多的國家。

首都：新德里。

語言：英語、北印度語、各地方言多達 1,650 多種。

宗教：印度教、錫克教、回教





巴特崗 品味17世紀中古氣氛 *Bhaktapur*

1979年即被聯合國教科文組織列入世界文化遺產；位於尼泊爾首都加德滿都東南方15公里，是個歷史悠久的古城。在巴克崗漫遊，進入眼簾的是年代久遠的古蹟。此古城像是一座露天博物館，其內之每一景每一物◎黃金門Golden Gate◎五十五窗宮殿55 Windows Palace◎尼亞塔波拉廟Nyatapola Temple 等等精美的雕刻、老舊的磚房、崎嶇不平的石板路.....



博達塔
Bodnath Stupa

位於城東約三公里處，是藏傳佛教徒日常轉經膜拜的地方。佛塔四周環繞許多專賣西藏宗教用品及手工藝品的商店。以喇嘛教徒冥想圖案 - 冥達拉(MAN-DALA)向上爬升擴展的方式建築而成，並有一層層寬大的台階通往塔基。白色塔基外緣建有108個壁龕，裡面各刻著一尊佛陀浮雕。在此可見到身穿傳統服飾的西藏人、不丹人或來自印度、錫金、拉達克的佛教徒或喇嘛虔誠地繞行佛塔誦經祈禱。



全印度最高的石塔

古達明那高塔 Qutub Minar

建於1199年，此塔為12世紀紀念阿富汗回教國征服印度教王國所建，整個古達明那高塔共分5層，塔高72.5公尺，塔的四周點綴著阿拉伯圖文及可蘭經文，結合了波斯及印度式的文化和藝術於其中，可說是最早期阿富汗建築的典範。



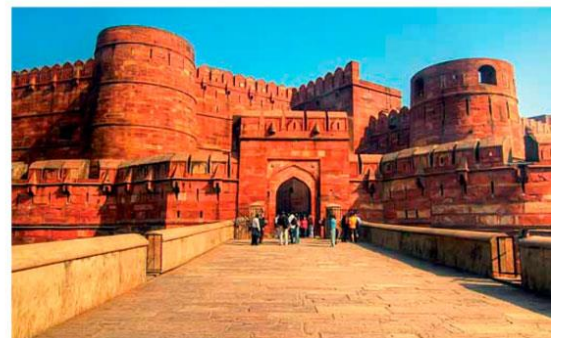
世界七大奇景之一

泰姬瑪哈陵 Taj Mahal

建於西元1631年，共花費了22年才完成。蒙兀兒帝國沙賈罕王為愛妃泰姬瑪哈所建白色大理石陵寢，動用二萬人力才完成，其名稱取自皇后頭銜「慕塔芝·瑪哈」，就指「思念瑪哈」。佇立其上，融合印度、中亞、波斯等回教風格，以白色大理石建構雄偉莊嚴，建築史藝術結晶，讓人對這段世世代代傳頌的盪氣迴腸的愛情故事更感人。

阿格拉城堡 Red Fort

與泰姬瑪哈陵隔亞穆納河相望，經三代皇帝建造用紅色砂岩建造而成，由許多不同宮殿組成，建築相當宏偉壯觀且奢華，顯示當年輝煌盛世，融合傳統印度及回教文化的建築。八角塔樓是沙賈罕國王晚年被囚禁遙望愛妻陵寢之所，見證了這段不朽的愛情故事。



深入印度、尼泊爾~再前往喀什米爾賞美景！

✚ 精心規劃，市場行程中獨家創意；此行程除了完整呈現神秘古文國“尼泊爾” – “加德滿都、波卡拉、奇旺野生保護區”，另還增加佛祖出生地“倫比尼”；穿越尼泊爾、印度邊境後，參拜佛陀涅槃地—“拘尸那羅”，接著前往“瓦拉納西”，欣賞恆河日出及佛陀度化五個隨從，初轉法輪的“鹿野苑”，隨後參觀“卡鳩拉合”著名的性廟，精緻的石刻藝術及歷史；融合藝術與刻骨銘心的愛情故事“阿格拉”；充滿繽紛色彩的“捷普”、及彷彿一幅對比強烈的錦繡圖畫“德里”。以及人間仙境的—喀什米爾。

【行程特色】：

- ☆ 全程不走回頭路喔！
- ☆ 尼泊爾地區：加德滿都、波卡拉兩大城市使用五星級酒店。
奇旺因位於保護區內，飯店條件較為簡單。
倫比尼為朝聖地區，住宿條件較為簡單，請見諒。
- ☆ 印度觀光地區皆使用五星級飯店，讓您住的舒適、吃的豐富。
拘尸那羅屬於朝聖城市，住宿條件較差。
喀什米爾住宿特色船屋。
- ☆ 奇旺當地民俗舞蹈秀點綴行程更充實！
- ☆ 每日提供礦泉水，**贈送隔簾純棉單人睡袋—(如圖，數不指定顏色)**
- ☆ 特別安排尼泊爾風味餐，並欣賞尼泊爾傳統民俗舞蹈，體會尼泊爾舞蹈藝術。
- ☆ 安排參觀瓦拉那西聖河—恆河，欣賞日出、搭船遊河。
- ☆ 歐恰至阿格拉搭乘火車，體驗另類印度風情(約3小時冷汽車廂，行李寄艙)。
- ☆ 尼泊爾安排一次內陸飛機：加德滿都-波卡拉。
- ☆ 印度安排三次內陸飛機



