



## ★ 行程四大保證★

- 申辦入藏函，資質旅行社
- 購物站：全程無購物！不走藏族家訪！
- 自費項目：全程無自費！
- 特別贈送：礦泉水無限暢飲、氧氣每人一小瓶



## ★ 享受五大特色心靈之旅★

- 世界文化遺產：世界最高宮殿【布達拉宮】，拉薩的象徵。
- 藏傳佛教：【大昭寺】被認為是拉薩「城市精神中心」和西藏最神聖的寺廟。它也是藏傳佛教最神聖的地方之一，在藏民和信徒心中具有至高無上的地位。
- 聖湖巡禮：【羊卓雍措】在此看蔚藍天空、湛藍湖水、山頭佈滿潔白的哈達，虔誠信徒繞湖禮拜，這種畫面真的會讓人讚嘆不已，也會是您此行最大的收穫。
- 洗滌心靈：朝聖西藏，超越自我，滌盪心靈，感悟人生。
- 天路之旅：【青藏鐵路】一生一定要體驗的鐵路，奔馳在天路上，看盡離天堂最近的美景。



## ★ 精選餐食★

- 特別安排乙次在入住酒店享用酒店自助餐，讓您奢華禮遇，尊爵享受！
- 品嚐特色下午茶~遠眺布達拉宮全景，絕對是來拉薩不能錯過的體驗。
- 精心安排當地好評的特色餐廳及西藏特色風味，餐標 50-250R。

## 踏上天路之旅

## 走進生命的禁區

## 離天最近的青藏鐵路

當今世界海拔最高點5072公尺

最長的高原鐵路，全長1956公里

有960公里的海拔高程在4000米以上

其中550公里的地段穿越高原常年凍土地帶

常年白雪皚皚的唐古喇山垭口，被譽為

“離天最近的鐵路”和“世界最高的鐵路”



## ★ 精選住宿 ★

### ★★★★★ 拉薩聖地天堂洲際大飯店



拉薩聖地天堂洲際大飯店以其獨特的藏式設計、寬敞的客房和完善的設施聞名，並提供高原供氧系統，以緩解高原反應。飯店內設有餐廳、酒吧、24 小時健身中心、水療中心和會議設施，並提供免費 WiFi 和停車場。

飯店位於拉薩城關區江蘇大道，臨近拉薩河，距離布達拉宮 7 公里，距離市中心約 15 分鐘車程。這裡完美融入聖潔的雪域高原美景，精彩演繹藏地的別樣風情。飯店的設計極富張力，獨特的建築風格使之成為拉薩的新地標，總建築面積約 22 萬平方米，也彰顯出酒店的不凡品味。

## ★★★★★拉薩香格里拉大酒店



拉薩這座城，它古老厚重，也有市井煙火。現代與民族的交融，讓聖城的魅力展露無遺。拉薩香格里拉坐落於城市中心，給予您極大的便利。在酒店五樓的觀景台，便可 200 度環繞欣賞整座拉薩城，起伏的山線，聖潔的藍天，毫無阻礙，視野極佳。日出日落，都會給您驚喜。

初上高原，您不用急於出行，可先行前往酒店的 24 小時氧吧恢復體力，也可至雲頂咖啡廳或戶外庭院小憩。品著可口的咖啡和甜品，讓日光城暖暖的陽光灑滿全身，靜賞周邊逶迤綿延的雪山以及屋頂飛舞的五色風馬旗。黃昏時分，讓身體跟隨自然的規律放鬆下來，在酒店 5 樓的觀景平臺休閒靜坐，慢慢欣賞布達拉宮的雄偉身姿以及漫天的晚霞，隨手便能拍下一張壁紙般的照片。

## ★★★★★日喀則希爾頓酒店



日喀則希爾頓酒店是希爾頓酒店及度假村品牌在西藏日喀則地區的首家酒店。酒店擁有301間舒適客房，客房設計以周邊山巒起伏的自然風景為靈感依託，採用天然木材和現代風格的色調營造出舒適的溫馨感。

