



# 綜彩旅行社有限公司

Colorful TRAVEL SERVICE CO., Ltd

電話:02- 2563-4633傳真:02- 2562-2269

地址: 北市松江路 152 號 6 樓 603 室

總經理 徐 信杰 0939 - 321 - 158

助理 徐 珮涵 02-2523-7728

## 05/14【內外蒙】希拉穆仁+蒙古汗城雙草原蒙古包 10 日

NT:38,900 元/人 含稅、不含導領小費

### 行程特色

在蒙古額吉的指導下，穿著上蒙古袍。穿戴整齊後，學著用木柄長勺攪動茶鍋中的奶茶，品嚐這獨特的口味。到育馬場看馬群，看著蒙古人熟練的手法，擠著新鮮馬奶，這可是個技術活，只有嫺熟的牧馬人家才能遊刃有餘。馬奶的衍生品，便是馬奶酒，馬奶含有豐富的蛋白質、維生素、氨基酸，可提高人體免疫力。參觀完擠馬奶後，主人會以最高的蒙古禮節，為每一位貴賓獻上一杯純正的馬奶酒。

觀摩擠馬奶+蒙古服裝體驗  
品嘗奶茶及馬奶酒

### 育馬基地



### 希拉穆仁草原

蒙古歡迎儀式下馬酒

摔角賽馬表演、篝火晚會



希拉穆仁，蒙語意為“黃色的河”，是內蒙古著名的草原旅遊點。希拉穆仁草原是典型的高原草場，每當夏秋時節綠草如茵，鮮花遍地，一望無際的景色，使人如癡如醉。

### 恐龍之鄉

### 二連浩特恐龍墓地博物館



恐龍墓地是在一處看起來頗為荒涼的地方，蒿草遍地，這裏就是聞名世界的恐龍化石產地。現在此地建有恐龍博物館。距今7000萬年前，通古爾曾樹木蔥郁、湖泊廣布，這裡曾是地球上最大的爬行動物—恐龍的王國。隨著地球的劇烈變遷，山崩地裂，天翻地覆，在這裏生存了一兩千萬年的恐龍和許多爬行動物滅絕了，這裏便成了世界著名的動物化石寶庫，通稱為通古爾高地、“恐龍墓地”。



## 蒙古汗城

中國4A級景區蒙古汗城坐落在最耀眼草原西烏珠穆沁草原的腹地，整體布局以《成吉思汗》登基大典的汗城為藍本進行修建。景區建築風格為元朝成吉思汗時代的蒙古部落風格，由金頂大帳為中心的各種蒙古包群組成。主要以蒙古民族文化觀光、休閒娛樂和草原觀光為主。



漫步蒙古汗城，擁著藍天白雲，攜著綠色和風

## 西烏珠穆沁草原

這裡是唯一匯集內蒙古九大類型草原的地區，也是中國北方草原最華麗、最壯美的地段，綠草如海，畜群如雲，氈包如扣，河曲流銀。這裡被譽為「遊牧文化之源、民族服飾之都、蒙古長調之鄉、摔跤健將搖籃、北方最華麗草原」，是蒙古族風俗文化保存最完整的地區。



## 二連國門+816界碑

二連國門被譽為中國的北大門。國門矗立於中蒙邊境，門楣上嵌有“中華人民共和國”七個大字。



中國邊界站點唯一的一處雙號雙立界碑，它距二連浩特市和蒙古國的扎門烏德市均為4.5公里。兩面分別嵌有兩國鍍金國徽，氣派非凡。



## 外蒙古扎門烏德

蒙古語意為「道路之門」，是蒙古國南部與中華人民共和國交界處的一座城鎮，鄰近中國邊境的二連浩特，是中蒙鐵路自中國進入蒙古國後的第一站。扎門烏德被稱為「蒙古國的小香港」。





## 貝子廟

歷經七代活佛精修而成，是蒙古四大藏傳佛教之一，也是內蒙古四大廟宇之一。因當年主持修建此廟的是當地貝子巴拉吉道爾吉，而且是建在貝子旗，寺廟因而得名。後來乾隆皇帝曾為貝子廟欽賜漢名—崇善寺。