【德里-斯利那加(喀什米爾)-德里來回】

【瓦拉納西、卡鳩拉合】，使您印度之旅更加舒適順暢，能夠悠閒地欣賞更多的景點

- ☆ 行程包括飛機、遊湖、火車、獨木舟及巴士之旅，行程最獨特
- ☆ 喀什米爾省的首府【斯利那加】：自古以來即是王孫貴族度假的第一選擇，海拔約1768公尺，風景秀麗、水光潑灑，美不勝收！即使在夏天前來此位於喜馬拉雅山麓的避暑勝地，仍要帶禦寒衣物。
- ☆ 豪華船屋：安排住宿精緻的船屋，擁有客廳、餐廳、壁爐、衛浴設備等，且縷空雕飾、水晶吊燈…相當富麗堂皇，領略船屋管家慇懃的服務。
(註：船屋固定於湖上，每艘船屋有3-4個房間；每個房間有衛浴設備，配有管家一名料理餐食及服務住客，建議可自台灣攜帶小禮物，如舊郵票、中國結…於離開時贈與管家)
- ☆ 達爾湖：水色清澈明靜、綠樹夾岸、荷花池田、船屋置身其中，真正風景似畫。
- ☆ 特別安排下列 UNESCO 世界遺產保護的景點：

尼泊爾 UNESCO 世界遺產保護的景點：

- ① 加德滿都舊皇宮廣場 KATHMANDU DURBAR SQUARE
- ② 蘇瓦揚布那佛塔 SWAYAMBHUNATH，已有1600年的歷史古蹟
- ③ 博達塔 BOUDHA NATH STUPA
- ④ 巴特塔布廣場

⑤ 奇旺國家公園 CHITWAN NATIONAL PARK

印度 UNESCO 世界遺產保護的景點：

- ① 泰姬瑪哈陵—沙加汗國王與泰姬皇后永恆不變的愛情見證。
- ② 阿格拉城堡—蒙兀兒王朝輝煌盛世所建造紅砂岩碉堡。
- ③ 性廟卡驚拉合—月亮王朝時於印度廟雕刻精緻宮廷仕女石雕及各種性愛姿勢石雕…



南亞旅遊餐食，僅以在加德滿都才會安排中式合菜，其餘地區絕大部分都在飯店內享用，食物中大量使用咖哩、乾辣椒、胡椒和各種辛香料，飲食口味偏辛辣及香料味，如口味上未能符合各位飲食，敬請見諒。

(部分地區因住宿條件、環境不足，相對的飲食也較簡單，請您諒解！)

• 簽證所需資料：

- ☒ 護照正本（效期六個月以上、簽名處本人務必簽名）
- ☒ 相片兩吋 2 張+ 5cm X 5cm 1 張
- ☒ 身分證影本
- ☒ 基本資料(職稱、公司名稱、公司地址、公司電話、住家電話及地址)



參考航班

天數	日期	地 點	航 班	起飛	到達
1	3/18	高 雄  香 港	KA 441	13:10	14:50
1	3/18	香 港  德 里	CX695	17:00	21:10
2	3/19	德 里  斯里那加	AI 825	10:15	11:45
4	3/22	斯里那加  德 里	AI 826	12:25	14:05
9	3/26	阿 格 拉  歐 恰		09:55	12:35
10	3/27	卡修拉合  瓦拉那西	9W370	14:10	15:05
16	4/02	波 卡 拉  加德滿都	U4 608	09:45	10:10
17	4/03	加德滿都  香 港	KA 103	23:10	05:55+1
18	4/04	香 港  高 雄	KA 430	08:00	09:30

航班僅供參考，**實際行程順序以當地安排為主**，如有不便之處，請您見諒！

每日行程

03/18 第 1 天 高雄  香港  德里

參考航班 KA441 (13:10/14:50) + 參考航班 CX695 (17:00/21:10)

今日齊集高雄國際機場，懷抱著一顆期待的心，踏上神秘古國印度尼泊爾探奇之旅。

【德里】是印度的首都，位於印度的西北部，座落於恆河支流亞慕那河西岸，也是進出北印度的門戶，曾歷經印度 7 個王朝建築，擁有許多遺跡、博物館…交通轉運四面八達。抵達後，接往位於機場旁酒店休息。

餐食：早餐：XXX 午餐：機上簡餐 晚餐：機上簡餐

酒店：Pride Plaza

03/19 第 2 天 德里  喀什米爾邦~斯里那加

參考航班 AI825(10:15/11:45) 飛行時間約 1.3 小時 (攜帶 2 日所需小行李前往喀什米爾)

上午搭機飛往印度北部渡假勝地-斯利那加。【喀什米爾】位於印度北部喜馬拉雅山南麓，擁有清新的山谷和優美的湖泊，周圍環繞著雪峰，山谷中佈滿油菜花田、果樹、白陽木和條懸木。印度的查謨與喀什米爾邦，是由查謨 (Jammu)、喀什米爾 (Kashmir)、拉達克 (Ladakh) 共同組成的。這三個地區各有不同的地理景觀、種族、宗教信仰、語言和文化。查謨地區主要種族是多格人，以信奉印度教和錫克教為主。喀什米爾地區屬於回教之邦，拉達克是藏傳佛教根據地之一。其中最受世人矚目的是喀什米爾。喀什米爾不僅風光明媚，土地肥沃、農作物豐盛，而且常年氣候涼爽，從蒙兀兒帝國時代開始、就被視為印度最佳避暑勝地。英國殖民地時期，喀什米爾是歐美人士趨之若鶩的渡假勝地，當時這片山水秘境曾經被譽為人間天堂，足以媲美歐洲的瑞士。

抵達後，下榻於別具一格的水上船屋，享受水上人家的生活情趣，並欣賞此湖光山色，彷彿人間天堂。隨後參觀蒙兀兒王朝建之★歡喜花園及★愛的花園。乃回教極盛時期帝王避暑休閒的遺跡…

