

湖北三國巡禮太極武當山朝聖祕境藥王神農架長江兩壩一峽八日

☆全程無購物無自費，讓您玩得輕鬆無負擔☆

【特色行程、精挑嚴選】

湖北省

獨家安排

- 全程無購物讓您旅遊更輕鬆。

湖北省，簡稱“鄂”，別名荊楚，是華中地區，有著豐富的、秀麗的自然景觀和豐富的人文景觀。湖北省又被稱為“千湖之省”，鄂西北有著名的神農架和武當山風景區，峰巒疊嶂，溪瀑淙淙，是著名的旅遊勝地。湖北還有許多名勝古跡，有周瑜大敗曹操的赤壁，有“白雲千載空悠悠”的黃鶴樓，有“伯牙摔琴謝知己”的古琴台，有辛亥革命武昌軍政府舊址。





行程路線圖：

- 武當山 車程5H 神龍架
- 神龍架 車程2H 襄陽
- 襄陽 車程4H 武漢
- 武漢 車程3H 荊州
- 荊州 車程1.5H 宜昌
- 宜昌 車程4H 武當山

金頂 坐覽車 登金頂 吸仙氣 轉好運

坐落在武當山主峰的金殿，是中國最大的銅鑄鎏金大殿，建於明永樂十四年，殿內棟梁和藻井都有精細的花紋圖案，藻井上懸掛一顆鎏金明珠，人稱「避風仙珠」傳說這顆寶珠能鎮住山風，不能吹進殿門，以保證殿內神燈長明不滅。金殿最為奇特的地方就是它本身是優良導體，每逢電閃雷鳴時，光球在金殿四周滾動，但霹靂卻擊不倒金殿，這一奇觀被稱為『烈火煉殿』。