## 阿斯哈圖石林

阿斯哈圖是蒙語，漢譯為“險峻的岩石”。那裡山連著山，峰連著峰，山山各具特色，山山不同，峰峰各異。一層一層像千層餅。由於第四紀冰川長期的精雕細刻，使得阿斯哈圖冰石林這一方神秘的獨特的自然風貌，具有華山之險峻。阿斯哈圖石林，所形成的罕見“冰川花崗岩石林”，幾年前被評選為世界地質公園。



## 白音敖包自然保護區

白音敖包是蒙古語，意思是“富饒的山”，山上有蒙古族祭祀的大型敖包，每年農曆五月十三日這裏都舉行具有濃郁民族特色的敖包祭祀活動。是具有豐富的沙地森林、草原、濕地等植物類型的多樣性。



## 達里湖自然保護區

湖內盛產『瓦氏雅羅魚』，其濕地生態系統，被列為亞洲重要濕地。多樣性的生態條件，孕育豐富的物種資源是中國北方候鳥的重要繁殖地和徙集散地。



▲特別安排享用達里湖魚宴，品味達里湖魚鮮



## 元上都遺址

元上都遺址是中國現存少有的保存完整和規模最大的草原都城遺址。位於錫林浩特市南面的正藍旗，建於1256年，是元朝開國皇帝忽必烈繼承蒙古汗位時確定的首都。後元朝定都北京後，就把這作為陪都。



## 參考航班

| 天 數  | 出發時間  | 抵達時間  | 起飛/抵達城市         | 航空公司 | 航班編號   |
|------|-------|-------|-----------------|------|--------|
| 第1天  | 13:00 | 16:20 | 桃園TPE / 北京PEK   | 海南航空 | HU7988 |
| 第1天  | 21:40 | 23:05 | 北京PEK / 呼和浩特HET | 海南航空 | HU7175 |
| 第10天 | 08:15 | 12:00 | 北京PEK / 桃園TPE   | 海南航空 | HU1987 |

以下為本行程預定的航班時間，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。

## 行程內容

### 第 1 天 桃園／北京／呼和浩特

今日於臺北桃園機場集合，由專業領隊協助辦理登機，搭乘海南航空班機經由北京轉機飛往內蒙古自治區省會城市－呼和浩特，抵達後我們的導遊將在機場恭候貴賓們的到來，之後專車前往酒店辦理入住休息。

【**呼和浩特**】蒙古語，意為「青色的城」，是中國內蒙古自治區的首府，舊稱歸綏，為中華民國綏遠省省會。呼和浩特市下轄 4 區、4 縣、1 旗，中心城區位於蒙古高原南部邊緣的土默川平原東北，背山面水，北依陰山，南面黃河，東河、西河、大黑河三水環城流過。呼和浩特中心城區本是由歸化城與綏遠城兩座城市在清末民國合併而成，故舊稱歸綏，城區現分為新城區、玉泉區、回民區、賽罕區四部分。呼和浩特處於農牧文化交界地帶，自古即處於中原王朝與滲透王朝、征服王朝的交替控制中，故文化交融性較強，除中華傳統文化外，蒙古文化、西域伊斯蘭文化、西藏藏傳佛教文化亦對其有較重影響。

#### 特別事項：

1. 蒙古地區日夜溫差頗大，應帶備適當的衣物，同時當地氣候頗為乾燥，請帶備護膚品及潤唇膏。
2. 蒙古 6 月至 9 月陽光直射較強，故建議攜帶帽子墨鏡及防曬乳。
3. 蒙古位於中國北方，飲食以北方菜為主及口味較重，習慣以羊肉為主食，敬請留意，其中錫林浩特的達里湖自然保護區所享用的午餐“達里湖魚宴”為當地特色全魚宴，此餐無法提供任何素食菜色，敬請見諒，茹素者欲參加此團體敬請三思。
4. 蒙古自古以來是個熱情好客的民族，當貴賓蒞臨，多以酒會友，貴賓們可禮貌地接過銀碗，以表謝意。

早餐：X

中餐：X

晚餐：機場發放餐費 50RMB/人

住宿：準五星巨華嘉禧大酒店或同級

### 第 2 天 呼和浩特－2H 希拉穆仁草原(下馬酒、育馬基地(觀摩擠馬奶+蒙古奶茶+蒙古果條+著蒙古服裝拍照+馬奶酒)、賽馬摔跤表演、篝火晚會)

早餐後驅車前往本次內蒙古之遊的重要風景－希拉穆仁草原。途中，我們會近距離翻越“但使龍城飛將在，不教胡馬度陰山”的陰山山脈。並可以一覽“北魏鮮卑重鎮－武川”的風貌，這裡曾是花木蘭替父從軍之地。經過了一段車程後，我們來到了期待已久的大草原－希拉穆仁大草原。