餐食：早餐：酒店內 午餐：船屋內簡式套餐 晚餐：船屋內簡式套餐

酒店：特色船屋



03/20 第3天 斯里那加 貢麻 斯里那加

早餐後；前往位於喜馬拉雅山脈下的『空中花園』貢麻，▲「貢麻」在喀什米爾語中為百花草原之意，夏天這裡開滿了黃、色、紫....等，各色毋忘我的花朵煞是美麗，此地還設有一是座世界最高的高爾夫球場，到了冬天又是著名的滑雪勝地，在這百花草原上拍下令人陶醉的美景記憶，同時沿路的清靜鄉村和純樸的小鎮也是拍照的好題材。返回斯里那後再度進住舒適的船屋。隨後，搭乘斯卡拉（SIKALA）小船前往★水上市場-達爾湖，您也可以在此購買當地特產的民藝品、毛織品、雕刻品及手工的地毯。

餐食：早餐：船屋內簡式套餐 午餐：貢麻餐廳 晚餐：船屋內簡式套餐

酒店：特色船屋

03/21 第4天 斯里那加 德里

參考航班AI826（12:25/14:05）

今天您可較晚起床，享用早餐後，於船屋湖畔靜靜欣賞此地湖光山色，人間仙境美景，隨後整理行李，提醒您所有打火機、電池、小刀都要放在託運行李裡。搭乘豪華班機返回德里。【若班機準時，時間許可的情況下】，帶您前往參觀★【阿克薩達姆神廟 Akshardham】目前最大的神廟，歷時5年、上萬人參與修建的宗教建築群被列入金氏世界紀錄。極致體現印度宗教藝術的同時，也是新德里的娛樂休閒勝地。主建築由赭紅砂石和白色大理石構成，內殿富麗堂皇，坐落於148只全尺寸大象雕像上的主殿，9個穹頂和239根裝飾柱。（若時間不足，則帶大家到當地的超市，您可於超市購買印度著名的草本產品，例如牙膏或保養品。）

餐食：早餐：船屋內簡式套餐 午餐：機上簡餐 晚餐：中式料理

酒店：ITC 或 Radisson Blu





03/22 第5天 德里 捷普 秋夢皇宮

抵達後，享用午餐，下午前往★【古達明那高塔 Qutub Minar】建於 1199 年，為全印度最高的石塔，此塔為 12 世紀紀念阿富汗回教國征服印度教王國所建，整個古達明那高塔共分 5 層，塔高 72.5 公尺，塔的四周點綴著阿拉伯圖文及可蘭經文，結合了波斯及印度式的文化和藝術於其中，可說是最早期阿富汗建築的典範。覽畢，專車前往秋夢小鎮，入住★秋夢皇宮飯店 Hotel Chomu Palace，這座歷史建築宏偉壯觀，擁有 1 個室外游泳池、spa 中心和 1 個屋頂健身房。所有寬敞的空調客房設有古董家具和高高的雕刻天花板，提供平面電視、免費瓶裝水和迷你吧等現代設施。

☆該飯店為歷史古蹟飯店，房間數不多，各房設計風格與大小亦有不同，敬請貴賓們理解包涵，請盡情享受這些旅館帶給您難忘的回憶！

餐食：早餐：酒店內 午餐：中式料理 晚餐：酒店內

酒店：Chomu Palace 或同級

03/23 第6天 捷普

【捷普】是沙漠之邦-拉加斯坦邦的首府，拉加斯坦邦的人色調觀念一像大膽，原來 19 世紀末，英國維多利亞女王首次造訪印度，當時英國駐印度總督，竟下令將捷普全城由淡灰色一律改成女王喜愛的粉紅色，從此被稱為“粉紅之城”。

★【琥珀堡搭乘吉普車上下城堡 Amber Fort】捷普四周的山丘地形崎嶇不平，卻建有不少壯麗的城堡，其中以琥珀堡最為出名，曾為印度首都長達六世紀之久。堡內城門雄偉，城牆蜿蜒伸長，宮廷建築引人注目，加上迴廊樓榭，樓梯寬敞典雅，可想當時的蒙兀兒帝國是如此的強盛，堪稱印度第一大城堡。琥珀堡中最負盛名的美麗宮殿非「鏡宮」莫屬了，鏡宮 Sheesh Mahal 是國王的寢室。四牆嵌有精妙的鏡面圖案，即使只是一根小小的蠟燭，經過萬鏡反射之後，就如置身於滿天星空中。

★【城市宮殿博物館 City Palace Complex】在建立現代印度之前，印度像我們戰國時代一樣，邦國林立，位於 Jaipur 市中心的城市宮殿（City Palace）正是其中一個邦國國王的宮殿。城市宮殿建於十八世紀，往後陸續修葺擴建，1959 年部分開放成為博物館，不過直到今天，王公家族仍住在城市宮殿的私人部分。館內收藏當時皇族所留下來的衣物、兵器、藝術品等，歷史藝術價值極高。其中最醒目的是兩只銀質大水甕，當年捷布國王





前往倫敦參加愛德華王子加冕時特別打造的，裝滿水足夠供人們飲用半年。

捷普聞名的▲【**風之宮殿 Hawa Mahal 不入內參觀**】是由 953 扇窗戶組成的高大牆面，目的是給宮中婦女觀看花花世界的管道，又可以掩護不愛外界窺視，外觀為粉紅色，繪飾白色邊框和圖案，這座五層式的建築從正面看好像一座巨大的宮殿，其實內部只是一片厚城牆的寬度，風之宮殿的設計建造，其實是為了讓昔日國王的嬪妃、宮女可以透過窗櫺觀看外面街市，同時也不必擔心自己的容顏被窺見，設計別出心裁，圖案富麗華美。

