



# 日本南紀精彩六日遊

伊勢神宮·飛瀧神社·千疊敷·和歌山城·名花之里



日本人的「心之所向」  
**伊勢神宮**  
いせじんぐう



祭祀天皇家始祖天照大御神的伊勢神宮，是日本唯一神明造建築，號稱日本最古老的神社建築樣式。伊勢神宮的地位崇高，是日本人一生必參拜的地方。



世界遺產文化巡禮  
**飛瀧神社、那智瀑布**  
なでしこジャパン



飛瀧神社~眺望入選為CNN日本最美場所、日本最高、三大名瀑之一那智瀑布。【那智瀑布】連美國CNN都將其選入「31個日本最美麗場所」的排行榜中。





海潮雕成的藝術美景

千疊敷、三段壁

せんじょうじき、さんだんべき



與圓月島皆為南紀白濱三景。千疊敷、三段壁為海岸受海水拍打侵蝕而形成的岩石景觀，尤其三段壁更是有名的斷崖絕壁景點。



宛如吉卜力的童話世界

草根屋 La Collina

たねや ら ころいな



滋賀近江八幡有座童話草根屋！LaCollina是義大利文「小山丘」的意思，是老舖和菓子舖「TANEYA」所規劃的旗艦店，充分表現「向大自然學習」的理念。





精選飯店



和歌山遊艇城大飯店(Wakayama Marina City Hotel)

從 JR 和歌山站車程 10 分鐘。所在位置具開放性，能眺望市內景緻，是極具魅力的高層塔式酒店。客房內呈現出簡單又時尚的空間。除了有能讓您舒適享受住宿時光的洗浴用品之外，另有適合商務使用的寬敞辦公桌。



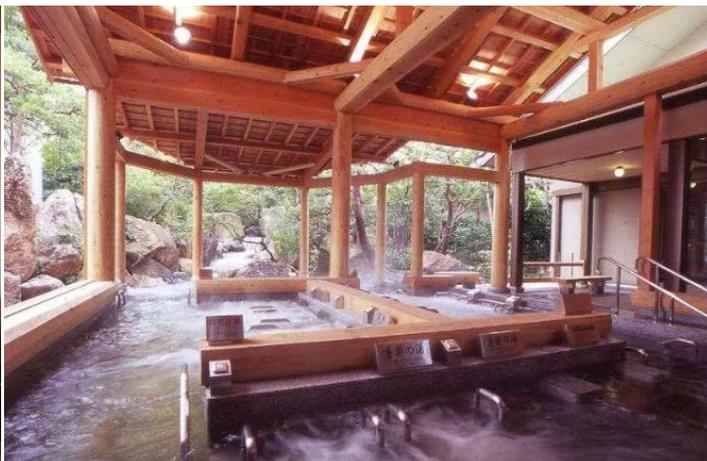
和歌山串本町美居水療度假酒店

2024 年 4 月開業。預訂和歌山串本町美居水療度假飯店，住宿包含套餐，讓自己沉浸在舒緩的香氣、聲音、味道當中，盡享全方位非凡感官體驗。您可以欣賞遼闊的太平洋美景，沿著古跡，感受串本町令人驚歎的歷史，或是前往世界遺產地熊野古道，來一次精神上的朝聖之旅。



### 奧志摩水森都度假村

奧志摩水森都度假村都能讓您的志摩市之行變得更加美好而難忘。飯店距離賢島僅有 3 公里。在該地區觀光很容易，次郎六郎海岸、桐垣展望台和 Tomoyama Park 都在飯店附近。從飯店出發可方便前往市內的眾多著名景點，包括 Masaki Island、Nishiyama Bojogaoka Hill 和立石神社。



### 長島溫泉飯店

不論是商務還是休閒旅客，長島飯店都能讓您的桑名市之行變得更加美好而難忘。飯店地理位置優越，駕車至伊勢朝日僅需 6 公里。旅客們會發現 Nagashima Onsen Yuami no Shima、長島公園海水浴場和大谷伊佐像距離飯店都不遠。飯店佔盡地理之宜，Kawagoe Electric Museum Tera46、Kaizuka Park 和顯本寺離此都很近。



### ALA 溫泉飯店

京都 ALA 飯店是探索京都迷人文化名勝和景點的理想住所。別忘了拜訪距離 2.2 公里的祇園，來到京都的旅客都會來此拍照留念。這間飯店提供 24 小時接待櫃檯。這間飯店距離祇園四條站 2.3 公里，距離清水寺 2.5 公里。



參考地圖





## ✦ ✦ ✦ 參考航班 ✦ ✦ ✦

班機日期	班機編號	航空公司	起飛城市	抵達城市	起飛時間	抵達時間
第一天	CI 156	中華航空	台北	大阪關西	08:20	12:00
第六天	CI 153	中華航空	大阪關西	台北	14:00	15:55