【**希拉穆仁草原**】希拉穆仁草原是典型的高原草場，每當夏秋時節綠草如茵，鮮花遍地，是著名的內蒙古草原旅遊點。它南迎呼和浩特的暖風，北聆百靈廟的鈴聲，因清王朝賜名的“普會寺”喇嘛寺屹立河畔，又名召河。草原的夏秋，香花遍野，芳草依依，迷人的美景使人心曠神怡。羊、馬、牛、駝，一群群，一片片，或疾馳，或漫遊，象彩霞在天際飄動，也像仙女撒下的珍珠、瑪瑙，落在銀鏈般的希拉穆仁河兩岸。到達希拉穆草原，特別安排下馬酒歡迎儀式帶領我們進入園區，讓各位感受蒙古戰士在草原上豪邁的騁馳氣勢！之後觀看蒙古族摔跤賽馬表演，也可自費騎馬漫遊草原拜祭敖包山或前往訪問牧民，品嚐牧民自製得奶食品，瞭解草原的民俗風情；夜晚遊客還可圍著篝火欣賞蒙古族歌舞，歡歌共舞。

【**自費活動**】希拉穆仁草原－草原騎馬：280 人民幣/人(兩個景點)、380 人民幣/人(三個景點)



※景區為安全起見，僅限 65 歲以下旅客可參與騎馬活動，另有高血壓、心臟病史之旅客，也不允許參加，特此告知，敬請見諒！

【育馬基地—觀摩擠馬奶+蒙古奶茶+蒙古果條+蒙古服裝體驗+馬奶酒】乘車前往草原深處育馬基地，參觀當地的牧馬人家。進到蒙古包，地上就是毡榻，這個呢，有點像日本人的“榻榻米”。學著蒙古人的樣子，盤起雙腿而坐。在面前的蒙古小桌上擺滿了各種特色食品“炒米、乳酪、油果子”而最特別的也就是當地必不可少的飲品“蒙古奶茶”。我們在蒙古額吉的指導下，穿著上事先已經為各位準備好的蒙古袍。穿戴整齊後，我們學著蒙古額吉的樣子，用木柄長勺攪動茶鍋中的奶茶。茶的香氣，奶的甘醇飄滿蒙古包，沒有想像中的膻味。奶茶熬好，嚐一口，微微的鹹味，悠悠的茶香，感覺必然是獨特的。之後我們來到育馬場看馬群，看著蒙古額吉熟練的手法，擠著以前我們只是耳聞而未能親見的“新鮮馬奶”，說到擠馬奶，這可是個技術活。一般人很難做到，只有嫺熟的牧馬人家才能遊刃有餘。為什麼呢？馬蹄子可是認主人的。馬奶的衍生品，便是馬奶酒。是草原上最受蒙古人追捧的飲品。馬奶其味甘涼，含有豐富的蛋白質、維生素、氨基酸。補虛強身，防三高，提高人體免疫力。參觀完擠馬奶後，主人會以最高的蒙古禮節，為每一位貴賓獻上一杯純正的“馬奶酒”。這種味道，也許是一輩子的“醉美”記憶。

#### 晚餐特別安排豐富具有蒙古風情的一蒙古盛宴烤全羊大餐

蒙古盛宴開始前，首先會請享用蒙古盛宴的貴賓們先換上蒙古服裝，接著由拉著馬頭琴的蒙古族列隊歡迎，觀賞迎賓舞蹈，接著欣賞開場舞蹈及服裝秀及蒙古盛宴的介紹，接著上菜途中會穿插著藝術團表演節目，讓貴賓在享用餐食的時候也有豐富的表演可觀看，再來就是蒙古盛宴的最高潮—烤全羊，由蒙古族推著烤全羊出場，並且舉行開羊儀式，一口羊肉一口酒，體現出蒙古人無酒無肉不歡的豪邁生活。