武當山

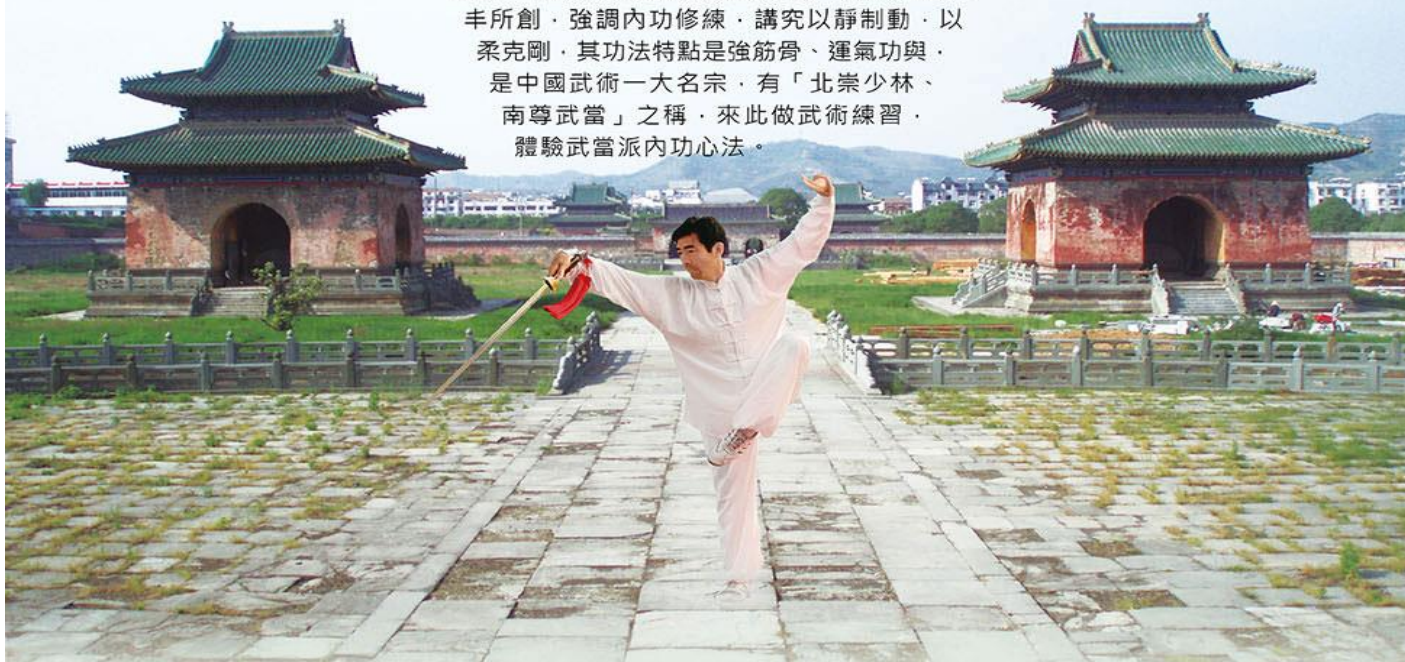
精彩景點直擊

武當山 道教第一名山，仙氣十足

【武當山】為中國道教四大名山之首，絢麗的風景、宏偉古老的建築、豐富珍貴的文物，被列入世界文化遺產。由於山區常年紫氣氤氳，風雲變化莫測，四季景致各異。1994年，聯合國赴武當山考察組官員考斯拉稱讚：「武當山是世界上最美的地方之一。」仙氣十足。

玉虛宮武術練習

【玉虛宮】位於武當山北麓，全稱「玄天玉虛宮」，因真武神被封為「玄天上帝」、「玉虛師相」而得名。而小說裡常提起的武當派，為宋人張三丰所創，強調內功修練，講究以靜制動，以柔克剛，其功法特點是強筋骨、運氣功與，是中國武術一大名宗，有「北崇少林、南尊武當」之稱，來此做武術練習，體驗武當派內功心法。



武漢

精彩景點直擊



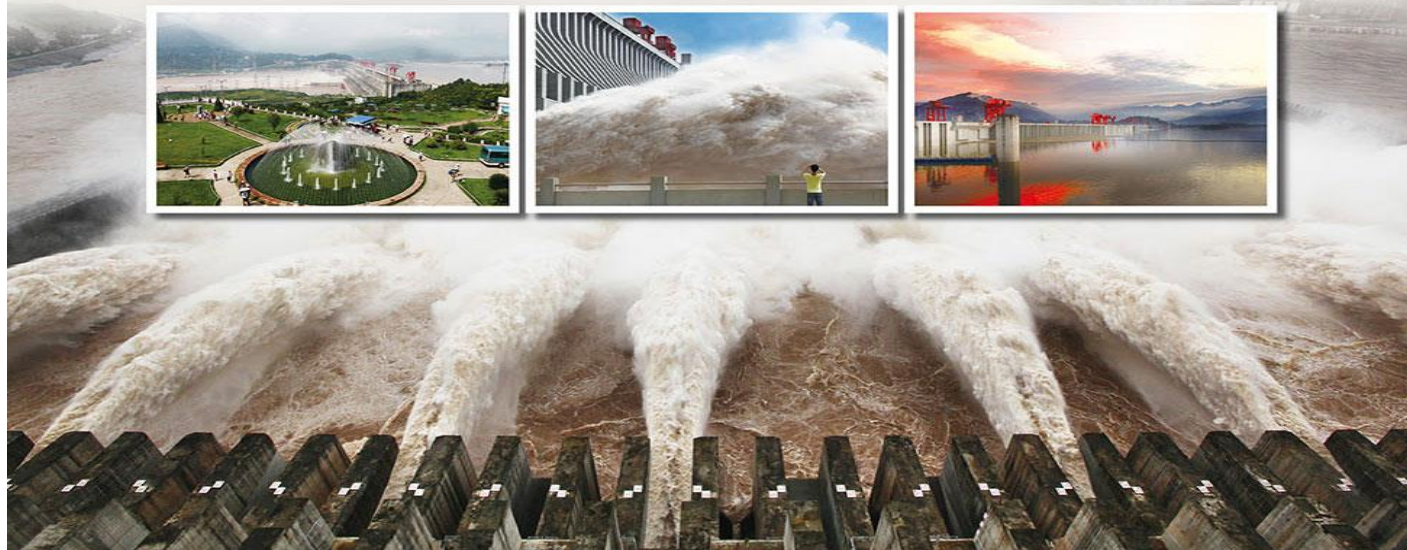
黃鶴樓 江南四大名樓之一

黃鶴樓建於三國時代有1780多年的歷史，它被歷代詩人所讚頌，於唐時開始名聲遠播，主要得之於詩人崔顥「昔人已乘黃鶴去，此地空余黃鶴樓」詩句。黃鶴樓目前被中國列選為5A景區，享有「天下江山第一樓」、「天下絕景」的美譽。



