

****因配合政府政策（禁團令），本產品僅供參考，若有整團文化交流之需求，可參考此行程內容及售價推薦。**

絕美絲路~甘肅、青海大環線 11 天

茶卡鹽湖、翡翠湖、莫高窟、嘉裕關

文化交流

◆ 全程三排座 VIP 豪華巴士 ◆

◆ 參考航班 ◆ **最終確認之航班時間，以說明會資料為準**

航空公司	啟程地點	抵達地點	航班	起飛時間	抵達時間
中國東方航空	TPE 桃園	PVG 上海浦東	MU5008	15:30	17:30
中國東方航空	PVG 上海浦東	LHW 蘭州	MU720	20:00	23:25
中國東方航空	LHW 蘭州	PVG 上海浦東	MU719	07:20	10:10
中國東方航空	PVG 上海浦東	TPE 桃園	MU5005	15:50	17:40
中國東方航空	PVG 上海浦東	TPE 桃園	MU5007	12:20	14:25
出發日期：					

航空公司	啟程地點	抵達地點	航班	起飛時間	抵達時間
上海航空	TSA 松山	PVG 上海浦東	FM802	12:20	14:35
中國東方航空	PVG 上海浦東	LHW 蘭州	MU6805	18:40	21:55
中國東方航空	LHW 蘭州	PVG 上海浦東	MU719	07:20	10:10
中國東方航空	PVG 上海浦東	TPE 桃園	MU5005	15:50	17:40
出發日期：					

◆ 行程特色 ◆

▶ { 敦煌-莫高窟 } ◀ 是世界知名的佛教藝術寶庫，擁有千餘座石窟與壁畫、彩塑，展現千年絲路文化精華。洞窟內壁畫色彩鮮麗、題材豐富，記錄宗教、生活與歷史場景。漫步石窟之間，彷彿穿越古代文明長河，體驗震撼心靈的文化遺產之美。



► { 嘉峪關 } ◀ 是萬里長城西端的雄關要塞，被譽為「天下第一雄關」。城樓巍峨壯麗，關隘結構嚴整，展現古代軍事防禦智慧。登上城牆可遠眺祁連山與大漠風光，體驗絲路邊關的蒼茫氣息。這裡融合歷史、建築與自然景觀，是探索絲綢之路文化的重要據點。



► { 七彩丹霞 } ◀ 以壯觀的彩色山丘聞名，紅、橙、黃、綠等色層交錯，宛如大地的天然調色盤。經歲月風化而成的地貌線條流暢，日出與日落時色彩最為絢麗。漫步觀景平台，可飽覽連綿起伏的彩丘景致，是感受大自然鬼斧神工的絕佳景點。



★ · 【無購物、無自費、無景中店】

★ · 【車購】當地土產。自由選購、絕不強迫。

◆行程安排◆

第 1 天 松山/桃園→上海→蘭州

今日於機場集合，搭乘班機過境上海，飛往蘭州。

【絲綢之路】是古代連接中國與中亞、歐洲的重要商旅通道，沿線貫穿戈壁、草原與高山，承載著千年的文化、宗教與商貿交流。這條道路上遍布古城遺址、邊關要塞與藝術瑰寶，如敦煌莫高窟、嘉峪關與張掖丹霞等。行走絲路，彷彿踏上文明交會的歷史長廊，感受多元文化交融的深厚底蘊。

早餐： X	中餐：機上點心	晚餐：機上輕食
住宿：★★★★★蘭州新區中川飯店或同級		

第 2 天 蘭州 (約 3.5H) 西寧

蘭州/黃河母親雕塑、中山鐵橋(車覽)、西寧/塔爾寺(含觀光車+講解)

【黃河母親雕塑】位於蘭州濱河路，是象徵中華民族根源的代表景觀。雕塑以慈祥母親與奔跑孩童為主題，寓意黃河滋養華夏文明。雕像造型生動優美，背景依山傍水，是遊客感受黃河文化與拍照留念的熱門地標。