#### 參考菜單如下：(如菜色因季節性而變化、則依照餐廳現場提供為主)

白食：乳酪、奶豆腐、奶皮、白油拌草米、果條。

飲品：奶茶 馬奶酒、優酪乳、葡萄酒。

涼菜：果蔬大拌、沙蔥拌蟲草花、成吉思汗軍糧、塞上茄子泥、勞之秋葵(任選三種)。

熱菜：忽必烈酥肉卷+奶皮三明治、堅果炒萵筍+臘肉小炒荷蘭豆、蒙古烤肉、血肉腸拼盤+手把肉、原生態烤全羊、罐燜金小麥羊肉、牛心菜。

主食：太陽餅、可汗一品飯、陽春麵。

湯品：草原白蘑菇湯。

水果甜品：四果拼盤、小蛋糕。

今天晚上安排入住金帳蒙古包，草原上的蒙古包很多，而我們選用的金帳蒙古包更為舒適，在草原中等級是數一數二的，比起一般的商務蒙古包和豪華蒙古包更來的舒適。

備註：雖安排的金帳蒙古包均比草原景區上一級的豪華蒙古包更來的好，配備基本的衛浴設備及空調，但因草原條件有限，雖比當地牧民住的好很多，但是仍可能跟遊客想象的有落差，請遊客以體驗為主！

早餐：酒店早餐

中餐：手扒羊肉 RMB50/人

晚餐：蒙古盛宴烤全羊 RMB240/人

住宿：金帳豪華蒙古包(2 人一包，配備空調及衛浴設備，無提供備品)

### 第 3 天 希拉穆仁草原—5.5H 二連浩特(恐龍大道、二連浩特恐龍墓地博物館)

【二連浩特】二連浩特市位於內蒙古自治區的正北部，東西南三面與美麗富饒的蘇尼特草原相鄰，北與蒙古國東戈壁省扎門烏德市隔界相望，是中國與蒙古國接壤的唯一鐵路口岸。市區距中蒙邊境線僅 4.5 公里，是中國的北大門。“二連浩特”是蒙語，漢語譯音，“二連”原音“額仁”，是牧人對荒漠戈壁景色的一種美好描述，有海市蜃樓的意思。此地自然風光秀麗，原始特色突出，民族風情濃郁。圍繞恐龍文化遊、邊境特色遊、異域風情遊、探險探奇遊。

【恐龍大道】二連浩特市門為曲首張頷的兩條雌雄恐龍呈親吻狀造型，象徵“和諧、友好、博愛、團結”的寓意。恐龍市門通往市區道路兩側安裝了 48 組形態各異的恐龍雕塑群，與市門兩個大恐龍相互襯映，渾然一體，形成了獨具特色的恐龍景觀大道。

【二連浩特恐龍墓地博物館】恐龍墓地位於二連浩特東北 9 公里處，是一處看起來頗為荒涼的地方，蒿草遍地，這裏就是聞名世界的恐龍化石產地。現在此地建有恐龍博物館。據分析，距今 7000 萬年前，通古爾曾樹木蔥郁、湖泊廣布，這裡曾是地球上最大的爬行動物—恐龍的王國。隨著地球的劇烈變遷，山崩地裂，天翻地覆，在這裏生存了一兩千萬年的恐龍和許多爬行動物滅絕了，這裏便成了世界著名的動物化石寶庫，通稱為“通古爾”高地、“恐龍墓地”。從恐龍之鄉出土的這些較完整的各類恐龍骨骼化石，包括恐龍蛋化石和鱷魚化石等，為人們瞭解這種早已滅絕的動物提供了很大的幫助。

早餐：蒙古圍桌早餐

中餐：中式合菜 RMB50/人

晚餐：蒙古國西餐 RMB80/人

住宿：準四星二連浩特國都酒店或同級

#### 第 4 天 二連浩特(車覽二連國門+816 界碑)—0.5H 扎門烏德(扎門烏德火車站、扎門烏德蒙古包、扎門烏德市場)—0.5H 二連浩特

【車覽二連國門】二連國門被譽為中國的北大門。國門矗立於中蒙邊境，為桔黃色多層磚混結構，距國境線 106.5 米，門楣上嵌有“中華人民共和國”七個大字。

【車覽 816 界碑】是中國邊界站點惟一的一處雙號雙立界碑，它距二連浩特市和蒙古國的扎門烏德市均為 4.5 公里。在大理石的碑身上，兩面分別嵌有兩國鍍金國徽，氣派非凡。