三峽大壩 世界最大規模水電站

三峽大壩是中國歷代最浩大的工程，全世界施工難度最高的水利工程，來這裡有機會還可以看到洩洪閘的運作，感受浩瀚江水飽滿的爆發力。





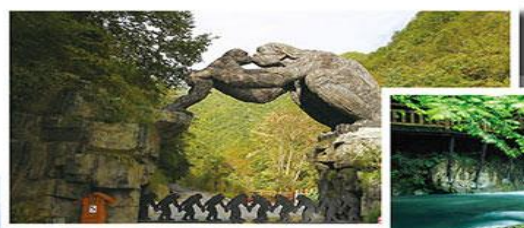
神農架 比張家界、九寨溝更美的地方

大家久聞神農架的野人及北緯30度的神秘傳說，卻忽略了這裡的自然美景，如果看過張家界、九寨溝，那麼神農架之美則是更甚於前者。神農架林區是一塊上古之地，全境在1200公尺以上，其中神農頂海拔3,105公尺，因此有華中屋脊之稱，它也是中國第一個同時獲得聯合國教科文組織人和生物圈保護區、世界地質公園、世界遺產三大項目的遺產地，這裡奇樹、奇花、奇洞、奇峰層出不窮，美如仙境。



天生橋 神農架億萬年來的大自然傑作

【天生橋】堪稱神農架岩溶地貌的典型代表，億萬年來來來，在泉流鍥而不捨沖刷侵蝕，在山崖間沖刷出一個石洞形成天然的橋洞，是一個集奇洞，奇橋，奇瀑為一體的探險攬勝的自然生態區。



✈️【航班使用】每周 1.4 飛

航 空 公 司	出發城市	轉停城市	抵達城市	出發時間	到達時間
中華航空 CI541	桃園	直飛	武漢	16:05	18:55
中華航空 CI542	武漢	直飛	桃園	20:15	22:45

✈️【航班使用】每周 3 飛

航 空 公 司	出發城市	轉停城市	抵達城市	出發時間	到達時間
華信航空 AE217	松山	直飛	武漢	13:20	16:30
華信航空 AE218	武漢	直飛	松山	17:35	20:10

第一天 臺北或松山 ➔ 武漢 🚌 孝感

【武漢】也稱為江城，是湖北省省會和政治、經濟、文化的中心。湖北古屬楚國領域，光輝燦爛的楚文化使湖北省享譽國內外。雄偉的長江三峽馳名世界。被譽為第一山的道教名山武當山是道教的聖地，也是聯合國世界文化遺產。中國四大奇書，以《三國演義》最能深入民心，不論是書中人物或者故事情節，大家幾乎都能說上幾段。「桃園三結義」、「三英戰呂布」、「草船借箭」、「孔明借東風」、「火燒赤壁」、「關公五關斬六將」、以及「空城計」等等，都是大家耳熟能詳的故事。至於三國人物方面，忠勇雙全的關公、神機妙算的孔明、以及亂世奸雄曹操，更是《三國演義》之中描寫得最成功的人物。今天您要遊的就是三國中的故事發生地。

住宿：準★★★★★：宇濟大酒店或同級

早餐：X

午餐：機上餐食

晚餐：中式合菜 (RMB50)