▲【**崔波來市集 Tripolia Bazaar**】捷普舊城內有好幾個傳統市集，都是當地主要的購物區。延伸於城市皇宮博物館和風之宮前方的崔波萊市集，出售物品包括拉賈斯坦地區的黃銅器、皮革製品、布料、織品和民俗手工藝品等，經常可見遊客雲集。拉賈斯坦地區的織品、印花、蠟染和手工繡布，多半鑲嵌有鏡片、亮片，或繪飾有駱駝、孔雀、大象、花朵、植物等圖樣，具有豐富的色彩和主題，充滿濃厚的民俗味。這些繡布和織品，都分別製成服飾、門簾、桌巾、床單等，具有實用和收藏價值。此外，模仿拉賈斯坦王公和王妃造型的人偶，駱駝皮製成的涼鞋、座椅、皮飾，也是市集內常見的手工藝品。

★【**曼塔爾天文台 Jantar Mantar**】是印度最重要、最全面、保存也最完好的古天文台，是聯合國教科文組織評定的世界遺產。疆塔爾·曼塔爾天文台，堪稱全世界最大的石造天文台，位於風之宮後方，是傑·辛格二世於 1728~1734 年所建。這位非常熱衷天文學的大君，在興建天文台之前，先將天文學家送到法國和葡萄牙等歐洲國家學習相關知識，他本人更參考印度、希臘以及伊斯蘭占星數，融合了各家所長後，在印度各地興建多達 5 座的天文台，除捷普外，還包括德里、瓦拉那西、烏迦因(Ujjain)以及馬圖拉(Mathura)，其中又以齋浦爾天文台的觀測儀種類最多、保存得也最為完整。

餐食：早餐：酒店內 午餐：飯店內自助餐 晚餐：飯店內自助餐

酒店：Hilton 或 Radisson Blu 或 Crowne plaza

03/24 第7天 捷普 🚗 艾芭奈麗 🚗 阿格拉

早餐後前往瑜珈體驗

艾芭奈麗，參觀『金盞花大酒店』精選拍攝景點

【**夏恩·芭歐利地底宮殿 Chand Baori**】位於艾芭奈麗 Abhaneri 小鎮，印度式 Stepwell 的代表作建築夏恩·芭歐利地底宮殿，亦稱月亮水井，是距今 1300 年的古宮殿建築模式。



阿格拉





拉賈斯坦邦為印度的沙漠區，所以歷代統治者都會思考如何蓋一座完美的避暑宮殿；而在西元九世紀的時候，執政的拉基·夏特王想到了一個好辦法，由地表往下挖掘，約挖了11層樓的深度，造就一座歷史上華麗的地底宮殿。除此之外也是當時人們的社交場所，甚至可以避暑或避難。

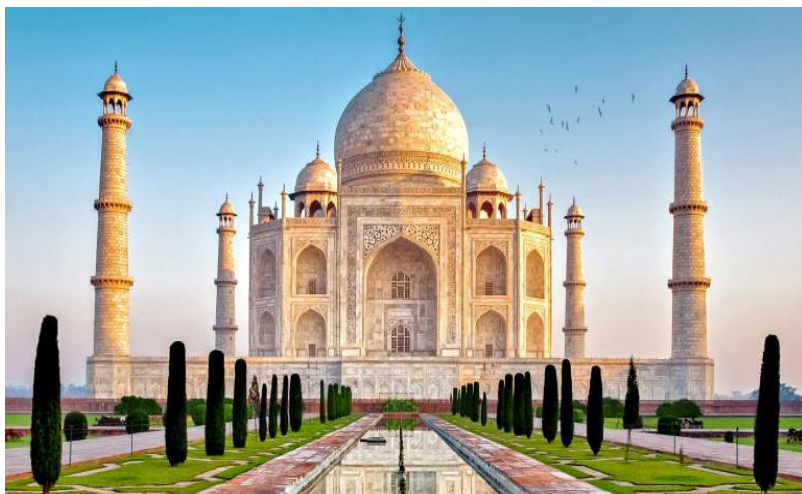
★【**哈莎特·瑪他女神廟 Harshat Mata**】為古印度帶來歡樂與光明的女神，祂降臨在美麗的艾芭奈麗，神廟為當地建築的代表。遊覽完畢後乘車2小時前往捷普飯店休息。

【**阿格拉**】印度著名的古都之一，在蒙兀兒族尚未揮兵南下前，阿格拉就和德里一樣，同為回教蘇丹國的首都，市容繁華，財富無數。蒙兀兒王朝在17世紀中葉遷都德里之前，曾有一個多世紀建都於此，歷經阿克巴、加漢基、沙賈汗三皇的經營，阿格拉曾經一度是全國政經、文化、藝術的中心，地位舉足輕重，即使如今已沒落唯一個地方小城，仍是全印度最富有蒙兀兒文化氣息的地方。

餐食：早餐：酒店內 午餐：中途飯店自助餐 晚餐：飯店內自助餐
酒店：Jaypee Palace 或 Ramada Hotel 或 Radisson Blu 或同級 5*

03/25 第 8 天 阿格拉

參觀世界七大奇景之一的★【**泰姬瑪哈陵**】，懾震人心、建築史上的藝術結晶，於1983列入聯合國UNESCO文化遺產，此陵是蒙兀兒帝國沙伽罕王對其愛妃所立永久的一個紀念。白色大理石建築敘述著世界上最偉大的愛情故事，直到永遠，蒙兀兒王朝第五代君王沙賈汗於愛妻死後，用二萬個工人花了22年建材大理石都由數百公里外用大象、駱駝拉而來。