定制的藏式傢俱及裝飾、高速無線上網服務、寬敞的獨立淋浴間及瑰珀翠品牌洗護備品等，使賓客擁有身心愉悅的休憩時光。同時，為了緩解賓客在高原地區產生的缺氧不適等情況，酒店在客房備有彌散式和鼻吸式供氧設施，幫助客人更好地適應當地環境，享安全舒心假期。

## ★ 航班參考★

	航空公司	航班號碼	起飛地	抵達地	起飛時間	抵達時間
第 01 天	南方航空	CZ3098	桃園	廣州	14:50	17:00
第 02 天	南方航空	CZ3463	廣州	拉薩貢嘎	08:10	14:10
第 09 天	南方航空	CZ3250	西寧曹家堡	廣州	11:10	14:35
第 10 天	南方航空	CZ3097	廣州	桃園	11:15	13:30

①以上為預定的航班時間，實際航班以航空公司所公佈的航班編號與飛行時間為準。

②進出點會依實際航班轉機城市、班機時間、班機調度等因素調整行程內容而略有不同，實際航班及行程內容依說明會內容為準。

## ★ 行程安排★

### DAY 01 桃園國際機場/中轉地機場(廣州或成都或重慶)

今日集合於桃園國際機場，搭乘飛機前轉往中轉地機場，接機後送酒店休息。

早餐：敬請自理 /午餐：敬請自理 /晚餐：敬請自理

住宿：中轉地四星飯店

### DAY 02 中轉地機場/拉薩(高原適應性休息)

安排專車前往機場，搭乘客機飛往有世界第三極、日光之城【西藏-拉薩】。西藏自治區位於青藏高原的主體，地勢高峻，野生動植物資源、水資源和礦產資源豐富，素有世界屋脊之稱。抵達後，為讓客人適應高海拔城市旅遊，先安排入住酒店，讓旅客有足夠時間跟能量慢慢調節跟適應，因此我們在行程安排上，抵達拉薩第一天都會讓旅客入住酒店，不安排任何行程，為的就是讓旅客好好休息調整作息。

早餐：酒店簡易餐盒 /午餐：中式合菜(80R) /晚餐：當地風味餐(100R)

住宿：★★★★★拉薩聖地天堂洲際大飯店 或 同級飯店

### DAY 03 拉薩→布達拉宮→大昭寺→八廓街→品嚐下午茶

【布達拉宮】世界上海拔最高的宮殿，華麗奪目的世界遺產。布達拉宮俗稱第二普陀山，屹立在西藏首府拉薩市區西北的紅山上，是一座規模宏大的宮堡式建築群。最初是松贊幹布為迎娶文成公主而興建的，17世紀重建後，布達拉宮成為歷代達賴喇嘛的冬宮居所，也是西藏政教合一的統治中心。整座宮殿具有鮮明的藏式風格，依山而建，氣勢雄偉。布達拉宮中還收藏了無數的珍寶，堪稱是一座藝術的殿堂。



### ※ 溫馨提醒 ※

- 布達拉宮於旺季實施參觀時限為 1 小時，行程將依實際核定之參觀時間調整順序，敬請理解。
- 布達拉宮採 實名制購票，票券一經訂購後不得取消、不得退票，亦無法更換姓名，請旅客務必留意相關規範。
- 由於布達拉宮每日參觀名額與時段均由 西藏管理局統一控管與分配，且僅能於參觀前一日確定最終時間，因此團體可能需 分批、不同時段入場參觀，造成不便敬請見諒。

### ※ 參觀布達拉宮須遵守相關規定 ※

- 攜帶物品規範：布達拉宮規定禁止攜帶水、飲料、化妝品等液體，以及刀具、打火機、火柴等火源物品。若您攜帶上述物品，可於布達拉宮售票處寄存，並於參觀結束從北門出來後至寄存處領取。
- 穿著要求：進入布達拉宮時禁止配戴帽子及墨鏡，亦不得穿著裙裝。若旅客著裙子前往，現場將要求更換為褲裝方可入內，敬請配合。
- 拍照限制：布達拉宮內全程嚴禁拍照與錄影。違規可能面臨相機被沒收、罰款，甚至拘留等嚴重後果，請務必遵守相關規定。
- 參觀規範：自進入白宮建築起，整體參觀時間不得超過一小時。宮內禁止觸碰佛像及文物，且勿以腳踩踏門檻。因館內廁所數量有限且動線不便，建議旅客於入場前先行上洗手間。

