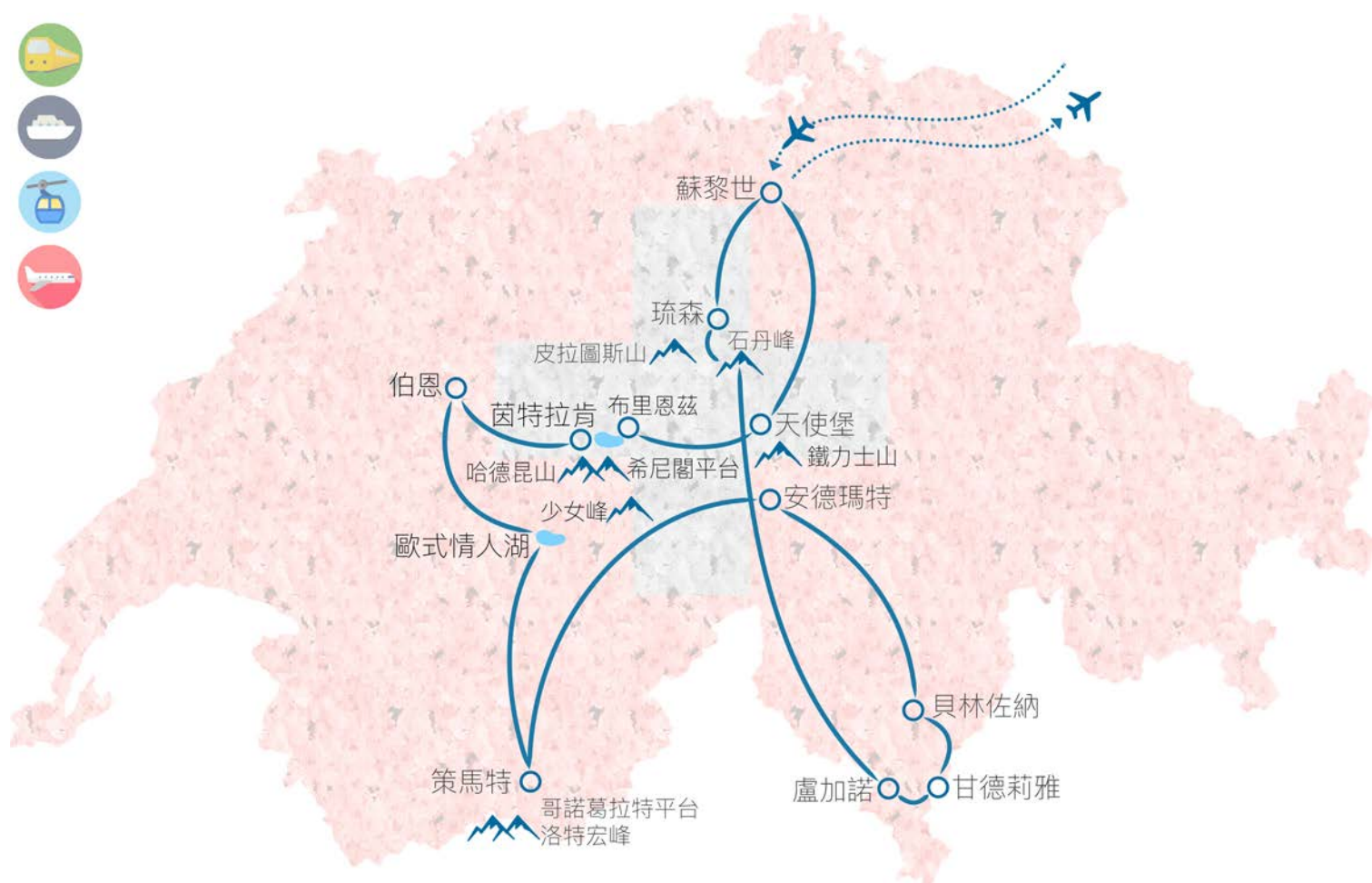


瑞士  
Switzerland

## 瑞士阿爾卑斯健走鐵道輕旅10日遊



預計出團時間：  
2018/06/01 - 2018/09/19

## 第1天：桃園機場TPE／轉機點／蘇黎世ZRH

拾好行囊帶著快樂期待的心情集合於桃園機場，搭乘飛機經轉機點飛往夢幻旅遊勝地-瑞士。

早餐：X 午餐：X 晚餐：機上  
住宿：機上

## 第2天：蘇黎世 — 琉森(金環之旅) — 皮拉圖斯山

上午抵達瑞士第一大城蘇黎世的蘇黎世國際機場。體恤旅客搭機的辛苦，瑞士之旅首日行程第一站前往僅約一個小時車程外的蜜月之都琉森，短程路途外加不用轉車，讓經歷長途班機的夥伴們能夠放慢腳步好好享用一道午餐，稍作調整再迎接美好的下午。