【中山鐵橋】橫跨蘭州黃河，是百年歷史的鋼鐵大橋，被譽為「黃河第一橋」。橋體堅固典雅，漫步其上可欣賞黃河奔騰與兩岸景色，是蘭州城市代表性地標。

【塔爾寺】位於青海西寧，是藏傳佛教格魯派重要寺院之一，以精美酥油花、堆繡與壁畫三絕聞名。寺院建築宏偉莊嚴，殿宇相連、金瓦輝映。漫步其間可感受濃厚宗教氛圍與深厚文化底蘊，是探索青藏文化的必訪聖地。



早餐： X	中餐：中式合菜	晚餐：青海風味
住宿：★★★★★西寧三榆大酒店 或同級		

第3天 西寧 🚗 (約 2.5H) 🚗 青海湖 🚗 (約 2.5H) 🚗 茶卡

途經日月山、青海湖二郎劍景區(含電瓶車)

【日月山】位於青海湖東側，是唐蕃古道上的重要地標。山勢巍峨開闊，日亭與月亭相望，象徵古代中原與青藏文化的交會。

【青海湖二郎劍景區】位於湖畔東南側，是欣賞青海湖碧波與高原風光的最佳觀景地之一。區內視野開闊，湖水湛藍，與草原、雪山相映成趣。遊客可漫步湖岸、拍攝湖天一色美景，感受寧靜純淨的自然魅力。



早餐：酒店早餐

中餐：中式合菜

晚餐：手抓羊肉

住宿：★★★★茶卡金恒基大酒店或晚楓酒店或同級

第4天 茶卡 🚗 (約 4.5H) 🚗 大柴旦 茶卡/鹽湖(含小火車)、翡翠湖(含觀光車)

【鹽湖】被譽為「天空之鏡」，湖面如鏡倒映天光雲影，景色夢幻純淨。搭乘小火車深入湖區，可近距離欣賞鹽湖廣闊與雪白結晶。漫步棧道，彷彿置身天空之間，是青海最具代表性的攝影與觀景勝地。

【翡翠湖】以湖水碧綠如翡翠而得名。湖面清澈平靜，四周雪山與草原環抱，景色幽靜秀麗。登高遠眺，湖光山色交融，是感受高原自然靜謐與攝影取景的理想勝地。



早餐：酒店早餐

中餐：中式合菜

晚餐：雪山冷水魚

住宿：★★★★大柴旦美豪酒店 或同級

第 5 天 大柴旦 🚗 (約 3H) 🚗 水雅 🚗 (約 3H) 🚗 大柴旦

車覽 315U 型公路、烏素特水上雅丹(含電瓶車)

【315 國道 U 型公路】315 國道 U 型公路蜿蜒於青海高原山區，路線曲折如巨型「U」字，沿途可欣賞壯麗雪山、草原與河谷風光。公路設計巧妙，駕車穿行其中既驚險又刺激，是體驗高原自然景觀與自駕樂趣的熱門路段。

【烏素特水上雅丹】是典型的雅丹地貌景觀。奇特岩柱與流水交織，形成如水上迷宮般的景致。日出與夕陽映照下，岩石色彩斑斕，景觀壯麗奇幻，是攝影與探險愛好者的熱門勝地。



早餐：酒店早餐

中餐：景區簡餐

晚餐：犛牛土火鍋

住宿：★★★★大柴旦美豪酒店 或同級

第 6 天 大柴旦 🚗 (約 4.5H) 🚗 敦煌

鳴沙山月牙泉(含騎駱駝+單程電瓶車+鞋套)、沙洲夜市

【鳴沙山月牙泉】位於甘肅敦煌，是絲綢之路上的著名自然景觀。鳴沙山因風動而沙鳴而得名，沙峰起伏如波浪，宛如沙海中的音符；月牙泉則如同沙漠中的明珠，水面呈新月形，清澈見底，四季不乾。騎駱駝穿行沙山，體驗沙漠探險的樂趣，欣賞沙山起伏與泉水倒影的美景，感受沙漠的廣闊與神秘。此地兼具自然奇觀與文化底蘊，附近還有敦煌古城和莫高窟，是旅遊、攝影與歷史愛好者必訪的景點。