【扎門烏德】蒙古語意為「道路之門」，是蒙古國南部與中華人民共和國交界處的一座城鎮，鄰近中國邊境的二連浩特，是中蒙鐵路自中國進入蒙古國後的第一站。2004 年，蒙古國在此處建立了自由貿易區。扎門烏德被稱為「蒙古國的小香港」。

今日於扎門烏德參觀扎門烏德代表性建築—火車站樓（扎門烏德市內）、市容市貌、國營商店購物。午餐享用蒙式西餐，午餐後參觀扎門烏德藏傳佛教寺廟外景、原蘇聯兵營遺址外景、居民小木屋和蒙古包群，瞭解蒙古國民族風情。

早餐：蒙古圍桌早餐

中餐：蒙式西餐 RMB80/人

晚餐：中式合菜 RMB80/人

住宿：準四星二連浩特國都酒店或同級

#### 第 5 天 二連浩特— 5.5H 錫林浩特(貝子廟、成吉思汗文化廣場、自費千古馬頌大型歌舞秀)

【錫林浩特市】是中華人民共和國內蒙古自治區錫林郭勒盟下轄的一個縣級市，亦是該盟的首府。錫林浩特蒙古語意為「高原的城」，原名貝子廟。錫林郭勒市位於東經 116°，北緯 44 度附近，內蒙古自治區中東部錫林郭勒草原上。面積 14902 平方公里，人口 11 萬。以漢族和蒙古族為主工業有畜產品加工、民族用品工業等。土特產絨毛、蘑菇等。有 207 國道和 303 國道通過。並有鐵路與集通鐵路連接。

【貝子廟】位於錫林浩特市北部的額爾敦陶力蓋敖包山南坡下，始建於清乾隆年間，歷經七代活佛精修而成，共耗費白銀 174 萬多兩，是蒙古四大藏傳佛教之一，也是內蒙古四大廟宇之一。因當年主持修建此廟的是當地貝子巴拉吉道爾吉，而且是建在貝子旗，寺廟因而得名。後來乾隆皇帝曾為貝子廟欽賜漢名—崇善寺。貝子廟整個建築群共分為七大殿，分別為朝克欽、明幹、卻日、珠都巴、甘珠爾、丁克爾、額日特圖等，在這七座大殿之外，還有十幾座小殿和兩千多間僧舍，規模龐大，氣勢雄偉。在寺廟建成後的百餘年間，該廟成為遠近牧民朝拜的主要場所，香火極盛。寺體有大量的反映蒙古民族歷史和生活的壁畫，是研究蒙古族史和民族藝術的寶貴史料。1947 年內蒙古自治區成立後，貝子廟一帶成了錫林郭勒盟政治、經濟中心，周圍的建築不斷擴大，最終形成了現在的錫林浩特市。

**【成吉思汗文化廣場】**為了弘揚民族文化，2002 年 6 月，錫林浩特市開始動工建設成吉思汗文化廣場。擬建成的成吉思汗文化廣場，主要由祖先區、成吉思汗主雕群、黃金家族敖包、元朝盛世雕塑、科技文化名人雕塑群、火鼎區、民俗區、四大金帳汗國和帖木爾汗國、宗教區九部分組成。現已建成大門門景區及可容 1000 輛汽車的停車場、容納 1700 人就座的聚會觀禮台、6000 平方米圓形的表演場地、1000 米跑道的賽馬場、祭祀火鼎和戰車展覽廳，其他建設內容正在陸續建設中。成吉思汗文化廣場是蒙古族歷史的縮影，用石雕的方式借助各種傳說和現代手段，向人們展示蒙古民族的歷史、文化、生產、生活習俗，再現恢宏博大的蒙元文化，融史料性、知道性、趣味性、娛樂性於一體。通過遊覽觀光成吉思汗文化廣場，可領略當年的金戈鐵馬、雄謀偉略，對蒙古族的歷史有一個系統的瞭解。

**推薦自費：**千古馬頌大型歌舞秀／**費用：**RMB268/人

**【千古馬頌】**以弘揚馬的「堅韌、忠誠、勇敢、擔當、仁守」五德為立意，分為：序「人馬情緣」、上篇「馬背家園」、下篇「馬背傳奇」、尾聲「千古馬頌」四部分。生動演繹了蒙古民族與馬相遇、相識、相伴、不離不棄、生死與共的情感歷程，折射出蒙古民族守望相助、砥礪奮進、追求文明進步的偉大歷程，展示了人與馬、人與草原和諧共處的大美境界。希望通過這樣一台演出，能夠把蒙古族的文化，以一種全新的方式呈現給大家，這也是對文化、旅遊、科技及產業發展模式的探索。