## ✦ ✦ ✦ 行程內容 ✦ ✦ ✦

Day 1

台北→大阪關西機場→和歌山城

**【和歌山城】**和歌山城就是和歌山市的象徵。那一帶都是公園，裡頭有庭園、歷史館和動物園等許多觀光景點。綠葉茂密的虎伏山、閃耀白色光輝的天守閣、爭相綻放的春櫻，展現出各式各樣值得一見的有趣的面貌。自 1585 年建城以來，就做為德川御三家之一的紀州德川家所居住的城堡，刻劃了悠長的歷史。



**早餐** 敬請自理

**午餐** 壽司簡餐

**晚餐** 和牛燒肉餐

**住宿**

和歌山遊艇城大飯店(Wakayama Marina City Hotel)

Day 2

圓月島→千疊敷→三段壁→串本海中公園→橋杭岩

**【圓月島】**白濱的象徵位於臨海浦海面，東西長 35 公尺，南北寬 130 公尺，高 25 公尺，彷彿像飄浮在海上的一葉小舟。平坦的岩礁中央有一個圓形的海蝕洞故此得名。春秋之季可從海蝕洞觀望日落。



**【千疊敷】**經長門市北長門海岸線公路國定公園千疊敷，千疊敷是位在與東京鐵塔同樣高度，標高 333 公尺的高台上寬廣的草原，如一千張榻榻米堆疊而成是由於怒濤侵蝕而形成的階梯式鋪石地，放眼望去，浮在日本海的無數小島及廣闊無際的大海壯闊波瀾，那迎面吹來的舒爽的海風，傳來陣陣波濤聲。



【三段壁】位於和歌山白濱町海濱，是一座朝向太平洋的一段蜿蜒 2 公里、50 米高的海蝕懸崖，在億萬年前因為海底火山地層變動而形成的奇景，呈階梯狀直落而下宏偉壯觀；來到這裡，還有讓人不得不佩服前人的智慧。因為單從外觀看似平凡，卻暗藏玄機，搭乘電梯深入 36 米下的洞窟細一看竟別有洞天，傳說這裡曾是日本古代熊野水軍的訓練基地，在日本源平之戰時，熊野水軍善用地理資源而得到勝利，步行在古道中還隱約感受到那當時戰爭的緊張氣氛，為了紀念熊野水軍，在此也放置了水軍將領的「仿頭盔及軍服」供遊客拍照留念，而在洞窟的盡頭還供奉著守護人們平安幸福的水神「辯財天」以及十六名童子神像，再順著步道前進可以觀賞到岩壁，因長期受到海浪拍打侵蝕而形成各種奇形怪狀的岩石景觀，或許您可以走到崖邊，細細聆聽海濤怒吼。



【串本海中公園】位於本州島的最南端附近，是日本最早指定的海中公園。由於受到黑潮的溫暖海水影響，園內有本州最大的珊瑚群及石珊瑚。內有全長 24 米的水中隧道和各種展示館，遊客可直接觀賞鯊魚、海蛙魚等的水中生物。遊客又可於距離海岸 140 米海中展望塔看到海裏的魚群及珊瑚。



【橋杭岩】位於串本東海岸的是象徵串本的奇勝，大小不一的 40 多個奇岩，一線林立，約達 850m 長，宛如橋墩一般，大自然的鬼斧神工，令人不可思議。朝霞將這裡染紅，為這裡增添了一種神秘色彩，此處還深受風景攝影師的青睞。據說當年弘法大師曾想在這裡架橋。被列為國家指定特別天然紀念物。



早餐

飯店享用



午餐

海洋自助餐



晚餐

飯店內會席



住宿

和歌山串本町美居水療度假酒店

Day3

那智瀑布→飛瀧神社→徐福公園→鬼城獅子岩→橫山展望台

【那智瀑布】那智的瀑布是高低落差 133m (全日本最高)、瀑布口寬幅 13m、瀑布底深度 10m，1 段式的瀑布，是因而誇耀於日本第一的瀑布。屬於日本三大名瀑的其中之一，指定為國家的名勝，作為聯合國教科文組織的世界遺產的「紀伊山地的聖地及參拜道」的一部分。此外，這裡是只有以數字無法形容的超美瀑布，連美國 CNN 都



將其選入「31 個日本最美麗場所」的排行榜中。真的是名副其實日本第一的瀑布喔。

【飛瀧神社】位於和歌山縣那智勝浦町，坐落於那智山的山腰，神社旁就是日本三大瀑布之一的那智瀑布。該神社同時也是熊野那智大社的別宮，其創建經緯可追溯至西元 4 世紀，當時的人們以那智瀑布為自然崇拜與山岳信仰的中心，由仁德天皇在 317 年於那智山山腰初設社殿。



【徐福公園】此座公園是為了紀念奉秦始皇之命尋找長生不老靈藥的徐福而興建的。公園內設立了徐福紀念墓碑，並於 1994 年的 8 月，以墓地為中心，重新整修了周邊景觀並建造了中國式的牌坊。公園內除了徐福墓碑之外，還有徐福功德紀念碑及祭拜七位徐福親信重臣的七塚之碑等景點。