隨後參觀蒙兀兒王朝統治印度時期由阿克拜大帝所建立的首都—★【**阿格拉堡(紅堡)**】，此堡全部由紅岩所建立而成，雖已成為廢墟，但亦保持的上非常完整。曾是古皇都的所在地，整體架構宏偉且奢華，顯示著蒙兀兒朝代的輝煌盛世，此城堡是阿克巴大帝下令興建，在兒子加漢基手中完成，恰巧與泰姬瑪哈陵隔著亞慕納河相望，相距1.5公里。無論從城門或後宮眺望，泰姬瑪哈陵的穹頂與尖塔歷歷在目。

餐食：早餐：酒店內 午餐：中途飯店自助餐 晚餐：飯店內自助餐
酒店：Jaypee Palace 或 Ramada Hotel 或 Radisson Blu 或同級 5*



03/26 第 9 天 阿格拉 🚂 歐恰 (於 JANSI 火車站搭冷氣艙火車) 🚆 卡修拉合
Shatabdi Exp .(09:55/12:35)

早餐後，搭車前往中古風味十分濃厚，生活風俗和16、17世紀相似的★歐恰(ORCHA)城堡，相傳當地政府為了帝王巡視此地花了18年蓋此城堡，而當時月亮王朝的國王僅住了一天…，歐恰城堡橫跨於美麗的具德瓦河，是在18世紀時興建完成的。

隨後搭乘火車(executive chair空調軟座)，前往藝術石廟群薈萃的卡修拉荷Khajuraho。

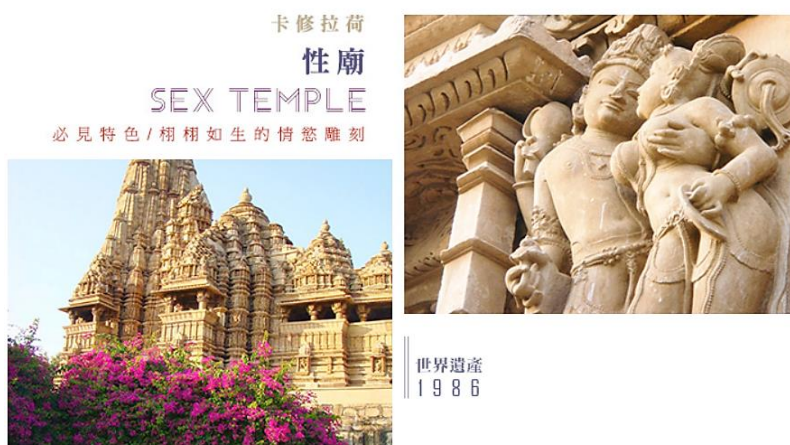
餐食：早餐：打包餐盒 午餐：中途飯店自助餐 晚餐：飯店內自助餐

酒店：Ramada Hotel 或 Radisson Hotel

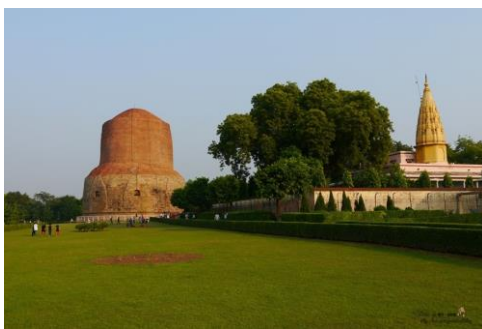
03/27 第 10 天 卡修拉合 (性廟) ✈️ 瓦拉那西 (恆河日出)

參考航班 9W370 (14:10/15:05) 飛行時間約55分鐘

【卡修拉荷】曾經是9到13世紀昌德勒王朝的首都，人口約七千人，它吸引遊人前去的原因是它擁有三大群落，共22座雕刻華麗的石造寺院，廟院牆上全是大膽描繪男女性愛的人體雕塑，也就是所謂的【性廟】。許多人對於卡修拉荷寺廟上令人臉紅心跳的性愛雕刻，或多或少都會帶著不安分的遐想。廟宇上的性愛雕刻純粹是一種藝術及宗教形式的象徵。然而，卡修拉荷寺廟的雕刻之所以離不開性愛的呈現，其主要是來自於宗教上的意義，印度教主要是供奉「濕婆神」、「毗濕奴神」、「戴維女神」以及這些神祇的坐騎。頂著聯合國世界文化遺產景點(World Heritage Site)的光環，世界遊客不斷湧入，爭相朝拜那性愛歡愉的偉大詩歌。相傳當地國王為了鼓勵生育特別蓋此廟……。



午后搭機飛往印度恆河畔的名城-【瓦拉那西】，名稱之由來是因為城市正好位於恆河和瓦魯那 (Varuna) 河、亞西 (Assi) 河的交會處。瓦拉那西 (Varanasi) 是印度最大聖地，古代名稱是 (Kashi)、意思就是「光之城」。英國殖民地時代，此地被稱為貝拿勒斯



(Banaras), 1956 年才正式命名為瓦拉那西。瓦拉那西歷史超過兩千年以上，原本是印度教文化中心，但是 11 世紀時被回教徒統治，摧毀上千座印度教寺院，且在上面建造許多回教清真寺。直到 1738 年，瓦拉那西才恢復印度教城市風貌。瓦拉那西的恆河發源自喜馬拉雅山區、加爾瓦爾 (Garhwal) 深谷的戈慕克 (Gaumukh) 冰穴。全長 2496 公里。**印度教聖城瓦拉那西 Varanasi**：瓦拉那西是一則比任何神話傳奇還要更早的傳奇....猶如一座印度教文藝復興城市般佇立於恆河畔，同時也是北印度的文化中心。世界各地的印度教信徒不管來自多遠，定期造訪這座聖城，印度教徒的人生 4 大樂趣是：「住瓦拉那西、結交聖人、飲恆河水、敬濕婆神」。能夠在恆河畔祭拜、沐浴、淨身是上天給予最大的祝福！