**早餐：**酒店早餐

**中餐：**中式合菜 RMB50/人

**晚餐：**錫林鐵板燒 RMB100/人

**住宿：**準五星錫林浩特久緣酒店或同級

## 第 6 天 錫林浩特—途經錫林九曲—2.5H 蒙古汗城(下馬酒、草原民俗活動(擠牛奶、拓羊磚、拾牛糞、熬奶茶)、篝火晚會)

早餐享用正宗蒙式早茶。按照蒙古人的習慣，感受蒙古人特有的早茶味道，奶茶炒米太陽餅，每一種都有它獨特的口感。早餐後，乘車赴西烏珠穆沁草原**【蒙古汗城旅遊度假區】**，沿途觀烏珠穆沁草原，遠眺成吉思汗瞭望山，途經錫林九曲河，在這裡您會忘卻大都市的煩惱與擁擠，真正體會到回歸大自然的感覺。遊玩上午之後，午餐在蒙古汗城草原度假區感受草原上美食味道，同時在餐飲中欣賞蒙古民俗歌舞表演—蒙古族歌舞、呼麥、長調、馬頭琴、蒙古柔術等，讓您真正領略草原的藝術魅力。餐後我們移步表演場，觀看具有蒙古族氣概的那達慕表演，男兒三藝賽馬、摔跤表演，讓您真正感受蒙古族的力量與尊嚴。表演結束之後，我們驅車遊牧部落景區，登高遠眺盪氣迴腸的巴拉根兒河九曲美景，白樺林，搖魯海日汗山下牛羊成群，潔白的蒙古包散落在碧波茫茫的大草原上，相信一定帶給您極大的震撼。之後驅車返回蒙古汗城晚餐，參加盛大的篝火晚會，在這裡您可以聆聽悠揚的馬頭琴曲，欣賞歡快的蒙古舞、品味盪氣迴腸的蒙古族長調，讓您置身於大草原，體味古老民族的民風古韻，後入住草原蒙古包，夜晚可躺在草地上，看那群星璀璨。感受草原獨特的夜景。

**【途經錫林九曲】**錫林河在此處河床擺動次數頻繁，九曲回盪，故留下較多河曲。河床兩側河漫灘上生長著大量的蘆葦及其它水生植物，增加了河曲的美感。九曲河岸綠草如茵，牛羊似珍珠般撒滿兩岸，這景色如詩如畫，好一派北國錦秀江山的巨幅畫卷。

**【蒙古汗城】**蒙古汗城，坐落於錫林郭勒大草原最壯美的西烏珠穆沁草原腹地，是中國 AAAA 級旅遊景區。蒙古汗城景區占地面積 20 平方公里。主要以蒙古民俗文化觀賞、休閒娛樂和草原觀光為主。全方位、多角度向遊客展示蒙古民族博大精湛的文化。蒙古汗城主要以蒙古民族文化觀光、休閒娛樂和草原觀光為主。整體佈局是以《成吉思汗》登基大典的汗城為藍本進行修建的。整個景區分為中心區、西區和東區。

蒙古汗城建築風格以元朝成吉思汗時代的蒙古部落風格為準，整體上由以金頂大帳為中心的各種蒙古包群體組成。一座固定式多功能蒙古包金頂大帳是景區的綜合性娛樂場所；另有 100 多頂蒙古包可接待遊客用餐、住宿。每天中午有蒙古族古典歌舞表演；下午有摔跤、賽馬那達慕、騎馬、乘駝等活動；晚上有篝火晚會歌舞表演。漫步在蒙古汗城，擁著藍天白雲，攜著綠色和風，人們可以領



略恬靜、秀美的草原景色；可以自費參與騎馬、乘駱駝、坐勒勒車、射箭、草原高爾夫球等娛樂活動，還可感受淳樸的民俗風情。

早餐：蒙古早餐

中餐：草原合菜 RMB50/人

晚餐：蒙古汗城烈火烤肉

住宿：蒙古汗城豪華蒙古包(2 人一包，配備衛浴設備，無提供備品)

