

北非·撒哈拉沙漠

突尼西亞·情迷



撒哈拉沙漠風采 突尼西亞 10天

撒哈拉沙漠總面積約為 900 萬平方公里，共計跨越非洲 10 國，由西向東分別是：茅利塔尼亞、摩洛哥、阿爾及利亞、突尼西亞、利比亞、埃及、蘇丹、查德、尼日、馬利。目前約有 150 萬 人口居住在這片遼闊乾旱的地區，主要種族是沙漠遊牧民族—藍族和黑人，大家常以為沙漠中除了沙還是沙，其實不然，撒哈拉沙漠境內有 1/4 土地是高山，最高峰約有海拔 3,415 公尺，在寒冷的冬季甚至還有白雪覆山頭的景像....，有如虛幻般的美麗，就在此處。

【驚豔之旅】

- ※ 於吐澤搭乘吉普車馳乘於綠洲、沙漠之中。
- ※ 吉利特鹽湖讓人摸不清的海市蜃樓及特殊的鹽湖美景。
- ※ 瑪特瑪塔，遼闊的黃沙高原景色，就像外星人降臨的地方。



【知性之旅】

- ※ 突尼西亞造訪迦太基 Carthage、史貝特拉 Sbeitla、也爾真 EL JEM，等 UNESCO 保護的千年古蹟。
- ※ 麥迪納古市集，體會市井小民的生活，是 UNESCO 列為世界珍貴遺產。
- ※ 北非回教朝聖者往麥加必經之路—開路安。
- ※ 特別安排親身參觀柏柏人的住家，了解體驗柏柏人的生活方式。

【體驗之旅】

- ※ 暢遊雪碧加綠洲特有的沙漠瀑布。
- ※ 有如美國大峽谷一般特殊的—吐澤。
- ※ 奧斯卡得獎名片—【英倫情人 the English Patient】拍攝地—米德斯。
- ※ 吐澤安排欣賞民俗歌舞表演。
- ※ 安排體驗於沙漠中悠閒騎乘駱駝的難忘經驗。
- ※ 品嚐北非三大風味 Brik、Couscous、Shoraba 及沙漠特產香甜椰棗。
- ※ 品飲沙漠特產無花果酒 BOHA。

北非·撒哈拉沙漠

突尼西亞·情迷



Day.1 桃園→香港→安曼

今日帶著裝滿希望的行囊，集合於桃園中正機場，由專人協辦出境手續後，快樂且充滿期待的心情，從起飛開始，懷著年輕且奔放的心，搭機前往香港，晚間轉乘皇家約旦航空前往約旦首都安曼夜宿機上。

早餐：自理

午餐：自理

晚餐：自理

住宿：機上

Day.2 安曼→突尼斯 Tunis→迦太基 Carthage→西迪博賽德 Sidibou said(突尼斯)

今早班機抵達安曼，稍事休息後飛往沙漠國度—北非突尼西亞首都—突尼斯。今日我們將有機會一睹傳說中的迦太基文明，在神與人的國度中，千古流傳的故事，在此不再是遙不可及，強盛的古羅馬帝國浴場、古遺跡，更讓此歷史古國展現出無限的文化深度，傍晚前往北部有藝術家花園之稱的地中海濱小鎮—西迪博賽德，白屋藍窗是這個如詩一般小鎮的特色，精緻的圓頂拱門與阿拉伯特有的建築與地中海相輝映，空氣中滿是綠草、花香所散發出一淡淡的清新與芬芳。