第二天

孝感 🚌 1.5H 隨州【炎帝故里 (含电瓶车)】 🚌 1.5H 襄陽【唐城影視基地、習家池】

【炎帝神農故里】景區現擁有神農牌坊、神農文化廣場、炎帝神農紀念館、神農碑、神農嘗百草塑像、神農泉、神農洞、神農廟、功德殿、萬法寺、龍鳳日月旗杆、烈山湖等 20 余處人文和自然景觀。隨州市每年這個時候都舉辦隆重的炎帝神農生辰慶典活，緬懷華夏始祖。數以萬計的海內外炎黃子孫不顧路途遙遠，千里跋涉來這裏拜謁炎帝神農。

【唐城影視基地】專門為著名導演陳凱歌將執導的電影《大唐鬼宴》而建。唐城中的花萼相輝樓、長生殿、御苑門等單體建築雄偉壯觀、色彩豔麗。踏入大門後仿佛穿越時空夢回唐朝。遠眺唐城，從盛唐宮殿、古鎮街市到各式亭台樓榭，無不顯現出恢宏氣勢。

【習家池】是東漢初年襄陽侯、習鬱的私家園林，延存至今已有近 2000 年的歷史。它是中國現存最早的園林建築之一，全國現存少有的漢代名園，被譽為“中國郊野園林第一家”。

住宿：準★★★★★：共用國際大酒店或同級

早餐：酒店內活力早餐

午餐：中式合菜 (RMB50)

晚餐：中式合菜 (RMB50)

第三天

襄陽—1.5H 武當山風景區(玉虛宮+武術練習 (一小時)、太子坡、紫霄宮)

【武當山風景區】位於湖北省西北部，主峰天柱峰海拔 1612 米，方圓 400 公里。是道教名山，又是武當派拳術發源地。是中國國家級風景名勝之一，峰奇穀險，風景秀麗。主峰天柱峰，海拔 1612 米，全山游程約 60 公里。武當山由於武當拳而出名，自古以來就是天下名山。在建築的規模上，超過了五嶽。武當山山巒清秀，風光壯麗。這些自然景觀又與精緻的古建築融為一體。

【玉虛宮武術練習】玉虛宮位於武當山北麓，全稱「玄天玉虛宮」，因真武神被封為「玄天上帝」、「玉虛師相」而得名。建於明永樂十年 (1412 年)，嘉靖年間擴建，是當時武當山規模最大的一宮。武當武術又名內家拳。元末明初，武當道士張三豐集其大成，被認為是武當武術的開山祖師。武當武術的理論核心是「陰陽消長、八卦演變、五行相剋」，是中國武術一大名宗，有「北崇少林、南尊武當」之稱，被列入了中國國家級非物質文化遺產目錄。

- ◆**紫霄宮**：始建於明永樂十一年，是武當山上保存較為完整的宮殿古建築群之一。自東天門入龍虎殿、循碑亭、十方堂、紫霄殿至父母殿，層層殿堂，依山疊砌，其餘的殿堂樓閣，鱗次櫛比，兩側為東宮、西宮，自成院落，幽靜雅致，再加上四周松柏挺秀，竹林茂密，名花異草，相互掩映，使這片古建築更顯得高貴富麗。
- ◆**太子坡**：複真觀，是武當山獅子峰 60 度陡坡上的古代建築，被當今建築學家讚譽為：利用陡坡開展建築的經典之作。複真觀背依獅子山，右有天池飛瀑，左接十八盤棧道，遠眺似出水芙蓉，近看猶如富麗城池。古代建築大師們，巧妙地利用山形地勢，不僅創造出 1.6 萬平方米的占地面積，而且建造殿宇 200 餘間，結構出“一裏四道門”、“九曲黃河牆”、“一柱十二梁”、“十裏桂花香”等著名景觀。

住宿：★★★★ (山上) :太極會館或同級		
早餐：酒店內活力早餐	午餐：中式合菜 (RMB50)	晚餐：武當山素宴 (RMB50)

第四天

武當山金頂(侯孝賢導演聶隱娘拍攝地) (武當山風景區：南岩宮+金頂纜車上下)