## 第 7 天 蒙古汗城(自行觀看草原日出)－1.5H 阿斯哈圖(阿斯哈圖石林)－1.5H 錫林浩特(白音敖包自然保護區)－1.5H 熱水

今日旅客可自行設定鬧鐘，於清晨 4-5 點左右離開溫暖的被窩，在蒙古包外尋找適合的位置觀看草原日出，此時，絕大多數人們都還沉浸在甜蜜的睡夢之中，看看周圍那黑黝黝的草地，還有遠處寂靜的蒙古包，站在空曠的草原上，等待著草原日出。當東邊的天際剛剛露出一點亮光，慢慢地呈現出一抹魚肚白，漸漸地變出一線紅、一抹紅、一片紅，待到紅霞快要佈滿天空時，那等待已久的一點豪光就那樣毫無聲息地露出了地平線，一點點伸出，一點點長大，由一點到一線再到一個近似的圓弧，隨後便是半個、乃至整個太陽全部露出地平線。從太陽露頭到全部露出地平線，也就短短的數十秒鐘，遊客們可拿著相機在草原清澈的天空下，對著遠處的地平線，按下快門拍攝這美麗又令人感動的草原日出。

之後前往阿斯哈圖遊覽石林景區，景區內造型奇特、形態萬變的阿斯哈圖花崗岩石林是一種變幻岩石景觀，在這裡可以欣賞到電影《無極》的拍攝現場，賞幽靜美麗的原始白樺林。遊覽月亮城堡、羅漢陣、九仙女、將軍床、桃園三結義、鯤鵬落草原等地質奇觀，享受大自然賜予人類的奇石美景，感受上億年冰山運動帶給您的震撼。隨後乘車前往有“沙地雲杉生物基因庫”之稱的【白音敖包自然保護區】，遠觀中國特有樹種－沙地雲杉，遊覽結束後乘車前往今晚的酒店－熱水賓館，此酒店為溫泉酒店，可在房內就可享受泡湯樂趣，水打開就是溫泉，熱水因擁有全中國第二大甲級療養溫泉而得名，水溫度 43 至 83 度，水中含有 20 餘種人體必需的元素，洗浴後皮膚有潤滑感，也帶走了身體的疲勞。

【阿斯哈圖石林園區】位於赤峰市克什克騰旗，阿斯哈圖是蒙語，漢譯為“險峻的岩石”。那裡山連著山，峰連著峰，山山各具特色，山山不同，峰峰各異。為世界上罕見的花崗岩石林，它是由岩漿活動、冰川作用、構造運動、風蝕作用、特殊氣候和人類活動等條件促成，它發育有兩組近於垂直的節理和一組近於水平的節理。正因為它的成因、構造和岩性方面的特殊性，所以它與雲南的路南石林、元謀土林、新疆的雅丹地貌都有著本質的區別。雲南石林石頭的紋理是垂直上下的，似刀劈斧削；而阿斯哈圖石林石頭的紋理則是橫向的，一層一層像千層餅。由於第四紀冰川長期的精雕細刻，使得阿斯哈圖冰石林這一方神秘的獨特的自然風貌，具有華山之險峻，黃山之秀麗，泰山之雄奇。阿斯哈圖石林，所形成的罕見“冰川花崗岩石林”，尤其它的水平節理發育特別良好，幾年前被評選為世界地質公園。

【白音敖包自然保護區】白音敖包是蒙古語，意思是“富饒的山”，山上有蒙古族祭祀的大型敖包，每年農曆五月十三日這裏都舉行具有濃郁民族特色的敖包祭祀活動。白音敖包國家級自然保護區位於旗西北部，距克什克騰旗政府所在地經棚鎮 75 公里。是具有豐富的沙地森林、草原、濕地等植物類型的多樣性、生物物種多樣性和生態系統多樣性的綜合保護區。主要保護的是沙地雲杉林生態系統，沙地雲杉林是世界上非常特殊的森林生態系統類型，是長期自然歷史發展和現代自然條件綜合作用下形成的特有樹種，也是目前世界上僅存的一片沙地雲杉林。雲杉形似塔，幹紅葉綠，挺拔剛勁，四季常青，樹姿優美，是園林觀賞和城市綠化的最佳樹種。

早餐：草原早餐

中餐：草原野菜餐 RMB50/人

晚餐：酒店內晚餐 RMB80/人

住宿：準四星熱水賓館或同級

## 第 8 天 熱水－2.5H 錫林浩特(達里湖自然保護區)－4H 正藍旗



早餐後，前往蒙古最正宗聖湖－達里湖。在這裡湖色天色成一體，波光粼粼，起波瀾。蒙古的風吹過湖面，漁影綽綽。午餐享用達里湖魚宴，之後驅車前往正藍旗，晚餐，我們在正藍旗，享用忽必烈行軍餐，感受屬於這塊大地的蒙古味道。