西迪博賽德 Sidibou said

素有藝術家天堂的西迪博賽德，坐落於地中海濱的岬角上，距離突尼斯只有 20 公里，是突尼西亞境內最美麗的地中海村落。街道兩旁是一些販賣雕刻銅盤、磁器、布偶、皮件，以及紀念品的商店，並有幾處露天咖啡座，休閒氣氛非常濃厚。此地的居民許多是為了躲避西班牙的宗教迫害，而從伊比利半島渡過地中海遷居此地，所以此地的房子，融合了安達魯西亞與阿拉伯的建築風格，每間漆上白牆的屋子都有座耀眼的藍窗，精雕細琢的圓頂拱門還以黑色圓釘扣出特別的圖案，美得令人心醉，每一處巷弄都是一種驚豔，漫步在這裡的巷道，腳步不知不覺跟著放慢，心中溢滿著幸福的感覺。迎著徐徐的和風，望著湛藍的天空，青翠的海水，頓時那份久違的悠閒，將再次充滿你的心頭，和你一起徜徉在慵懶的地中海，尤其夕陽西下時，海天奇幻多變的色彩更是令人難忘。推薦您在這裡點杯松子薄荷茶或阿拉伯咖啡，閒坐欣賞美麗的地中海海天一色。接著，您可自由探險每條巷弄，驚艷每個角落，愜意人生，隨意自在。



西迪博賽德

迦太基遺址 Carthage

著名的迦太基遺址位於突尼斯東北方 17 公里的海邊，沿海岸分布從南到北約 6 公里多。大約在西元前 9 世紀，腓尼基公主艾莉莎(Elissa)帶領她的子民，從現在的黎巴嫩遠渡重洋，千里迢迢來到地中海南岸的這塊陌生的地方，並以她的聰明機智，讓當地的原住民—柏柏人賜給她土地，建立起著名的迦太基。由於腓尼基人是一個善於航海和經商的民族，讓剛茁壯的羅馬帝國備感威脅，終於引發了 3 次布匿戰爭，戰勝的羅馬人採用焦土政策，使得迦太基城像謎一樣地從歷史上消失，後來在考古學家推敲和研究下，終於讓曾經在歷史上散發短暫光芒的迦太基城，重新展現在世人面前。

早餐：機上早餐

午餐：當地料理

晚餐：飯店內晚餐

住宿：Mouradi Gammarth 迦瑪特地中海渡假飯店

Day.3 突尼斯 Tunis→杜加 Dougga→開路安 Kairouan

清晨醒來，地中海陽光落入眼簾，美麗的一天，又是令人期待隨後沿著突尼西亞綠色原野前往山城杜加，遠在迦太基時期即繁盛興旺，於羅馬統治時期成為帝國穀倉，保護良好的遺址宛如北非龐貝城。突尼斯西南方的杜加，位於海拔 600 公尺的山上，可俯瞰一片金黃色的麥田，居高臨下，具備極佳的戰略位置。西元前 2 世紀，這裡是馬西尼薩(Massinisa)的基地，他曾幫羅馬對抗迦太基，佔地達 25 公頃，所有公共建築和私人民宅綿延山丘，於 1997 年列為世界文化遺產，參觀古羅馬劇場、天神殿、羅馬浴場、市場、羅馬百姓住宅等，傍晚抵達前往回教聖城—開路安。

突尼斯 Tunis

北非·撒哈拉沙漠

突尼西亞·情迷



突尼斯是突尼西亞的首都，也是第一大城，人口 160 萬，分為新市區和舊城兩部分。突尼斯的景觀與一般國際都市一樣，有現代化的高樓大廈、網路密集的有軌電車、以及銷售時尚流行的精品店，使她成為北非最現代化的都市之一，有「日內瓦第二」和「非洲的巴黎」美稱。

杜加 Dougga

突尼斯西南方的杜加，位於海拔 600 公尺的山上，可俯瞰一片金黃色的麥田，居高臨下，具備極佳的戰略位置。由名字與建造的位置，可看出杜加與一般建在平原的典型羅馬城市不同，因此可知杜加在西元 2 世紀羅馬人抵達之前，便已經存在。事實上，有關杜加的記載早在西元前 4 世紀就有了，此古遺跡也於 1997 年列為世界文化遺產。

早餐：飯店早餐 午餐：當地料理 晚餐：飯店內晚餐

住宿：La kasba hotel 鄂圖曼堡壘飯店



Day.4 開路安 Kairouan→史貝特拉 Sbeitla→吐澤 Tozeur

開路安此一泉水中建立的城市，是回教朝聖者往麥加必經之路，也是古時回教王朝北非的首都，懷著朝聖般的心情，造訪古老且莊嚴的清真寺，彷彿讓人感覺更接近真神—阿拉，逛逛古市集也是來此，不容錯過的行程，隨後續往-古羅馬重鎮—史貝特拉，正如其名字一般的獨特，著名的古羅馬神殿群凱旋門、劇場..，古羅馬帝國時期武功之強盛可見一般，帝國餘暉雖已不再，風華卻依舊，