【沙洲夜市】位於敦煌市區，熱鬧繁華，小吃、手工藝品應有盡有。夜色中燈火通明，香氣四溢，是品嚐地方美食、體驗敦煌民俗文化的熱門去處。



早餐：酒店早餐

中餐：中式合菜

晚餐：大漠風情宴

住宿：準★★★★★敦煌富國大酒店或桓棟國際酒店或天潤頤鉅酒店或同級

第 7 天 敦煌 🚗 (約 4.5H) 🚗 嘉峪關 莫高窟(含區間車+3D 電影)

【莫高窟】是世界著名的佛教藝術寶庫，擁有千餘座石窟、壁畫和彩塑，展現絲綢之路千年的文化精華。遊客可乘坐區間車前往景區，方便快捷地抵達各主要窟群，沿途欣賞戈壁與沙漠風光。進入石窟前，3D 電影播放將生動呈現莫高窟的歷史背景與藝術價值，幫助遊客更好理解壁畫與彩塑的故事。步入洞窟內，色彩斑斕的壁畫與精緻彩塑令人震撼，每一幅畫作都記錄了宗教信仰、歷史生活與藝術智慧。此行程兼具教育與觀光，是深入了解敦煌文化與佛教藝術的理想體驗。



早餐：酒店早餐	中餐：中式合菜	晚餐：塞外炙焰風味
住宿：準★★★★★嘉峪關遠東華倫酒店或晨楓酒店或同級		

第 8 天 嘉峪關 🚗 (約 2.5H) 🚗 張掖

嘉峪關城樓(含區間車)、懸壁長城、酒泉泉湖公園

【嘉峪關城樓、懸壁長城】嘉峪關城樓位於萬里長城西端，是古代重要邊關要塞，巍峨壯麗、氣勢恢宏。遊客可登上城樓俯瞰整個關隘及周邊戈壁景觀，感受古代軍事防禦智慧。附近的懸壁長城依山而建，蜿蜒於險峻峭壁之上，如巨龍盤踞，展現長城壯麗與險峻之美，是探索絲綢之路歷史與建築的必訪景點。

【酒泉泉湖公園】是融合自然景觀與休閒娛樂的城市綠地。湖水清澈，四周花木扶疏，設有步道與休憩區。遊客可散步、拍照或划船，享受悠閒時光與清新自然的環境，體驗酒泉城市之美。



早餐：酒店早餐	中餐：中式合菜	晚餐：甘州小吃宴
住宿：準★★★★★張掖銘嘉樂國際酒店或鑫盛悅國際酒店或同級		

第 9 天 張掖 🚗 (約 3H) 🚗 武威

七彩丹霞+區間車、鳩摩羅什寺

【七彩丹霞】位於張掖，以層層疊疊的彩色丘陵聞名，紅、黃、橙等色彩在陽光照耀下如流動畫卷般壯麗。景區步道與觀景台設計完善，可輕鬆欣賞大自然鬼斧神工的地貌奇景，是感受西北壯闊風光的必訪之地。

【鳩摩羅什寺】坐落於酒泉，是為紀念高僧鳩摩羅什而建的靜謐寺院。寺內古木參天，殿宇莊嚴，氛圍清幽祥和。遊客可在此感受佛學文化的深厚底蘊，體會古代絲路名僧譯經弘法的精神，是洗滌心靈的清淨之地。



早餐：酒店早餐

中餐：中式合菜

晚餐：武威三套福車

住宿：★★★★武威天馬明珠酒店或同級

第 10 天 武威 🚗 (約 3.5H) 🚗 蘭州

景泰黃河石林(含全景觀光車+游船)

【景泰黃河石林】位於甘肅白銀，以黃河沖刷與風化形成的壯觀石林群聞名。高大峻峭的石峰如劍如塔，錯落成群，在陽光下呈現金黃與赭紅的迷人色調，氣勢雄渾。遊客可搭乘羊皮筏子順河而下，從水面欣賞石林的奇特輪廓，也能步行穿梭於峽谷間，近距離感受大自然雕琢萬年的地質景觀。此地融合黃河文化、地貌奇觀與民俗體驗，是探索西北自然風光的絕佳去處。