悠閒用完午餐之後，來場輕鬆寫意的賞景行程：[琉森金環之旅](#)；乘船穿越琉森湖，倚在甲板的欄杆上，欣賞瑞士風景最豐富的湖泊，琉森湖讓人聯想起峽灣景色，氣候卻溫和許多，這毫無疑問是令人難忘的美好經驗。靠岸後，到Alpnachstad我們將搭乘全世界最陡的登山鐵路，乘坐世界上傾斜度最大的齒軌列車(坡度48度)登上皮拉圖斯山，觀賞令人嘆為觀止的山峰全景和獨特的琉森遠景及6個湖泊和白雪靄靄的阿爾卑斯山，一遊四森洲湖探索瑞士的發源。

下山後，搭乘巴士回到盧森市區，欣賞琉森最具代表性的卡貝爾橋、獅子紀念碑、霍夫教堂等知名景點後，傍晚來臨，能在琉森享用晚餐欣賞夜景，搭配在地瑞士料理，簡直絕配。晚餐後，可以在琉森市區稍作觀光欣賞琉森美麗的夜景，亦可回飯店卸下舟車勞頓的辛苦，今晚好好睡一覺，迎接令人期待的明天。



早餐：機上 午餐：自理 晚餐：當地餐廳

住宿：AMERON Hotel Flora 或 Lifestyle Hotel Continental-Park 或 Waldstaetterhof 或同級

## 第3天：琉森 — 石丹峰 — 盧加諾

經過一夜休息調整時差後，我們以最佳的精神狀態，搭上纜車前往2012年重新開幕的石丹峰，先搭乘一段Funicular拉繩式古董火車，然後改搭全球獨一無二的雙層敞篷纜車，登上海拔1850公尺的石丹峰峰頂，琉森湖的美景一覽無遺，正所謂瑞士湖光山色冠天下？相信您的心中已有答案，有時還可以看到可愛的土撥鼠出沒，樂趣無窮；在天氣晴朗時，鐵力士山、少女峰、皮拉圖斯山，清晰可見，山頂上有個旋轉餐廳可以坐下來喝喝咖啡，愜意無比。欣賞完後，可健行至Wiesenberg約1小時，到達後搭乘纜車及火車下山，前往盧加諾。

穿過2016年底才正式啟用的瑞士鐵道工程奇蹟：聖哥達基隧道，整個隧道長度超過57.1公里，最深為2300公尺，是全世界最長的鐵路隧道；由於工程浩大，整座隧道耗時17年才完工。

最終抵達瑞士南端的盧加諾，此地緊鄰義大利，一出隧道，彷彿來到另一個國度，猶如來到南歐的熱情國度，鮮豔的色彩出現在建築物外牆，充滿了濃郁地中海風情。走在舊城區的紅磚路上，熱鬧的市政廳廣場、美麗的湖邊、購物商店和露天咖啡座，都散發出濃濃的義式風情。還記得《享受吧！一個人的旅行！》這部電影嗎？是時候點個義式冰淇淋Gelato了。