【大昭寺】是西藏最神聖的寺廟，建於 648 年，是拉薩的首批建築，藏語意為佛之屋，距今有 1300 年的歷史，是拉薩老城中心、僧俗的聚居地。寺前有著名的唐蕃會盟碑和公主柳。傳說寺內供奉的釋迦牟尼佛像是釋迦牟尼在有生之年親手製作的本尊。

【八廓街】八廓街引又名八角街，位於拉薩市舊城區，是拉薩著名的轉經道和商業中心，較完整地保存了古城的傳統面貌和居住方式。八廓街原街道只是單一圍繞大昭寺的轉經道，藏族人稱為聖路。八廓街是必去的拉薩旅遊景點之一。



早餐：酒店內用 /午餐：中式合菜(80R) /晚餐：當地風味餐(100R)

住宿：★★★★★拉薩聖地天堂洲際大飯店 或 同級飯店

## DAY 04 羊卓雍措→卡若拉冰川→白居寺(遠眺宗山古堡)

【**羊卓雍措**】位於雅魯藏部江南岸，海拔 4,441 公尺，是喜馬拉雅山北麓地區最大內湖泊，被譽為人間最美的湖，藏語意為碧玉湖，是西藏三大聖湖之一。藏傳佛教認為，羊卓雍措是龍女的化身，也是女護法神的駐錫地，神聖且不可侵犯，因此湖中魚類藏人都不捕撈、傷害，湖中有高原裸鯉，細鱗條鰍，數量之多令這裡博得西藏魚庫的稱譽。

【**卡若拉冰川**】位於浪卡子縣和江孜縣交界處，距離江孜縣城 71 公里，此冰川屬甯金抗沙峰冰川向南漂移後形成的懸冰川。由於長年受公路上的車塵的覆蓋，此冰川整體呈黑白分層形態。續前往古城江孜，位於年楚河上遊的江孜平原，已有 6、7 百年的歷史。

【**白居寺**】它是藏傳佛教寺廟群中唯一容納三派的廟宇，相容薩迦、噶當、格魯三個教派，因而寺內供奉及建築風格也兼收並蓄、博採眾長。白居寺的標誌十萬佛塔，它是由近百間佛堂依次重疊建起的塔，塔內佛堂、佛龕以及壁畫上的佛像總計有十萬個，因而得名；它也被稱為西藏塔王，是中國建築史上獨一無二的珍品，殿堂內藏有許多泥、銅、金塑佛像，堪稱佛像博物館。

【**遠眺宗山砲台**】，江孜這個平原農產豐富，被譽為西藏的穀倉！



早餐：酒店內用 /午餐：中式合菜(80R) /晚餐：日喀則希爾頓自助餐(250R)

住宿：★★★★★日喀則希爾頓酒店 或 同級飯店

## DAY 05 拉孜 G318 國道 5000KM 紀念碑→薩迦寺

【G318 國道 5000KM 紀念碑】駛過開滿油菜花和蕎麥花的寬闊河谷，沿著 318 國道 (G318) 前往薩迦，行駛沒多久，看到公路右側有一個小廣場，廣場上立著一個紀念碑，上面刻著 5000KM 西藏拉孜←318 國道→上海人民廣場，上海第三批援藏拉孜小組 2003 年 10 月建，已經來到了著名的 318 國道上的 5000 公里處。上海援藏人員在 5000 公里里程碑旁修建的這個紀念碑，恐怕是全國唯一的公路里程紀念碑。

【薩迦寺】被譽為第二個敦煌。薩迦寺分南北兩寺，北寺已毀滅破壞，現存薩迦南寺，始建於 1268 年。寺內珍藏著大量具有歷史和藝術價值的文物，有元代的封誥、印璽、冠戴、服飾，以及宋、元時期的佛像、法器、瓷器；其中以薩迦法王像和曼陀羅最有特色。



