

銀杏季 限定豪華專列 星光瀾湄號

昆明.麗江.騰沖.建水.元陽.彌勒銀杏石頭紀 10 日



於滇西山水間，走進古老而神秘的納西文化

在“地熱之鄉”將身心交予山川與暖陽

在銀杏村——感受金黃世界的溫暖與詩意

心隨星動~邂逅久違的寧靜

【星光列車帶您】以滇為始，向西而行，探尋古老而神秘的文化脈絡，邂逅隱匿在時光的悠然靜謐。



昆明·麗江·騰沖

★西山龍門|俯瞰滇池，沾沾龍氣，鳥瞰昆明，發現別樣春城；滇池海埂大壩|體驗與海鷗的零距離接觸；石林景區|天下第一奇觀的美譽；騰沖|打卡銀杏村

★品質承諾：精緻小團，全程 0 自費、0 購物、豪華 VIP 航空座 2+1 旅遊大巴

★亞洲規模最大的純別墅大師級設計酒店——以“石頭紀”為原點，入住 146 m²的單臥溫泉花園藝術泡池別墅，重新定義騰沖之美



【出行有禮】每人贈送一份雲南伴手禮

星光·瀾湄號列車檔案

★全車滿載僅 60 位貴賓，8 節臥車，每節車廂最多僅有四間客房，內設觀景窗、迷你吧櫃等；100%每房均設有獨立衛生間，方便衛生，衛浴設備齊全。

★列車設有 24 小時專屬管家，提供極致服務體驗。

★專列設有智能控制系統，可以一鍵調整車廂內的燈光和窗簾。

★餐廳提供頂級廚師團隊設計的專屬菜單，於美景中體驗味蕾的驚喜。



打造全鏈條旅遊列車產品，
提供全過程悠享服務，
創造沉浸式全方位體驗”

1 宿營車



2 星光尊享房(大床)



3 星光尊享房(大床)



5 星光樂享房(雙床)



6 星光樂享房(雙床)



7 餐車



8 多功能車



9 星光樂享房(雙床)



10 星光樂享房(雙床)



11 星光樂享房(雙床)



12 星光樂享房(雙床)



13 發電車



全列共12節編組，8節客房車廂，1節餐車廂，1節多功能車廂，2節配套服務車廂。客房共30間，滿載60位賓客。服務團隊規模25人左右，包括管家、廚師、餐廳服務員和娛樂工作人員等。



獨具匠心的小空間功能性和體驗性的提升

靜音舒適、智能環保和安全——暢達三大特點

為乘客帶來前所未有的旅行享受，彰顯了現代鐵路交通的卓越特質



星光樂享房 悠享靜逸度假時光

臥室面積約 7.5 m²

配有 2 張 0.8m x 2m 單人床

衛浴間面積約 2.5 m

1 節車廂有 4 間包房，共 6 節車廂



星光尊享房 坐擁美景盡享空間

臥室面積約 9 m²

配有 1 張 1.5m x 2m 大床

衛浴間面積約 3 m²

1 節車廂有 3 間包房，共 2 節車廂



星光•瀾湄號豪華旅遊列車——房間設獨立衛浴間、聲控系統、電子智慧屏、迷你吧櫃等。

全屋摩根智能，可通過“小度”語音控制房間內的一切。

主餐車設有 30 個餐位
&
多功能車設有 35 個餐位

在優雅的環境中品嘗頂級廚師團隊設計的專屬菜單，當地特色菜肴與環球料理在舌尖彙聚，於美景中體驗味蕾的驚喜。



傳統與現代相結合的自然風格設計



智能控制系統



奢選住宿

▲ 3 晚【**星光·瀾湄號**】豪華旅遊列車

特選三晚國際品牌 5 星標準

▲ 1 晚 昆明 喜來登酒店(Sheraton Kunming) 或同級

▲ 1 晚 昆明 君悅酒店(Grand Haytt) 或同級

▲ 1 晚 雲峰山 石頭紀溫泉度假酒店



有一種叫雲南的生活 | 石頭紀：重新定義騰沖隱奢之美

亞洲 TOP100 泡湯酒店：騰沖石頭紀酒店，隱逸於“道教聖地”雲峰山，獨特石頭建築群



單臥溫泉花園藝術泡池別墅（146 m²）房間呈工字形佈局，空間感與設計感融合的恰到好處，客廳與臥室用庭院巧妙分開，即可共用藍天白雲和鳥鳴，又有私密空間。庭院有一個巨型整石葫蘆型（福祿）泡池，寓意著對客添福進祿的美好祝願；別墅內布藝融入雲南本地特色不同織法創造出的質感，再用暗紅作為底色，在含蓄的色調上增加少數民族的服飾元素，呼應出了室內設計的溫馨。在私湯溫泉享受溫暖與寧靜的美好時分～