早餐：飯店內 午餐：自理 晚餐：當地餐廳

住宿：HOLIDAY INN CENTRE 或同級



## 第4天：盧加諾 — 甘德莉雅 — 貝林佐納 — 安德瑪特 — 冰河列車 — 策馬特



清晨若早起，可盡情呼吸沁涼的空氣，或到湖邊走走。早餐後我們搭船暢遊盧加諾湖，前往依山傍水的小村落－甘德莉雅，在船上望去，宛如世外桃源，原來是生產橄欖油的村莊，現在是許多藝術家和不愛喧囂者的住所；抵達後，下船走走，沿著階梯而上，路旁夾竹桃、棕櫚樹是熱帶的景象。這裏過去是個走私者村莊，有份懷舊的氣息，一切都與一百年前一樣，是個遠離遊客遠離塵囂的秘境。瑞士民俗與走私者博物館就座落在湖泊的對岸，坐船過湖即可到達。之後沿路來到半個小時車程的貝林佐納，被聯合國教科文組織UNESCO列入保護的人文遺產；在13到15世紀，陸續興建三座石頭城堡－Castel grande、Monte Bello、Sasso Corbaro，這裡是古代兵家必爭之地，也是古戰場，素有「瑞士的山海關」之稱。我們搭乘電梯參觀大城堡，眺望山頭上另外兩座城堡。旁邊的超市定會吸引大家目光。市中心屹立在此已經不知歷經多少寒暑，登上塔樓向外眺望，將遠方餘兩座堡壘與舊城區連成的美景盡收眼底。若有興趣，想在這裡體驗一場中古世紀古堡巡禮，我們也可健行一小段，前往山上兩座城堡。

揮別美麗城堡，準備繼續向北走，前往安德瑪特轉乘世界上最慢的快車冰河列車，駛往瑞士最具代表性最美山城－策馬特。觀景列車

上沿著河谷中蜿蜒前進，透過車窗凝視著兩旁覆在靄靄白雪底下的群山，是最悠閒享受瑞士的美妙時光。列車抵達終點站後，甫一出站右轉步行3分鐘即可看見夢想中的馬特洪峰巍峨身影就在視線範圍內。傍晚，可以漫步如童話般的策馬特街道，懷抱著興奮期待的心情入睡，養足體力迎接隔天的旅程。

早餐：飯店內 午餐：自理 晚餐：當地餐廳

住宿：BEST WESTERN Alpen Resort Hotel 或 Sunstar Style Hotel 或同級

## 第5天：策馬特 — 洛特宏峰 — 哥諾葛拉特平台



海拔4,478公尺的馬特洪峰，雖不是最高峰，但周圍地勢相對較低顯得突出陡峭。作為孤高獨傲的化身，馬特洪峰給人一種難以跨越的恐懼，阿爾卑斯山脈中最後一座被征服的主要山峰。在小鎮教堂旁的馬特洪博物館依然保存著1865年第一支攻頂登山隊的斷裂繩索，當時的山難於回程時發生4名隊友不幸身亡的悲劇。

早晨我們將來到許多旅人口中的蘇內加。天氣好，趕緊卡個好位子，日出在群山甦醒前早已開始，我們要搭纜車上山，前往全市場獨家安排的景點洛特宏峰觀景台；先搭地鐵，再換纜車，搭纜車過程中山川冰河，絕世峰華，在眼前流轉，中間在海拔2571公尺的藍點觀賞山峰倒影湖景，下纜車後，我們慢慢的健行約15分鐘，可邊走還可邊拍照，眼前的景色映入眼簾的將是如夢一般的景色，終生難忘，有時候還可以看到黑白羊、黑面羊、或是大角山羊呢！若覺得看得不夠、意猶未盡，我們可以來段五湖健行，全段7.6公里的輕健行，慢慢走約1.5小時，可將五座最具代表性之馬特洪峰倒影湖泊一次盡收眼底，一飽眼福！

午餐後，坐上1898年完工的電氣化登山火車，用33分鐘的時間，從海拔1620公尺，直達3089公尺的高納葛特觀景台，鐵路總長9339公尺，在火車上您可以看到不同角度的馬特洪峰，在觀景台上，四周高峰羅列，銀色冰川從不同的山谷匯流、宣洩而下，馬特洪峰成為旅人的背景，如果這裡不是天堂，哪裡才是天堂？！天候良好時，還可看湖面倒影成兩峰的美景，再來上一堂體育課，輕鬆健行一段，清風拂面，鳥語花香，峰不醉人人自醉。下山後徜徉在策馬特迷人的街道中，找個地方喝喝咖啡，或來點輕食，雲淡峰清，快意人生。