早餐：酒店內用 /午餐：當地風味餐(80R) /晚餐：當地風味餐(100R)

住宿：平措康桑珠峰大本營富氧飯店 或 同級飯店

## DAY 06 定日縣→加烏拉山口→珠峰 108 拐→珠峰大本營→絨布寺→日喀則

今日進入世界上海拔最高的珠峰自然保護區，沿途停駐在【加烏拉山口】，若運氣好的話可在山口同時觀賞日照金山美景：陽光照射在珠峰、洛子峰、馬卡魯峰、卓奧友峰和西夏那馬峰等五座八千公尺以上的山峰，遠眺珠穆朗瑪峰雄姿。要抵達珠峰大本營，必須先經過這條登峰造極的天梯。

珠峰公路，也就是【珠峰 108 拐】，有著一般司機不敢挑戰的連環髮夾彎。從高空俯瞰，更能直觀感受到這條公路的蕩氣迴腸。雖然路途驚險，不過風景也是足夠震撼人心，海拔越高，世界越純粹，視野更開闊。

【珠峰大本營】這是人類極限的挑戰區域，也是大家讚賞的境地，真正的地球第三極地。在這裡您可以近距離面對面的一睹世界第一高峰~珠穆朗瑪峰的雄姿，感受大自然的壯麗，有幸還可以看到有如生命之火般飄蕩的珠峰峰頂的旗雲。站在大本營飄揚的經幡旁，與珠穆朗瑪峰相望，超越了文字所能形容的範疇，只能親身領悟。

【絨布寺】是世界上海拔最高的寺廟，位於珠峰腳下絨布冰川的末端，海拔 5150 米，屬藏傳佛教寧瑪派寺廟，是少見的僧尼混居的寺廟。整個寺廟依山而建，共有 5 層，現在仍在使用的只有兩層。寺廟分新舊兩處，舊寺靠近珠峰，寺有蓮花生大士當年靜修的修行洞，以及印有蓮花生大士手足印的石頭和佛塔。



早餐：酒店內用 /午餐：中式合菜餐廳(80R) /晚餐：當地風味餐(100R)

住宿：★★★★★日喀則希爾頓酒店 或 同級飯店

## DAY 07 扎什倫布寺→搭乘《拉日鐵路》→色拉寺《辯經》

【紮什倫布寺】藏語意為吉祥須彌山，是格魯派六大寺院之一。自四世班禪之後，扎什倫布寺成為歷代班禪駐錫之地。措欽大殿是紮什倫布寺的主殿，過去班禪大師經常在這裡向全寺僧人講經佈道，也是喇嘛們進行宗教答辯的場地。寺院東部有 7 座靈塔殿，內有歷代班禪的舍利塔。寺內還藏有宋、元、明、清時代珍貴文物多種。

### ★特別安排★

將搭乘青藏鐵路第三期工程的【拉日鐵路】，是西藏鐵路的重要組成部分，2010 年九月正式開工建設，2014 年 8 月 16 日正式通車，全線長兩百多公里，可看到村落、田野、牧場、林間、溪流、山峰、雪線、河谷等獨特藏區風光，穿過雅魯藏布江峽谷區域，沿途伴隨的雅魯藏布江風景，所以橋樑和隧道也非常的多，3 個小時即可到達，避免公路的限速，讓您旅遊更加舒適。



【色拉寺】是藏傳佛教格魯派祖師宗喀巴委派其八大弟子之一的釋迦也失，於明代永樂十七年（1419年）建造。整座寺院依山而建，錯落有致，由佛殿、經堂、札倉（僧院）、僧舍和康村及策墨林和熱振等著名大活佛的刺章宮殿等建築單元組成。人到色拉寺旅遊，於觀光朝佛以外最感興趣的就是看喇嘛們辯經。色拉寺的僧人們每天有一次辯經活動。