【達里湖保自然護區】總面積 1200 平方公里。區內共有大小 22 個湖泊，其中最大的達里諾爾湖面積 229 平方公里。湖內盛產『瓦氏雅羅魚』，其濕地生態系統，被列為亞洲重要濕地。多樣性的生態條件，孕育豐富的物種資源，是我國北方候鳥的重要繁殖地和徙集散地。達裏諾爾以大天鵝、小天鵝、白枕鶴、衰羽鶴、大鵝等珍禽以及其他雁鴨類等水禽種類多、數量大而聞名，其中大天鵝就有二千多隻。被譽為內蒙古高原上的天鵝湖。達里諾爾蒙語發音翻譯成漢語就是像海一樣的湖，所以簡稱達里湖。

【正藍旗】正藍旗位於內蒙古自治區中部錫林郭勒盟（天堂草原）的南端，是一個以蒙古族為主體的多民族聚居區。正藍旗有着悠久的歷史和燦爛的文化，這裡曾是大元王朝的龍興之地，蒙古憲宗六年（西元 1256 年）忽必烈命劉秉忠在此地選址建城。西元 1259 年城郭建成，命名為“開平府”。

※今日午餐“達里湖魚宴”為當地特色全魚宴，恕不提供素食餐點，敬請見諒。

|                |                               |                     |
|----------------|-------------------------------|---------------------|
| 早餐：蒙式早餐        | 中餐：達里湖魚宴 RMB80/人<br>(此餐不提供素食) | 晚餐：忽必烈行軍餐風味 RMB80/人 |
| 住宿：準四星正藍旗賓館或同級 |                               |                     |

## 第 9 天 正藍旗(元上都遺址)－5.5H 北京

早餐後，前往蒙古最正宗嫡系部落傳承地“元上都遺址”。這裡是蒙古帝國之元帝國的都城之一。在草原的腹地，綿延的城垣斷壁，也無法隱藏遮蔽，那十三世紀蒙古帝國的威嚴霸氣。站在遺址之上遠望，草原與遺址將美好的時間靜止，下午驅車前往北京，享用北京烤鴨風味餐。

【元上都遺址】元上都遺址是中國現存少有的保存完整和規模最大的草原都城遺址。位於錫林浩特市南面的正藍旗，建於 1256 年，是元朝開國皇帝忽必烈繼承蒙古汗位時確定的首都。後元朝定都北京後，就把這作為陪都。元上都遺址呈方形，上都城周長約 9 公里，分為外城、內城、宮城三重，其中宮城是整個建築的重中之重，是皇帝和後妃們夏季避暑時的居住之地，風格以自然為主。內城和外城則是官吏們的居住地。此外，在都城附近還有一座面積很大的御花園，古時有竹經樓臺，大理石宮殿，奇花異卉，原本還放養了一些麋鹿等動物，以供帝王遊獵。目前保留下來的建築遺跡分佈疏散，如東北角和西北角分別為大龍光華嚴寺和大乾元寺兩座佛教寺院，東南部有孔廟，東南隅有道觀，此外，翰林院等官署也分佈在皇城內。

|                         |                  |                     |
|-------------------------|------------------|---------------------|
| 早餐：酒店早餐                 | 中餐：中式合菜 RMB50 /人 | 晚餐：北京全聚德烤鴨 RMB150/人 |
| 住宿：準五星龍城溫德姆酒店 或東方國際花園酒店 |                  |                     |

## 第 10 天 北京／桃園

早上搭乘專車前往北京機場，早餐於車上享用酒店之餐盒，抵達機場後，搭乘直航客機返回台灣，結束美好的之旅。

|         |      |      |
|---------|------|------|
| 早餐：酒店餐盒 | 中餐：X | 晚餐：X |
| 住宿：溫暖的家 |      |      |

【本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主，不另行通知】

### 簽證注意事項：

#### 外蒙邊境簽證所需資料：

護照正本

2 吋彩色近照 1 張

※照片請準備半年內之盡照，勿與護照台胞照片相同，如台胞護照在半年內新辦則不在此限。