【鬼城】奇岩怪石所形成天然紀念物，由於岩壁長年受到海風吹拂及海水侵蝕，造成海邊突出的峭岩約一公里的海蝕洞窟以及千層石形成的奇岩怪石，如：犬、猿、蜂巢等十分奇特。被指定為國家名勝・天然紀念物。由岩石上往下看海浪拍打在岩石上而濺開的白色浪花，非常有魄力。



### 【橫山展望台】

橫山展望台標高 203 公尺，從這裡可以將英虞灣優美的谷灣海岸一覽無遺！英虞灣由向南方延伸的複雜海岸線與許多島嶼組成，展望台將英虞灣盡收眼底的視野，呈現出伊勢志摩也是數一數二的精彩美景，在米其林指南中也獲得一星評價。



早餐

飯店享用



午餐

鬼城獅子岩會席料理



晚餐

飯店內自助餐



住宿

奧志摩水森都度假村

## Day4

## 伊勢神宮→托福橫町→名花之里

【伊勢神宮】是日本三大神宮之首，宮外有【五十鈴川】的潺潺清流、宮內有八百年樹齡的伊勢古杉，這裡相傳是日本萬神之神—天照大神的居所，更是日本天皇登基後必來朝拜之地。日本天照大神有『八咫鏡、草薙劍和八坂瓊玉』三大神器，分別放在三大神社內。而三大神器之一『八咫鏡』就祭於伊勢神宮，是伊勢神宮的神靈(又稱神體)，許多日本人一生都要來此朝聖一回，可說是本地最勝景！全區濃蔭清靜，五十鈴川清涼流過，為朝聖客洗淨雙手。參拜者摩肩接踵，參拜人數每年都在 600 萬人次以上。神宮的神殿離地很高，採用了通稱“神明式”的一種建築方式，被認為是神殿建築中最早的一種建築風格。伊勢神宮前參拜道，稱為「厄除橫丁」，是伊勢神宮內宮平行的一條長街，托福橫丁的位置則是在厄除町裡面，這二條熱鬧街景真實重現了江戶時代的伊勢風情，在這裡賣著伊勢土產和名物餅食的商家一軒接一軒，神代餅、御木本真珠、伊勢茶、生姜糖、招財貓等等.琳瑯滿目絕對讓您逛到心滿意足。



【托福橫丁】位於伊勢神宮前，「伊勢參道」是從江戶時代到明治時代十分熱鬧的街道，經過遷徙改建後，再現的樣貌。伊勢神宮的「托福」是懷著感謝的心情，於 1993 年建築完成。切妻造的建築、對於風雨強勢的伊勢來說，外牆「下見張」的建造手法與細部的精細工法徹底的完美再現。橫丁內有商家、和日本最小的釀酒廠，可以看到多數酒壺，從小孩到年長者都會很喜歡有如遊樂場一般的小鎮。



【名花之里】名花之里四季都盛開著美麗的時令花卉，是日本最大規模的鮮花主題公園。遊客一年四季都能在這裡觀賞到各類花卉。此外還有全年綻放鮮花的大型溫室「秋海棠花園」，遊客在這裡能欣賞到白天或夜間都盛開的鮮艷花朵。以冬季為中心舉辦全日本最大規模且人氣鼎盛的燈飾展，規模之大令人讚嘆。



 早餐 飯店享用

 午餐 燒烤松阪牛

 晚餐 飯店內自助餐(和牛+長腳蟹)

 住宿 長島溫泉飯店



Day5

御在所纜車→關宿→近江 La Collina→京都

【御在所纜車】

從御在所岳山麓的「湯之山溫泉」站（標高 400 公尺）連接「山頂公園」站（標高 1180 公尺）的登山纜車，單程約 15 分鐘。



【近江 LA COLLINA 草根屋】建築物上的草會隨著一年四季萌芽、枯黃，因此不同季節也會有不同的風貌，如果想看綠油油的景色，很推薦夏天造訪，如果你喜歡的是暖黃色的草屋，就挑秋冬來玩吧！而這裡最有名的就是二樓咖啡廳的現烤年輪蛋糕，如果想要帶走或是當成伴手禮，一樓也可以購買喔！

 **早餐** 飯店享用

 **午餐** 拉麵

 **晚餐** 高瀨川二条苑懷石料理

 **住宿** 京都 ALA 溫泉飯店

Day6

OUTLET→大阪關西機場→台北

【臨空城 OUTLET】位於大阪關西機場對面的「臨空城 Rinku Premium Outlets」於 1990 年開幕，屬於「三菱地所集團」的 Outlet，是整個大阪地區歷史最悠久、店家數最佳、面積最大的 Outlet 商場。



 **早餐** 飯店享用

 **午餐** 逛 OUTLET(發代金)

 **晚餐** X

 **住宿** 溫暖的家