餐食：早餐：酒店內

午餐：飯店內自助餐

晚餐：飯店內自助餐

酒店：Ramada Hotel 或 Radisson Blu 或 Madin

03/28 第 11 天 瓦拉那西 拘尸那羅 (車程約 6 小時)

破曉時分前往印度人心目中聖河★搭船觀看恆河日出及眾多印度教徒在水中沐浴和階梯上印度教往生之後，由家中男人護送至聖河旁焚燒之奇觀。

之後前往**鹿野苑 Sarnath - 佛教八大遺蹟之一**：離瓦拉那西約 10 公里處。大約 2500 年前，佛陀初次再此對著五位比丘弟子講經說法，是佛陀初轉法輪之地並是古佛教的遺蹟，體驗佛陀在菩提樹下揭示五大苦行僧，「苦諦」、「集諦」、「滅諦」與「道諦」等四大聖諦。這是佛陀悟道、脫離人生苦海的心得。在佛教界佔有相當重要的地位。目前已經規劃成一座★遺跡公園裡面散佈著古代的佛塔和僧院遺跡。比較完整的是巨型的「達美克佛塔」。公園入口處，還有一座★考古學博物館，裡面最重要的展品是阿育王石柱的柱頭。

餐食：早餐：酒店內

午餐：飯店內自助餐

晚餐：飯店內自助餐

酒店：Imperial Hotel 或 Lotus Nikko Hotel 或同級 (拘尸那羅皆為簡單的旅館)

03/29 第 12 天 拘尸那羅 倫比尼

(車程約 6 小時，因需出境印度並入境尼泊爾，過關口辦理登記需花 1~2 小時請見諒)

【拘尸那羅】是古印度恆河平原上十六大國中，末羅國的一個小城鎮，由於末羅的意思是「力士」，因此這裡又被稱「力士生地」。

★**佛陀涅槃紀念堂**：是一座白灰粉刷，四周開了小窗戶的圓筒狀建築，進入大涅槃堂，看見一尊六尺長的佛陀像安詳平穩地躺臥在眼前，這座以黑岩雕刻而成的精緻臥佛像，全身被虔誠的信眾們貼滿了金箔，而藏傳佛教的信眾們又為他緊密地裹上金黃色的綢布，只露出慈靄的面容與尊貴的雙腳，因此常讓不知情的人們以為這是金屬打造的佛像。及堂邊新種十年的兩棵娑羅樹和據說是★**阿難墓的土堆**，佛陀的火化場。之後前往邊界辦理印度離境手續及尼泊爾入境手續。驅車前往尼泊爾-倫比尼。

餐食：早餐：酒店內

午餐：飯店內自助餐

晚餐：飯店內自助餐

酒店：Lumbini Hotel 或 Garden 或 Redsun 或 Boddha Maya (倫比尼皆為簡單的旅館)



倫比尼

03/30 第 13 天 倫比尼 奇旺野生保護區(車程約 3.5 小時，約 160KM)

清晨從蟲鳴鳥叫聲中醒來；早餐後，前往尼泊爾、印度邊界的【倫比尼】，是釋迦摩尼的出生地，生於西元前 543 年某王國的釋迦王子，悉達多瞿譚。此地為印度教徒和佛教徒重要的朝聖之地，直到 1895 年，考古學家才發現西元前 249 年孔雀王朝的阿育王參訪時所豎立的提獻大石柱，此神聖古蹟已由倫比尼發展基金會所保護。各類古蹟不斷出土。抵達後於飯店內享用午餐，稍事休息後，前往★佛祖出生地，此地宛若佛教聖地，凡信奉佛教，如緬甸、泰國、斯里蘭卡、中國都於此建廟朝聖。進入園區，只見古老廟群、浮屠、阿育王石柱、摩耶夫人石像、佛祖腳印…挖掘出來的古蹟遺址。只見眾多佛門弟子成群結隊於菩提樹旁虔誠誦經禮佛，菩提樹旁水池聽說只要您靜下心來誠心默念，就可以於面看到您的前世今生，又稱光明池…。

餐食：早餐：酒店內

午餐：飯店內自助餐

晚餐：飯店內自助餐

酒店：Jungle Safari Lodge 或 Green Mansion 或同級（野生保護區飯店皆簡單的旅館）

03/31 第 14 天 奇旺野生保護區 波卡拉(約 170KM，車程約 4 小時)

充足的休息一晚後，早餐後，續往★『奇旺野生保護區』位於尼泊爾南方為第一個國家公園，以前是貴族狩獵的叢林，特別於 1972 年劃為保護區，目的是為了保護瀕臨絕種的獨角犀牛，在保護區境內；動物種類繁多，就連鳥類也多達 400 多種；【奇旺野生保護區】他是亞洲野生動物最多的地區之一，而且已擁有最廣大及碩果僅存的草原原野繁殖地為傲。大型野生動物聚集在濃密的森林和氾濫平原的草原區，想靠近牠們最容易就是乘坐受過訓練的大象，不僅因為大象可以提供最佳的觀賞視野，同時大象也可以掩蓋人體的氣味，犀牛喜歡沼澤溼地，而事實上有些牠們主要的棲息地也只有大象才能接近，這是觀賞犀牛、老虎、野牛、鹿、鱷魚最安全的方式了。

★騎大象蹣跚邁入原始叢林中探險(4 人一隻大象)，尋找動足跡。如：印度白獨角犀牛、猴子、野豬、鹿等，令人回味無窮...，運氣好的話，鱷魚、孔雀、小野兔，甚至黑熊，都逃不過您的慧眼……。Ps. 乘坐大象請著長袖、長褲、備帽子及手套！