【辯經】是一種佛學知識的討論，也可以說是喇嘛們的一種學習方式。這是一種富於挑戰性的辯論，雙方唇槍舌劍，言詞激烈，辯論者往往借助於各種手勢來增強辯論的力度，他們或擊掌催促對方儘快回答問題，或拉動佛珠表示借助佛的力量來戰勝對方，辯論場上的熱烈氣氛使遊人也深受感染。



早餐：酒店內用 / 午餐：中式合菜餐廳(50R) / 晚餐：香格里拉自助餐(180R)

住宿：★★★★★ 香格里拉大酒店 或 同級飯店

## DAY 08 拉薩→青藏鐵路→西寧

享用酒店早餐後，搭乘【[青藏鐵路](#)】的旅遊專車～

青藏鐵路是青海西寧至西藏拉薩的鐵路，全長 1956 公里，青藏鐵路沿線地質情況十分複雜，多年連續凍土的地段有 550 千米，還有部分地段為島狀凍土及深季節凍土的地段。全線橋隧總長約占線路總長的 8%。那是一條神奇的天路，帶我們走進人間天堂，乘坐穿越世界屋脊的青藏鐵路高原列車，不僅能飽覽青藏高原絢麗的自然風光，還能品味充滿濃鬱宗教氣息的藏民族文化。周邊是一望無際的茫茫戈壁，崑崙雪山連綿不斷，眺望莽莽崑崙東西綿延，冰雪千里，彷彿玉龍橫臥，景色攝人心魄。穿行於可可西裡無人區，你可以看到成群的藏羚羊自由地奔跑，在海拔 5 231 米的青藏線最高點唐古喇山垭口，壯志凌雲的感覺伴隨著無限感慨油然而生，途中經過羊八井、安多聖湖、羌塘草原、三江源自然保護區，可可西裏、昆侖山、茶卡鹽湖、鳥島、青海湖、日月山，可遠眺塔爾寺等中國乃至世界知名的景點。

### ※ 溫馨提醒 ※

- 青藏鐵路軟臥只有 32 席一列車，為確定團員能一起搭乘，車次時間為當日確認為主。當日亦無安排旅遊行程。
- 中國現在所有的火車票都是採實名制，所以火車訂票只能依規定上網登記或現場憑有效證件購票，且若因政府臨時徵收，所以出發前無法保證能否 100%取得確定搭乘哪一個車次，如果真的有少數無法取得軟臥車票，將會以硬臥優先替代，屆時也將退還搭硬臥的每位旅客價差的費用台幣 1500/人，或同團的貴賓也有可能分成 2 個不同的車次客人無法指定哪，請各位貴賓多多理解及包涵。
- 火車上不能攜帶水果刀、打火機，上車前請丟棄。車內不能吸菸。因車廂空間有限，大型行李挪動或打開不易，所以請先準備好當天用品，和火車上需要的用品(點心、行動電源、衣物等)，大型行李則放在車廂內。

早餐：酒店內用 /午餐：敬請自理 /晚餐：敬請自理

住宿：青藏鐵路(軟臥四人一室)

## DAY 09 拉薩→青藏鐵路→西寧/中轉地機場(廣州或成都或重慶)

早上抵達青海省省會【西寧市】，古稱青唐城、西平郡。西寧城居住漢、藏、回、撒拉、滿及土族等多個民族。主要宗教為伊斯蘭教、藏傳佛教、漢傳佛教、道教、天主教等。西寧海拔 2,200 多公尺，是消夏避暑勝地，號稱中國夏都。

早餐：牛肉麵 /午餐：機上輕食 /晚餐：敬請自理

住宿：中轉地四星飯店

## DAY 10 中轉地機場/桃園國際機場

享用酒店早餐後，專車前往機場，搭乘客機返回桃園國際機場，結束此行：絕美西藏的行程。期待下次再相會。

早餐：酒店內用 /午餐：機上輕食 /晚餐：溫暖的家

住宿：溫暖的家

## 機票相關說明

- 每人托運行李免費一件 23 公斤、手提行李 7 公斤，行李超重按航空公司規定。
- 票價已含兩地機場稅、燃油稅金
- 進出點會依實際航班轉機城市、班機時間、班機調度等因素調整行程內容而略有不同，實際航班及行程內容依說明會內容為準。