開路安 Kairouan

開路安是回教第四聖城(其他三個分別是麥加(Mecca)，麥迪納 (Medina)，及耶路撒冷 (Jerusalem)，建於西元 761 年，同時也是阿拉伯回教徒在北非所建立的第一個首都。傳說當初回教先知穆罕默德的弟子 Ogba Ibn Nafaa，他曾帶領 15 萬回教大軍在此地作戰，有一回他所騎乘的馬匹突然失足倒地，而倒地處竟湧出了泉水，就在泉水下赫然發現多年前在麥加失蹤的金色高腳杯，這些奇妙的現象使 Ogba 將軍決定在這裡建造一個阿拉伯帝國位於北非的首都。突尼西亞人民將它視為聖城，若是一生無法親自到麥加朝聖，就要到這裡朝拜 7 次。

史貝特拉 Sbeitla

位於開羅安西南方約 100 公里的史貝特拉，擁有非常豐富和瑰麗的古蹟，其中以羅馬神殿最為著名，保持得相當完整。這座城市建立的確實年代已不可考，大約是建於西元 2、3 世紀，在拜占庭時代一度成為首都。史貝特拉最著名的是她的三座並列的古羅馬神殿群，分別供奉天神朱比特、天后朱諾和朱比特的女兒蜜妮娃。整片建築群構成一座羅馬時代非常富裕的城鎮，羅馬時代稱為 Sufetula。

早餐：飯店早餐 午餐：當地料理 晚餐：飯店內晚餐

住宿：Ras ain HOTEL

Day.5 吐澤 Tozeur (綠洲之旅)→吉利特鹽湖 Chott Jerid→杜茲 Douz



北非·撒哈拉沙漠

突尼西亞·情迷



如電影般的情節，今日轉乘四輪傳動沙漠吉普車，馳騁於無垠的沙漠，雪碧加（CH-EBIKA）綠洲特有的沙漠瀑布，可謂沙漠中的奇珍，塔瑪澤（TAMERZA）經風化過的岩石壁呈現壯麗的紋路痕跡，有如美國大峽谷一般特殊，米德斯（MIDES）是一個山中綠洲，奧斯卡得獎名片—【英倫情人 the english patient】其中一段拍攝地就



在此地，絕美的愛情故事，無以取代的景緻，真實與夢幻，仿若故事中的主角，再也分不清，午後搭乘巴士橫渡巨大的吉利特鹽湖，吉利特鹽湖因烈日強風已漸漸枯竭，道路兩旁盡是販賣沙漠玫瑰的小販，運氣好的話，陽光強的時候還可看到讓人摸不清的海市蜃樓，在大漠風光的伴隨下抵達突尼西亞撒哈拉的門戶—杜茲，我們也特別安排體驗於沙漠中漫步的悠閒騎乘駱駝的難忘經驗！

吐澤 Tozeur

這個素有「椰棗國首都」美稱的吐澤，是突尼西亞在撒哈拉地區最繁華現代的綠洲城市，不僅鋪設柏油公路，還有各種現代化設備及一座國際機場。到了吐澤，還可以搭乘四輪傳動吉普車，到位於吐澤西北方的3個高山綠洲—雪碧加(Chebika)、塔馬札(Tarmerza)、米德斯(Mides)。當車子進入山區後，一路上可以看到類似美國大峽谷的壯麗景觀。

吉利特鹽湖 Chott Jerid

吉利特鹽湖是一片廣達 5000 平方公里的沙漠鹽湖，也可稱為鹽質沙漠。吉利特鹽湖是連結杜茲及吐澤這兩個大綠洲的橋樑。這片廣大乾涸的地帶長約 160 公里，寬 55 公里，約占了突尼西亞土地面積的 32 分之一。據地質學家推測，這座鹽湖應是在造山運動時隆起的，因為它高於海平面 20 公尺，而且這片湖區曾發現鯊魚的骸骨，因此這個地區在古時應是一片汪洋大海，獨特的地理景觀令人難忘。