早餐：飯店內 午餐：自理 晚餐：自理

住宿：BEST WESTERN Alpen Resort Hotel 或 Sunstar Style Hotel 或同級

## 第6天：策馬特 — 歐式情人湖 — 伯恩 — 茵特拉肯



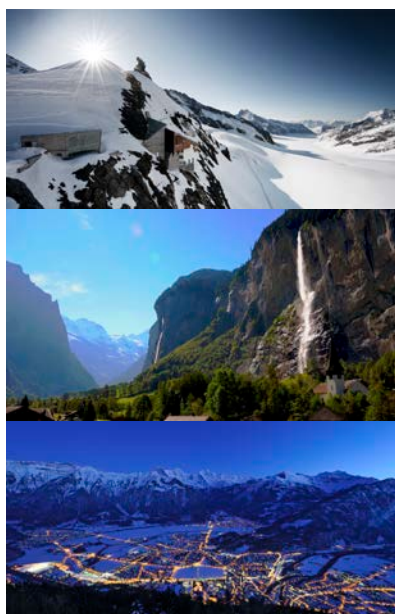
早餐後搭乘列車北行，鐵道穿過群山，將前往伯恩高地中的秘境高山藍湖－歐式情人湖，途中聆賞不同音調牛鈴在遼闊山谷中迴響，另外可在湖邊咖啡座悠閒地喝杯茶，一邊欣賞阿爾卑斯山終年不化的殘雪以及如寶石般綻藍的湖水，此種情景宛如身處人間仙境，唯有參加此行。

接著，我們要去瑞士的首都－伯恩，有別於山城的青山綠水，在這裡，可以見猶如中世紀般的古老建築、羅馬古道以及噴泉之外，還可看見熊公園一尋瑞士熊的蹤跡，注意看看頭上，有一個特殊的雕像喔！漫步在古老石頭鋪成的馬路上，看看哥德式的大教堂，各式各樣的噴泉雕刻以及愛因斯坦故居，還有一座1405年完工的鐘樓，徒步的終點就是國會大廈，這裡是全世界直接民主的聖地。

傍晚我們將來到少女峰的門戶－茵特拉肯，位於兩湖中間所形成的沖積平原，往南方眺望，艾格峰、僧侶峰以及少女峰的壯觀景色盡收眼底。

早餐：飯店內 午餐：自理 晚餐：當地餐廳  
住宿：Hotel Carlton-Europe 或 Hotel Interlaken 或同級

## 第7天：茵特拉根 — 少女峰 — 瀑布鎮 — 哈德昆山



早起的話，看看朝陽如何喚醒每座山峰，然後我們步行到車站，準備上山前往少女峰！搭上登山火車，木屋、牛羊、綠地在窗外流暢輪播，快門聲不絕於耳，途中在客來雪德換車轉乘105周年的鐵道，前往海拔3454公尺的少女峰山腰火車站Jungfraujoch，這是歐洲最高火車站，有歐洲最高的郵局、阿爾卑斯山脈最長的冰河，還有歐洲最高的手錶賣場。新完成的阿爾卑斯震撼的聲光影片及歷史回顧，這些都是永難抹滅的回憶，當然，冰河底下的冰宮和3571公尺的人面獅身觀景台也是造訪的重點。

午餐後我們搭火車下山，到艾格冰河站下車，來段健行到發爾波登湖，有人說這裡是月亮的鏡子，也有人說是天使的眼淚。遠方維特峰倒映在湖面，隨著時間流動，湖水的顏色還會變化，清風迎面，天開地闊，是瑞士最難忘的回憶之一。

慢慢地健行到火車站，要與少女峰說再見了，準備搭列車下山。在Wengen火車會停一會兒，往左看去，瀑布鎮的山谷呈U字形，是標準的冰河地形，施陶巴哈瀑布在右邊，微風吹散水氣，如塵埃飄揚，好似上帝的眼淚如水霧一般灑下。

早餐：飯店內 午餐：少女峰山頂套餐 晚餐：哈德昆景觀餐  
住宿：Hotel Carlton-Europe 或 Hotel Interlaken 或同級



## 第8天：茵特拉肯 — 希尼閣平台 — 布里恩茲 — 天使堡



早晨來臨，與少女峰道聲早安後，前往搭乘於1893年建造完成的復古懷舊火車－希不尼閣百年鐵道前往希尼閣平台，沿路上偶爾能聽見牛羊與乘客道早安的聲音，搭配牛鈴的噹噹聲，百看不膩的美景，享受著隻身在小蓮的故鄉之中，緩緩上山。來到海拔1967公尺的山頂平台，這裡是個人煙稀少、日本遊客最愛的地方，更是當地健行愛好者的聖山。