## 組團說明

- 為配合政府赴陸禁團令政策，此行程暫為預購，政府禁團令解除方可出團。若有整團文化交流之需求，可參考此行程內容及售價。
- 為保持行程上的順暢及完成性，以上表定行程順序將依現場狀況臨時調整。行程中所有贈送項目以及風味特色餐，不參加即視為自動放棄。
- 本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主，不另行通知。
- 為維護旅遊品質，每團旅客人數將嚴格控管在 25 位以內，以避免因團體人數過多而在行程進行、用餐或購物時產生過長的等待時間，確保整體旅遊體驗順暢舒適。本行程需台灣出發人數達 16 位以上，方由台灣派遣領隊隨行服務。

### ★入藏證所需資料★

- 團隊進入西藏自治區旅遊，必須提前辦理入藏證件，需要提供以下相關資料：
  - (1)護照正本或清晰彩色掃描檔案，有效期需滿六個月以上。
  - (2)台胞卡正本或清晰彩色掃描檔案，有效期需滿六個月以上。

\*貴賓提供之掃描檔，必為清晰彩色掃描，不可反光，不可缺邊角，要完整照片頁。
- 西藏旅遊團體滿 65 歲(含)以上，申請入藏證時，必須另外提供台灣公私立醫院開立之身體健康無虞，可前往西藏旅遊的健康聲明書，證明書上須有醫生簽名並加註本人身體健康，無不適合高原旅遊疾病或本人適合去高海拔地區旅遊以及血壓血糖心跳數據報告書，並蓋醫院的章。有高血壓、糖尿病、心臟病、心臟裝有支架或做過心臟手術者，西藏台辦有權利拒絕入境。特註如下：
  - (1)凡年滿 70 歲(含)以上必須有親友陪同外，另需提供公私立醫院健康聲明書。
  - (2)凡年滿 75 歲(含)以上，考量旅客自身旅遊安全，恕無法接受報名，敬請見諒。
- 辦理入藏證需要在入藏前三十天提供以上資料給我們的客服人員，因入藏證規定須團去團回，因此入藏證的下件時間會依團隊整團證件送齊後送出辦件。

- 西藏地區偶爾會因政治因素臨時不發放『入藏通行證』，且無正式公告的公文，屆時如團體出發前發生此類情況，導致團體無法如期出發，則會取消行程，延期出發。就觀光局所規定之國外旅遊定型化契約中(中華民國 105 年 12 月 12 日觀業字第 1050922838 號函修正)第十四條文之規定(出發前有法定原因解除契約)，乙方不負任何賠償責任。就前項情形若各位貴賓無法配合延期出發，乙方將扣除已支付之必要費用，並將餘款退還甲方，敬請諒解。