★搭乘獨木舟欣賞兩岸水鳥，鱷魚，請安靜觀賞別把鳥兒都嚇跑了…

上岸後參觀★野象培育學校，隨後參觀★塔魯族村落，是當地居民原住在山上，在 1985 年聯合國衛生組織為當地撲滅瘧疾霍亂才遷到平地，最近幾年才開始從事農耕，種稻…。



搭乘獨木舟



奇旺國家公園



奇旺國家公園



奇旺國家公園



波卡拉

【波卡拉 Pokhara】是尼泊爾第二大受歡迎的旅遊點，此地依偎於高積雪的安娜普娜山嶺之下，位於加德滿都西邊 200 公里蒼翠繁茂區域，也是電影「最後的香格里拉」拍攝地，在這裡可以盡情的欣賞喜馬拉雅山脈壯麗山景，歐美客最愛的登山聖地，美麗的費娃湖總與你相隨。安排費娃湖畔遊船之旅，泛游其上，欣賞喜馬拉雅山的美景，只見葉葉輕舟盪漾碧波，詩情畫意、美不勝收，遠方安娜普娜山群的雄姿，盡在眼裡。

餐食：早餐：酒店內 午餐：飯店內自助餐或外用中式料理中式合菜 晚餐：飯店內用
酒店：Waterfornt Resort 或 Pokhara Grand 或（優質渡假飯店）

04/01 第 15 天 波卡拉

今日起個大早在天尚未亮前；

前往★莎林寇欣賞喜馬拉雅山群日出美景，震撼心靈的正是大自然的偉大。

返回飯店享用早餐，餐後★乘坐小船，輕舟盪漾於『費娃湖』上，眺望安娜普娜山群的壯麗，可看到湖上倒映著喜馬拉雅山的美麗形象，令人敬畏的『魚尾峰』，深深地吸引住遊客的目光。

參觀★【戴維斯斷層地下瀑布】是喜馬拉雅山的溶雪常年在塞堤河谷侵蝕切割所形成的，瀑布的落差高達數十多公尺，湍急的瀑布在下方形成一個深幽的深潭，頗為壯觀。

及參觀★【西藏村】是一各擁有數十來戶的藏胞小聚落，藏胞住的大多是土角屋，婦女以編織藏毯為主，以貼補家用，如今卻已成為吸引觀光客的一項因素。接著安排於湖邊商店街自由採購，特別以登山衣、登山鞋、披肩…最受歡迎。

餐食：早餐：酒店內 午餐：飯店內自助餐或外用中式料理中式合菜 晚餐：飯店內用
酒店：Waterfornt Resort 或 Pokhara Grand 或（優質渡假飯店）

04/02 第 16 天 波卡拉 加德滿都

參考航班U4 608 (09:45/10:10)

早餐後，搭機前往【加德滿都】，參觀位於加德滿都盆地山上的★【巴克塔布】1979年即被聯合國教科文組織列入世界文化遺產；位於尼泊爾首都加德滿都東南方15公里，是個歷史悠久的古城。在巴克塔布信步漫遊，進入眼簾的是年代久遠的古蹟。此古城像是一座露天博物館，其內之每一景每一物◎黃金門Golden Gate◎五十五窗宮殿55 Windows Palace ◎尼亞塔波拉廟Nyatapola Temple 等等精美的雕刻、老舊的磚房、崎嶇不平的石板路……都值得您探訪並印證這座在傳奇中掘起的山城歷史。

餐食：早餐：酒店內 午餐：中式合菜 晚餐：尼泊爾風味餐+民俗舞蹈表演
酒店：Radisson Hotel 或 Gokarna Forest Resort

戴維斯斷層地下瀑布

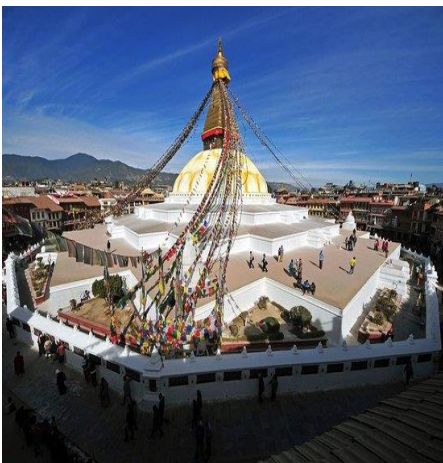


04/03 第 17 天 加德滿都  香港

參考航班KA103 (23:10/05:55+1)

★【博達塔】又稱小眼睛廟，是尼泊爾佛教發源地，眾多藏胞、喇嘛於此繞塔轉經，此地宛若西藏大昭寺、八角街，您可於此盡情瞎拼、採購西藏文物、唐卡、佛珠…博達塔位於城東約三公里處，是藏傳佛教徒日常轉經膜拜的地方。佛塔四周環繞許多專賣西藏宗教用品及手工藝品的商店。以喇嘛教徒冥想圖案—冥達拉(MANDALA)向上爬升擴展的方式建築而成，並有一層層寬大的台階通往塔基。白色塔基外緣建有 108 個壁龕，裡面各刻著一尊佛陀浮雕。在此可見到身穿傳統服飾的西藏人、不丹人或來自印度、錫金、拉達克的佛教徒或喇嘛虔誠地繞行佛塔誦經祈禱。