早餐：飯店早餐 午餐：當地料理 晚餐：飯店內晚餐

住宿：Mouradi HOTEL 沙漠綠洲酒店

Day.6 杜茲 Douz→沙吉浪 Ksar Ghilane(沙漠之旅)

向沙漠中的綠洲，輕輕道聲早安，無可取代的沙漠陽光明亮而柔和，您可與三兩好友隨處逛逛，隨後我們將轉乘吉普車前往位於突尼西亞撒哈拉沙漠的沙吉浪，今日將是您一生中難忘的記憶，沙吉浪位於沙漠深處，一般車輛無法到達，一般人須從突尼西亞的沙漠前緣城市，駕駛四輪傳動的沙漠吉普車，經過長途跋涉才能來到這裡，不過，愈難得到的往往是心中最嚮往的，有人說，沙吉浪遼闊的沙漠美景和清朗明亮的天空是最能吸引旅人的魔力，可以讓囚禁在都市籠牢的身心獲得解放，您可實地感受一番，晚間我們也特別安排住宿四星級帳篷旅館，與星星共枕而眠！



杜茲 Douz

沙漠綠洲杜茲，是前往撒哈拉沙漠的門戶，從凱比利(Kebili)往杜茲的途中。景觀漸漸地變換，兩旁的礫石逐漸轉為沙質，而草叢也越來越稀疏，到了杜茲就可看到一片起伏的沙丘，這裡就是撒哈拉沙漠的邊緣，壯觀的景象十分震撼。

北非·撒哈拉沙漠

突尼西亞·情迷



沙吉浪 Ksar Ghilane

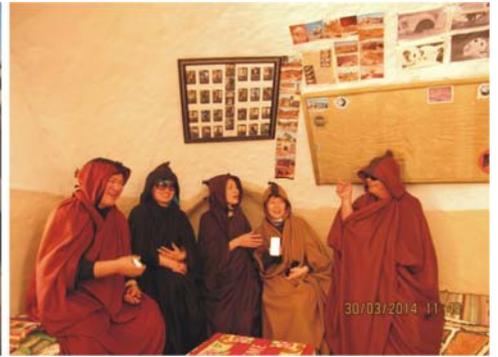
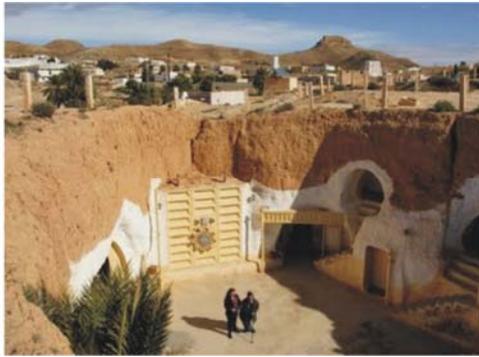
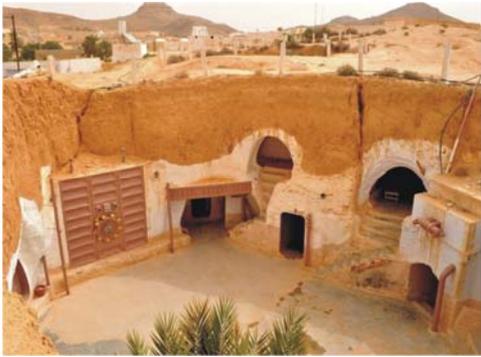
搭乘吉普車前往沙吉浪將是您一生難忘的回憶，漫漫無際且高低起伏的沙丘，獨特的沙漠帳棚旅館，在晚上，星星又多又亮，這時沙漠已不熱，吹著陣陣涼風，登上摘星樓或躺在細細的沙漠看星星，真有說不出來的幸福的感覺。