◆**武當山風景區**：位於湖北省西北部，主峰天柱峰海拔 1612 米，方圓 400 公里。是道教名山，又是武當派拳術發源地。是中國國家級風景名勝之一，峰奇穀險，風景秀麗。主峰天柱峰，海拔 1612 米，全山游程約 60 公里。武當山由於武當拳而出名，自古以來就是天下名山。在建築的規模上，超過了五嶽。武當山山巒清秀，風光壯麗。這些自然景觀又與精緻的古建築融為一體。

◆**武當山金頂+上下纜車**：武當山主峰天柱峰頂上的金頂，是武當山的精華和象徵，也是武當道教在皇室（明-朱棣）扶持下走向鼎盛高峰的標誌。景區包括中觀、黃龍洞、朝天宮、古神道上的一天門、二天門、三天門和太和宮的金殿、皇經堂、紫金城、朝拜殿，以及元代古銅殿等古代建築。這裏保存著大量的各朝代製造的像器、供器、法器、法器等文物珍品。這些都是中國古代建築和鑄造工藝的燦爛明珠，是中華民族智慧和古代科技水準的歷史見證，是無價之寶。

◆**南岩宮**：屬全國重點文物保護單位，是道教著名宮觀，位於湖北省丹江口市境內的武當山的南岩上。現僅存元建石殿、明建南天門、碑亭、兩儀殿等建築；原元君殿舊址上尚存玉皇大帝神像一尊，峨冠華衣，形態逼真。宮外岩北有老虎口，岩南峰巒之上有梳粧檯、飛升台等古跡。

★**南岩宮**：為道教所稱真武得道飛升之「聖境」，是武當山 36 岩中風光最美的一處。南岩宮始建於元至元二十二年至元至大三年（西元 1285~1310 年）。位於獨陽岩下，山勢飛翥，狀如垂天之翼，以峰巒秀美而著名。現存建築 21 棟，建築面積 3505 平方米。主體建築天乙真慶宮石殿，梁、柱、門、窗等均以青石雕鑿而成。頂部前坡為單簷歇山式，後坡依岩，作成懸山式，簷下門拱均作兩跳，為遼金建築鬥拱的做法。龍頭香，長 3 米，寬僅 0.33 米，橫空挑出，下臨深谷，龍頭上置一小香爐，狀極峻險，具有較高的藝術性和科學性。

住宿：★★★★：神農山莊春暉樓或同級		
早餐：酒店內活力早餐	午餐：中式合菜 (RMB50)	晚餐：神農架養身宴 (RMB80)

第五天

神農架【神農架自然保護區（含環保車）+神農壇+天生橋】

【**神農架**】地處湖北省西北部，相傳華夏始祖炎帝神農氏在此搭架採藥，親嘗百草而得名。2016 年 7 月 17 日，神農架正式列入世界自然遺產名錄，成為中國第 50 項世界遺產，也成為中國首個同時獲得聯合國教科文組織世界生物圈保護區網絡、世界地質公園網絡、世界遺產三大保護制度共同錄入的保護區、地質遺蹟和遺產。世界遺產範圍區域包括神農頂和老君山，這一區域是中國生物多樣性最為豐富的三大區域之一，不但為許多珍稀動植物提供了生存環境，同時也為植物學、動物學與生態學研究提供了極為珍貴的資源和範例。大九湖濕地則被批准納入國際重要濕地名錄，並且是中國神農架世界地質公園的其中一個園區。

◆**神農祭壇**：祭壇內神農塑像高大雄偉，莊嚴肅穆，雙目微閉，似乎在洞察世間萬物。它以大地為身軀，頭像高 21 米，象徵中華民族在 21 世紀蒸蒸日上，寬 35 米，與它的高加起來共 56 米，象徵著 56 個民族的大團結。祭壇週邊的五色石代表著五行，即金、木、水、火、土，內方外圓，即有天圓地方之意。祭壇的兩側用八組壁畫記錄著遠古神農氏的功德，即降牛以耕、焦尾五弦、積麻衣葛、陶石木具、原始農耕、日中為市、穿井灌溉。八組壁畫以藝術的手法敘述了神農氏的豐功偉業，表達了子孫們的無限追戀。