★【蘇瓦揚布拿佛又稱四眼天神廟】，又稱『猴廟』，相傳文殊菩薩用智慧劍斬斷山脈，讓湖水流出才呈現出今日加德滿都市區。於此可見四面都盡有釋迦摩尼的佛眼，象徵著佛法無邊。高踞於加德滿都西郊山丘上的蘇瓦揚布拿佛塔是谷地中最有名的寺廟，他以巨大的佛眼和金碧輝煌的塔身，燦亮地俯瞰著加德滿都四方。附近有很多野生的猴群再此穿梭覓身，所以又叫作「猴廟」。擁有 2500 年以上歷史，很早以前就成為修習佛教教義重點。佛塔四面都繪著釋迦牟尼佛的眼精，象徵著佛眼無邊、佛是無所不在的，在佛陀兩眼之眼還有神秘第三隻眼「？」形狀的，其實就是尼泊爾「1」(唸成 ek)就是和諧一體的意思。佛塔上面建有十三層鍍金輪環塔身，表示十三種層次的知識，這就是人類往涅槃(NIRVANA)的途徑，而塔頂傘蓋就是代表涅槃。來此膜拜的信徒必須依照順時鐘方向，一面轉動經輪，一面繞塔而行，這種儀式代表轉動生死輪迴法輪，祈求來生能夠輪迴轉世。佛塔入口供奉智慧和學習之神的莎拉瓦斯提女神廟，加德滿都學童於知識節都會攜帶筆墨來此膜拜。



蘇瓦揚布拿佛又稱四眼天神廟





加德滿都舊皇宮

★【加德滿都舊皇宮】參觀：活女廟、杜巴嬉皮廣場…等。囊括了尼泊爾十六世紀至十九世紀之間的古蹟建築廣場上總共林立了五十多座以上的寺廟和宮殿。另廣場街道充滿販賣飾品的地攤，六十年代中期風靡全球的嬉皮無意間進入此地找到他們的人間天堂，因為當時此地並不管制大麻毒品因而又稱杜巴嬉皮廣場。位於杜兒巴廣場入口左側的是女活佛庫瑪莉這棟建築物，外觀為白牆木窗大門台階上護衛有兩隻彩色石獅，窗戶則雕刻著許多神像和孔雀圖案。極受尼泊爾皇室尊崇，是旅客到加德滿都必定前往參觀之重點。傳說有神塔珠蕾曾化身為人形到皇宮中巡訪，因不悅國王一時興起的邪念，不願庇護尼泊爾，後來在國王苦苦哀求之下才願意以神聖不可侵犯的少女化身重回宮廷，所以活女神庫瑪莉是「處女神」的化身。

餐食： 早餐：酒店內 午餐：中式料理 晚餐：中式料理

酒店：豪華客棧

04/04 第18天 香港 高雄

參考航班KA430 (08:00/09:30)

班機於今早返抵台灣，多日來的印度歷練，在返抵闊別多日的家後，相信您對生活，對生命會有另一番體驗~~~~。



◎出發：2019 / 03 / 18 星期一 返國：2019 / 04 / 04 星期四

◎刷卡價：NT\$ 125,000 元 (不含機場接送費用)

◎內含：

1. 司機、導遊、領隊、行李小費 約共計 NT6500
2. 旅遊平安保險 500 萬+50 萬意外醫療+50 萬突發疾病 NT1500
3. 付現金 - 2500/人
4. 贈送：網卡二張/人(8 天效期/張，4GB 到後降速吃到飽，喀什米爾沒有訊號)
5. 單人房差：NT30,000
6. 本報價按 25 人計算，低於 25 人報價另計之!!



金驛國際旅行社有限公司 電話：(07) 261-0909
FAX：(07) 261-2525
<http://www.honeytour.com.tw> 高雄市新興區中正三路129號9樓-1

thank you!



拍照限制

幾乎全部需要購買門票的印度景點都不允許使用腳架，還有，要注意列車、軍事設施、橋、野外、火葬場、**特殊宗教儀式等地以及回教徒婦女都不能對著照相。**



印度人種族

印度之所以吸引世人其中之一的原因是她是一個多元種族的國家，印度境內最主要人種有印度原住民、印歐民族、土耳其人、蒙古人、雅利安人、伊朗等七個種族的人。印度原住民膚色黝黑、身材較為矮小，多聚居在南印度一帶。印歐民族來自西北山區，皮膚比較白。蒙古人身材較為矮小，多在印度中部、東北高地和喜馬拉雅山區聚居。而雅利安人早期是從伊朗和裏海附近遷徙而來，一般分佈於印度西北及恆河平原。



穿著

印度旅遊會參觀清真寺，進入清真寺不能穿著短褲和短裙。前往喀什米爾地區，因此區約有九成以上的人信仰伊斯蘭教，所以穿著請保守一些，尤其是女性的服飾更要注意，不要穿得太清涼哦。另外，一般進入印度寺廟或清真寺都必須要脫鞋子，但襪子不用脫。如果你不想赤腳參觀寺廟的話記得帶襪子去印度。



餐食

印度的用餐時間比我們一般的用餐時間延後，午餐多在一點半以後，晚餐在 8 點半至 9 點之間，不想餓肚子的話記得在包包放上一些零食餅乾哦。

由於印度大部份地區是信仰印度教，絕對禁止吃牛肉，所以在此吃牛肉乾是大不敬的東西，而在喀什米爾是大部份信仰伊斯蘭教的地區，也請不要帶豬肉食品。



【醫療及個人衛生】

印度的環境衛生比較不完善，建議大家千萬不要喝自來水，即使煮過後的自來水也不要喝。因為自來水雜質含量高，污染嚴重，不宜飲用，建議另購礦泉水飲用。**已開封之飲料，已切開之水果亦儘量避免食用。**

印度藥房不自售藥品，需經合格醫生檢查之後所開立處方才可售出藥品，務必攜帶個人日常用藥，如感冒藥、胃腸藥、止痛藥、喉痛藥等以防不時之需。牙膏牙刷和拖鞋必備