早餐：飯店早餐 午餐：當地料理 晚餐：飯店內晚餐

住宿：Pan sea HOTEL 沙漠帳篷渡假旅館

Day.7 沙吉浪 Ksar Ghilane→瑪特瑪塔 Matmata→斯發克斯 Sfax

昨夜有無好夢，無所謂，清晨醒來，怕來不及享受撒哈拉沙漠日出絕美，光與影的變化，令人迷絢，享用過美味的沙漠早餐後，續奔馳於浩翰無際的沙漠中，遙望無盡黃沙堆積而成的沙丘，不禁感覺到人類何其渺小，阿拉伯的勞倫斯電影情節在腦中飛掠過，今天我們就在此，臨別前可別忘記帶點撒哈拉沙漠獨特而美麗的細沙；隨後抵達瑪特瑪他，遼闊的黃沙高原景色，就像外星人降臨的地方，當地的原住民—柏柏人，就居住於其下，獨特的地理景觀與生活方式，難怪【星際大戰】、【印第安那瓊斯】..等名片，皆在此取景拍攝，可謂好萊塢的常客，晚間抵達斯發克斯。



瑪特瑪塔 Matmata

「瑪特瑪塔」位於一處由黃土、礫石所構成的崎嶇山區中，有壯觀的山丘、峽谷、谷地，然而卻沒有蒼鬱的樹林，也不見青翠的草地，放眼望去只見灌木叢零星地散布其間，有一種荒涼的美感，電影「星際大戰」、「法櫃奇兵」便是在此拍攝。

如果來到突尼西亞而沒有到瑪特瑪塔，將會非常遺憾，因為當地擁有獨特的「穴居」建築，這是中部的高原最主要的原住民—柏柏人（the Berbers）為適應當地的地理環境和氣候，發明的一項獨特的建築物。穴居的好處很多，不僅可以遮避酷熱的烈陽，還可以防止風沙的吹襲。

在瑪特瑪它有供觀光客參觀的柏柏人穴居屋，參觀時最好帶著小禮物送給小孩。典型穴居屋的進口門牆上會有一個「愛莉莎手印」，並掛有魚尾巴，用來祈求平安、豐收。

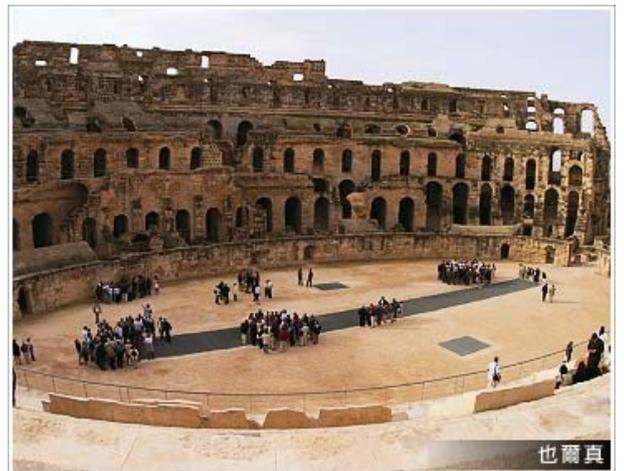
早餐：飯店早餐 午餐：當地料理 晚餐：飯店內晚餐

住宿：Diar el Barbar HOTEL 柏柏洞穴旅館

Day.8 斯發克斯 Sfax→也爾真 EL Jem→克觀

Kerkouane→突尼斯(哈瑪麥德)

今早前往位於開羅安東南方約 50 公里的也爾真，有一座建於西元 230 年的古羅馬競技場 (Amphitheater) 遺跡，在羅馬帝國時代，這座競技場可是居國土內第三大，這座古羅馬競技場也是非洲地區最漂亮，而且保存得最好的競技場，聯合國教科文組織更把它列入世界文化遺產，午後前往克觀布匿克遺址，布匿克 Punic 為羅馬人對迦太基的稱呼。這座建於西元前六世紀的迦太基小鎮，為當時富貴士紳和藝匠的住宅區，在迦太基徹底輸掉布匿戰爭後即無人煙，為目前世上僅有可了解迦太基人城



也爾真



北非·撒哈拉沙漠

突尼西亞·情迷

鎮規劃的唯一藍圖，隨後返回突尼斯。

也爾真 EL Jem

也爾真，有一座建於西元 230 年的古羅馬競技場(Amphitheater) 遺跡，在羅馬帝國時代，這座競技場可是居國土內第三大，僅次於卡布亞競技場 (Capua)及羅馬的 Colosseum ，可見得當時此地的富饒。這座古羅馬競技場長 148 公尺，寬 122 公尺，呈橢圓狀，圓周長超過 425 公尺，高約 35 公尺，其 3 層樓的席位總共可容納約 4 萬多名觀眾，整座競技場看起來十分壯觀，氣勢雄偉，1979 年被 UNESCO 列為世界珍貴遺產。