住進雲南藝術博物館？不，這裏是——昆明君悅酒店



梯田銅影 融匯古今

前廳天花板的拱形結構尺度恢弘，映出倒置的紅河哈尼梯田輪廓，金色光影與銅質裝飾交織，仿佛將千年農耕文明凝練成一場視覺儀式；酒店通過各類雕塑、畫作和藝術裝置，將雲南四時風物、非遺文化融入昆明君悅的每一處角落。

精選美食

麗江：玉水寨、柒號院餐廳



騰沖：三嚼味餐廳、和順人家

保山：雲山霧水



詳細行程

Day 1 (11月13日) 桃園/昆明

貴賓乘機抵達昆明，安排接機送酒店
(參考航班 MU 或 CZ)

餐食 | 敬請自理

住宿 | 昆明福朋喜來登酒店或同級

Day 2 (11月14日) 昆明-星光列車

早餐後，前往【酒杯樓】打卡，遊覽【花鳥市場】
乘車前往滇中第一古祠【黑龍潭公園】觀楓樹葉，
晚餐後前往昆明站候車室集合準備登車。

21:00 候車室集合，準備登車前往麗江。

※酒杯樓：似一個中式酒杯的外沿，將勝利堂托舉其中。由清華大學畢業生李華工程師設計的勝利堂，更加凸顯了“舉酒雙杯慶勝利”的寓意。酒杯樓的設計理念與建築技巧，堪稱傳統與現代結合的典範，令中西方交口稱讚。



※黑龍潭公園：位於昆明市北郊的龍泉山五老峰下，園內古木參天，潭深水碧。龍潭分前後兩池，中間以一橋相隔，一潭水清，一潭水渾，好像道家所說的「太極圖」。兩潭泉水相通，但魚兒卻互不越界，形成「兩水相交，魚不往來」的奇異景觀。

餐食 | 早：酒店 午：過橋米線 晚：野生菌火鍋
宵夜：列車

住宿 | 星光列車-樂享雙床房

Day 3 (11月15日) 星光列車-麗江-星光列車

上午列車抵達有著東方瑞士之稱的【麗江】。

前往【白沙古鎮】，邂逅世界文化與古城遺跡。



特邀嘉賓：

非遺傳承人和正文老師
跟隨專家一起走進納西
東巴象形文字的神奇世界，
親制東巴文作品，
為旅途珍貴留念，參觀
錦繡展覽，感受納西族
獨具匠心的刺繡工藝。



中午前往納西族聖地【玉水寨】用餐，餐後參加【東巴祈福儀式】，感受納西族悠久的宗教與文化傳承。
玉水寨專場納西洞經古樂體驗勒巴舞體驗，伴隨著洞經古樂的悠遠福音，虔誠祈禱，歲歲平安喜樂。

傍晚乘車至【柒號院餐廳】享用特色晚宴。晚餐後，燃篝火跳起舞，歡聚打跳盡興享樂，賓客們亦可前往麗江古城打卡浪漫夜色。歸來夜宿列車，帶著整日歡愉進入夢鄉。



餐食 | 早：列車 午：景區餐廳 晚：柒號院餐廳
宵夜：列車

住宿 | 星光列車-樂享雙床房

Day 4 (11月16日) 星光列車-保山-騰沖

上午抵達保山站，乘車前往【騰沖三嘍味餐廳】享用美味午餐。餐後前往被譽為亞洲 TOP100 的【石頭紀酒店】辦理入住。酒店隱逸於“道教聖地【雲峰山】，獨特的石頭建築群，最適合出片打卡。

您可在此盡享酒店時光或前往雲峰山感受山間寧靜。傍晚酒店享用晚餐，返回房間享受私湯天然碳酸泉，煥活身心享受溫暖與寧靜的美好時分。



餐食 | 早：列車 午：三嘍味餐廳 晚：酒店晚餐
住宿 | 騰沖石頭紀酒店

Day 5 (11月17日) 騰沖-保山-星光列車

酒店出發前往【銀杏村】參觀遊覽，乘車前往【和順古鎮】，和順人家享用午餐，遊覽和順古鎮後返程保山市區用餐（雲山霧水餐廳），晚上登上星光列車



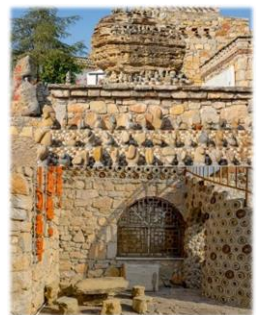
餐食 | 早：列車 午：和順人家 晚：雲山霧水
宵夜：列車

住宿 | 星光列車-樂享雙床房

Day 6 (11月18日) 星光列車-昆明-建水

約 09:40 抵達昆明站下火車，前往前往被譽為歷史文化名城、文獻名邦的滇南重鎮-【建水】。遊覽【建水貝山陶莊】，打卡建水網紅被綠意圍繞的咖啡店【故山秋】(含下午茶+窯烤麵包 1 個)