★**天生橋**：是神農架億萬年來滄海變桑田的結晶，也堪稱神農架岩溶地貌的典型代表。天生橋，顧名思義，天然生成的橋。億萬年來，在泉流鑿而不捨冲刷侵蝕，在山崖間冲刷出一個石洞形成天然的橋洞。天生橋是造物主的傑作，是上蒼賜予炎帝神農氏後裔的瑰寶。她集橋、瀑、潭、山、花、樹於一體，猶如人間仙境，世外桃源。神農架天生橋是一個集奇洞，奇橋，奇瀑為一體的探險攬勝的自然生態區。

住宿：★★★★：神農山莊春暉樓或同級		
早餐：酒店內活力早餐	午餐：中式合菜 (50RMB)	晚餐：神農架風味餐 (60RMB)

第六天

神農架【官門山】—興山【水上公路+昭君村（含電瓶車）】—宜昌

★官門山(大熊貓館):神農架大熊貓館位於官門山景區珍稀植物保護園紅楓園區,充分利用現有地形進行平面佈局,專案區總面積 7133 平方米,規劃飼養 4 隻大熊貓。整體建築形式與大熊貓館附近神農架博物館樣式相統一,採用坡屋頂的形式,選用自然材質,將整體建築融於外環境之中。

【最美水上公路】『美人故里昭君村,水面微波臥長龍』,在昭君故里湖北興山縣隱藏著一條絕美的水上公路;為避免開山毀林,保護生態環境,整條公里都建在峽穀溪流中,宛如一條玉帶,又恰似一條遊龍,盤桓蜿蜒在香溪河上。這條全長十餘公里,自興山縣城古夫鎮到昭君鎮的公路,還有一個很有中國風味道的名字:古昭公路,它也是中國第一條水上生態環保公路。

搭車前往【宜昌】宜昌位於湖北省西部地區,地處長江中上游結合部,渝鄂湘三省市交匯地,為歷代兵家必爭之地,歷史悠久,文化燦爛,有 2400 多年的歷史。宜昌古稱夷陵,扼長江三峽東口,是長江葛洲壩水電站和三峽水電站的所在地,長江上、中游分界地。宜昌被譽為世界水電之都,中國動力心臟,巴楚文化發源地。

住宿:★★★★★宜昌:均瑤禧玥國際或同級		
早餐:酒店內活力早餐	午餐:中式合菜 (50RMB)	晚餐:夷陵風味 (50RMB)

第六天 宜昌【三峽大瀑布(含環保車、瀑布穿越、雨衣)】+三峽大壩景區(含電瓶車)】

【三峽大瀑布】原名「白果樹瀑布」,中國十大名瀑之一。以天然瀑布群和峽谷叢林風光聞名,是集迷人風光、民俗文化、水上娛樂、旅行探險等多種休閒功能於一體的神奇峽穀。峽穀內植物覆蓋率達 90%以上,空氣新鮮,幽幽峽穀綿延 10 公里。白果樹瀑布以瀑高、景秀、山險、水清見長。(貼心贈送:每人一件雨衣)

三峽大壩景區 長江三峽水利樞紐工程,簡稱三峽大壩,是中國長江上游段建設的大型水利工程項目。大壩位於三峽西陵峽內的宜昌市夷陵區三鬥坪,並和其下游不遠的葛洲壩水電站形成梯級調度電站。它是世界上規模最大的水電站,是中國也是世界上有史以來建設的最大的水壩。

住宿:★★★★★宜昌:均瑤禧玥國際或同級		
早餐:酒店內活力早餐	午餐:中式合菜 (50RMB)	晚餐:夷陵風味 (50RMB)

第七天 宜昌【兩壩一峽(含船+三峽大壩+環保車+電瓶車)】—4h 武漢

【乘船兩壩一峽《船遊》】指的是從三峽大壩至葛洲壩中間長達 37 公里的長江航道上的天然大峽谷~西陵峽東段,由於三峽大壩的新建,自三峽大壩以上的西陵峽西段、整個的巫峽和瞿塘峽都被淹沒、水位抬高 60~100 多米,部分三峽原有的景觀會有所改變,唯有兩個大壩中間“兩壩一峽區域”的西陵峽段保持原汁原味的長江三峽峽谷風光風貌。