克觀 Kerkouane

除了突尼斯近郊的德非祭壇，加彭半島東北部的克觀，是世界上碩果僅存的迦太基遺址。此處遺跡於 1952 年被法國的考古學家發現，並於次年開始挖掘。當時整個遺址完全埋在地下，現在所看到的只是整個城市的一部分，有些部分已經沉入海底，有些則還沒挖掘出來。1985 年克觀布匿克遺址，也被 UNESCO 列為世界珍貴遺產。

早餐：飯店早餐	午餐：當地料理	晚餐：飯店內晚餐
住宿：Mouradi Gammarth HOTEL 迦瑪特地中海渡假飯店		

Day.9 突尼斯→安曼→香港

今早如有時間，可漫步於麥迪納古市集，最能體會市井小民的生活，也許您不知道突尼斯的舊城也是聯合國文教組織列為世界珍貴遺產之一呢！臨走前別忘記，享受人生的一大樂事【血拼一番】，與當地老闆殺殺價，以促進國民外交【因為當地人認為殺價是溝通情感的開始】，隨後告別北非古國，搭機飛返台北因飛行時間及時差的關係，於次日抵達，夜宿機上。

享受旅遊的幸福

今天是行程最後一天，北非突尼西亞 10 天之 旅肯定是與您曾經旅遊過的地方有許多不同，迦太基、古希臘羅馬、阿拉伯、撒哈拉....，旅遊也許有許多不便，但隨遇而安與輕鬆的心情是您出外所必備的，北非奇幻之旅，希望您在追求與探索不同的新世界時每一天每一刻都是繽紛與多彩的！

早餐：飯店早餐	午餐：機上	晚餐：機上
住宿：飛機上		

Day.10 香港→桃園

今日班機抵達台北，生命該浪費在美麗的事物，旅遊真能感動人們心中久未滋潤的靈魂，另一次的相逢，期待吧！

早餐：機上	午餐：自理	晚餐：自理
住宿：溫暖的家		





每人團費：74,900 起 (含稅兵簽)(不含導遊小費 us.100 元)

出發日期：

在聖經新約上就記載了有這麼一個強盛的民族！

他們擅長航海探險、海上貿易、遷徙造鎮！

如果說希臘藝術的成就與文明發展，會讓我們讚嘆的話！

那您更要來了解這個影響希臘與地中海地區的民族文化！

他們的船隊帶去了許多東方的工藝美術製品，

也就影響了地中海地區往後的工藝美學與藝術成就。

他們影響了地中海地區的國家、民族

他們影響著希臘人

希臘人也藉由學會這個民族的文字，加上了幾個母音，造就了文字字母的作用。

這也就成為後來歐洲各個民族字母之祖。

尤其他們的商船往來世界各地，載著其他世界先進的筆墨紙等文具。

讓希臘的文學快速地萌芽、藝文記錄發展起來！

也記錄了當時該地區所發生的歷史點滴與地區發展過程！

沒錯！

這就是曾經活躍在地中海一帶的腓尼基人！

在公元前十四、五世紀之前，來自地中海的最東邊！

以他們最擅長的航海技術與經商技巧，活躍於地中海的四周！

隨著四處的經商、遠航，他們大量的移民地中海四周的島嶼與陸地！建立了許

多城邦、港口、貿易站！

並且在非洲的北部建立了自己的國家—迦太基！

這個消失的古文明，絕對影響著世界未來文明發展的重要元素！

他們帶來各地的文明，卻不擅長作戰！

他們雖然懂得貿易，卻把人類也當作商品一樣來買賣→販賣奴隸！

或許因為如此，才會讓上蒼無法眷顧！

這個的民族，就這樣被羅馬帝國給消滅殆盡了！

因此我們一定要前來探索—迦太基文明與殞落！

也就是發生在現在北非的

突尼西亞