※貝山陶莊：位於雲南省紅河哈尼族彝族自治州建水縣的貝山陶莊，是一個融合了傳統紫陶文化、陶瓷藝術和石文化的景區。這裡是國家級非物質文化遺產——建水紫陶的故鄉，每一塊石頭、每一個陶罐都講述著古老的故事。對於喜歡建築、陶藝和攝影的朋友們來說，貝山陶莊是一個不容錯過的地方。



餐食 | 早：列車 午：中式合菜 晚：豆腐宴
住宿 | 建水雲棲湖酒店或同級

Day 7 (11月18日) 建水 - 元陽

早餐後，前往全國僅存的兩座十七孔橋之一的百年歷史古橋【**雙龍橋**】，與素有“古井博物館”之稱的建水第一井【**大板井**】。參觀《舌尖上的中國》美食紀錄片拍攝地【**板井豆腐坊**】，參觀建水西門豆腐的製作過程，現場品嘗濃香的豆製品（豆漿、豆腐腦、炸豆皮）。



乘車往元陽，【**元陽梯田**】是哈尼族人民千年來一分一寸所開墾耕耘出來的，縣內三十六萬多畝的梯田遍佈，山木、房舍點綴其間，有如畫家筆下一幅幅山水大作。抵達後**特別安排哈尼服飾換裝體驗（不含化妝）**。前往老虎嘴觀日落霞光，晚餐+篝火晚會+長桌宴，乘車前往酒店，入住酒店

註：元陽梯田遊覽最佳時間是：11月下旬至翌年的5月，收割後注滿水的梯田在日出或日落時被陽光的照射會呈現出鏡子般銀白色的景觀。



餐食 | 早：酒店 午：氣鍋宴

晚：長桌宴+篝火晚會

住宿 | 元陽萬縵度假酒店或同級

Day 8 (11月19日) 元陽-彌勒

趁太陽未升起前往【**多依樹景區觀日出**】。萬畝梯田遍佈山山嶺嶺之間，氣勢之磅礴、面積之遼闊，堪稱世界一絕。日出時，紅霞滿天、雲霧滾動、婆娑竹影，身臨其境如入世外桃源；此時大地披上一層金黃的紗巾，千山萬壑，如詩如畫讓人讚不絕口。遊覽【**壩達景區**】，參觀【**哈尼村寨-阿者科**】，乘車前往彌勒，入住酒店休息。



餐食 | 早：酒店 午：哈尼風味 晚：彌勒風味

住宿 | 彌勒東風韻美憬閣精選酒店或同級

Day 9 (11月20日) 彌勒-昆明

早餐後，遊覽【**東風韻風景區（含電瓶車）**】乘車返回昆明，前往全國最大的鮮花市場【**鬥南花市**】晚餐後，入住酒店。



餐食 | 早：酒店 午：中式合菜 晚：黑珍珠餐廳
住宿 | 昆明君悅酒店或同級

Day10 昆明/桃園

早餐後送機前往昆明機場，結束本次滇西之旅
(參考航班 MU 或 CZ)

餐食 | 早：酒店 午：X 晚：X
住宿 | X

*** 行程到此結束，敬祝各位旅客旅途愉快！***

以上列車時間僅供參考，以鐵道部最終調令列車時刻為準。 列車時刻變更，星光·瀾湄號列車組將對景點、餐食安排進行微調，請您理解配合。

參考航班

天數	日期	航空公司	航班	起飛地點	起飛時間	抵達地點	抵達時間
第一天	2025/11/13			桃園			
第一天	2025/11/13					昆明	
第十天	2025/11/22			昆明			
第十天	2025/11/22					桃園	

- ①以上為預定的航班時間，實際航班以航空公司所公佈的航班編號與飛行時間為準。
- ①請旅客於起飛前 2 小時報到，並務必於登機前 45 分再次確認登機門是否變更，以免有來不及登機之情形發生。
- ①如遇航空公司航班變動，本公司保有最後變動之權利。