### ★西藏旅遊注意事項★

- 西藏旅遊是無法與華東、北、沿海一地可比，參團的旅客需有心理準備，因高原所帶來的不同程度的高原反應難免，但大體都可適應，但凡有重大疾病：心臟疾病(心臟病.冠狀動脈狹窄.心律不整)、高血壓(無控制者)、糖尿病、攝護腺腫大、行動不便，甚至出發前突發感冒症狀，皆建議旅客勿前往，為自身安全請自行斟酌，如有因此而產生健康上或經濟上之危害或損失之結果，由旅客自行負責。若已報名並繳交訂金完成報名者，如因旅客自身健康因素突發，無法前往旅遊，訂金每席 NT20,000 元恕不退還。
- 隨身攜帶個人用藥：個人的腸胃藥、止痛藥、感冒藥、慢性用藥、抗高原反應等，請隨身攜帶以備不時之需。自備藥品中，請務必準備預防高山症的藥品，(因個人體質狀況完全不同，以上藥品依個人醫師囑咐用藥)，別讓高山症影響此次旅遊之興致。  
\*各項藥品均可能因個人體質不同而產生不適或禁忌，使用前務必先諮詢醫師或藥師，請勿自行服用。  
\*領隊恕不提供任何口服藥物，亦不建議團員之間互相提供藥品，以確保用藥安全。  
\*若旅客於行程中發生嚴重高山反應，需進行後送或住院治療時，相關之所有費用(如：機票、交通、住宿、醫療、看護等)均須由旅客自行負擔，敬請知悉。
- 旅客於旅遊活動開始後，因自身健康因素或私人因素中途離隊退出旅遊活動時，視為自動放棄，恕無法退還旅遊費用。
- 西藏的飯店內多配備有氧氣機，此為個人自行付費的行為，團費不包括其使用費用。在正常情況下，到達西藏地區後的前幾天高山反應實乃正常現象，非屬必要，盡量不使用氧氣筒。
- 西藏早晚溫差大，紫外線強，天氣變化無常，請備妥相關用品，如太陽眼鏡和毛衣、厚外套。
- 新聞工作者、法師、政治人物或其他因身份敏感等，台胞證及入藏函申請不易，請於報名前主動告知，若未事先告知者，以致簽證未及時批准下件而影響行程，已繳

之費用恕不退還，請自行負責。

- 本行程之交通、住宿與景點會以最順暢之方式安排。若因塌方、路阻、車輛故障、政府措施、景點休園、飯店調整、天候等不可抗力因素，或因航班時間、轉機點及進出點變更而需調整行程，本公司保有依實際狀況變更行程之權利，敬請理解。
- 布達拉宮參觀時間，由西藏旅遊局統一調配，於前一天才知，故行程順序會有前後調整，且有限制參觀時間(需旅客配合)，敬請見諒！（參觀需查驗台胞證）
- 中國目前所有的火車票都是採實名制，火車訂票只能依規定上網登記或現場憑有效證件購票，且若因政府臨時徵收，出發前無法保證確定搭乘哪一個車次，同團的貴賓也有可能分成 2 個不同的車次，請各位貴賓多多理解及包涵。
- 請尊重西藏宗教習俗及民俗並遵守相關政府規定。參團者於行程中，請勿脫隊並隨時注意個人安全！
- 特殊餐食：若有特殊餐食者（例如素食），最少請於出發前 14 天（不含假日）告知承辦人員為您處理。需求全程素食餐之貴賓，除機上由航空公司安排外，行程中餐食將以每 1~2 人為二菜一湯，3 人為三菜一湯，4 人則為四菜一湯，以此類推，至一桌八菜一湯為上限。且中國地區素食烹飪手藝水準與台灣落差甚大，各團體餐廳皆以簡便的炒青菜 2~3 道為主，敬告素食客人如前往中國旅遊，請先自行準備素食罐頭或泡麵等，以備不時之需。
- 門票計價方式：為求降低成本，已先行將優惠票種（如 65 歲以上長者、身障... 等）按一定比例計算於成本中，而得出此最優惠售價，故無優惠票差可退回，敬請見諒！  
旅途期間如遇景區需收取台胞證，煩請配合出示檢查。
  - (1)大陸地區酒店因官方星等評比時間較長或本身不想申請星等，但如其軟硬體設備皆達同星等酒店標準，酒店標示將以加【準】字來代表。
  - (2)大陸地區部分酒店需求大床或加床，需另行加價或酒店內無需求之房型，且此類特殊需求須以酒店排房為準，並不一定保證，如遇上述情形，敬請見諒。
  - (3)部份酒店之設施，如泳池、桑拿等，不開放團體住客免費使用，需另外收費。
  - (4)本行程之酒店住宿依 2 人 1 室標準房型安排，若遇單數報名請洽客服人員。
- 每位旅客均投保【旅行業責任保險 500 萬+意外醫療費用 20 萬】。(70 歲以上最高投保 20 萬)。建議旅客可自行加購旅行平安保險、海外突發疾病醫療險、海外旅行不便險、海外緊急救援服務等內容之保險，請詳洽您的保險業務人員。

以上行程之順序安排依當地情況調整，敬祝旅途愉快！