午餐後，來體驗不一樣的交通工具享受瑞士時光。搭乘渡輪遊布里恩茲湖慢慢前往布里恩茲。渡輪上附設的餐飲區讓您可以點上一杯咖啡或熱巧克力邊享受風景邊飲用，好好放鬆。沿路湖景，恨不得將此如畫美景打包回家。

傍晚，我們將瑞士的天使之城，也是鐵力士山的門戶－天使堡。

早餐：飯店內 午餐：自理 晚餐：自理  
住宿：Hotel Terrace 或同級

## 第9天：天使堡 — 鐵力士山 — 蘇黎世 — 蘇黎世機場ZRH／轉機點

鐵力士山是一座動態活動多的山峰，我們搭乘2015年底完工的新型小纜車，再換搭世界第一部旋轉纜車，登上海拔3022公尺的鐵力士山，前往歐洲最高的冰河吊橋，搭高山纜椅到冰川公園，嘗試雪地甜甜圈、小木馬等雪上活動，讓您的瑞士行，留下歡樂的回憶。

下來後帶著滿滿的歡樂的回憶，前往蘇黎世，從天堂回到都市，相信很多人會不習慣熱鬧繁華，逛逛著名的班霍夫精品大街，看看摩肩擦踵的人潮，過了今晚，我們即將告別瑞士，返回台灣。

早餐：飯店內 午餐：自理 晚餐：機上  
住宿：機上



## 第10天：轉機點／桃園機場TPE

機場到了，也是跟瑞士說再見的時刻，辦完登機、退稅手續，登上飛機，飛向溫暖的家，相信瑞士的美景，一定會讓您慢慢回味，旅行是回憶的最佳投資。

住宿：溫暖的家

## 注意事項

- 1.本行程為鐵道健行之旅，主要交通工具為火車及健行行程，健行為輕鬆慢活路線，距離約1~8公里不等，時間約莫15分鐘~2小時左右，欲報名前請斟酌自身體力後再確認報名。
- 2.團體旅遊所採用的一律為團體機票(含燃油附加稅)。一經開票後，退票須收取手續費及代辦費用，此點基於航空公司之規定，敬請見諒。
- 3.關於孕婦的搭機：根據國際航空運輸協會的孕婦搭乘指引(IATA medical guideline 3rd edition)，確保孕婦和胎兒的安全以及安全的航空旅行而制定了懷孕婦女的搭乘標準，敬請留意。搭機適宜與否，請洽詢專科醫師的專業意見。同時請隨附合格醫師所開立的專業證明適航文件備查。航空公司有權將根據文件中註明之懷孕期間及懷孕狀態(單胎或多胎、多胎懷孕指雙胞胎或以上)決定是否能夠搭乘航班旅行，尤其是多胎懷孕的情況。患有懷孕併發症(懷孕性高血壓、懷孕性糖尿病、婦科性出血等)的高危婦適用另行制訂的標準，特此告知。基於安全考量，航空公司不受理生產後未滿14天之產婦登機。某些國家對孕婦入境有特別規定，建議出發前洽詢該入境國之辦事處相關事宜。若行程中有特殊餐食需求，如素食、兒童餐等請事先告知服務人員以利事先作業。本公司將盡力協助貴賓達成需求。但須以航空公司確認之結果為準。
- 4.團費報價以雙人房(2人一室)為主，歡迎您結伴參加。若單數報名，須酌收全程單人房差額。泰永旅行社會協助安排同性團友共用一室，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 5.本行程視飯店及航空公司之確認及當地節慶保有調整之權利，若遇商展或節慶，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵。
- 6.單人房為一人房(Single for Single use)，非雙人房供一人使用(Double for Single use)，單人房間通常較雙人房小。
- 7.三人房通常為雙人房加一床，歐洲許多旅館只接受小孩(12歲以下)才能加床，一大二小或二大一小合住，加床大多為摺疊床、沙發床或行軍彈簧床，房間空間本有限，加上三人份的行李，勢必影響住宿品質，故建議避免住宿三人房。
- 8.飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定在同樓層或鄰近房間，我們將向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定提供，敬請見諒。
- 9.歐洲旅館的星級評鑑標準，歐洲老城區或特定地區的特色旅館，外觀色調質樸，房間內設備簡單。經整修後，均呈現古色古香的經典品味，因建築主體架構無法進行改造，以致房間有格局大小不一的狀況。倘部分標準房獲飯店善意升等，非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。