【三峽大壩《含電瓶車》】世界第一大的水電工程,西陵峽中段的湖北省宜昌市境內的三鬥坪,距下游葛洲壩水利樞紐工程 38 公里。三峽大壩工程包括主體建築物工程及導流工程兩部分,工程總投資為 954.6 億元人民幣。於 1994 年 12 月 14 日動工修建,2006 年 5 月 20 日建成)。

《兩壩一峽行程》:

約 08:30 遊輪起航,沿途觀賞美麗的宜昌沿江城市風景。

約 09:00 遊輪到達長江三峽第一壩—葛洲壩,過葛洲壩船閘,體驗水漲船高的奇妙感受!

約 09:40 船過葛洲壩後,觀葛洲壩全貌,進入西陵峽段,沿途欣賞美麗的西陵峽峽谷風光!

約 12:00 遊船抵達三峽大壩下游碼頭~三斗坪。

約 12:30 三峽工程大酒店用午餐。

約 13:40 乘車前往三峽大壩風景區,遊覽三峽工程制高點~國家 5A 級景區壇子嶺景區、185 平臺、三峽截留紀念園等景點。約 16:00 乘車返回宜昌市區。續搭車返回武漢!

住宿:掛★★★★★:明珠豪生大飯店 或同級		
早餐:酒店內活力早餐	午餐:中式合菜 (50RMB)	晚餐:中式合菜 (RMB50)

第八天 武漢黃鶴樓【含電瓶車】-辛亥革命紀念館、武漢天河機場 ➡ 臺北或松山

【黃鶴樓】黃鶴樓是西元 1985 年仿清代式樣所重建,但將原來的三層建築改為五層,氣勢更為壯麗,樓赤紅廊柱金黃琉璃瓦,顯得金壁輝煌。

【辛亥革命紀念館】俗稱紅樓。武漢辛亥革命博物館是依託全國重點文物保護單位中華民國軍政府鄂軍都督府舊址而建立的以紀念辛亥革命為主題的專題性博物館,位於武昌區閱馬場廣場北端,西鄰黃鶴樓,北倚蛇山,南面首義廣場。武昌因此被譽為“首義之區”,紅樓則被尊崇為“民國之門”。

【湖北省博物館】是全國八家中央地方共建國家級博物館之一、國家一級博物館、出土木漆器保護國家文物局

重點科研基地、國家 AAAA 級旅遊景區，也是湖北省規模最大、藏品最為豐富、科研實力最強的國家級綜合性博物館。現有館藏文物 26 萬餘件(套)，以青銅器、漆木器、簡牘最有特色，其中國家一級文物 945 件(套)、國寶級文物 16 件(套)。越王勾踐劍、曾侯乙編鐘、鄖縣人頭骨化石、元青花四愛圖梅瓶為該館四大鎮館之寶。此時的旅遊已近尾聲，天下無不散的筵席，時間就在相機美窗中飛去！該是回家整理美麗回憶的時候，記得要把您的快樂與我們分享！後前往機場搭乘豪華客機返回溫暖的家，期待下回再相會！

住宿：★★★★★: 溫暖的家		
早餐：酒店內活力早餐	午餐：中式合菜 (RMB50)	晚餐： 機上餐食

湖北三國巡禮太極武當山朝聖祕境藥王神農架長江兩壩一峽八日

☆全程無購物無自費，讓您玩得輕鬆無負擔☆

【航班使用】每周 1.4 飛

航 空 公 司	出發城市	轉停城市	抵達城市	出發時間	到達時間
中華航空 CI541	桃園	直飛	武漢	16:05	18:55
中華航空 CI542	武漢	直飛	桃園	20:15	22:45

【航班使用】每周 3 飛

航 空 公 司	出發城市	轉停城市	抵達城市	出發時間	到達時間
華信航空 AE217	松山	直飛	武漢	13:20	16:30
華信航空 AE218	武漢	直飛	松山	17:35	20:10