早餐：酒店早餐

中餐：中式合菜

晚餐：金城暖鍋

住宿：★★★★★蘭州新區中川飯店或同級

第 11 天 蘭州→上海→桃園

早餐打包前往蘭州機場，過境上海回到台灣，結束本次愉快旅程。

早餐：酒店打包餐盒	中餐：飛機簡餐	晚餐：X
住宿：溫暖的家		

行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

★ 注意事項 ★

※·上海航空/中國東方航空(FM/MU)團體行李託運規定：每人限一件托運行李，重量以 23 公斤為限。

團費不含：

1. 辦卡式電子臺胞證 (費用請洽服務人員)。
2. 導遊、領隊和司機之服務費，每人每日新台幣 300 元 (小孩亦同)。

旅遊小叮嚀：

·電壓：中國大陸電壓為 220 伏特，插座為 2 孔圓形、2 孔扁型，部分酒店洗手間裝有 供刮鬍刀、吹風機用的 110 伏特的電源插座。

·時差：中國大陸跟台灣無時差，格林威治標準時間+8 小時。(唯有新疆維吾爾族自治區作息時間晚中原時間 2 小時(因時區的關係)，但全中國統一為一個中原標準時間。)

·氣溫：中國氣候具有大陸性季風型氣候和氣候複雜多樣兩大特徵。冬季盛行偏北風，夏季盛行偏南風，四季分明，雨熱同季。每年 9 月到次年 4 月間，乾寒的冬季風從西伯利亞和蒙古高原吹來，形成寒冷乾燥、南北溫差很大的狀況。夏季風影響時間較短，每年的 4至9 月，暖濕氣流從海洋上吹來，形成普遍高溫多雨、南北溫差很小的狀況。

·貨幣匯率：人民幣：紙幣分別為 100 元、50 元、10 元、5 元、2 元、1 元。硬幣分別為 1、2、5 角，分的面額有 1、2、5 分。外匯券現已不使用。人民幣元的縮寫是 RMB、¥。

·飲水衛生：在中國自來水是不可以直接飲用的，瓶裝礦泉水隨處可以買到。

在大中旅遊城市的街頭或遊覽場所，一般均設有免費以及收費洗手間。機場、大型購物商場的洗手間，均為免費。

·本行程所設定的餐廳皆為中國政府相關單位所審查合格的餐廳，用餐環境、軟硬體設備以及待客服務方面已逐漸步入國際水準。

·語言宗教：中國是一個多民族、多語言、多文種的國家，有 56 個民族，80 種以上語言，約 30 種文字。官方語言為普通話，在臺灣稱為國語，在新加坡、馬來西亞稱為華語，而在大陸則稱為普通話。

備 註：

【旅遊貼心提醒注意事項】

1. 絲綢之路沿線氣候多變，橫跨高原、沙漠及河西走廊地區，日夜溫差大，尤其春秋
季早晚偏涼。請適時增減衣物，建議攜帶外套、防風衣及雨具，以應對突如其來的
天氣變化。
2. 絲路許多景點位於荒漠、高原或丘陵地帶，地形起伏明顯，步行路段較多。遊覽時
請注意休息，避免過度疲勞，建議放慢腳步、多補充水分，以防高原反應或中暑。
3. 西北地區陽光強烈、紫外線係數高，長時間在戶外參觀如丹霞地貌、石窟、城門等
景點時，容易曬傷。請準備防曬用品，如防曬霜、帽子、墨鏡或遮陽傘。
4. 在沙漠、峽谷、丹霞或石林等自然景區拍攝時，請注意地形安全，避免靠近崖邊或
攀爬不穩定的岩壁，以免滑落或受傷。
5. 絲綢之路沿線多為民族文化匯聚之地，包括回族、維吾爾族、藏族等。請尊重當地
風俗與生活習慣，避免隨意拍攝居民，購物或參觀時遵從導遊與當地指引，保持禮
貌，以免造成誤會。

※以上報價已分攤 65 歲以上老年人優惠票，若有產生，恕不退還。



逸 安 旅 遊
EASE TRAVEL

逸康達旅行社

02-25011919

